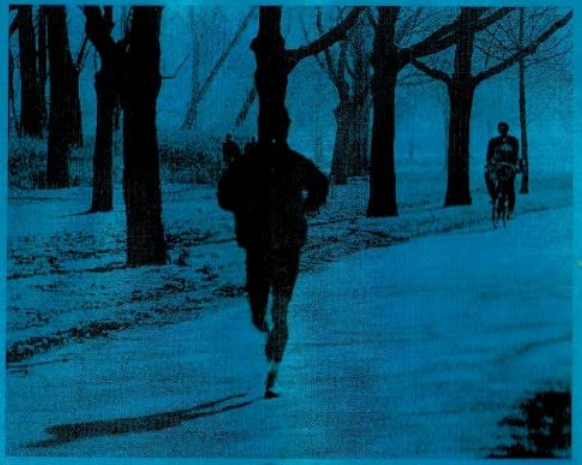
FEB 95

ATLETIEK VERENIGING

Oirschot

Opgericht op 24 oktober 1985



Terwijl hij werkt aan zijn loopvermogen, letten wij op z'n financiële conditie.

Een goede conditie krijg je niet vanzelf. Daar moet aan gewerkt worden. En dat geldt ook voor uw financiële conditie. Want als u later stopt met werken, wilt u natuurlijk niet graag inleveren.

De Rabobank biedt u daarom talloze aantrekkelijke pensioenregelingen. U kunt kiezen uit allerlei vormen van sparen, verzekeren en beleggen. U kunt heel geleidelijk uw pensioen opbouwen. Of juist heel snel. En u kunt uw voordeel halen uit allerlei gunstige fiscale regelingen. De adviseur van de Rabobank helpt u graag bij het vinden van de mix die precies bij u past. Zodat ook uw financiële conditie straks uitstekend op peil blijft.

Met de financieel adviseur van de Rabobank sta je er niet alleen voor.

Rabobank
Oirschot

Clubblad "De Spike"
februari 1999
jaargang 12

inhoudsopgave

1 inhoud
2 familieberichten
3 van de voorzitter
4 wedstrijduitslagen
5 vervolg uitslagen
6 contributie
7 buitentraingen senioren
8 wedstrijdkalender
9 estafette-pen
10 carnaval 1999
11 ABAB jazz-loop
en bedrijven estafette-loop
12 het alternatief
13 vervolg alternatief
N.K. ekiden
14 uitslag cyclpathon
15 vervolg uitslag cyclopathon
16 algemen jaarvergadering
17 atletiek is meer als lopen
18 jeugduitslagen
19 jeugduitslagen
20 jeugduitslag
21 verslag kerststage
22 jeugdrubriek
23 aouwjaorscross 1998
24 verslag brabantse kampioenschappen
25 vervolg verslag kampioenschappen
26 de jeugdpen
27 algemene informatie
28 algemene informatie

DE JARIGE!

FEBRUARI 1999

1	JPA	Erik van Agt	01-02·
2	V40	Tiny van de Ven-van Haaren	02-02·
3	M50	Toon van Brunschot	05-02·
4	MSE	Pieter van Esch	05-02·
5	JJC	Dennis Geboers	05-02·
6	JJB	Jan Beex	07-02·
7	M50	Chris van Eck	07-02·
8	JPC	Jasper van Laarhoven	07-02·
9	MPA	Lenny Willems	10-02·
10	V40	Marian Hems	11-02·
11	MPB	Marlou van der Lee	13-02·
12	MSE	Piet Swaans	13-02·
13	MSE	Peter Rozen	14-02·
14	JJD	Roland Stokmans	14-02·
15	MSE	Wim van Beers	16-02·
16	JPC	Sander van Esch	18-02·
17	M45	Albert Houwen	21-02·
18	V40	Marga de Vries	22-02·
19	MJD	Carolien van Hout	23-02·
20	JPA	Joost Noyen	23-02·
21	V35	Petra Smits-Klompers	23-02·
22	V35	Marlies de Bresser	24-02·

aanmeldingen per 1 januari 1999

V50	Margriet Verhoeven
MSE	Albert de Vries
V40	Marga de Vries
JJD	Jan Matheeuwsen
M55	Jan van Kollenburg
M50	Jos de Jong
V45	Marian de Jong

afmeldingen per 1 januari 1999

MPB	Sofie van Beers
M40	Gerard van Krieken
MSE	Ton van Nieuwburg
VSE	Patricia Veldman-Kaal

Van de voorzitter,

Het nieuwe jaar is weer voortvarend van start gegaan. Iedereen vol nieuwe plannen. Uw bestuur dus ook. Hopenlijk zullen er een aantal van worden verwezenlijkt. Een vernieuwd bestuur zal er alles aan doen.

Wij kunnen terugkijken op een zeer geslaagde Aowjaorscross. Een groot deelnemersveld bij de recreanten, veel jeugd- en junioren crossers en een zeer sterk bezet veld senioren. AVO behaalde weer veel ere-metaal, zowel bij jeugd als bij de senioren. Schitterend. De organisatie verliep zonder noemenswaardige problemen. Het draaiboek begint zijn vruchten af te werpen. Veel werk is verzet door de wedstrijdcommissie onder leiding van Sjaak Aarts. Complimenten voor een geslaagd en succesvol evenement.

De nieuwjaarsreceptie was een groot succes. Ondanks de beschikbare ruimte (cafegedeelte), was het erg gezellig en de opkomst zeer groot. Voor volgend jaar is, om teleurstelling te voorkomen, de ruimte bij onze Toon al weer vastgelegd. Bij deze bent u alvast van harte uitgenodigd.

Uw bestuur is inmiddels druk bezig met de voorbereidingen voor de jaarvergadering die wordt gehouden op maandag 15 maart bij de Beurs. Elders in deze Spike treft u een uitnodiging aan. Inmiddels hebben zich meer kandidaten gemeld voor een bestuursfunctie. Hartelijk dank. Wij kunnen altijd nog actieve commissieleden gebruiken. Meldt u aan.

Naar aanleiding van een gesprek met de gemeente is duidelijk geworden dat de nieuwe accommodatie ligt in een gebied waarvoor het geheel een bestemmingsplan-wijziging wordt aangemaakt. De opdracht daartoe is verstrekt. De AVO Accommodatiecommissie (Accom) is in vergadering bijeen geweest en heeft een lijst van wensen vervaardigd, waaraan onze baan, maar ook het clubgebouw moet voldoen. Een stappenplan wordt gemaakt, alsook de eerste schetsen. Gesprekken met buurverenigingen (o.a. Gen. Michaelis) moeten ons daarbij helpen. Het is heerlijk om met iets concreets bezig te zijn. Je ziet het al helemaal voor je. Maar ..... de weg is nog lang. Graag wil de Accom in contact komen met leden die op de een of andere manier actief kunnen zijn bij de bouw van het gebouw. Te denken valt aan metselaars, timmerlieden, electriciens, schilders etc. Meldt u aan bij een van de bestuursleden. Vele handen maken ligt werk.

Tot ziens, Mario Wiercx
voorzitter van *de* AVO, *onze* club.

WEDSTRIJDUITSLAGEN

TAXANDRIA WINTERLOOP, OISTERWIJK, 2 JANUARI

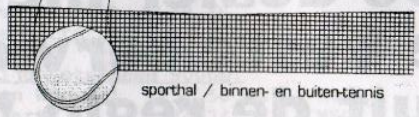
Hennie van Rijt	10km	45.18	
Sjaak Herijgers	10km	45.38	
René Sterken	10km	47.21	
Antoinet van Esch	10km	48.14	2e dame!
Tineke vden Heuvel	10km	49.51	3e dame!
Cees van Empel	10km	50.09	
Toon de Croon	10km	51.10	
Annie van Zeeland	10km	53.44	
Toos de Croon	10km	1.00.41	
Pieter van Esch	5km	24.27	
Ciska van Beers	5km	24.42	
Aaf Gerritsen	5km	32.03	

KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE, EERSEL, 3 JANUARI

De uitslagen zijn, bij uitzondering, niet ter plekke verzameld. Enkele lopers hebben hun en soms andere tijd(en) tijdens de nieuwjaarsreceptie doorgegeven:

Martien van Gerven	10km	41.22
Piet Swaans	10km	41.44
Nelly van Beers	10km	45.02
René Sterken	10km	45.51
Bert van Hoof	10km	48.57
Anita Timmermans	10km	58.27
Marita van Hoof	10km	58.33
Toos de Croon	5km	30.51
Marian van Hoof	5km	34...

