Jeanne
Februari
2002

ATLETIEK VERENIGING Oirschot

de »SPIKE«

Opgericht op 24 oktober 1985

Roefs

CARROSSERIEBOUW

- CARROSSERIEBOUW
- HYDRAULIEK
- AUTOLAADKRANEN
- STRAALWERK

FOCWA

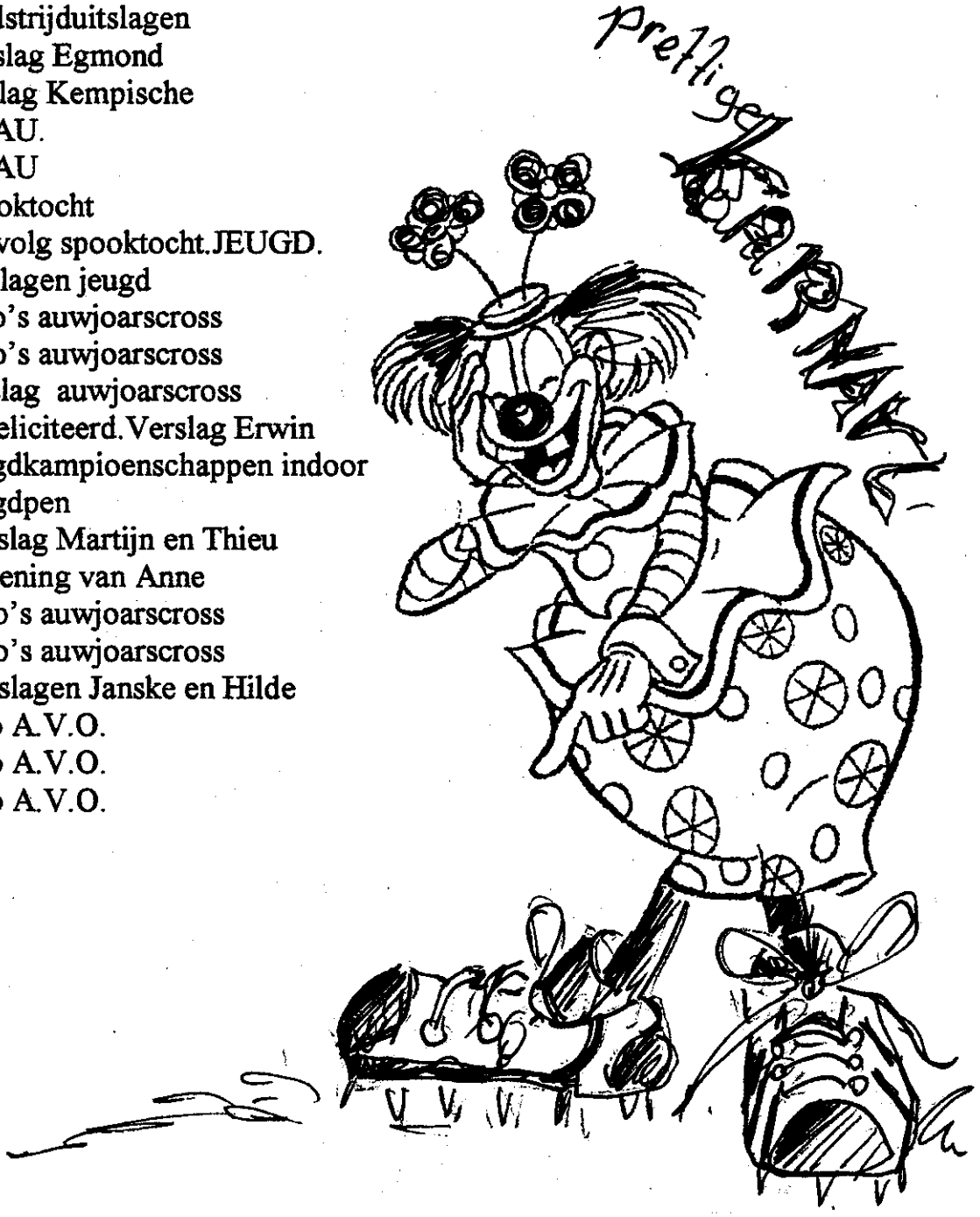
't Ven 37a • 5091 BN Middelbeers

☎ 013 - 514 26 55

Fax 013 - 514 28 31

Februari 2002
Jaargang 15

1. Inhoud
2. Voorzitter
3. Verjaardagen,mededelingen
4. Estafettepen
5. Verslag Kempische trimcompetitie
6. Verslag Kempische.Wedstrijdkalender
7. Wedstrijduitslagen
8. Verslag Egmond
9. Uitslag Kempische
10. KNAU.
11. KNAU
12. Spooktocht
13. Vervolg spooktocht.JEUGD.
14. Uitslagen jeugd
15. Foto's auwjoarscross
16. Foto's auwjoarscross
17. Uitslag auwjoarscross
18. Gefeliciteerd.Verslag Erwin
19. Jeugdkampioenschappen indoor
20. Jeugdpen
21. Verslag Martijn en Thieu
22. Tekening van Anne
23. Foto's auwjoarscross
24. Foto's auwjoarscross
25. Verslagen Janske en Hilde
26. Info A.V.O.
27. Info A.V.O.
28. Info A.V.O.



