Nov. 92

ATLETIEK VERENIGING

Oirschot

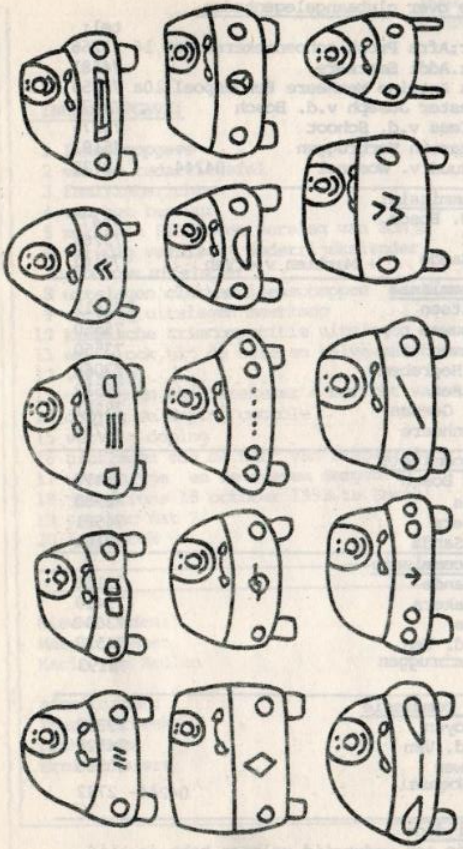
de „SPIKE"

Opgericht op 24 oktober 1985

Je eigen sport, je eigen bank

OIRSCHOT: Agnes van Kleefstraat 66
telefoon 72233

Rabobank
Meer bank voor je geld



En we tanken Shell bij Van Zelst...!
Van Zelst Shellstation Bestseweg 30 Oirschot

informatie over clubaangelegenheden

Bestuur:		tel:
voorzitter: Afra Pronk schoenmekerstraat 16		73266
vice voorz. Addi Smetsers		74581
secretaris Antoine Menheere Eendenpoel 10a		75750
penningmeester Joseph v.d. Bosch		75477
leden Cees v.d. Schoot		73276
Martin Verbruggen		75193
Ruud v. Woensel	04244	2732

seniorencommissie:	
Joseph v.d. Bosch	75477
Afra Pronk	73266
Piet v.d.Sande + Martien v.d.Ven	72161

juniorencommissie	
Marc Gerritsen	75512
Monique Houwen	73550
Albert Houwen	73550
Ingrid v. Heerebeek	73068
Aaf Gerritsen	75512
Martien v. Geenen	73281
Antoine Menheere	75750

wedstrijdcommissie	
Joseph v.d Bosch	75477
René Gosens	72380
Addi Smetsers	74581
Piet v.d. Sande	72161

Materialencommissie	
Piet v.d.Sande	72161
Rien Raaymakers	75419
Sjaak Aarts	73603
Martien v.d. Ven	74528
Martien Verbruggen	75193

Technische commissie	
Cees Verkooyen	72318
Martien v.d. Ven	74528
Albert Houwen	73550
Ruud van Woensel	04244- 2732

wedstrijdtijden:
Geef, als je een wedstrijd gelopen hebt je tijd door aan Cees vd Schoot tel 73276

CLUBBLAD SPIKE
JAARGANG 6
NOVEMBER 1992 nr 10

INHOUDSOPGAVE:

1 Inhoudsopgave
2 van de redactietafel
3 familieberichten
4 van het bestuur
5 marathon Eindhoven verslag van Sonja
6 vervolg verslag + wedstrijdkalender
7 diverse uitslagen
8 uitslagen clubkampioenschappen meerkamp 1992
9 vervolg uitslagen meerkamp
10 kempische trimcompetitie uitslagen
11 was u ook bij de hele en halve marathon
12 vervolg
13 uitslagen en klapekster + bericht van P.R.
14 doping en doping contole
15 vervolg doping
16 uitslagen van de hart van brabant loop 1992
17 weefsnitje en de zweven dergen
18 jeugdcross 18 october 1992 te Eersel
19 was het nat ?
20 jeugdhoek

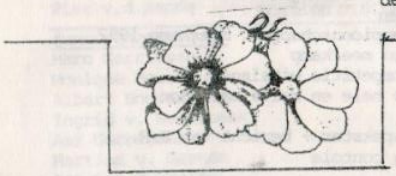
Nieuwe leden:
Marjon Deenen
Karin van Keulen

afmeldingen:
Youri Verbeek
Lieke Hems
Erni Bressers

van de redactietafel.

Waarschijnlijk hebt u wel gemerkt dat we een nieuwe uitgever hebben wat de boekjes betreft.
We proberen om elke maand weer de eerste week de boekjes bij de leden in de bus te hebben liggen,vorige maand was dat niet het geval door allerlei omstandigheden,maar we doen ons best.
Denkt u de komende maanden ook eens aan onze adverteerders als u met de feestdagen u inkopen gaat doen,zij zorgen er mede voor dat we kunnen blijven draaien met onze SPIKE.
Verder zijn wij altijd blij als er copy komt van wie dan ook.Jeugd of volwassenen als u iets te melden hebt,schrijf of bel ons gerust.

de redactie.



Bart van Kollenburg heeft zijn arm gebroken en kon helaas niet mee doen met de clubkampioenschappen.
Willem v.d. Ploeg is na de clubkampioenschappen stevig ziek geweest,na 10 dagen ziekenhuis gelukkig thuis en herstellend.
Beide sterkte en spoedig herstel toegewenst.

KLEDINGBEURS 'T SNUFFELTJE

Rijkesluisstraat 24, Oirschot
Tel. 04997-72685

Inbreng uitsluitend op afspraak.

't Snuffeltje

Openingstijden:
Maandag: 14.00-16.00 uur
Dinsdag: 10.00-12.00 uur
Donderdag: 10.00-12.00 uur en 14.00-16.00 uur
De 1ste en 3e zaterdag van de maand: 14.00-16.00 uur

SRV

"HET WORDT PRIMA WINKELEN IN DE STRAAT!"

SRV HENNIE v. RIJT
De Donk 17
5688 RT OIRSCHOT
Tel. 04997 - 75821

Verspaandonk
Mode
Sportswear
BOXTEL OIRSCHOT

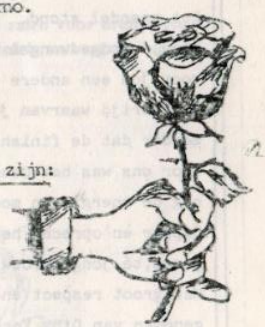
Beste Sportvrienden,

Langs deze weg willen wij graag iedereen heel hartelijk bedanken voor alle blijken van medeleven welke wij mochten ondervinden tijdens de ziekte en na het overlijden van Diny.