Sportcentrum De Kemmer



sporthal / binnen- en buiten-tennis

WINTER

- Contracten van 08:00 - 24:00 uur
- Competitie voor dubbels
- Tennislessen voor beginners en gevorderden
- Mogelijkheden voor toernooien voor uw bedrijf, vereniging of vriendenclub

ZOMER

- Contracten op binnen- en buitenbanen
- Tennislessen binnen en buiten
- Competitie overdag en 's avonds (DD en HD)

NADERE INFORMATIE

Sportcentrum De Kemmer
Bloemendaal 5
Postbus 152 , 5688 ZK Oirschot

tel.0499-572445
fax.0499-574772

De dealer met de beste service uit de regio !

Audi

AUTO BONGERS

/ OIRSCHOT /

De Stad 1A

Tel. 0499 - 571 505

DONKSBERGENCROSS DUIZEL, AV DES, 10 JANUARI

Trimloop 10 kilometer:

Roland van loon	42.28	
Frans van Bommel	48.15	
Susanne Aarts	56.23	
Vera Luyckx	56.45	

Wedstrijd Veteranen 9000m:

Ruud van Woensel	31.56 3e	M40!
Sjaak Aarts	34.34 1e	M50!

THRIATLONVERENGING OISTERWIJK, 10 JANUARI

Trimloop 8600 meter:

Piet Swaans	35.00

GOED, BETER, BEST LOOP, AV MICHAELIS, 17 JANUARI

René Sterken	14,3km	1.05.37

TAXANDRIA WINTERLOOP OISTERWIJK, 23 JANUARI

Sjaak Herijgers	2,5km	10.37	
Pieter van Esch	5km	23.04	
Aaf Gerritsen	5km	30.49	
Toon de Croon	10km	46.00	
Antoinet van Esch	10km	46.32	1e dame!
Bert van Hoof	10km	47.16	
Cees van Empel	10km	48.05	
Ciska van Beers	10km	50.27	2e dame!
Annie van Zeeland	10km	54.55	
Marita van Hoof	10km	54.55	
Toos de Croon	10km	59.31	

CONTRIBUTIES

De contributies zijn inmiddels automatisch geïnd, c.q. er zijn (nog slechts enkele) accept-girokaarten verzonden. Meestal wordt daar in de Spike daaraan voorafgaand een artikeltje gewijd. Dat is me deze keer door het hoofd geschoten. Omdat ik daar geen noemenswaardig letsel aan over heb gehouden volgt nu achteraf nog maar een uitleg:

Zoals besloten is in de jaarvergadering van 2 maart 1998, is uitgegaan van de volgende (al jaren niet gewijzigde) bedragen:
Pupillen: half jaar: ƒ 30,= heel jaar: ƒ 60,=

Junioren: half jaar: ƒ 45,= heel jaar: ƒ 90,=

Senioren: half jaar: ƒ 55,= heel jaar: ƒ 110,=

Deze contributiebedragen zijn vermeerderd met de jaarkosten van een eventuele licentie:
Pupillen: ƒ 11,25; Junioren: ƒ 19,75; Senioren: ƒ 31,50.
Wanneer deze bedragen niet overeenstemmen met het bedrag op de afschrijving/acceptgirokaart, dan is waarschijnlijk de gezinsreduktie verrekend (want hoe meer leden uit een gezin, hoe goedkoper er gelopen wordt!):
2e lid ƒ 15,= 3e lid ƒ 30,= 4e lid ƒ 45,=
5e lid ƒ 60,= korting op jaarbasis (Met dien verstande dat het gemiddelde contributie-bedrag minstens ƒ 60,= moet zijn)!

Voor het beantwoorden van vragen en het leveren van na-berekeningen bij aanhoudende twijfel over de juistheid van het te betalen bedrag, is ondergetekende beschikbaar.

De K.N.A.U. heeft de contributies die wij per lid moeten afdragen opnieuw verhoogd. Dit KNAU-initiatief heeft (nog) geen gevolgen voor de leden-contributie van AV OIRSCHOT. De contributies voor de leden van de AV OIRSCHOT (inclusief KNAUbasiscontributie) voor 1999 is immers tijdens de jaarvergadering in maart 1998 al vastgesteld.

mede namens de penningmeester,
Henk van de Wal, ledenadministratie.

Buitentrainingen senioren

In de Spike van december 1998 heeft u kunnen lezen dat Theo is gestopt en dat Cees voorlopig geen tijd heeft om training te geven. Naar aanleiding daarvan zijn Joos van Haaren en ondergetekende door het bestuur benaderd om de trainingen voorlopig op ons te nemen. De meeste leden kennen ons uit het verleden. We zijn allebei gediplomeerd en met ruime ervaring.
De trainingen worden alsvolgt ingevuld:
De zaaltraining blijft t./m. 23 febr. (einde zaaltraining) zoals nu gewoon doorgaan. Overigens op 16 febr. **geen** zaaltraining. (carnaval)
Gedurende de maand maart wodt er nog gewoon op de weg getraind. We hopen als het op 6 april savonds licht genoeg is de trainingen vanaf het veldje te kunnen doen.
Met onmiddelijke ingang wordt de donderdagavond door Joos waargenomen met e.v.t. vervanging door Toon de Croon of door mij.De dinsdagavond wordt door mij verzorgt vanaf 2 maart dus.
Voorlopig wordt er dus nog vertrokken om 18.30 u. Bij de Boer. Daarna de oefeningen en de warming up in de Snellaertstraat.

Toon Aarts

WEDSTRIJDKALENDER

BAAN-INDOOR

27/2 uurloop AV Weert
sen+ vet. op kunststofbaan
Sportlaan Weert kosten ƒ 5,00

WEG-VELD

6/2 midwinter marathon — Apeldoorn

13/2 kruikenloop T.R.R. — Tilburg
wegwedstrijd 20 km. start 11.11 uur
kosten 20 km. ƒ10,00 ook trimmers over
20 -13.3-6.6 km. kosten ƒ7,50 start 11.11 uur

13/2/carnavalscross AVV — Valkenswaard
start vr.+vr. vet. 13.35 uur 5600 mtr.
start ja+ M vet. 14.20 uur 7500 mtr
start M sen. 15.00 uur 11.250 mtr.
kosten ƒ5,00

21/2 42e Joe mann bosloop G.M. — Best
start vr+vr vet. 14.05 uur 5410 mtr
start m+m vet. M 50 15.10 uur 9280 mtr.
start m. sen.+m40 11.600 mtr.
kosten ƒ5,00

27/2 A.V. Des halve marathon — Eersel
start 11.00 uur kosten ƒ10,00
trimloop 11.00 uur 21 km ƒ12,50
10 km ƒ10,00
Sportpark "De Diepe Rijt" Eersel

28/2 56e Lunetten cross P.H. — Vught
start vr+vr.vet. 12.45 uur 4500 mtr
start m.vet 13.10 uur 9000 mtr.
start m. sen 13.20 uur 10.500 mtr.
Vughtse heide aan de Loonse baan kosten ƒ 5,00

7/3 Parkloop PSV. — Eindhoven
trimloop 2,5-5/7,5-10 km start 10.30 uur
sportpark "De Hondsheuvels" kosten ƒ 5,00

INFORMATIECENTRUM
DERDE WERELD.
OIRSCHOT
Rijkesluisstraat 5a, . Tel. 0499 - 577114

OIRSCHOT EN ONTWIKKELINGSSAMENWERKING

Een onzer doelstellingen: het bevorderen van een rechtvaardige handel met de

Derde Wereld

Door een eerlijke prijs te betalen voor hun produkten kunnen de kleine producenten, zoals pottenbakkers, zilversmeden, wevers, kleine koffie- en cacaoboeren, hun levensstandaard verbeteren.
Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Je koopt niet iets, je koopt het van iemand !

Bovendien is er bij de produkten ook informatie over het land van herkomst en over de mensen welke het produkt gemaakt hebben.