Van de voorzitter,

Een nieuw jaar een nieuwe kans om er weer iets moois van te maken. Dat heeft ieder zich weer voorgenomen. Meer tolerantie, meer liefde geven, maar ook krijgen, meer genieten, vooral van de gewone dingen van de dag en niet alleen van dat ene moment of die ene periode. Het vorige jaar is een niet bijster goed jaar geweest. Dieptepunt 11 september, de angst voor een guerrilla oorlog, economische malaise dus beursval en onzekerheid. Ook bij onze vereniging was dat goed te merken. De baan schiet nog niet echt op. Wel vooruitgang maar met hele kleine stapjes. Maar nog steeds vol energie en vertrouwen gaat de accommodatie commissie verder. Vóóruit maar weer. Ja dit jaar móet gewoon veel beter worden. Voor iedereen, maar vooral voor de leden en hun families.

De nieuwjaarsreceptie was als vanouds (dat kunnen wij nu toch al wel zeggen) druk en erg gezellig. Veel leden en hun kinderen waren gekomen om elkaar een goed nieuwjaar te wensen. Het einde heb ik zelf niet meer meegemaakt. Het was nog erg druk toen ik om 17.30 uur huiswaarts keerde. Voor een aantal werd het toch nog vroeg op de avond. Druk werd er geronseld om nog lopers te krijgen voor de cyclopathon of werden eventueel nieuwe bestuursleden gepolst. De uitnodiging van de receptie was door mijn schuld veel te laat, waardoor Hermien alles op alles moest zetten om dit nog mee te krijgen met de laatste Spike van het jaar. Sorry Hermien. Een van mijn goede voornemens is de Spike kopij op tijd in te leveren. Dit bericht is hopelijk een beetje op tijd binnen.

Vandaag (zondag 20/1) is dan weer de jaarlijkse cyclopathon gehouden. Een initiatief van AVO en de Pedaleur, dé wielerclub van Oirschot. Een uitvoering die al vele jaren wordt georganiseerd. Bij loting wordt een loper en een fietser aan elkaar gekoppeld, die in estafette vorm 800 meter loopt en 1.500 meter fietst. En dat 8 keer achter elkaar. Een spannende wedstrijd die goed door het publiek te volgen is en spektakel geeft vooral bij de wisseling van de loper en de fietser. Elders in deze Spike lezen jullie de uitslag. Een (te) drukke agenda verplichte mij tot andere dingen op die zondag-ochtend. Het weer was in ieder geval nog goed toen ik de fietsers voor de eerste keer over het veld zag komen.

Voor diegene die het nog niet wisten: de recreatie training voor niet leden kost vanaf 1 januari voortaan € 1,- Gemakkelijk te onthouden en voor hetgeen je elke keer krijgt voorgeschoteld, een zeer aantrekkelijke prijs. Vooral voor de zondag krijg je waar voor je geld. Op zijn minst 5 kwartier training krijgen van ons keurkorps trainers, op een van de mooiste plekjes van Nederland. Zegt het voort.

De Algemene Ledenvergadering wordt dit jaar op **maandag 18 februari om 19.30 uur** in zaal de Beurs gehouden. Vroeger dan andere jaren, omdat de vergadering zelf de nodige tijd vergt en er dan te weinig tijd overblijft om aan het sociale aspect het nodige te doen. Met andere woorden: gezellig borrelen aan de bar. Ik hoop dat jullie het daar mee eens zijn. In ieder geval tot dan.

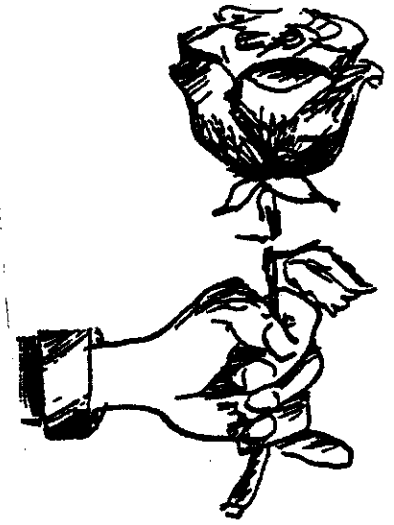
Op de Algemene ledenvergadering zijn ook de ouders Van de jeugdleden van harte welkom.Zet hem op ouders Laat uw stem horen !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Tot ziens op de Ledenvergadering.
Mario Wiercx,
Voorzitter van AVO, *de* club.

De jarigen van Februari, worden ook door het bestuur van harte gefeliciteerd.

hiep hiep, hiep, hoera !!

Dag	Naam	Cat.
01	Erik van Agt	JJC
02	Tiny van de Ven - van Haaren	V45
03	Wim de Croon	M45
05	Dennis Geboers	JJB
05	Pieter van Esch	M40
07	Jasper van Laarhoven	JPA
07	Chris van Eck	M50
08	Sanne Derks	MPA
09	Luuk Wevers	JJB
10	Tjeu van Heerebeek	JPA
10	Martijn Robben	JPA
10	Astrid van Rooijen-Jansen	V45
13	Piet Swaans	MSE
14	Tobias van Krieken	JPB
16	Robin van de Moosdijk	JPC
18	Sander van Esch	JPA
20	Henk van Gerven	M40
21	Albert Houwen	Lid v V
23	Joost Noyen	JJD
23	Petra Smits - Klompers	V40
24	Marlies de Bresser	Wandel
25	Hugo Huijbers	JPA
25	Ton van Nieuwburg	M40



De afmeldingen van deze maand:

Kim	Pieschel	Cat: MJA	Kim is maar korte tijd lid geweest, maar haar schoolwerk laat het niet meer toe, te komen lopen.
Piet	van Oers	Cat: M50	Piet is kern gezond, maar wil zijn knieën gaan sparen.