Het was werkelijk hartverwarmend om te mogen ervaren hoe velen van onze vereniging met ons meeleefden; wij ontvingen het gehele jaar door kaarten,bloemen en brieven,regelmatig kwamen collega-sportvrienden op bezoek,steeds waren er belangstellende vragen en bemoedigende opmerkingen,kortom jullie medeleven was voor ons een grote steun.

Ook voor de prachtige bloemstukken van het bestuur en de recreatiecommissie heel erg hartelijk dank.

Cees Verkooijen,Hans,Daniëlle en Arno.



de jarige van de maand november zijn:

2-11 Sjoerd v.d. Wal
4-11 Mien Merijgers
5-11 Neel Bevers
6-11 Toos de Croon
6-11 Theo van Erp
9-11 Willem van Rijen
10-11 Annie de Bresser
11-11 Willy v.d. Laar
14-11 H. Bressers
19-11 Marloes Adriaans
21-11 G.van Belkom
27-11 Michel Tolner

allen van harte gefeliciteerd en een fijne dag.

Zaterdag 3 oktober hebben we in groten getale een laatste groet gebracht aan Diny Verkooijen.
Diny was opgewekt, levenslustig en belangstellend voor anderen en vooral dat laatste maakte haar een zeer gewaardeerde vrouw die warmte uitstraalde.
Mede door de grote interesse van haar man voor de sport en zeer zeker voor het loopgebeuren, kwam ze in aanraking met het recreatieve lopen, waar ze met volle teugen van heeft genoten. Zo hebben we haar leren kennen en vele uren samen rondgelopen over de Oirschotse heide waarbij het sociale contakt hoog in het vaandel stond.
Diny, noodgedwongen heb je moeten afhaken en begon voor jou een andere strijd, het was een ongelijke, een strijd waarvan je wist dat hij verloren was zonder dat de finish in zicht was.
Voor ons was het daarom vaak onbegrijpelijk waar je nog de energie en moed vandaan haalde.
Dapper en oprecht heb je verloren, en is er een fijne, jonge,té jonge vrouw heengegaan.
Met groot respect en waardering hebben we afscheid genomen van Diny Verkooijen. Ze zal nog lang in de herinnering van velen blijven voortleven.
Cees, Hans, Daniëlle en Arno, wensen we veel sterkte om dit grote verlies te dragen.
Laten wij als leden van A.V.Oirschot in deze moeilijke periode vooral voor Cees een grote steun zijn. Hij heeft het nodig en verdient het.
Diny bedankt!!!

Odulphusstr. 7
5688 BA Oirschot
Tel. 04997-72222

Tevens gezellige zalen voor bruiloften, partijen, koffietafels en vergaderingen.

Wij lusten wel een kroontje bij Astrid en Toontje !!!

FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF

Pochelarij 15
5688 EG Oirschot
Telefoon 04997 - 73357
Telefax 04997 - 73870

Aanleg en onderhoud
van:

gas – water – sanitair
centrale verwarming
loodgieterswerken
dakbedekking

CAMPING
Latour

04997 - 75625

5688 GP OIRSCHOT

OIRSCHOT

- ✓ Bloemendaal 7
- ✓ Verwarmd bosbad
- ✓ tennishal trim-/wandelbos
- ✓ gelegen in bosrijke omgeving

AKTIEF TOT RUST KOMEN

Beoordeling A.N.W.B.: * * * *

MARATHON

De Halve mararton Eindhoven.

Na weken van training is het dan eindelijk zover.Het is 11 october om 1100.uur is de start.Gelukkig is Marian in zoverre hersteld dat ze de poging waagt.Nog even wat onzekerheid omdat het toch anders zal zijn dan op de trainingen.
Gepakt en gezakt vertrekken we naar Eindhoven, vergeten ben ik mijn haarband en ik loop met de vraag of dat we direkt toch nog wel ergens naar de wc. kunnen,dan staan we plots aan de start.De broek wordt nog eens opgetrokken en de schoenen gestrikt.
PANG!!!daar gaat ie dan,we zijn vertrokken.
Andere lopers uit Oirschot zien we al direkt niet meer, wat een drukte.We hadden besloten rustig te beginnen en dat deden we dus.Te rustig voor Mieke en Annie die dan ook doorglopen zijn(het belangrijkst is toch om dat tempo te vinden dat je zelf fijn vindt).
Na het vliegveld naderden we de Oirschotse zone.Wat een geweld en herrie was dat en wat werden we snel.Het stimuleerde enorm.Na 12½km heb ik Marian verlaten omdat zij een stapje terug wilde.
Met 15 km.was mijn tijd 1.28.30 en ik dacht"als ik zo doorga dan kan ik het mooi in 2 uur halen".Ik liep lekker en ontspannen,en kon steeds meer lopers inhalen.Wat me erg goed deed. Die trainingen blijken niet voor niets te zijn geweest Maar ik had in mijn achterhoofd hangen, let op Sonja , niet te hard van stapel lopen je moet nog 5 km.Maar het ging prima Ik naderde Het Centrum en het publiek werd talrijker en enthausiaster.Op het laatst vond ik dat er veel bochtjes waren maar het vervelendste was nog de baklucht van friet e.d. die mijn neus binnendrong.
En daar was de finisch dan.Jammer dat ik niet onder de 2 uur gelopen heb(maar 2.01.14) verder was ik heel tevreden over deze prestatie. Vergat door mijn snelheid de medaille in ontvangst te nemen,ben terug gelopen en meteen kwam Marian ook opgelucht en blij over de finish. We hadden het gehaald .Heerlijk!!!
S,avonds hebben we bij Martien nagepraat over dit avontuur.We hadden praatjes genoeg.
Ik zou nog wel vellen vol willen schrijven maar dan wordt

EINDHOVEN

de Spike te dik,dus;
feliciteer ik iedereen met hun behaalde prestatie,
uiteraard ook de deelnemers aan de hele marathon.
Helaas hebben enkele zich op het laats nog terug moeten trekken.Maar volgend jaar gaan we weer.Tot dan.

SONJA.

WEDSTRIJDKALENDER

Wedstrijden dames en heren senioren.