**De lekkerste koffie is de
eerlijke zuivere koffie van Max Havelaar.
Goed voor mens en milieu !!!**

Verdere is nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag van..... 09.30 tot 12.00 uur.
en van..... 13.30 tot 16.30 uur.
Zaterdag van ..... 10.00 tot 16.00 uur.

Op Maandag gesloten.

Stoelen en tafels van
TEURLINCX & MEYERS
STERK IN ALLE STIJLEN
van moderne creatie tot klassieke gratie.

BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

TEURLINCX
&
MEIJERS

OIRSCHOT

Rijksluisstraat 52, Postbus 9
5688 ZG Oirschot Nederland

Estafette-pen

Hallo allemaal,
Ik ben Guido Mackenbach, de gelukkige ontvanger van deze estafette-pen.
Voor de meeste zal het een onbekende naam zijn, maar velen kennen mij inmiddels al wel van gezicht.
April vorig jaar ben ik na jaren niet of nauwelijks gesport te hebben, begonnen aan de loopcursus, onder leiding van Toon Aarts en Jan Bruurs, die ik nogmaals wil bedanken voor hun inzet en prima begeleiding.
Tijdens de loopcursus ging het zo goed, dat ik in al mijn enthausiasme op een harde manier tegen een belangrijke les opliep, namelijk: luister naar je lichaam.
Door dit te doen eindigde mijn voorgenomen deelname aan de Jazz-loop al bij het inlopen met een liesblesure.
Hierdoor duurde het tot september voordat ik met een 'opmars' door de loopgraven kon beginnen.
Beginnend in 2a, ging het via 2b en 3a naar groep 3b/4, waarbij me in iedere groep opviel, dat er een prima sfeer heerst en dat nieuwkomers zonder problemen opgenomen worden.
Gelukkig was mijn tweede poging om aan een trimloop mee te doen succesvoller dan de eerste,en heb ik onlangs met de auwjaorscross de 9260 mtr. naar tevredenheid weten te volbrengen.
Als laaste deel van mijn verhaal, moet ik deze estafette-pen nog doorgeven. Na enig twijfelen heb ik besloten om Bert van Hoof hiermee te verblijden.
Dus Bert, veel succes met jouw verhaal.
Guido.

CARNAVAL 1999

Carnaval 1999 staat al weer voor de deur.
Het bloed begint al te borrelen en overal begint het te kriebelen.
Plannen worden gesmeed en slingers en toeters en bellen, balonnen en al wat met feesten te maken heeft wordt voor de dag getoverd.
Ook wij als club zullen ons eens van van een andere kant laten zien .
De saamhorigheid,sportiviteit en clubliefde komen tot uiting in de optocht van Skon Orregat.
Waar kom je vandaan, baan, en we gaan ertegenaan
Eenieder die zin heeft om de feestvreugde op een bijzondere manier mee te maken nodigen we van harte uit om aan te sluiten bij de loopgroep van onze club die geleid zal worden door onze allerbekende Tiny van de Ven.
Het Blauwe clubkleurtje zal de boventoon voeren en ook de witte club T-shirts zullen een vrolijke uitstraling aan het geheel geven.
Dus beste mensen doe mee,doe mee, hoe meer leden hoe meer vreugd.
Bel voor meer info naar Tiny v.d.Ven 0499-573143

ALLAAF ALLAAF ALLAAF ALLAAF ALLAAAAAAAAAAAAAAAAAF

UW SPORT ONZE SPORT
UW ZORG ONZE ZORG
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN
PENSIOENEN BELEGGINGEN
ADMINISTRATIES
OP MAAT GESNEDEN ADVIES
asmi
UW SPORTIEVE ADVISEUR:
TON VAN DER SANDE
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL
TEL. 013 - 513.1795

Camping Latour - Oirschot
www.latour.nl te dichtbij?
Zoek de camping of bungalowpark van uw keuze op Internet bij:

www.holiday.nl
Meer informatie bij Hans Latour
tel. 0499-550085 fax 573742 e-mail: info@holiday.nl

SRV
HENNIE EN YVONNE
VAN RIJT
PANDGAT 3A
5688 KK SPOORDONK
TEL 0499-575821

HET IS PRIMA WINKELEN IN DE STRAAT

12 juni ABAB JAZZ-LOOP
EN BEDRIJVEN ESTAFETT-LOOP

Na onze toch weer geslaagde Auwjoarscross kijkt de wedstrijdcommissie alweer vooruit naar het volgende jaarlijkse evenement de ABABJazzloop 1999.
Met dit jaar voor het eerst een bedrijven estafette-loop naast onze 15 km. wedstrijd en trimloop.
De wedstrijd commissie doet een beroep op alle eigen leden, om eens te kijken op het bedrijf of instelling waar hij of zij werkt, of je een of meerdere teams kunt samenstellen.
een team bestaat uit 3 personen m/v.
De eerste loper(starter) loopt 3000 mtr.(1 ronden) de tweede loper neemt over (in het wisselen op de markt)loopt 6000 mtr.(2 ronden) de derde loper loopt ook 6000 mtr. (2 ronden) en finisht door de 15 km. wedsrijdfuik.
Het is van belang dat alleen de laaste loper van elk team finisht in de wedstrijdfuik, in verband met de uitslagenverwerking, de tijd van de laaste loper is bepalend voor het klassement.
ABAB heeft een prachtige (wissel)bokaal beschikbaar gesteld voor het winnende team.
Ook zorgt ABAB voor prachtige prijzen voor de eerste 3 teams

De wedstrijdcommissie.
Voor meer info en event. wedstrijdregelement en inschrijfformulieren: Sjaak Aarts 0499-573603
Ruud van Woensel 013-5142732

Het Alternatief

Het was me het weekend wel.
Hadden we net de kalkoenen, reeruggen en anders vers wild achter de kiezen, vergezelt met de zoetste desserts, was het al weer tijd voor vette oliebollen, champagne, pilsjes en verdere dikmakers. Van de enen dis naar de andere. Nauwelijks tijd om al dat overgewicht op natuurlijke wijze weg te werken.
De enigste troost was dat het eerste weekend van '99 enig soelaas bood. De schoenen konden weer uit het schoenenrek. Een tweede aanzet om weer een beetje in vorm te komen. Immers de auwjaorsloop had ik al achter de hielen.
Gezien de vele verplichtingen koos ik dit weekend voor het alternatief: "De winterloop" in Oisterwijk. Bij gelegenheid verzet naar 2 januari, omdat de laatste zaterdag van december nu eenmaal 2de kerstdag was. Een leuk doch pittig parcours na al de regenval die de kerstdagen in Nederland toch typeert de laatste iaren.
Nu ging het bij mij prima al was het geen topniveau. Bij Ciska van Beers ging het wat minder. Na een fikse wandeldag, de auwjoarsloop en een stevige clubtraining op de dinsdag hadden de benen nauwelijks de kans gehad te herstellen, wat hevige protesten opleverde, en Ciska besloot na twee rondjes het trainingsjack weer op te zoeken. Bij de heren bleek Hennie v Rijt de snelste Oirschotenaar met 45:18 op de 10 km, waarmee hij

Sjaak Herijgers net 20 tellen voor bleef. Antoinette van Esch profiteerde van de afwezigheid van zus Nellie en was de snelste dame uit Oirschot op de 10. (2de in de uitslag.) Uit het groeiende aantal lopers uit Oirschot blijkt dat deze Winterlopen best een aardig alternatief is voor de Kempische. Elke 4de zaterdag van de maand van oktober t/m maart:
Maar we mogen de Kempische ook niet vergeten. Mijn afwezigheid werd al spoedig opgemerkt, hoorde ik 's middags tijdens de druk bezochte nieuwjaarsreceptie.
Het weer was in Eersel slechter dan de zaterdag ervoor. Regen, regen en wind en kou. Ondanks dat alles was hier Martien van Gerven wederom de snelste atleet uit het Oirschotse kamp. Hiermee stelt hij zijn heerschappij al een beetje vast, want ik denk dat dit al de 5de keer is.
Het is alleen een beetje slordig dat de niemand de tijden heeft genoteerd. Volgende keer even aan denken dames/heren atleten. Wij willen graag weten wie er sportief in de weer is voor de AV Oirschot.