Hoera, hier komen de volgende aanmeldingen: **welkom**

Ad	van Zelst	Cat: M55	Ad kennen wij al als sponsor (dank Ad) en als individuele loper. Nu wil hij graag eens samen met onze club gaan lopen.
Hugo	Huijbers	Cat: JPA	
Jan	van Tol	Cat: M50	
Marian	Heijmans	Cat: V40	

Hartelijk welkom en ..... het welbekende jubileum tasje is naar jullie onderweg of is reeds aangekomen. Zo niet, effe langskomen of bellen 572472. Ze zijn nog voorradig

Maarten Kaptein.

Geef de pen door ..... Harry Pieschel

Nou Margareth bedankt, het zat er dik in dat ik die pen van jou doorgegeven kreeg. Overigens wanneer zien we je weer?

Laat ik me voordat ik verder ga, eerst even kort voorstellen. Ik ben Harry Pieschel, 44 jaar, getrouwd en heb twee dochters. Inmiddels wonen we al weer zo'n 20 jaar in Oirschot en hoewel ik in Best ben opgegroeid (ja Paul en Ton ik weet het, volgens jullie komt er niet veel goeds uit Best maar toch...) ben ik gehecht geraakt aan Oirschot.

Zoals Margareth al aangaf in haar 'pen' ben ik vorig jaar samen met mijn twee dochters Lynn en Kim gestart met de beginnerscursus. Na deze cursus zijn Kim en ik doorgegaan en ben ik eind van het jaar lid geworden van deze vereniging. Hiervoor heb ik een jaar of 15 gebadmintond en daarna een jaar of 5 getennist, gewoon lekker op recreatief niveau. Omdat mijn toenmalige tennismaatjes de pijp aan Maarten hadden gegeven kwam het tennis ook bij mij op een heel laag pitje te staan. Omdat het mij bij het sporten altijd al aan uithoudingsvermogen heeft geschort en ik de laatste jaren door een aantal familieleden geïnteresseerd ben geraakt in het hard lopen, heb ik me vorig jaar aangemeld voor de beginnerscursus. En ik moet zeggen dat het me tot nu toe heel goed is bevallen. Als ik dan terugdenk aan de eerste cursusdag waarbij we telkens een halve minuut 'moesten' dribbelen en vervolgens een minuut 'mochten' lopen, weet ik nog heel goed dat ik toen dacht dat het helemaal niks zou worden. Na een paar rondjes had ik het gevoel dat ze me elk moment aan de beademingsapparatuur konden leggen. Gelukkig is dat achteraf wel meegevallen en niet in de laatste plaats door de deskundige en plezierige begeleiding van de trainers (slijm-slijm).

Inmiddels zijn we een driekwart jaar verder en draai ik mijn rondjes in groep 3 met plezier (achteraan) mee. Aan lol ontbreekt het bij ons door een aantal gangmakers zeker niet. Ik heb ook al een paar Kempische Loopjes meegehold (de halve afstanden). En natuurlijk ging ik in mijn eerste Kempische veel te hard van start, maar dat schijnt volgens de insiders een echte beginnersfout te zijn. Bekaf natuurlijk toen ik over de streep kwam maar ik had er wel een lekker voldaan gevoel aan over gehouden (en nagenoeg geen spierpijn). Ik ben benieuwd hoe het mij de eerste straatwedstrijd in Best op 27 januari af zal gaan.

Ik heb zo'n idee dat het hardlopen mijn sport is geworden en denk dat als de gezondheid het allemaal toe blijft laten dat ik nog veel kilometers mee zal lopen. Wat mij betreft nu genoeg over mij. Ik ben benieuwd of dat hij op papier even veel praatjes heeft als tijdens het lopen en draag de pen daarom graag over aan Ton van Nieuwburg.

Harry Pieschel

- **Kopiëren tot A3 in kleur en zwart/wit** (formaat 297 x 420 mm)
- **Thermisch binden** voor een perfect gebonden boek met de mogelijkheid om later pagina's te vervangen
- **Lamineren tot A3** (plastificeren van belangrijke documenten, zoals b.v.: diploma's of getuigschriften)
- **Ponsbinden** (inbinden van verslagen e.d.)
- **Badges** (naambadges met bretelclip)
- **Clubbladen**
- **Programmaboekjes**
- **Misboekjes**
- **Feestgidsen**
- **Circulaires**
- **Reclamefolders**

etc., etc.

ft print

de schutter 21,
5688 vh oirschot
telefoon 0499 55 06 55
e-mail:f.teurlings@chello.nl

Uw clubblad is door ons verzorgd!

autobedrijf
DE LEEST

Bestseweg 31
5688 NP Oirschot
Tel. 0499 - 57 19 78
Fax 0499 - 57 12 22

UW SPORT • ONZE SPORT
UW ZORG • ONZE ZORG

a's mi

ASSURANTIE - ADVIESBURO

VERZEKERINGEN - HYPOTHEKEN
BELEGGINGEN - SPAREN

UW SPORTIEVE ADVISEUR TON VAN DER SANDE
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL
TELEFOON 013 - 513.1795

De dealer met de beste service uit de regio!