Zondag 1 november: Kempische trimcompetitie
Eindhoven, start 11.00 uur 4 en 8 km
Zaterdag 7 november: Valkenloop Valkenswaard
11.00 uur Trimlopen 5-10-15 km
13.00 uur trimloop en wedstrijd 20 km
Inschrijven voor 2 november f 7.50
Zondag 8 november: Achil-cross Hilvarenbeek
11.00 uur trimlopen. 1.6-3.3-4.9-6.5 km
13.45 uur Dames 2640 m
14.00 uur Heren 8180 m
Inschrijven voor 4 november f 5.00
Zondag 15 november: Zeven Heuvelenloop
Nijmegen-Groesbeek 15 km
start 12.00 uur
Inschrijven voor 1 november incl.
NS-retour f 20.00
Zondag 15 november: Kempen-crosscup Veldhoven
11.00 uur trimlopen. 1.5-3-4.5-6-7.5 km
start wedstrijden dames en heren na
na de middag
Inschrijven voor 10 november f 5.00
Zaterdag 21 november: 21 km Swartbroek
Zondag 29 november: Internationale Waranda cross Tilburg

EIS DE ECHTE!

Schuurmans Glas en Schilderwerk levert isolerend dubbel glas waarvan de luchtspouw hermetisch is afgesloten door een gesoldeerde metaalband, en dat is de enige echte: Thermopane!

Bel voor informatie: 04997 - 73555

SCHUURMANS
GLAS & SCHILDERWERK
Den Uitvanck 15, 5688 XG Oirschot 04997 - 73555

Uitslagen senioren

Zondag 4 oktober Singelloop Breda		
Antoin Menheere	21 km	1.20.45 u

Zondag 11 oktober Eindhoven		
Pieter Matthijssen	21 km	1.19.30 u
Henk v.d. Heuvel	21 km	1.20.05 u
Theo van Erp	21 km	1.20.25 u
Marian Kemps	21 km	1.31.45 u p.r
Wil v.d. Laar	21 km	1.31.45 u p.r
Leo Beelen	21 km	1.33.30 u p.r
Henny v. Riit	21 km	1.35.05 u p.r
Mario Wiercx	21 km	1.39.30 u p.r
Gerard v. Belkom	21 km	1.44.35 u p.r
Cees Hems	21 km	1.47.17 u p.r
Ton van de Sande	21 km	1.50.42 u p.r
Rinie Riinen	21 km	1.50.55 u p.r
Carry Luisterburg	21 km	1.51.29 u
Josje Franken	21 km	1.51.31 u
Jan Smolders	21 km	1.51.31 u p.r
Piet van Oers	21 km	1.52.14 u p.r
Cisca v. Beers	21 km	1.53.55 u
Annie d. Bresser	21 km	1.54.50 u p.r
Mieke Raaijmakers	21 km	1.58.40 u p.r
Sonja van Bommel	21 km	2.01.14 u p.r
Marian Neggers	21 km	2.08.00 u p.r
Jan Smits	42 km	2.57.38 u p.r
Nellie van Beers	42 km	3.16.42 u p.r
Ruud van Woensel	42 km	3.17.15 u p.r
Cees v.d. Schoot	42 km	3.19.59 u
Martien Verbruggen	42 km	3.24.23 u p.r
Nol Veldhuizen	42 km	3.27.05 u p.r
Toon de Croon	42 km	3.30.38 u p.r

Zondag 18 oktober E-3 strandloop Eersel		
Frans Adriaans	8000 m	29.23 min
Addie Smetsers	8000 m	29.35 min
Joseph v.d. Bosch	8000 m	31.36 min
Remie Timmermans	8000 m	32.43 min
Sjaak Aarts	8000 m	33.12 min
Toon Aarts	8000 m	34.20 min
Peter Roozen	8000 m	35.05 min

UITSLAGEN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP 1992

Meisjes Pup C	40m	hoog	ver	balw	600m	punte
1. Anne vd Ven	8.0	0.85	2.33	9.30	2.37 CR	584

Jongens Pup C	40m	hoog	ver	balw	600m	punte
1. Rudy v. Balkom	6.6 CR	1.10 CR	3.62	27.54 CR	2.15 CR	1761
2. Rene vd Ven	7.7	1.00	2.85	25.91	2.15 CR	1271
3. Willem vd Ploeg	7.6	0.85	2.77	17.38	2.52	790
4. Stef Tra	8.2	0.85	2.41	16.24	2.39	680
5. Nick v. Rijt	7.7	0.75	2.61	14.00	2.41	678
6. Sjoerd vd Wal	8.2	0.75	2.57	16.80	2.38	654
7. E.H. v.Griensven	7.7	0.80	2.29	11.06	2.39	611
8. Joppe Tra	8.4	0.70	2.30	8.90	2.57	288
9. Martijn vd Ven	8.7	0.70	1.95	9.91	3.42	199

Meisjes Pup B	40m	hoog	ver	balw	600m	punte
1. Laura vd Heuvel	7.4 CR	1.00 CR	2.72 CR	12.59	2.32	971

Meisjes Pup A	60m	hoog	ver	balw	600m	punte
1. Dies Heerkens	9.6 CR	1.15 CR	3.10	14.69	2.17 CR	1389
2. Mirella v.Strate	10.1	1.10	3.01	21.86	2.19	1349
3. Katy Kosters	10.1	0.95	2.75	21.56	2.28	1112
4. Ingrid Timmermans	11.0	1.05	2.84	24.96 CR	2.28	1061
5. Linda v.Haaren	10.6	0.90	2.36	11.30	2.39	793
6. Yvonne v.Griensv	10.6	0.80	2.70	17.27	2.45	751

Jongens Pup A	60m	hoog	ver	balw	600m	punte
1. Jan Beer	9.3	1.30	3.75	38.66	2.13	2014
2. Sander Wierex	9.4	1.20	3.65	28.24	2.15	1773
3. Berry v.Balkom	9.8	1.00	3.51	22.11	2.37	1290
4. Ruud Adriaans	10.3	0.95	3.07	23.19	2.28	1170
5. Stefan Luijpers	10.7	1.00	2.93	20.23	2.18	1164
6. Michel Tolner	10.6	0.95	2.93	23.89	2.24	1142
7. Bram Heerkens	10.3	1.05	3.12	13.40	2.25	1139

Meisjes Jun D	60m	hoog	ver	speer	60m	punte
1. Marjon Heijne	12.6	1.15	3.60	16.70	2 1	1620
2. Esther v.Zutphen	12.4	1.15	3.67	12.48	2 3	1461
3. Mariëlle v.Hout	12.3	1.10	3.52	9.63	2 7	1403
4. Elke vd Heuvel	13.0	1.10	3.45	12.64	2 1	1366
5. Laura Luijpers	12.7	----	3.07	10.95	2 3	842

Jongens Jun D	80m	hoog	ver	speer	80 m	punte
1. Peter Scheiter	11.4	1.20	4.06	25.25 CR	2 2 CR	2296
2. Willem v.Rijen	11.8	1.20	3.64	19.27	2 2	1881
3. Maarten v.Riet	12.8	1.05	3.62	23.60	3 1	1658