N.K. Ekiden

A.V. Prins Hendrik Vught organiseerd op 21 maart 1999 de N.K. Ekiden.
Wat is ekiden? ofwel Japanse marathon, ekiden Japans voor "een boodschap over brengen" is een estafette marathon welke door 6 atleten gelopen dient te worden.
deze lopers wisselen elkaar op een vast punt af.
De afstanden zijn 5-10-5-10-5-7.195 km.
Het moet mogelijk zijn bv. een team te formeren van mannen veteranen met wedstrijdlicentie.
Maar ook recreanten teams kunnen deelnemen, laat uw gedachten er eens over gaan tijdens de training, bv in groep 3a+b en 4 , recreanten teams mogen gemengd m/v meedoen.
Even met z'n zessen en marathon lopen, moet kunnen.
Z'n evenement is gegarandeerd een gezellig dagje uit en goed voor de teamspirit binnen de vereniging.
Inschrijvingen moeten weg vóór 10 maart.
Voor meer info, Sjaak Aarts tel. 0499-573603

Uitslag cyclopathon AV Oirschot / De Pedaleur 24 januari 1999. (1)

*(Opmerkingen : 1. Tijden met een * zijn niet geregistreerde tijden en werden afgeleid van voorgaande rondetijden;*
2. Ronde 1 en 2 van de lopers werden op de finishlijn geklokt, de overige ronden ongeveer 80 meter voorbij de finish).

Plaats	Loper / Fietser	Tot.tijd Lpr/Ftsr	Eind-tijd	Ronde 1	Ronde 2	Ronde 3	Ronde 4	Ronde 5	Ronde 6	Ronde 7	Ronde 8	Ronde 9	Ronde 10
1	Th. van Erp	36.43		3.27	3.33	3.39	3.40	3.42	3.45	3.41	3.45	3.45	3.46
	J Machielsen	46.17	1.23.04										
2	G Dijkstra	38.07		3.43	3.36	3.51	4.07	3.54	3.57	3.56	4.00	(?)3.02	4.01
	F Willems	46.14	1.24.21										
3	C v Rijen	40.13		3.40	3.52	4.03	3.59	4.03	4.06	4.05	4.10	4.08	4.07
	M Gerritsen	45.52	1.26.05										
4	H vd Heuvel	36.46		3.33	3.31	3.42	3.39	3.40	3.39	(*)3.45	3.45	3.38	3.54
	G vd Akker	49.58	1.26.44										
5	R v Woensel	34.39		3.14	3.15	3.28	(*)3.20	3.30	3.30	3.34	3.39	3.35	3.34
	P Vlemminx	54.15	1.28.54										
6	P Roozen	39.57		3.45	3.45	3.57	4.06	4.09	4.09	4.07	4.06	3.59	3.54
	R v Loon	49.40	1.29.37										
7	Sj. Aarts	37.38		3.26	3.29	4.03	(*)3.48	3.46	3.48	3.48	3.48	3.59	3.43
	J vd Ven	52.48	1.30.26										
8	T Roefs	39.35		3.46	3.42	3.52	3.56	3.57	3.59	4.02	4.08	3.58	4.15
	A v Nunen	51.13	1.30.48										
9	H v Rijt	41.11		3.49	3.51	4.04	4.02	4.10	4.16	4.13	4.15	4.18	4.13
	G de Goey	50.46	1.31.57										
10	P Swaans	37.45		3.29	3.34	3.45	3.50	3.55	3.52	3.50	3.46	3.52	3.52
	F v Nunen	54.16	1.32.01										
11	H vd Wal	41.15		3.50	3.54	4.04	4.12	4.12	4.16	4.18	4.10	4.11	4.08
	K Wirken	51.10	1.32.25										
12	J Peeters	41.17		4.01	3.58	4.07	4.04	4.04	4.09	4.17	4.15	4.12	4.10
	J Stassen	51.23	1.32.40										
13	F v Bommel	42.29		4.11	4.04	4.12	4.14	4.17	4.14	4.23	4.16	4.21	4.17
	F Kemps	51.27	1.33.56										
14	R Pel	39.00		3.32	3.45	3.55	3.54	3.50	4.16	(*)3.55	4.00	3.59	3.54
	H v Zeist	55.02	1.34.02										
15	M v Gerven	41.59		3.44	3.52	4.07	4.16	4.18	4.14	4.15	4.12	4.42	4.19
	H Bullens	52.51	1.34.50										

RUNNING SPORT

Wij zijn open op vrijdag van: 17.00 - 20.00 uur
en zaterdag van: 10.00 - 16.00 uur
Speciaal voor lopers zijn wij ook
na telefonische afspraak geopend
(tel: 0499 - 575270)

Joos van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
5688 CL Oirschot
Tel: 0499 - 570198

FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF

- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

KWALITEIT SANITAIR

Erkend installateur • Pochelarij 15 • 5688 EG Oirschot • Telefoon 0499-573357 •

winning team

DE CLUB VAN EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

Café Buitenlust
Spoordonkseweg 5
Tel. 573380
Café Sint Marten
Markt 21
Tel. 573093
Uitspanning De Weijers
's-Heerenvijvers 3
Tel. 572220
Restaurant-Zaal 't Zand
Bestseweg 52
Tel. 571817

Café-Zaal St. Joris
Notel 42
Tel. 571967
Eetcafé De Oude Smidse
Rijkesluisstraat 3
Tel. 572487
Gasterij De Beurs
St. Odulphusstraat 7
Tel. 573470
Café De Woudgalm
Rijkesluisstraat 31/33
Tel. 572246

Eethuys-Restaurant Den Gevel
Markt 18
Tel. 575300
Restaurant De Meulen
De Korenaar 49
Tel. 575192
Café-Zaal 't Vrijthof
Molenstraat 6
Tel. 571442
Café De Wildeman
Markt 7
Tel. 577205

Friethal De Put
Markt 3
Tel. 571054
Bruin Café-Catering Oud Brabant
Markt 14
Tel. 575509
Café De Nachtegaal
Proosbroekweg 6a
Tel. 571446

Chinees-Indisch Specialiteiten Restaurant Jasmine Garden
De Korenaar 22c
Tel. 573956
Brasserie Restaurant La Couronne
Rijkesluisstraat 6
Tel. 574792
Pannenkoekenhuis/Eethuis 't Fortuyn
Rijkesluisstraat 11
Tel. 572045

Party-Congrescentrum Hof van Solms
Koestraat 16
Tel. 571292
Café-Zaal Vingerhoeds
Oude Grintweg 90
Tel. 571334
Party-Catering Le Bon Vivant & Bistro Le Bon
Molenstraat 40
Tel. 574790/576069

Als je graag gezien wilt zijn!

Advizeur. Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten.

Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze accountants, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation.

Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een advizeur en een adviseur.

ABAB Oirschot, Rijkesluisstraat 49,
5688 EC Oirschot, telefoon (0499) 57 48 85,
fax (0499) 57 36 25, internet: www.abab.nl.

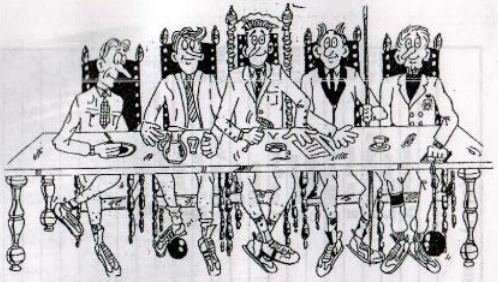
ABAB
ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

Professioneel in alle eenvoud

ABAB heeft kantoren in: Alphen Bennden-Leeuwen Bladel Boxmeer Breda Deurne Geldrop Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Mill Oirschot Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Oudenbosch Roosendaal Sint-Oedenrode Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

Uitslag cyclopathon AV Oirschot / De Pedaleur 24 januari 1999. (2)