Audi

AUTO BONGERS

/ OIRSCHOT /

De Stad 1A
Tel. 0499 - 571 505

Waar was't wasbord

Dat het weer niet mee doet aan de eenwording van Europa blijkt uit het feit dat zonnige vakantielanden, zoals Griekenland en Turkije, bedekt zijn onder een laag sneeuw van een meter hoog en in Nederland de winters niet meer zijn zoals vroeger. Maar regionaal verschilt het ook een hele boel. Hadden wij met de Auwjaorscross nog een "flink" pak over ons heen gehad, in Eersel was bijna geen sneeuw te bekennen. Dat kwam wel mooi uit, omdat dit lekkerder loopt dan tot aan je liezen door de sneeuw baggeren.
Het was weer een aardig clubje van de AV Oirschot, dat aan de start stond. Zo was Jan Heijms weer fris geknipt en geschoren aan de start verschenen. Had Nellie van Beers meer Euro's uit gedeeld dan haar lief was, en werd Nol Veldhuizen van harte uitgenodigd om eens een keer met Jan Heijms mee te rijden.
Bij aankomst in Eersel stond er nog een heel rijtje Avo'ers te wachten bij het parkeer terrein. Het leek wel een of de nieuwjaarsreceptie al begonnen was, hoewel dit pas 's middags was. En ook in deze 26ste editie was snel een plekje gevonden om de voorbereidingen te treffen voor de vrijwillige moemakerij. Het was weer zo'n weertje dat je dacht van handschoenen wel of niet, korte of lange broek en wat doen we met het windbrekertje. Nellie moest even alle formaten van shirts testen, waarvan het topje al snel afviel, en de lange mauwen favoriet waren. Nol hield het op een korte broek, en Mario verkoos de handschoenen.
Tijdens het inlopen werd Gerrie Dijkstra nog betiteld als overloper door enkele sticker-koningen, wat door de meeste Avo'ers met wat hoongelach werd afgedaan. Na enig geharrewar en rekoefeningen ging het tenslotte richting de start.
Het was na de Auwjaorskortecross voldoende om 1 keer rond te gaan in Eersel, vond ik. Dan kwam er toch weer 500 mtr bij op m'n conto. En heel even had ik nog de overweging gemaakt om 2 rondjes af te leggen. De kansen op 1 rondje lagen op 80 tegen 20, en aldus geschiedde.de eerste 2 kilometer had ik nog gezelschap van Pieter Smits, maar die had toch een andere afstand, snelheid en eindtijd in gedachte dan ik, dus adviseerde ik hem mijn capriolen niet te volgen. Zonder de bekende roadrunnerstofwolk (miep-miep) na te laten stoof hij verder.
Totaal op mezelf aangewezen probeerde ik een groepje te verschalken wat me na enige tijd lukte. Juist op het spekgladde fietspad ergens halverwege de koers ging ik ze voorbij. Ik verkoos het naast liggende zandpad om niet ongewild en onverwacht op de bek te gaan. Even later zag ik vader en zoon(tje) die me aan het begin al inhaalden weer dichterbij komen. Zoonlief had er een aardig tempo in, terwijl vaders regelmatig moest wandelen, en dat was niet om op zijn zoon te wachten.
Met 17 minuten op de 3 kilometer kon ik tevreden zijn. Het ging alweer sneller dan bij de Auwjaorscross, en ging voor een eindtijd van onder de 30 min. In de laatste kilometer kreeg ik Vincent Klabbers en Jan van Kollenburg in het vizier, en daar wilde ik toch nog "overheen" voordat mijn inspanning erop zat. Ik trok mijn snelheid nog iets op en het was "erop en er

over"om in wielertermen te spreken. Nu nog een halve kilometer en ik kon het tijdbriefje voor het archief bij me steken. Nog even dat laatste smalle paadje af en de klok in zicht. Onder de 28 moet kunnen dacht ik en bij 27:45 stopte mijn uurwerk. Toch een keer als eerste AVO-er, dacht ik tevreden.
Toen ik ging uitlopen kwam Gerrie Dijkstra alweer terug van de tweede omloop en werd zo de eerste AVO-er op de lange afstand.
Weer een lekkere inspanning lag achter de rug, hoewel Erna van Agt daar anders over dacht. En ze was nog wel binnen het uur binnen.
's Middags kon tijdens de nieuwjaarsreceptie het vocht weer worden aangevuld met een lekker pilske (of iets anders) in de Beurs.

WEDSTRIJDKALENDER

3/2	VOAB Cross Goirle	13.00 uur	9,2 km.	013-5348577
3/2	Kempische trim. Reusel	11.00 uur	11,4 km.	0497-643957
9/2	Kruikenloop Tilburg	11.00 uur	20,6 km.	013-5336415
17/2	Atledo cross Dongen	10.00 uur	8,4 km.	0162-320939
17/2	Bosloop Tilburg	10.30 uur	15 km.	013-4685160
17/2	Lunettencross Vught	??????	?????	073-6449060
23/2	Halve marathon Eersel	11.00 uur	21,1 km.	055-3667419
23/2	Winterlopen Oisterwijk	15.00 uur	2,5 – 10 km.	0135-217519
24/2	Wedert cross Valkenswaard	11.00 uur	10 km.	040-2212858

FAIR SPORTS

HÉT VERTROUWDE ADRES VOOR UW SPORT
TEVENS LEVERANCIER VAN UW CLUBKLEDING

Kwaliteits sportartikelen:

Sportschoenen,

kleding, accessoires etc.