Vervlg uitslagen

Meisjes Jun C	80m	hoog	ver	speer	600m	punte
1. Monique Houwen	12.4	1.25	3.81	17.30	2.37	1570

Jongens Jun C	80m	hoog	ver	speer	800m	punte
1. Edwin v.Geenen	12.1	1.30	3.75	21.77	2.51	1991

Meisjes Jun B	80m	hoog	ver	speer	600m	punte
1. Linda Jonkers	12.6	1.00	3.55	21.55 CR	2.26	1336

Jongens Jun B	80m	hoog	ver	speer	800m	punte
1. Benno Schuurmens	11.0	1.40	4.35	25.51	2.55	1426

Dames Senioren	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Jose vd Burgt	12.3	----	----	10.24	----	545

Heren Senioren	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Berry v.Griensv	11.2	1.35	4.32	21.36	4.18	1390
2. Hennie v.Rijt	11.2	1.20	3.74	17.35	3.23	1274
3. Addi Smetsers	10.8 CR	----	4.17	22.64	----	964

Dames Vet I	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Marian Kemps	12.2 CR	1.30 CR	3.95 CR	11.74	3.42	1904
2. Josje Franken	14.4	----	2.89	8.16	4.23	564
3. Annie de Bresser	15.1	----	2.69	10.04	4.24	495

Dames Vet II	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Carry Luysterburg	12.0CR	1.20	3.47 CR	16.43	4.04 CR	1571
2. Hermine v.Erp	13.7	1.20	3.19	21.83 CR	4.26	1419

Heren Vet I	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Albert Houwen	10.2 CR	1.45	5.02	27.39	3.33	2180
2. Adri Jonkers	11.1	1.40	4.49	23.84	3.35	1766
3. Harry v.d. Ven	11.1	1.40	4.60	23.00	3.45	1720
4. Cees v. Rijen	----	----	----	----	3.16	574

Dames ouders	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Tiny v.d. Ven	13.1	1.00	3.30	15.85	4.23	1101
2. Anjo Smetsers	----	----	----	21.78	4.20	665
3. Annie vd Ploeg	13.9	1.00	2.64	8.82	4.28	592

Heren Ouders	80m	hoog	ver	speer	1000m	punte
1. Jos Tra	11.2	1.35	4.62	31.90	3.48	1805

uitslagen kempische trimcompetitie te Son 7230 mtr.

Sonja v. Bommel	40.55	
Gisca v.Beers	19.12	3650 mtr
Marjan Neggers	42.11	
Nellie v.Beers	33.o7	
Annie de Bresser	39.18	
Toon de Croon	33.26	
Hermien v. Erp	39.06	
Adrie Geerts	35.12	
Jaques Hereijgers	33.26	
Mien Hereijgers	42.39	
Cees Hems	35.58	
Marius Hultermans	38.38	
Jan Kemps	35.18	
Jeanne Kemps	19.16	3650 mtr
Jeanne de Koning	19.25	3650 mtr
Carry Luysterburg	37.00	
Jan van Overbeek	3935.	
Frans Pijnenburg	31.32	
Mieke Raaymakers	19.28	3650 mtr.
Rien Raaymakers	36.54	
Henny v.Rijt	30.55	
Leo Smits	35.52	
Jos Vogels	31.12	
Kees Timmermans	38.34	
Nol Veldhuizen	32.07	
Martien Verbruggen	32.26	
Henny Willems	36.15	
Joost Kemps	17.28	3650
Jan Kemps	19.00	3650
Remie Timmermans	28.38	
Frans Adriaans	28.02	
Leo Beelen	31.03	
Gerard v. Belkom	35.02	
Mario Wiercx	34.11	
Kees Zopfi	39.29	
Theo v.Erp	27.28	
Marlies Beelen	19.48	3650 mtr
Lilian de Bresser	20.36	3650 mtr
Eric Aarts	15.02	3650 mtr
Jack Aarts	15.06	3650 mtr.

Was u ook bij de Hele en Halve in Eindhoven?

Tja, het was 11 oktober weer een heel gedoe. Weken van inspanning, lopen, overleg over het beste óf bijna beste voedsel, of je nu wél of niet bier kon pakken en nog maar niet gesproken over andere onthoudingen!
Aafs fietstochten waren weer achter de rug. Toen ik zondagmorgen met Cees de Bosloop deed, wisten we het al; het weer was goed, de voorbereiding klopte en records waren mogelijks evenals prestaties.
Het blijft een geweldige onderneming zo´n hele of halve. Zoiets als "al is ´t maar eens in je leven" gevoel.
Later stond ik op het 10 km punt en zag daar Pieter met mooie stijl. iets later ging Theo, wat moeilijker, maar rond 42 is snel en goed voor 1.25 uur. Misschien wat te snel? Meteen daarna Marian, wat makkelijk zég! Mario liep glunderend mee, gemakkelijk lopend weer.
Op 53 kwamen Ton, Carry, Josje en Ciska door, fit en aanspreekbaar. Daarna werd het zo druk dat ik er echt verschillende gemist heb. Sorry! Misschien was herkenning met een clubtenue makkelijker.
Wél zag ik Annie, rond 58 minuten passeren met op haar hielen Mieke, beiden geconcentreerd bezig. Die halen het wel. José zag ik.
Intussen was ik afgezakt naar de spons-post. Hier waren wel twintig Oirschotse atleten bezig met verzorging. ´t Geeft een warm gevoel onze club daar zo saamhorig en met volle inzet onder leiding van Joseph te zien. Jammer dat we niet op een of andere manier konden laten zien aan de lopers"Kijk, dit zijn wij". Zou een perfecte uitstraling hebben.
terugfietsend meoreerde ik wie er allemaal aan start van de hele op dat moment vertrokken. Ik noem ze vast: Rien, Jan, Ruud, Sjaak, Martien, Ton, Nol, Cees S en Zéker ook Nelleke.

Op het 10 km punt aangekomen zag ik meteen al Rien passeren. 40 min. Ai, da´s snel. Later begreep ik dat hij was uitgestapt.
Ruud van Woensel passeerde op 43 min, goed ogend, wel snel. Jan was al door. Sjaak ging in 46 min rond door. Op iets meer afstand, 48 m n. kwamen Nelleke, Cees, Martien Nol en iets verder Toon. Zo te zien op schema, wat we Cees ook wel konden toevertrouwen.