Plaats	Loper / Fietser	Eindtijd	Afzonderlijk Klassement lopers / fietsers (1e 15)			
16	N Veldhuizen					
	W vd Burcht	1.35.38	1	Ruud van Woensel	~~36.16~~ 34.39	M Gerritsen 45.52
17	M Kemps		2	Theo van Erp	36.43	F Willems 46.14
	J Smits	1.36.00	3	Henk van den Heuvel	36.46	J Machielsen 46.17
18	G vd Burgt		4	Sjaak Aarts	37.38	R van Loon 49.40
	F Hagemeijer	1.36.35	5	Piet Swaans	37.45	G van de Akker 49.58
19	R Sterken		6	Gerrie Dijkstra	38.07	G de Goey 50.46
	A vd Heuvel	1.36.55	7	Rene Pel	39.00	K Wirken 51.10
20	J v Haaren		8	Twan Roefs	39.35	A van Nunen 51.13
	J Bressers	1.37.29	9	Peter Roozen	39.57	J Stassen 51.23
21	J Herrijgers		10	Cees van Rijen	40.13	F Kemps 51.27
	C v Hattem	1.38.47	11	Henny van Rijt	41.11	J van de Ven 52.48
22	W Veenmans		12	Henk van de Wal	41.15	H Bullens 52.51
	P v Oers	1.39.04	13	Jan Peeters	41.17	P Vlemminx 54.15
23	H Moors		14	Martien van Gerven	41.59	F van Nunen 54.16
	H v Nunen	1.39.46	15	Frans van Bommel	42.29	H van Zelst 55.02
24	M Wierex					
	H Nouwens	1.40.58				
25	J Heijms					
	J v Hattem	1.44.47				
26	J v Overbeek					
	B v Rooij	1.45.14				
27	A de Vries					
	M vd Burgt	1.45.41				
28	P vd Heuvel					
	J de Poorter	1.47.48				



ALGEMENE JAARVERGADERING

De jaarlijkse eenmalige
algemene jaarvergadering
is dit jaar op
maandag 15 maart
vanaf 20.30 uur
in Gasterij De Beurs aan de Markt.

Iedereen kan dan weer zijn zegje doen over het al dan niet goed functioneren van de atletiek-vereniging, ideeën aandragen, suggesties doen, enz. Dan leggen ook de diverse commissies en bestuursleden verantwoording af voor hun daden in het afgelopen jaar.
Bovendien moeten er weer enkele bestuursleden gekozen worden (we hebben al drie kandidaten gevonden!) en wordt er een voorstel gedaan om de contributie te verhogen (we dachten: dan komen er nóg meer leden naar de jaarvergadering!).
Het is de bedoeling dat de jaarverslagen weer tegelijk met de Spike van maart worden bezorgd, zodat iedereen zich goed kan voorbereiden.
Maar voor nu: noteer 15 maart al vast in uw agenda of op het prikbord in de keuken!

Atletiek is meer als lopen

Veteranencompetitie

In de Spike van oktober 1998 heb ik reeds de aandacht gevraag voor baanatletiek en de technische nummers.
Het vervolg hierop is dat we een ploeg hebben ingeschreven voor de veteranencompetitie die wordt gehouden op 25 april in Waalwijk en op 16 mei in Leiden.
De volgende onderdelen worden afgewerkt: 100m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, verspringen, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen.
Tijdens de nieuwjaarsreceptie hebben zich reeds 10 leden opgegeven om deel te nemen en Piet heeft zich bereid verklaard om als ploegleider te fungeren.
In mijn enthousiasme was ik vergeten te zeggen dat iedere deelnemer in het bezit moet zijn van een wedstrijdlicentie en tijdens de wedstrijd het clubtenue moet dragen.
Aan elk onderdeel mag deelgenomen worden door 1 lid per vereniging. Er hebben 27 verenigingen ingeschreven.
Om een respectabele ploeg samen te stellen , die echter niet deelneemt om te winnen, is het nodig de techniek bij te schaven tijdens speciaal hiervoor ingelaste trainingen die in februari moeten beginnen. Iedereen die zich heeft aangemeld wordt hiervoor persoonlijk uitgenodigd.
Uiteraard zijn niet alleen de deelnemers aan de competitie welkom bij de trainingen voor de technische nummers.
Omdat veteranen wel eens geblesseerd zijn is er nog volop plaats voor aanmeldingen echter bij het samenstellen van de ploeg geldt dat wie eerst komt eerst maalt.
Het vervolg op deelname aan de competitie moet een overweldigende deelname aan de clubkampioenschappen worden massale deelname aan de Brabantse kampioenschappen, en als de baan er komt een optimaal gebruik van de faciliteiten.
Volgende keer meer.

Martien van de Ven.

JEUGD

UITSLAG l'avant Sylvestrecross **REUSEL** 20-12-98

J pup mini	1140m	René der Kinderen	2e pl	5.58 min
M pup C	1140m	Karin Timmermans	1e pl	5.16 min
J pup C	1140m	Rick de Bresser	9e pl	6.32 min
M pup B	1140m	Esther der Kinderen	2e pl	5.18 min
J pup B	1140m	Rob v Agt	7e pl	5.46 min
		Thijs v Heerebeek	11e pl	6.02 min
M pup A	1140m	Janske vd Wal	10e pl	5.15 min
		Linda Timmermans	25e pl	5.54 min
		Lennie Willems	36e pl	7.01 min
J pup A	1140m	Erik v Agt	2e pl	4.33 min
		Jeroen der Kinderen	8e pl	5.16 min
		Jeroen vd Ven	9e pl	5.20 min
M jun D	1710m	Carolien v Hout	24e pl	9.39 min
J jun D	1710m	Joost vd Heuvel	2e pl	6.32 min
		Martijn vd Ven	20e pl	7.50 min
J jun C	2620m	René vd Ven	1e pl	10.17 min
		Maikel Roefs	11e pl	12.46 min

Wedstrijden jeugd febr\ maart (waar we gezamenlijk aan deelnemen)
(voor zover op dit moment bekend)

13 febr (za)	Valkenswaard	jeugd	Carnavalscross
21 febr	Best	jeugd	Joe-Mannbosloop
7 maart	Eindhoven	jeugd	cross
28 maart	**Oirschot**	**Clubkampioenschappen cross**	

UITSLAG Indoorwedstrijd **GEMERT** 09-01-99

categorie	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts
J jun D	**Robbert vd Kerkhof**	40m	7.0 sec	400	
		kogel	5.58 m	279	
		hoog	1.20 m	389	
	totaal			1068	26e

Blijven smeren, dames!

Ford

Ford P. van de Ven
AUTOMOBIELBEDRIJF

Wilhelminalaan 3 Vessem Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19 Oisterwijk Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b Oirschot Tel. 0499-571350
Havenweg 23 Waalwijk Tel. 0416-588886

Slagerij Cas Smits
Oirschot B.V.

Winkel: Markt 12a 5688 AJ Oirschot
Tel. 0499 - 571598
Nieuwstraat 32 - 5688 BE Oirschot
Tel. 0499 - 572666

na het lopen zij wij niet meer open,
kom daarom u stukje vlees van te voren kopen.

De bank van Oirschot

Bij ABN AMRO in Oirschot vindt u een combinatie van kwaliteiten die u niet gauw bij een andere bank zult vinden.

U heeft er te maken met mensen die de lokale situatie op hun duimpje kennen. Die hun advies afstemmen op de persoonlijke omstandigheden van hun klanten. Die kunnen terugvallen op de beste specialisten die er te vinden zijn.

En die bovendien vastbesloten zijn om te bewijzen dat ABN AMRO in Oirschot meer is dan zomaar een bank.

ABN·AMRO *De* bank

ABN AMRO, Markt 9, Oirschot.