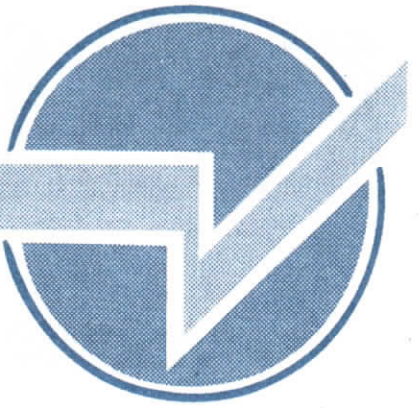
Een optimale service

Vakkundig advies

Rijkesluisstraat 17 5688 EC Oirschot (tegenover de grote stoel) Tel. 0499 573 468

van de VEN Verzekeringen

VOOR SERVICE EN VERTROUWEN



Betrouwbaar advies

Vlotte schadebehandeling

Bereikbaar buiten kantooruren

Hypotheken

Financieringen

Sparen

Nieuwstraat 4 5688 BE Oirschot 0499-572706

Wedstrijduitslagen

Donckcross Someren, 13 januari

Susanne Aarts	5000m	26.05	6e Dsen
Remi Timmermans	10.000m	45.00	13e Hsen
Sjaak Aarts	8000m	33.20	2e M50

Oliebollenloop Vught 31 dec.

Hermine van Erp	5000m	29.50

CYCLOPATHON

Zondag 20 januari om 11.00 uur ging alweer voor ongeveer de 20e (?) keer de cyclopathon van start. De A.V.O. en wielerclub 'De Pedaleur' hadden dit jaar 22 lopers en fietsers door loting aan elkaar gekoppeld en deze koppels gingen met elkaar de strijd aan op het trimparcours achter het zwembad. Iedere loper moest 8 keer een ronde van ongeveer 800 meter afleggen, afgewisseld door de fietser die 8 keer ongeveer 1600 meter moest trappen. Eigenlijk al vanaf de tweede ronde waren de eerste drie plaatsen al bekend, gedurende de hele wedstrijd veranderde er niets in de volgorde van deze eerste drie koppels. Voor hen was er dan ook een welverdiende bos bloemen en een beker. Verderop in de rangschikking werd er wel regelmatig stuivertje gewisseld en ontstond er af en toe een spannende onderlinge strijd, zoals aan de uitslagen wel te zien is. De uiteindelijke uitslag van de cyclopathon 2002 was:

	loper / fietser	tijd
1)	Joost Smetsers / Henri Vennix	0:54:16
2)	Henk van Gerven / Mark Gerritsen	0:57:22
3)	Guus van der Burgt / Frans Willems	0:59:50
4)	Ton Peters / Jeroen van de Burgt	1:02:03
5)	Frans van de Staak / Theo Kemps	1:02:31
6)	Tineke van de Heuvel / Arjan van Hout	1:02:40
7)	Henk van de Heuvel / Gerard de Goeij	1:02:46
8)	Adrie Louwers / Geert Schilders	1:02:54
9)	Marcel Kuipers / Ad Vlemminx	1:03:28
10)	Susanne Aarts & Lenie de Croon / Ruud Wiltink	1:03:56
11)	Hennie van Rijt / John Smetsers	1:04:14
12)	Gerrie Dijkstra / Huub van kollenburg	1:05:01
13)	Martien Verbruggen / Jan Smits	1:05:11
14)	Nol Veldhuizen / Wil van der Burgt	1:05:40
15)	Jan Heyms / Frans van Nunen	1:06:33
16)	Sonja v Bommel & José vd Burgt /Wout v Bommel	1:06:59
17)	Roland van Loon / Pieter van Bommel	1:07:02
18)	Jack van Heerebeek / Rinie Roefs	1:07:22
19)	Jo Bullens & René Sterken / Harrie Bullens	1:08:16
20)	Twan Roefs / Hans van Zelst	1:09:44
21)	Ton Smetsers / Kees van Hattem	1:10:11
22)	Hans van Woensel / Antoine Menheere	1:10:31

Wat was het toch mooi weer in Egmond

Dit jaar was op 13 januari de halve marathon van Egmond georganiseerd. Al enige tijd van tevoren had een aantal van jullie collega hardlopers, daar voor ingeschreven. Niet ten onrechte één van de mooiere lopen in Nederland genoemd, want alhoewel het niet het grootste loop evenement in Nederland is ("slechts" 10.000 deelnemers), is het wel het minst voorspelbare voor wat het weer betreft. Welnu, dat was dit jaar, werkelijk schitterend. In de dagbladen is dat op de foto van de kopgroep ook goed te zien. Het is jammer, dat de fotograaf net niet iets meer beeld had genomen, want de AVO lopers liepen daar echt vlak achter. Het scheelde niet meer dan een paar kilometer.
Alhoewel Egmond niet naast de deur ligt, loont het zeker de moeite, daar (ook) naar toe te gaan, want de ambiance is heel speciaal. Ook hier veel mensen langs de kant, die, dik in de winterjassen, de deelnemers toch komen aanmoedigen.
Dit jaar ging het parcours eerst weer (net als 2 jaar geleden) door het dorp en na de startlijn weer bijna gepasseerd te zijn, werden we losgelaten, om met schepje en emmertje in het zand te gaan spelen, of, dat kon ook, naar het zuiden te rennen. Na een 7-tal kilometers over het strand, moest de duinenrij genomen worden.
Na dit echte mulle zand (dit jaar wel 250 meter), kon de terugweg, weliswaar over fietspaden, maar wel met hele gemene hellinkjes, ingeslagen worden. Schitterende paden, door de duinen, waterwingebieden, natuurreservaten etc.,
Uiteindelijk bleken we toch ook weer in Egmond uit te komen, waar Henk (dank je wel Henk), ons weer netjes naar huis heeft gebracht.

De uitslag leverde 4 winnaars op:

Henk van Gerven 1:33:04 126ste
de snelste loper uit Oirschot en verre omstreken.