Bij de 1e doorkomst bleek Nelleke iets vooruit te zijn gesneld, maar rond 29 km liep zij weer bij Cees en Martien. Op mijn vraag hoe 't was kwam monter een duim omhoog.
Kort daarvoor had ik bij 3o km Jan gezien. Wel, die "klaagde over verkoudheid", maar liep mooi regelmatig door. Later bleek zijn eindpositie, onder de 3uur, van formaat. Gezien zijn bouwperikelen heeft hij zich echt wel goed hervat.
Iets verder terug zag ik Ruud. Nu wat moeizamer. Had wat klachten van het rechterbeen, maar wilde toch wel doorgaan. Zijn eindklassering nét achter Nelleke was denk ik toch reden voor tevredenheid omtrent alléén al het nog kunnen voltooïen.
Martien en Cees boezemde alle vertrouwen in de race te maken. Iets verder terug trof ik dicht bijeen Toon en Sjaak. Toon was wat teruggezakt uit de groep maar met steun van Toos bleef hij in goeie pas doorgaan. Aaf zei dat het met Nol ook wat minder ging maar hij liep tussen Toon en het groepje nog goed mee, al ging het kennelijk wat minder.
Bij Sjaak was de snee er echt uit aan raken. Hij liep rond de 30 km even te wandelen, herpakte zich, mompelde dat het toch niet té hard ging in het begin, en vond het tegenvallen. Toch doorzettend haalde hij de spons post en gaf de pijp aan Maarten. Intussen passeerde Nol Sjaak bij de 31 km en bleef uit zicht van Toon en Sjaak.
Aan de meet zou blijken Cees en Martien binnen de 3.30 u bleven, Nol dit ook presteerde en Toon slechts seconden lager nodig had.
Ruud zat net achter de sterk verrassend goed eindigende Nelleke. Met als Jan is zij de suprise van de dag.
Cees zag zijn bestede trainingstijden beloond met de wetenschap dat enkel Sjaak niet finishte, reden voor grote tevredenheid.

Goed beschouwd was er voor bijna alle atleten, ook die ik niet zag!!, reden om tevreden huiswaarts te gaan.
Ik denk echter wel dat uitstraling van ons clubje op dit festijn zeker wel een even groot succes was!!
Trainen rondom een maisveld leidt dus ook tot succes.
We zullen er maar eentje op gaan vatten, want het begint te miezeren. Hopelijk blijven ná de loop de blessures beperkt Dan kunnen we, allemaal, weer lekker doen!

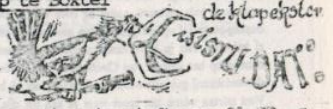
Marvage

uitslagen van ½ marathon te Etten-Leur
25 october 1992

Henny van Rijt	1.33.05	PR
Rien Raaymakers	1.45.38	PR
Marian Kemps(haas)	1.45.38	
Karin Veldhuizen	2.12.34	
Annie v.Zeeland	2.12.34	

zondag 25 october Sparrenloop te Boxtel

Hermien van Erp -- 44.50.



-tijdens de hele en halve gelopen zijn. marathon in Eindhoven 21 PR,s
-het voor velen hun debuut was
-tijdens de hele marathon een aantal heren een vrouwlijke haas hadden.
-een vrouwtjes haas geen hazin is
-de haas te klein was
-de heren toch in de wind moesten lopen
-de haas daarom zijn hielen liet zien
-er ook iemand niet tevreden was
-hij toch veel gezien had
-hij toch hard gelopen heeft
-de trainers weer dik tevreden waren
-zij nu ook aan rust toe zijn
-na gedane arbeid goed rusten is
-wij een nieuwe P.R. man hebben
-wij dan wel op tijd de tijd door moeten geven.
-dat er in Etten-Leur ook pr,s gelopen zijn

De nieuwe P.R. man is dhr. Leo Rozen Lieve Vrouwestr 3 te Oirschot, hij heeft zich beschikbaar gesteld om in de regionale kranten stukjes van AVOirschot te plubiceren. Voorheen deed dit Pieter Mathijsse op een voortreffelijke wijze,maar helaas, ook zijn drukke werkzaamheden lieten dit niet meer toe.Pieter hoel hartelijk dank voor al die jaren voor jou bijdrage aan de club om ons naam buiten te dragen.
Leo wensen wij veel succes toe met zijn nieuwe job.

DOPING EN DOPING-CONTROLE

Els Stolk, bondsarts KNAU

INLEIDING

De Olympische Spelen van Barcelona zijn weer achter de rug. Ruim een week lang prachtige atletiek-prestaties. Wie heeft er niet van genoten?

Helaas werd ook nu weer een gedeelte van de vreugde bedorven door doping-schandalen. Beschuldigingen in "Der Spiegel" aan het adres van de favoriet bij het kogelstoten Werner Günthör. Jason Livingston werd naar huis gestuurd, nadat hij twee weken voor vertrek naar Barcelona bij een "out of competition doping-controle" op het gebruik van anabole steroïden was betrapt. Katrin Krabbe en Grit Breuer waren al helemaal niet in Barcelona verschenen en waren bij dezelfde "out of competition doping-controles" betrapt op het gebruik van Clenbuterol, een medicijn tegen astma, waarvan echter bekend is dat het in de veefokkerij gebruikt werd om de spiergroei bij b.v. kalveren te bevorderen.

Veel atleten weten niet meer waar ze aan toe zijn. In onderstaand clubbladartikel wordt in het kort uit de doeken gedaan wat doping nu eigenlijk is en wat de wedstrijdatleet zelf ervan moet weten.

DOPING

De eerste verhalen van doping stammen uit de Griekse oudheid. Bij extreme vermoeidheid werd aan vrouwenmelk, rechtstreeks uit de borst gedronken, een stimulerende werking toegekend. Zou de "rendierenmelk" waarvan gezegd werd dat zij verantwoordelijk was voor de successen van de Finse lange-afstand lopers op dezelfde manier werken?

Wat wordt er onder doping verstaan? Er zijn verschillende definities. Eén definitie van doping is het gebruik van medicamenten of het ondergaan van behandelmethoden die niet (alleen) genomen of gebruikt worden voor geneeskundige doelen maar (tevens) voor prestatieverbetering. Het gebruik van doping is verboden omdat ervan uitgegaan wordt dat het gebruik van doping voordeel oplevert voor diegenen die gebruiken (geen "fair play") en het gebruik van doping de gezondheid kan schaden. De IAAF heeft een uitgebreide lijst van medicamenten samengesteld, die als doping aangemerkt worden. Op deze lijst staan echter ook medicamenten waarvan het prestatiebevorderende werking en/of de gezondheidsschade geenszins bewezen is. Dat doet echter niets toe of af aan het feit dat het gebruik van deze medicamenten (niet name in de wedstrijdperiode) verboden is. De meest praktische definitie van doping is dus het gebruik van stoffen en/of behandelmethoden die op de verboden lijst van de IAAF staan.