UITSLAG Donksbergenloop **DUIZEL** 10-01-99

J pup C	1000m	Sander v Esch	2e pl	4.50 min
		Gijs Noijen	7e pl	5.25 min
		René der Kinderen	9e pl	5.36 min
		Rick de Bresser	10e pl	5.42 min
M pup C	1000m	Karin Timmermans	1e pl	4.50 min
J pup B	1500m	Rob v Agt	6e pl	6.56 min
		Luc vd Ven	12e pl	7.48 min
		Thijs v Heerebeek	13e pl	7.56 min
M pup B	1500m	Esther der Kinderen	1e pl	6.12 min
		Geertje vd Wal	3e pl	6.32 min
		Tess vd Heuvel	4e pl	6.48 min
		Elle v Woensel	16e pl	8.43 min
		Linsey Versteden	17e pl	8.52 min
J pup A	1500m	Erik v Agt	1e pl	5.41 min
		Thieu Wevers	3e pl	5.57 min
		Bart Noijen	10e pl	6.30 min
		Jeroen der Kinderen	11e pl	6.33 min
		Jeroen vd Ven	12e pl	6.45 min
		Dirk den Ridder	16e pl	6.56 min
		Joost Noijen	17e pl	6.59 min
		Jan Matheeuwsen	22e pl	8.24 min
M pup A	1500m	Janske vd Wal	5e pl	6.26 min
		Lonne v Esch	19e pl	7.35 min
		Lenny Willems	28e pl	9.00 min
M jun D	1500m	Carolien v Hout	19e pl	7.18 min
J jun D	2000m	Joost vd Heuvel	1e pl	7.45 min
		Martijn vd Ven	11e pl	9.02 min
		Robbert vd Kerkhof	12e pl	9.16 min
		Jurgen vd Berg	15e pl	10.24 min
J jun C	3500m	René vd Ven	2e pl	12.40 min

UITSLAG Winterlopen **OISTERWIJK** 28-11-98

Dames	1200m	Tess vd Heuvel	1e pl	5.46 min

UITSLAG Brabantse Veldloop Kampioenschappen **WAALWIJK**
03-01-99

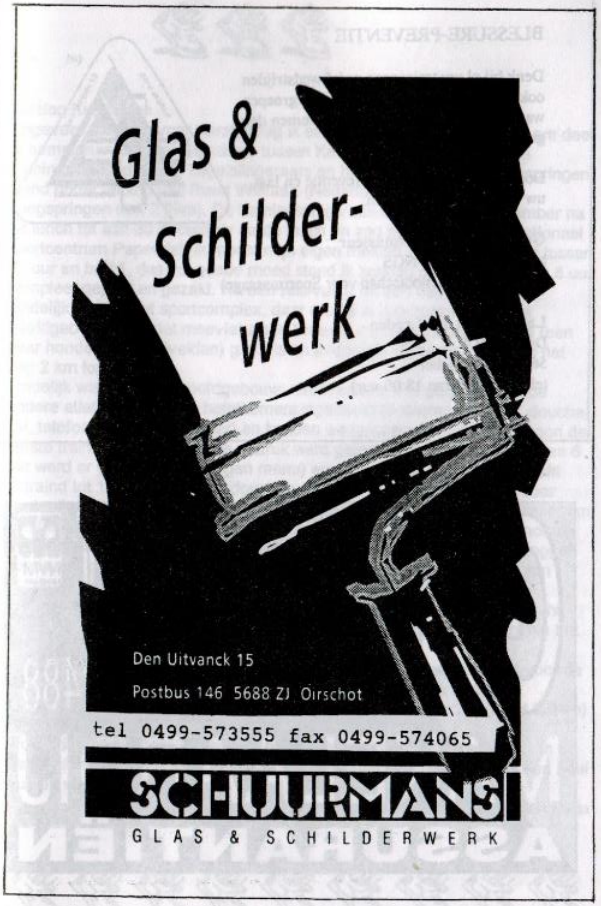
J pup C	900m	Sander v Esch	5e pl	4.08 min
		René der Kinderen	8e pl	4.37 min
M pup B	1180m	Esther der Kinderen	2e pl	4.56 min
		Geertje vd Wal	6e pl	5.16 min
J pup B	1180m	Rob v Agt	11e pl	5.23 min
M pup A	1180m	Janske vd Wal	9e pl	5.00 min
J pup A	1180m	Erik v Agt	5e pl	4.30 min
		Sander v Hooff	15e pl	4.53 min
		Jeroen der Kinderen	23e pl	5.07 min
		Jeroen vd Ven	25e pl	5.08 min
J jun D	2080m	Joost vd Heuvel	2e pl	7.36 min
		Martijn vd Ven	28e pl	8.58 min
		Jurgen vd Berg	39e pl	11.06 min
J jun C	2860m	René vd Ven	3e pl	10.03 min

UITSLAG Commanderije-cross **GEMERT** 17-01-99

M pup B	1260m	Geertje vd Wal	4e pl	5.27 min
J pup B	1260m	Rob v Agt	3e pl	5.28 min
J pup A	1260m	Erik v Agt	2e pl	4.36 min
		Jeroen vd Ven	17e pl	5.36 min
J jun D	1730m	Joost vd Heuvel	1e pl	6.18 min
		Martijn vd Ven	16e pl	7.26 min
J jun C	2750m	René vd Ven	1e pl	10.29 min

LET OP!!! Jongens Junioren C+D en Meisjes Junioren C
We nemen dit jaar met drie ploegen deel aan de Competitie.
Houd daarom allemaal de volgende dagen alvast vrij:

zaterdag **24 april** en zaterdag **15 mei**



BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.

Doe iets aan uw blessure-preventie en laat uw spieren eens masseren.

Gediplomeerd sportmasseur :
aangesloten bij de NGS
(Nederlandse Genootschap voor Sportmassage)

Lamber van der Leeden
De Schout 4
5688 VK Oirschot
tel.nr.572799 (na 18:00 uur)

GAST
NVM
Oirschot
Koestraat 10
0499 572488
MAKELAARDIJ
ASSURANTIËN

Verslag Kerststage door **Jan Beex**

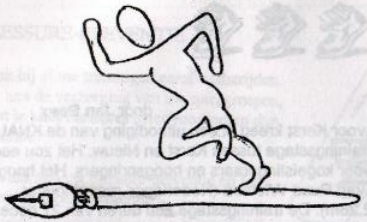
Ongeveer 2 weken voor Kerst kreeg ik een uitnodiging van de KNAU om deel te nemen aan eén trainingsstage tussen Kerst en Nieuw. Het zou een trainingsstage zijn voor kogelslingeraars en hoogspringers. Het hoogspringen stond onder leiding van Ruud Wielaart (Nederlands recordhouder hoogspringen met 2.28m). De trainingsstage zou duren van 27 december na de lunch tot aan 30 december na de lunch en zou plaatsvinden op Nationaal sportcentrum Papendal. Ik moest mijn eigen melden bij Ruud Wielaart tussen 12 uur en half 1, dus vol goede moed stond ik zondag op het station om 8 uur compleet gepakt en gezakt. Na een reis van 2 en een half uur kwam ik eindelijk aan op het sportcomplex, daar moest ik nog zoeken naar het hoofdgebouw, wat niet meeviel als je bedenkt dat het complex 150 ha (een paar honderd voetbalvelden) groot is en midden in de bossen ligt, was het nog 2 km lopen.

Eindelijk was ik bij het hoofdgebouw, nadat kennis was gemaakt met de andere atleten werden de hotelkamers ingedeeld (3 sterren met bad, douche, TV, telefoon enz op de kamer) en konden we lunchen. Na de lunch begon de eerste training op de baan, de nadruk werd gelegd op loopscholing. Tegen 6 uur werd er gedineerd (3 gangen menu) en na het diner werd er op kracht getraind tot 10 uur, na 10 uur douchen en nog even naar de kantine voor evaluatie en wat drinken. Om 11 uur moesten we naar de kamer en zeker om 11.30u slapen want er stond ons nog heel wat te wachten. Maandagmorgen 7.00u gewekt door de telefoon (je kon naar de receptie bellen om te zeggen hoe laat je gewekt wenste te worden) ontbijten en weer trainen in de zgn Blaashal (een opgeblazen hal waar een atletiekbaan inlag met polsstokaccommodatie en alles). Om 1 uur lunch en na de lunch verplicht een uur rust. Dan in de middag weer krachttraining en springtraining. Na het diner oefeningen in het zwembad.

Dinsdag stond er op het programma een Interland met Duitsland dat voor de kogelslingeraars een tweede en derde plaats opleverde en voor de hoogspringers een eerste en een derde (eerste prijs was voor mij met 2.04m) In de middag vrij en 's avonds ook weer vrij.

Woensdagmorgen om 7.00u weer gewekt en een training en evaluatie in de blaashal, na de lunch werd de terugtocht begonnen. Al met al heb ik een heel leuk en vooral leerzame stage gehad.