Jan Heijms 1:38:39 526ste
diegene die een snellere bruto, dan een netto tijd op de klokken kan krijgen.

Nickie Fiers 1:58:??
die het voor elkaar kreeg de registratie matten niet op zijn chip, ondanks de juiste bevestiging op de schoen, te laten reageren.

Maarten Kaptein 2:13:09 5681ste
die heeft niet gewandeld, hem helemaal uitgelopen en hij heeft toch nog een paar duizend deelnemers, achter zich gelaten.

De kalende grijze.

...En we tanken Shell bij Van Zelst...!

Elke avond tot 11 uur open..!

nachtautomaat voor alle magneetpassen met pincode

VAN ZELST SHELLSTATION OIRSCHOT

BESTSEWEG 30 - OIRSCHOT - TELEFOON 0499 - 57 19 44

Esso brandstoffen en smeermiddelen bestelt u bij:

ESSO CENTER

Oirschot Olie B.V.

Industrieweg 26
Oirschot
Tel. 0499 - 577377

BVQI ISO 14001 Milieuzorg

GAST

Makelaardij & Assurantiën

NVM

Spoordonkseweg 16
tel. (0499) 57 24 88

KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE

KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE 2001/2002

	Best	Son	Eindh.	Veldh.	Eersel	Reusel	V'waard	Eindh.	Oirschot
	2sept.	7 okt.	4 nov.	2 dec.	6 jan.	3 febr.	3 mrt.	7-apr	5-mei
	5.920 m	7.230 m	8.000 m	9.000 m	10.000 m	11.426 m	12.000 m	13.000 m	14.480 m
Antoinette van Esch	26.10	30.33	37.43	40.19					
Bert van Hoof				46.10	47.48				
Erna van Agt	34.10	38.24	23.21*	51.44	59.33				
Gerrie Dijkstra		26.39	34.53	34.58	39.57				
Harry Pieschel				24.26*	28.32*				
Hennie van Rijt	26.15	30.00	37.22	41.44	45.52				
Henri v/d Schoot		31.08	36.33						
Hermine van Erp	19.35*	20.58*	26.10*	28.56*	32.38*				
Jack v. Heerebeek	26.05	30.18	36.42	39.52	45,40				
Jan Heijms		30.05	34.11		44,10				
Jan van Overbeek			26.03*	29.26*	32.56*				
Jan van Kollenburg		37.12	45.11	48.38	55.39				
Leo Beelen			37.11	40.46					
Lonne van Esch	14.50*	16.07*							
Marcel Kuijpers	11.45*	25.29							
Marian van Hoof			46.28	48.38					
Mario Wiercx					51.53				
Marita van Hoof				52.33	58.43				
Martien van Gerven		29.11	34.54	38.15	41.10				
Nellie van Beers		30.10	36.24	38.29	45.07				
Nol Veldhuizen	26.50	31.18		40.08	44.59				
Piet Swaans	13.35 *								
Pieter Smits	27.40	33.13	40.28		51.52				
Pieter van Esch	14.50*		22.59*		27.47*				
Remi Timmermans				35.02					
Rene Sterken				40.24					
Sjaak Aarts				36.33					
Sjaak Herijgers	34.40		22.35*	23.56*	55.23				
Sonja van Bommel				44.06					
Tineke v/d Heuvel		32.32							
Ton Peeters		26.51	33.28						
Vincent Klabbers			21.42*	48.22	55.31				
Halve afstand (#)	3,210m	3,650m	4,000m	4,713m	5,000m	5,713m	6,000m	6,800m	7,240m

Daar was ik dus weer. Beloofd is beloofd. Het ging niet super, maar toch. Jammer dat ik in de eindsprint Pieter Smits niet kon voorblijven.
Zo in het nieuwe jaar was het deelnemersveld van AVO niet echt groot, 19 deelnemers. Toch slaan wij geen slecht figuur tussen de LOGO de ploeg uit St. Oedenrode, DES de thuisclub, GVAC-De Stickerkoning en andere die ik althans aan het tenu niet kan herkennen.
Gerrie Dijkstra keert zich steeds meer en meer van het gele gevaar af. Nu nog een AVO tenu Gerrie en je valt niet meer uit de toon.
Waar was trouwens het wasbord gebleven. De nieuwelingen waren gewaarschuwd,maar ik heb ze niet meer gezien.
Eersel was daardoor minder zwaar. Mooie tijden trouwens. Nou het is zo weer 3 febr. En dan mogen we weer. Mario

Jeugd en sportbeoefening
Sportmedische aspecten

KONINKLIJKE NEDERLANDSE ATLETIEK UNIE

Inleiding
Lichamelijke activiteit is zeer belangrijk voor de groei en lichamelijke ontwikkeling van kinderen. Het draagt bij aan de gezondheid en het verbetert de lenigheid, de balans, de coördinatie, de kracht, de reactietijd en het zelfvertrouwen. De trainingen moeten dan wel afgestemd worden op de belastbaarheid van kinderen en het feit dat zij met name in de puberteit gevoeliger zijn voor het oplopen van blessures. Helaas blijkt uit de praktijk dat kinderen te vaak nog getraind worden op een wijze die bestemd is voor volwassenen en ook aan wedstrijden deelnemen die voor volwassen zijn bedoeld. Denk hierbij maar aan het lopen van een marathon door kinderen! Kinderen die voor een marathon getraind worden, lopen een verhoogd risico op uiteenlopende algemene sportmedische problemen en blessures, maar ook op een 'burn out' syndroom, waarvan de symptomen kunnen bestaan uit abnormale vermoeidheid, depressieve gevoelens, niet goed kunnen slapen, eetlust-/ gewichtsverlies en een verhoogde kans op het oplopen van blessures. Dit dreigt vooral voor die kinderen, waarbij de ouders te veel verwachten of 'eisen' van het kind.