DOPING-CONTROLE

Sinds 1990 kunnen controles (ook in Nederland!) zowel tijdens als buiten de wedstrijden om gehouden worden. Bij Nederlandse Kampioenschappen en grote internationale wedstrijden komen in principe alle deelnemers in aanmerking om uitgeloot te worden voor een doping-controle. Voor "out of competition doping-controles" komen alleen de Nederlandse toppers in aanmerking.

De "gelukkige", die uitgeloot wordt voor een doping-controle, wordt hiervan door middel van een formulier op de hoogte gesteld en moet dit formulier ondertekenen. Deze atleet moet zich bij wedstrijden binnen een uur op de doping-controle post melden. In de doping-controle post wordt dan precies uitgelegd hoe de verdere procedure is.

Belangrijk is wel om te weten dat bij doping-controles op wedstrijden op de hele (doping-)lijst gecontroleerd wordt, terwijl er bij doping-controles buiten de wedstrijden om alleen gecontroleerd wordt op het gebruik van (mannelijke) hormonen en op middelen die het gebruik hiervan kunnen maskeren.

DOE IETS AAN BLESSURE-PREVENTIE

LAAT UW SPIEREN MASSEREN!

Gediplomeerd sportmasseur

Aangesloten bij Nederlands Genootschap Sportmassage

Lambert van der Leeden
De Schout 4
5688 VK Oirschot
Tel. 04997-72799 (na 18.00 uur).

Stoelen en tafels van
TEURLINCX & MEYERS
STERK IN ALLE STIJLEN
van moderne creatie tot klassieke gratie.

BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

TEURLINCX
MEIJERS
OIRSCHOT

Rijksweg 52, Postbus 9
5688 ZG Oirschot Nederland
Tel. 04997-75555 Fax. 04997-72505

DOPING-LIJST

De doping-lijst is zo langzamerhand zo uitgebreid geworden dat je in principe geen medicamenten gebruiken moet, als je deelneemt aan wedstrijden (NK's!) waar doping-controles gehouden worden. Bij medicamenten moet je niet alleen denken aan "pillen" en "medicinale dranken", maar aan alle inhalatie-, snuif-, wrijf- en plakmiddelen die aanbevolen worden i.v.m. een bepaalde werking. Ook "alternatieve middelen" kunnen bestanddelen bevatten die op de doping-lijst voorkomen.

Soms is het toch zo dat een (top-)sporter medicamenten nodig heeft (b.v. voor hooikoorts of astmatische bronchitis). Hieronder staan enige praktische richtlijnen voor het gebruik van medicamenten in de meest voorkomende gevallen. Neem in geval van twijfel, kontakt op met een deskundige. Dat kan je clubarts zijn of de bondsarts Els Stolk (ma/woe/vrijdag bereikbaar op 03402-32420), maar ook het Nederlands Centrum voor Doping-vraagstukken, het NoCeDo (08308-21984).

*** Astmatische bronchitis**

Bij astmatische brochitis zijn de medicamenten Atrovent, Lomudal en Theolair in alle vormen toegestaan. Ventolin, Alupent, Bricanyl en corticosteroïden zijn alleen toegestaan per inhalator/rotacaps.
Alle medicamenten die niet zijn genoemd, zijn verboden!

*** Verkoudheid/griep/hooikoorts**

In medicamenten tegen verkoudheid, griep en hooikoorts komen vaak middelen voor die op de doping-lijst staan. Natuurlijk zijn bepaalde medicijnen wel toegestaan. Als voorbeeld:

- Als een neusspray nodig is, zijn b.v. Otrivon en Nasivin toegestaan.
- Als een 'slijmoplosser' nodig is, zijn Bisolvon, Brochopect en Fluimicil toegestaan.
- Als een "hoestdemper" nodig is, zijn Bredon dragees/siropen toegestaan.
  Alle hoestdempers die afgeleid zijn van codeïne zijn **verboden**.
- Als er middelen tegen allergie nodig zijn, zijn b.v. Tinset, Triludan, Polaramine en Phenergan toegestaan.

Het spuiten of slikken van corticosteroïden (medicijnen die soms bij ernstige vormen van astmatische bronchitis of hooikoorts voorgeschreven kunnen worden) zijn tijdens de wedstrijdperiode **verboden**.

*** Stimulerende middelen en Coffeïne**

Alle stimulerende middelen zijn verboden (ook als ze opgenomen zijn in medicijnen tegen b.v. verkoudheid!). Coffeïne wordt boven een bepaalde concentratie ook als 'doping' beschouwd. Voor alle zekerheid moet een atleet niet meer dan 10 koppen koffie en/of glazen cola per dag drinken.

*** Pijnstillers**

Bekende pijnstillers zoals Aspirine, Paracetamol, Indocid, Naproxen, Rengasil, Brufen, Ibibrufen, Butazolidine en Feldene zijn toegestaan. Kauze te over dus.
Pijnstillers die zijn afgeleid van morfine (b.v. codeïne) zijn **verboden**.

*** Anabole steroïden en testosteron**

Anabole steroïden zijn synthetische hormonen met een (grotendeels) zelfde werking als het mannelijk hormoon Testosteron. Het gebruik van anabole steroïden en testosteron is onder alle omstandigheden verboden en wordt als doping aangemerkt. Dit geldt ook voor de hormonen die het lichaam (mogelijk kunnen) aanzetten tot een hogere produktie mannelijke hormonen (b.v. groeihormoon).

*** "Plaspillen" en Probenicid**

"Plaspillen" en Probenicid zijn medicijnen die het gebruik van anabole steroïden (tijdelijk en vaak slechts gedeeltelijk) kunnen maskeren. Het gebruik van deze medicamenten is daarom ten alle tijde verboden.

Uitslag Hart van Brabantloop 26 september 1992.

Achtereenvolgens: naam, etappe, afstand, geschatte tijd, gelopen tijd, gemiddelde snelheid en plaats per etappe.