Groeten **Jan Beex**



Hoi jeugdAvo-ers,

Midden in januari even wat pennen voor De Spike, lekker binnen, terwijl het buiten koud en nat is.
Over de Aouw-jaorscross is toch niet zoveel kopij binnengekomen. Wel een verslag van Robbert en een leuke tekening van Rob, maar er zouden nog meer kinderen iets laten weten over hun ervaringen en prestaties. Vergeten? Volgende keer trek ik jullie gewoon weer zachtjes aan jullie AVO-shirt en dan hoop ik op een boel letters voor in deze rubriek.
Van de Brabantse Kampioenschappen hebben we wel een prachtverhaal gekregen van René van de Ven. Hij schrijft niet veel voor in het blad, maar als hij het wel doet is het zeer de moeite waard!!
Tenslotte hebben we nog pen en tekening van Linda Timmermans en de jeugdrubriek is af.
Als ik dit schrijf denk ik alvast aan de carnavalsoptocht van dit jaar. De AVO zal er bij zijn, zeer blauw en zeer opvallend. Voor wie er om een of andere reden niet aan mee kan doen: komt ons zien, komt ons zien!!
In de volgende Spike zal er vast en zeker verslag van worden gedaan.
Rest mij nog om alle crossers nog hele fijne parcoursen en tijden toe te wensen.

januarigroet, Christianne

Aouwjaorscross 1998

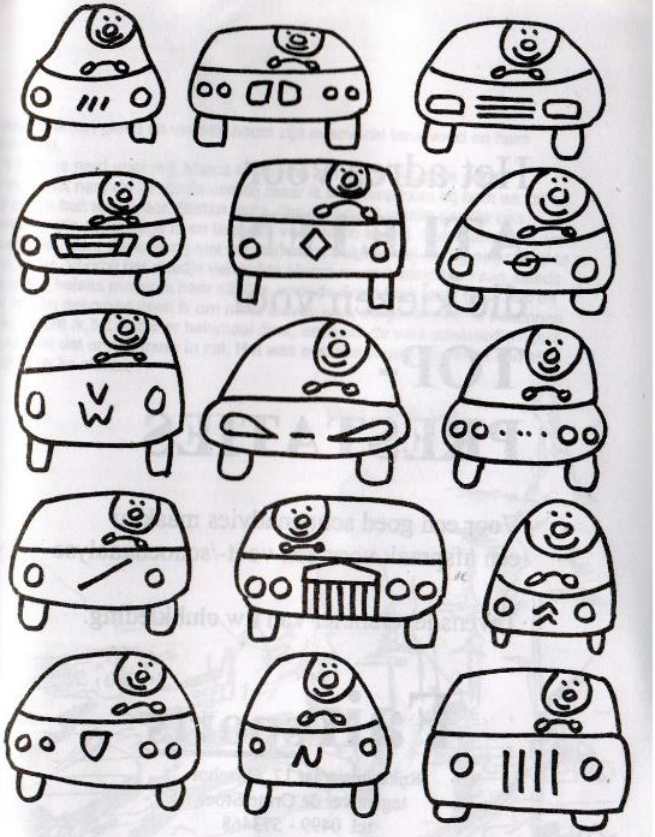
27 december was het weer zover! Er waren veel deelnemers, ook van andere clubs, o.a. uit Eindhoven, Best, Reusel en Veldhoven.
Ik moest om 13.00 uur starten. In mijn categorie (jongens junioren D) waren er 26 deelnemers.
De 1e jaars en 2e jaars moesten samen lopen. Joost werd tweede.
Het was regenachtig weer, en het parcours was erg modderig, de afstand was 2190 meter. Ik kwam als 21e over de streep.
Crossen vind ik niet zo leuk, maar ik doe er toch weleens aan mee. Indoorwedstrijden vind ik wel heel leuk, daarom ga ik 9 januari naar een indoor in Gemert. Het is jammer dat ik dan vaak de enige deelnemer van AVO ben, omdat er bijna nooit iemand meegaat. Het is veel gezelliger om met een groepje te gaan. Een indoor duurt vaak lang, en soms moet je wel 1,5 tot 2 uur wachten tussen elk onderdeel. Als je dan met een groepje bent, gaat de tijd veel sneller om, en heb je vaak veel plezier met z'n allen.
Op 10 januari doe ik ook mee aan de cross in Duizel, dit wordt dus een sportief begin van 1999.
ALLEMAAL DE BESTE WENSEN VOOR 1999!

Groetjes, ROBBERT

verslag van René over de BRABANTSE KAMPIOENSCHAPPEN VELDLOPEN.

3 JANUARI 1999

Ja, het was weer zover; de brabantse kamp. veldloop 1999. Dit keer jammer genoeg in Waalwijk. Toen ik het parcours ging verkennen dacht ik; wat een smalle startlijn daar kunnen maar ±15 jongens staan, even verderop zag ik dat het parcours met kleine vlaggetjes was uitgezet ook dat is niet erg duidelijk. Tijdens het inlopen zag ik al mijn concurenten n.l. Davey, Marco, Stefan en Rob. Samen zijn we het hele parcours gaan verkennen en kwamen al snel tot de conclusie dat het zwaar zou worden. Intussen viel de regen met bakken uit de lucht en met een stevige wind erbij voelde het ijskoud aan. Ik had een goede startplaats naast Marco Keijsers in het midden.Uiterst rechts stond Davey en links Stefan. Na een goede start lag ik 3e achter Stefan en Davey, maar binnen enkele sec. kwam Rob en Marco mij al voorbij. Na ongeveer 250m. versnelde Stefan al. Deze tempo versnelling was even om te kijken wie er bij kon blijven. Na 300m. waren we nog met een kopgroep van 4 man; Davey, Marco, Stefan en ik. Net voordat we de eerste bult opliepen nam ik de leiding over van Stefan en sprintte omhoog. Op het smalle paadje wat volgde kon niemand voorbij maar dat hoefde ook niet, ik liep erg hard het 60m. lange smalle paadje af en toen ik omkeek zag ik dat Davey al een 5-tal meters verloren had op ons drieën en zette dus nog even door. Maar dan wel achter Stefan want die was tijdens het omkijken voorbij gelopen. ±75m Nadat Stefan mij voorbij kwam versnelde hij alweer en hop, daar kwam Marco alweer aan om het gaatje dicht te lopen. Maar wat Stefan en Marco allebei absoluut niet verwachtten gebeurde, IK BLEEF BIJ! Zo'n 250m. later op 750m. lag ik nog steeds op een 3e plaats achter Marco.Weer moesten we een bult op en ik keek weer om waar Davey lag en was verbaasd en blij! Hij lag 40m.achter. Ik ging door, om 30m. later van de bult af weer 2e te liggen voor Marco. Zo'n 550m. voor het einde van de 1e grote ronde, waarvan wij er 2 moesten lopen, liepen we door een modderplas om vervolgens 50m. later weer een bult op te moeten. Deze was heel erg steil en kwam vlak na een scherpe bocht, waar veel modder lag en het erg glad was, dat laatste ondervond ik aan de lijve want bijna lag ik tegen de grond. Ik greep mij vast aan een soort taai gras of zoiets en bleef gelukkig overeind en 2e. Marco was door deze 2 bulten op nog geen 300m uit elkaar iets terug gevallen. Na 100m. vlak gelopen te hebben doken we weer naar beneden. Hier was het ook glad dat ondervond Stefan, die een halve meter op 1 been



Het adres voor
ATLETEN
die kiezen voor
**TOP-
PRESTATIES**

Voor een goed schoenadvies maakt u
een afspraak voor een voet-/schoenanalyse

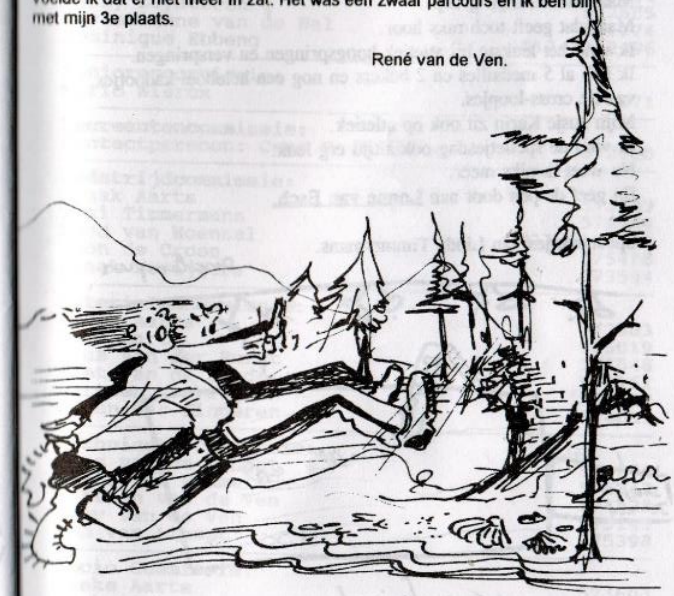
Tevens leverancier van uw clubkleding.