Algemene sportmedische problemen die kunnen optreden
Er zijn diverse sportmedische problemen waar kinderen (vaker) mee te maken kunnen krijgen:

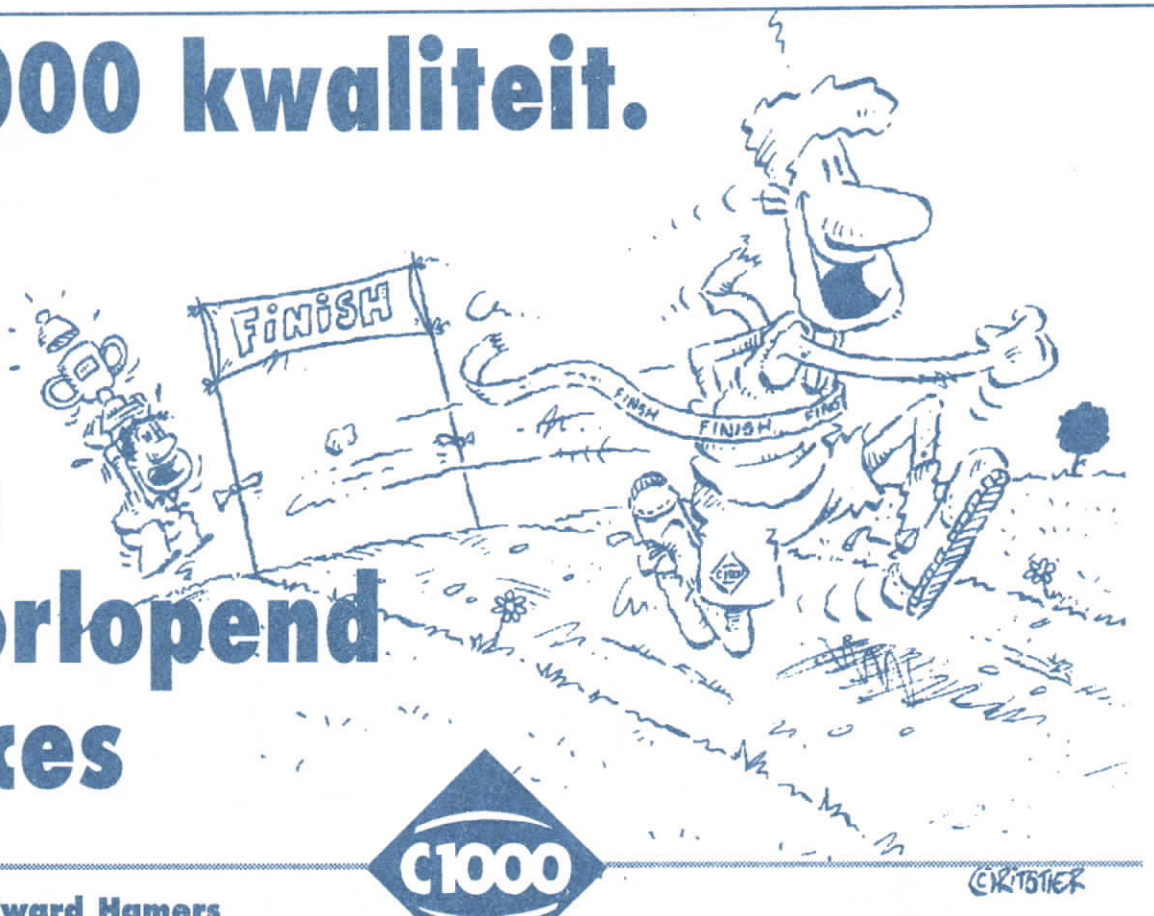
- **Hitte problemen**
  Kinderen kunnen nog minder goed overtollige lichaamswarmte afvoeren; warmte die onder andere vrijkomt bij intensief en langdurig sporten. Dat betekent dat kinderen een grotere kans hebben op hitte-problemen ('zonnesteek') bij duurinspanning. Dat is één van de redenen waarom het lopen van lange afstanden (marathon!) in wedstrijdverband niet toegestaan is voor junioren.

- **Menstruatie-stoornissen**
  Bij (te) intensief trainende meisjes kunnen menstruatie-stoornissen voorkomen dat een uiting kan zijn van te lage spiegels van vrouwelijke hormonen. Aangezien voldoende spiegels van vrouwelijke hormonen nodig zijn voor een adequate botstofwisseling, zullen deze meisjes een grotere kans hebben om botontkalking en een vermoeidheidsbreukje op krijgen.

- **Eetstoornissen**
  Bovengenoemde menstruatiestoornissen treden eerder op als deze meisjes (te) mager zijn. Dit kan veroorzaakt worden door (te) intensieve duurtraining, maar wordt soms ook veroorzaakt door een ernstige eetstoornis, waarbij het meisje dwangmatig (weinig) eet. Deze dwangmatige eetstoornis wordt anorexia nervosa genoemd. Als dat het geval is, is dat een ernstige zaak waarbij deskundige hulp gezocht dient te worden.