Nellie van Beers, sportcentrum KUB-Mariaziekenhuis.
1e 3.9 km 16 min 15.43 min 14.9 km/h 11e pl
Theo van Erp, Mariaziekenhuis-Loon op Zand.
2e 8.1 km 28 min 28.40 min 17.0 km/h 6e pl
Martien Verbruggen, Loon op Zand-Bos en Duin.
3e 5.5 km 23 min 21.21 min 15.5 km/h 16e pl
Annie de Bresser, Bos en Duin-Rustende Jager.
4e 2.8 km 13 min 12.27 min 13.5 km/h 31e pl
Toon de Croon, Rustende Jager-Udenhout.
5e 6.5 km 27 min 27.37 min 14.1 km/h 27e pl
Antoine Menheere, Udenhout-Vidar Beekse Bergen.
6e 10.8 km 45 min 43.21 min 14.9 km/h 28e pl
Peter Rozen, Vidar Beekse Bergen-Hilvarenbeek.
7e 7.5 km 33 min 31.19 min 14.4 km/h 38e pl
Ruud van Woensel, Hilvarenbeek-Oostelbeers.
8e 12.0 km 45 min 45.41 min 15.8 km/h 19e pl
Josje Franken, Oostelbeers-Oirschot.
9e 6.4 km 32 min 31.51 min 12.1 km/h 50e pl
Jan Smits, Oirschot-Kampina.
10e 8.5 km 33 min 32.40 min 16.3 km/h 11e pl
Cees van de Schoot, Kampina-Oisterwijk.
11e 8.2 km 32 min 32.10 min 15.3 km/h 22e pl
Marian Kemps, Oisterwijk-Moergestel.
12e 4.8 km 20 min 20.21 min 14.2 km/h 8e pl
Frans Adriaans, Moergestel-Longa terrein.
13e 10.2 km 35 min 39.32 min 15.5 km/h 16e pl
Ciska van Beers, Longa terrein-KUB sportcentrum.
14e 4.9 km 23 min 23.13 min 12,7 km/h 38e pl
Christiaan van Terheijden, Longa terrein-KUB sportc
15e 4.9 km 18 min 18.02 min 16,3 km/h 25e pl

Enkele tussenstanden:
na 1e etappe 11e plaats, na 2e etappe 5e plaats.
na 3e etappe 8e plaats, na 4e etappe 9e plaats.
na 5e etappe 10e plaats, na 6e etappe 10e plaats.
na 6e etappe was er een restart, waardoor de tussen stand niet meer te volgen is.
na 7e etappe 12e plaats, na 12e etappe 13e plaats.

Eind uitslag 12e plaats, 105 km in 7.03.58 uur.

ABN·AMRO De bank

De bank voor betalen • De bank voor sparen • De bank voor lenen • De bank voor beleggen.

Meubelfabriek

MONTFORT B.V.

Den Uitvanck 1
Tel. 04997-72409
POSTBUS 139
5688 ZJ OIRSCHOT

MONTFORT
10 jaar GARANTIE
hollands fabrikaat

Weefsnitje en de zweven dergen.

Er leefde eens, veel her weg in een krachtig pasteel een scheel hoon meisje,en dat scheel hoor meisje heette Weefsnitje.Maar in dat krachtig pasteel woonde nog iemand: de biefmoeder,de moze biefmoeder van Weefsnitje

En iedere dag trok zij haar kloonste scheetje aan en dan ging zij voor het wiegeltje staan en zei:Wiegeltje wiegeltje aan de spand,wie is de vroonste schouw van lans het gand?
En dan antwoorde dat wiegeltje:Biefmoeder,je bent scheel hoon,maar Weefsnitje is nog muizendschaal doner dan jij.En dan werd die moze biefmoeder stozer en stozer.

En op dekere zag ging zij vrogens smoeg naar de joze bager "Joze bager" zei ze"jij gaat Weefsnitje nidkappen en haar achterlaten in het wonkere doud" En de joze bager,de leersmip met zijn lare zwijf op zijn perk staard,pakte zijn wietgescheer en met zijn klatte zoten smeet hij Weefsnitje in het wuikgedtras.

En Weefsnitje,ocharm,zat daar te schuilen van de hik,want het zat daar vol met woute stolven.Maat toen kwamen daar uit het heupelkrout de zweven dergjes,die ergens diep in het woud in een himel schutje woonden.Zij zagen Weefsnitje liggen en met verkrachtte oenden brachten zij Weefsnitje naar een haddenstoelen puisje.

Toen kwam daar opeens de pone schrins voorbij,ook al gezeten op een perk staad,eigenlijk meer een pimselschaard.
Hij zag Weefsnitje liggen want zij lag daar in een klazen gist,zij had zich immers verslikt in een frut stuik van houte steks.

En de pone schins werd natuurlijk zapakstot van Weefsnitje.Hij streek haar kak in de ogen en muste haar recht op haar kond.

Hij nam heer mee en zij trouwden veel en kregen lange kinderen,en gaven ieder jaar een groot kanneposkefeest,en ze leefden nog lang en leyukkig.

Jeugdcross 18 oktober 1992

Zondag 18 oct. met een stel A.V.O. jeugdleden naar het E-3 strand niet om te zwemmen,maar naar de eerste cross van dit seisoen.
Als eerste Anne aan de start,waar zij zeer voortvarend begon en zich naar een mooie 3e plaats vocht.Dus dat was een geweldig begin, en iedereen er zin in begon te krijgen.
Toen René en Rudy die de strijd erg spannend maakten,daar Rudy net voor de finisch René voorbij liep en zo de 2e en 3e werden. Dies,Rick en Peter net naast het podium kwamen,maar keurig 4e werden in hun categorie.Ook al die anderen zeer goed hun best hebben gedaan en allemaal met punten voor de Kempencup voldaan naar huis gingen.
Uitslagen.

Anne v.d. Ven	pup C	3e	4.44
Dies Heerkens	pup A	4e	4.20
Laura v.d. Heuvel	pup A	7e	4.25
Elke v.d. Heuvel	jun D	18e	4.28
Ingrid Timmermans	jun D	21e	5.02
Marjon Heijns	jun C	7e	3.56
Maartje v.Hout	jun C	9e	4.08
Rick v.Rijt	Pup C	4e	5.24
Rudy v.Belkom	Pup B	2e	4.10
René v.d. Ven	Pup B	3e	4.11
Peter Scholten	jun D	4e	3.31
Toon v.Kollenburg	jun D	29e	4.18
Bram Heerkens	jun D	31e	4.25
Michel Tolner	jun D	34e	4.30
Berry v. Belkom	jun D	37e	4.49

Zij allen liepen 1000 mtr.

Edwin v. Geenen	jun C	11e	8.25

hij liep 2000 mtr.

Bedankt aan alle ouders die ons naar de wedstrijd brachten.

Denk aan de volgende Kempencupcross 15 november te Veldhoven vertrek 11.15 uur.

groetjes Aaf.

Welke aandacht zijn uw ogen u waard?

Uw bezigheden in werk en vrije tijd bepalen samen met uw brilrecept de meest geschikte oplossing voor uw specifieke kijkprobleem. U zult zich het prettigst voelen met een bril die op uw persoonlijke wensen is afgestemd en optimaal kijkcomfort biedt.
Alleen een ervaren en deskundig adviseur kan u de helpende hand bieden in de oplossing hiervan.
Zo'n deskundige is Hugo Otjens in Oirschot.