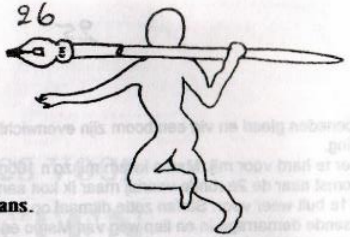
Fairsports

Rijkesluisstraat 17 Oirschot
tegenover de Grote Stoel
tel. 0499 - 573468

naar beneden gleed en via een boom zijn evenwicht terugvond en hard doorging.
Dit keer te hard voor mij. Marco kwam mij zo'n 100m. voor de eerste doorkomst naar de 2e ronde voorbij maar ik kon aanpikken bij hem en zat er bij de 1e bult weer voor. Stefan zette ditmaal op het smalle paadje een beslissende demarrage in en liep weg van Marco en mij. Ook Marco kon niet reageren, want die kon mij niet voorbij, maar volgens mij zat hij ook niet al te fris meer. Voorbij het paadje versnelde Marco maar ik hield hem nog steeds bij maar helaas moest ik hem ±650m. voor de finish toch laten gaan. Op de 2e boven gekomen keek ik om maar Davey was, nergens meer te bekennen. Yes, dacht ik,3e. Ik zat er helemaal door, ondanks de vele aanmoedigingen voelde ik dat er niet meer in zat. Het was een zwaar parcours en ik ben blij met mijn 3e plaats.

René van de Ven.

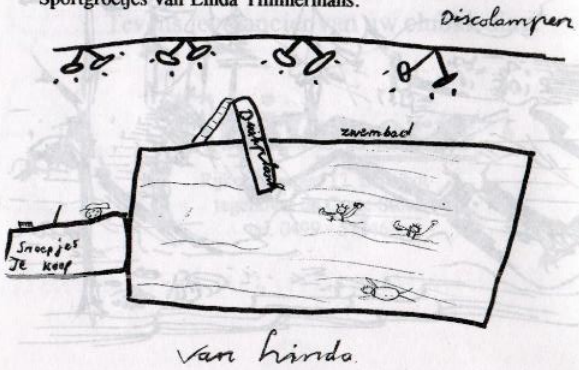




HALLO!!!

Ik ben **Linda Timmermans**.
Ik ben 9 jaar.
Mijn hobbies zijn: tekenen, buiten spelen, en hardlopen en zwemmen.
Ik zit op de Paulusschool, in groep 4.2.
Mijn vriendinnetje Esther zit ook op atletiek.
Maar niet in mijn groep.
Maar dat geeft toch niks hoor.
Ik vind het leukste bij atletiek hoogspringen en verspringen.
Ik heb al 5 medailles en 2 bekers en nog een heleboel kadootjes, van de cross-loopjes.
Mijn zusje Karin zit ook op atletiek.
Ik vind de spelletjesdag ook altijd erg leuk.
Nu weet ik niks meer.
En geef de pen door aan **Lonne van Esch.**

Sportgroetjes van Linda Timmermans.



ALGEMENE INFORMATIE

Lid van Verdienste:		Albert Houwen Piet van de Sande
Bestuur:		
Voorzitter	Mario Wiercx	573871
Vice-voorzitter	Cees van de Schoot	573276
Secretaris	Henk van de Wal	571174
Penningmeester	Remi Timmermans	574484
Jeugdzaken	Carry Luysterburg	572685
Lid	Guus van der Burgt	574548
Lid	vacant	
Juniorencommissie:		
Tiny van de Ven		573143
Erna van Agt		575986
Gerard van Belkom		575064
Carry Luysterburg		572685
Christianne van de Wal		571174
Dominique Ebbeng		013-5142396
Seniorencommissie:		
Mario Wiercx		573871
Recreantencommissie:		
Contactpersoon: Cees Verkooijen		572318
Wedstrijdcommissie:		
Sjaak Aarts		573603
Remi Timmermans		574484
Ruud van Woensel		013-5142732
Toon de Croon		575416
Sjaak Herijgers		573594
Materialencommissie:		
Sjaak Aarts		573603
Toon Aarts		575019
Guus van der Burgt		574548
Piet van de Sande		572161
Martien Verbruggen		575193
Johan der Kinderen		574091
Technische Commissie:		
Cees van de Schoot		573276
Frans van Bommel		575847
Martien van de Ven		574528
Tiny van de Ven		573143
Ton van Liempt		575398
Socio Commissie:		
Mieke Aarts		573603
Mieke Raaymakers		575419

Wedstrijdsecretariaat:
Pup./Jun.: Tiny van de Ven 573143
Sen./Vet.: Sjaak Aarts 573603

Wedstrijduitslagen:
Doorgeven aan Henk van de Wal 571174

Redactie Clubblad:
Hermine van Erp Notel 43 571900
Josje Franken Pochelarij 15 573357
Kopij inleveren voor de 20e van de maand

Medewerkers Clubblad:
Marian Hems, Jozé vd Burgt, Toos de Croon, Edwin van Geenen, Sjaak Herijgers Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

Trainers en Begeleiders:

Harry van de Ven	Pup.	573143
Dominique Ebbeng	Pup.	013-5142396
Martien van de Ven	Pup./Jun.	574528
Rini Roefs	Pup./Jun.	575766
Monique Ebbeng	Jun.	013-5142396
Roland van Loon	Jun.	571478
Timo Aaldijk	Jun.	573851
Cees van de Schoot	Jun./Sen./Recr.	573276
Theo van Erp	Sen./Recr.	573402
Joos van Haaren	Sen.	575270
Cees Verkooijen	Recr.	572318
Jan Bruurs	Recr.	013-5132573
Toon de Croon	Recr.	575416
Martien van Geenen	Recr.	573281
Sjaak Herijgers	Recr.	573594
Ton van Liempt	Recr.	575398
Carry Luysterburg	Recr.	572685
Jan-Willem Mols	Recr.	013-5112955
Ton van der Sande	Recr.	013-5131795
Mario Wiercx	Recr.	573871
Toon Aarts	Recr.	575019

Ledenadministratie:
Henk van de Wal,Wilhelminakade 10 5688 EK 571174

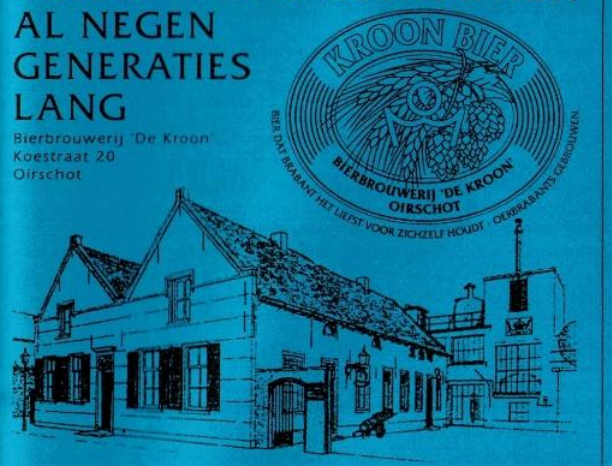
Publiciteit:
Theo van Erp 573402
Henk van de Wal 571174

JUCO (coördinatie juryleden):
Jorieke Noyen 575253

Coördinatie EHBO:
Rianne van Beers 571004

Clubrecords: Harrie van de Ven 573143

KROON BIER
OERBRABANTS GEBROUWEN
AL NEGEN GENERATIES LANG
Bierbrouwerij 'De Kroon'
Koestraat 20
Oirschot



CARROSSERIEFABRIEK

ROEFS MIDDELBEERS BV

* CARROSSERIEBOUW
* HYDRAULIEK
* AUTOLAADKRANEN
* STRAALWERK

FOCWA

T VEN 37A
5091 BN MIDDELBEERS

☎ 013 - 5142655

FAX 013 - 5142831 B.G.G. 0499 - 572753