Brilmonturen waaronder topmerken zoals Cardin, Givenchy, Vogue, Alain Delon en Benetton
Contactlenzen en lenzenvloeistoffen
Oogmeet (oogdrukmeting)
Topkwaliteit zonnebrillen waaronder het wereld-veroverende merk Serengeti
Multi-focale glazen (Varilux)
Reparaties

HUGO OTJENS
OPTIEK
Markt Oirschot Telefoon 04997-73770

SPORTIEF GEZIEN DE ALLERBESTE

Hebt u vragen
of wensen
loop rustig eens
binnen mensen!
Want voor een
soepele loop
zijn er leuke
dingen te koop.

FAIRsports

Rijkesluisstraat 17 - Oirschot
tegenover de Grote Stoel
Tel. 04997-73468/71297

Een optimale service

VAKKUNDIG ADVIES

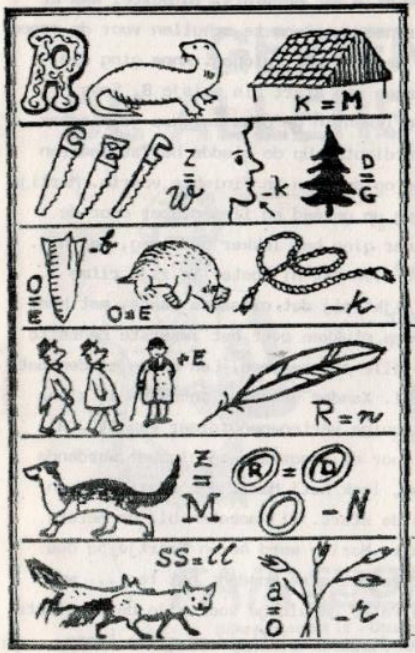
Kwaliteits sport-artikelen

Het regende licht, deze 25e oktober 92. Tenminste, dát zei hij, in werkelijkheid goot het. Al bij het postkantoor bleek dat Elke niet mee durfde of mocht. De andere tien waren er. Peter zou meteen komen, Thijs met de fiets. In Boxtel was er een Engelse dubbeldekker neergezet om te schuilen voor de regen. Maar we waren er en dus werd er ook gelopen. Anne ging als eerste in de gutsende regen van start als meisje B. Soms zagen we haar bijna verdrinken in de plassen. Nou ja plassen van tien centimeter waterdiepte. Op de gladde herfstbladeren bleef zij bijzonder goed op de been en finishte voorin. Martijn had intussen zijn warming up gereed en liep dapper door de grote baggerzooi. Dit keer ging het lekker onderweg, zei hij. René liep stevig en liet zien dat hij beter in zijn ritme komt. Het ligt hem wel lijkt mij dat crossen. Laura, met haar lichte bouw, hobbelde soms stukken over het zwaarste gedeelte van het parcours en nam alle plassen mee. Een mooie middenmoot-klassering werd haar deel. Xander stond er intussen al klaar voor. Als pup A was hij enige vertegenwoordiger van AVO. Hij liep opvallende soepel door de langzaam aan blubber wordende paden. Was niet echt moe, leek het! Maartje en Marion waren met kou in het lijf aan de start. Zij moesten bij de eerste zes lopen was de opdracht. Marion werd 4e en Maartje 5e dus zeker voldoende. Hoewel ze het niet konden, het te .... was enzovoort. Intussen was Peter gehuldigd voor zijn derde plaats bij de jun D. Sterk lopend, goed oplettend en prima tempo houdend was hij bij de eersten gebleven. Loopt sterk, die Peter, met 4.20 onder deze omstandigheden. Edwin liep als voorlaatste bij de jun C. Hij liet zijn beste zijde niet hele-maal zien, maar mocht tevreden zijn. Omdat we tevergeefs hadde gewacht op Thijs, konden we, blij dat Benno ons kwam steunen, toch tevreden nat huiswaarts. Douchen, warm worden en toch bli Toch leuk dat lopen. En dat was het.

M Martien..

JEUGDHOEK.

Elke rebus is een plaatsnaam.
Kun je de zes plaatsen ontdekken?



dam

en Wagingen

Heerenveen

Er lopen twee muisjes in het bos.
Opeens begint het ene muisje enthousiast
naar boven te zwaaien naar een vleermuis.
'Wat doe je nou?' vraagt het andere muisje.
Zegt het ene muisje:'ik zwaai naar mijn broer,
die zit bij de luchtmacht'.

informatie over clubaangelegenheden:

Wedstrijdsecretarissen

junioren:Aaf Gerritsen		75512
senioren:Joseph v.d.Bosch		75477

recreatiecommissie

Carry Luysterburg		72685
Cees Verkooyen		72318
Mario Wiercx		73871
Ton v.d. Sande	04243	1795
Toon Aarts		75019
Cees v.d. Schoot		73276
Ton v. Liempt		75398
Martien v. Geenen		73281

Trainers/begeleiders

Toon Aarts	rekreanten en senioren		75019
Marc Gerritsen	junioren		75512
Albert Houwen	junioren en senioren		73550
John Smetsers	junioren		71905
Ton v.d.Sande	recreanten	04243	1795
Antoine Menheere	senioren		75750
Martien v.d. Ven	junioren		74528
Mario Wiercx	rekreanten		73871
Cees Verkoouen	senioren en rekreanten		72318
Cees v.d. Schoot	senioren en rekreanten		73276
Martien v. Geenen	rekreanten		73281
Carry Luysterburg	rekreanten		72685

Pers en propaganda:

Leo Rozen Lieve Vrouwestr 3 Oirschot 71827

redactie clubblad

Hermine v. Erp Notel 43	71900
Josje Franken Pochelarij 15 5688 EG	73357

socio-commissie: Gerian Hoefs 75750 75750
Doris v.d.Ekart 74581 74581

Kopij clubblad

Voor de 20e van iedere maand inleveren bij redactie

Bezorger(st)ers:Sjaak Hereijgers, Bertie Smetsers ,Edwin v.Geenen,Ingrid v.Heerebeek, Gonny Kostermans, Henny Willems .

Geef aan de socio-comm. even door als u iets weet van: langdurig geblesseerden,zieken,ongevallen, geboorten,jubilea, enz.

CARROSSERIEBEDRIJF

ROLFS BV

* HYDRAULIEK
* CARROSSERIEBOUW
* AUTOLAADKRANEN
* STRAALWERK

FOCWA

'T VEN 37A
5091 BN MIDDELBEERS

☎ 04244-2655-2656
Fax 04244 - 2831 B.G.G. 04997-72753

De kroon op 'n fijne wedstrijd

Oer Brabants gebrouwen

Met de service van Louwers bent u altijd beter uit want bij ons is iedere klant koning!

Audi VW

AUTOMOBIELBEDRIJF
Louwers
Audi VW De Stad 1A - Oirschot
Telefoon 04997-71505