- **Inspanningsastma**
  Sommige kinderen worden benauwd als ze hardlopen. Deze benauwdheid kan veroorzaakt worden door inspanningsastma. Inspanningsastma is een vorm van astma, die bij kinderen die daarvoor aanleg hebben, kan ontstaan door het inademen van grote hoeveelheden lucht, zoals gebeurd tijdens inspanning. Met name als de inademingslucht koud, droog en/of vervuild is, zal inspanningsastma eerder optreden. Bij inspanningsastma wordt de uitademing bemoeilijkt en gaat eventueel met piepen gepaard. De inademing kan soms met 'gieren' gepaard gaan. Trainingsaanpassing is vaak al voldoende om de klachten te voorkomen. Is de trainingsaanpassing niet afdoende, dan is één pufje van een bepaald medicament (door huisarts of specialist voorgeschreven) voor aanvang van de sportbeoefening dit vaak wel. Helaas staan sommige van deze medicijnen op de dopinglijst van de KNAU/IAAF, waardoor het gebruik door atleten aan regels is gebonden. Hierover kan advies gevraagd worden aan de bondsarts Els Stolk (tel:(030) 60 87 300) of het NeCeDo (tel (010) 20 10 150).

C1000 kwaliteit.



Een doorlopend succes

C1000

C1000 Edward Hamers
Gasthuisstraat 59
5688 AW Oirschot

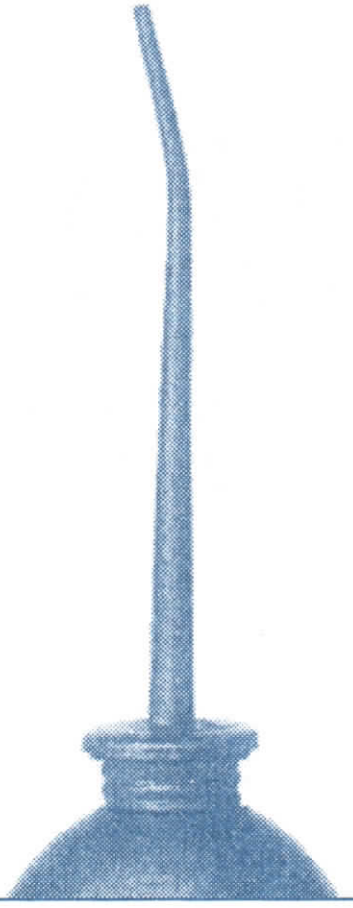
De Uitblinkers

Perfekta®
AUTOSCHADE-SERVICE
tel: 0499 - 570137

Gebr. Vullings
Autobedrijven
Opel / M.A.N.

Oirschot/Opel tel: 0499 - 572325 Best/M.A.N. tel: 0499 - 374145

Blijven smeren, dames!

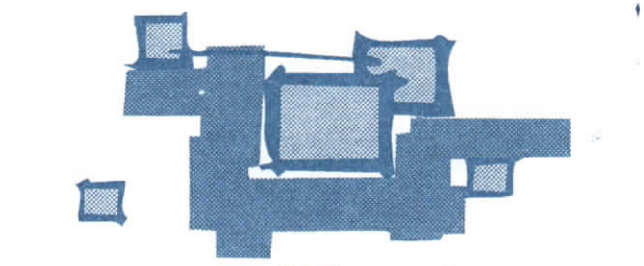


Ford

Ford

P. van de Ven
AUTOMOBIELBEDRIJF

Wilhelminalaan 3	Vessem	Tel. 0497-591766
Bedrijfsweg 19	Oisterwijk	Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b	Oirschot	Tel. 0499-571350
Havenweg 23	Waalwijk	Tel. 0416-568686



etalage reclame
GRIM

- AUTOBELETTERING
- REKLAMEBORDEN
- STICKERS / SPANDOEKEN
- RAAMBELETTERING
- TEVENS ONTWERP LOGO'S
- ETALAGE VERZORGING

LAZARUSBOCHT 8A OIRSCHOT
TEL 0499-574494 FAX 0499-574358

Informatiecentrum Derde Wereld/Wereldwinkel Oirschot

Je koopt niet iets, je koopt het van iemand!

Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.
Bij de produkten is informatie over het land van herkomst en over de produkten zelf.
Verder is er nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

U vindt ons aan de Rijkesluisstraat 5a.
Telefoon 0499-571174

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag van ..... 09.30 tot 12.00 uur
en van.... 13.30 tot 16.30 uur
Zaterdag van ..... 10.00 tot 16.00 uur

Puberteit

Het tijdstip waarop de puberteit optreedt kan per kind sterk verschillen, maar begint bij de meeste kinderen tussen het 11de en 15de levensjaar (bij meisjes eerder dan bij jongens). In de puberteit e neemt bij jongens met name de bot- en spiermassa toe, terwijl bij meisjes vaak ook een toename van het onderhuidse vetweefsel toeneemt.
Kinderen hebben tijdens de puberteit een verhoogde kans op het oplopen van blessures
doordat:

- de lengtegroei sterk toeneemt, waardoor de lichaamsverhoudingen en het lichaamsgewicht veranderen.
- de lengte van pezen en spieren (tijdelijk) achter blijven, waardoor de lenigheid tijdelijk afneemt.
- de motorische en technische vaardigheden (tijdelijk) afnemen, terwijl er vaak wel veel risico genomen wordt ('je laat je toch niet kennen')
- ze vaker gaan trainen (prestatiemotivatie).
- de groeischijven en de groeikernen tijdelijk extra kwetsbaar zijn.

Blessures bij jeugdigen

De bovengenoemde extra kwetsbaarheid van de groeikernen en de groeischijven voor letsel kan resulteren in vaak ernstige **jeugdblessures**. Bekende voorbeelden van deze jeugdblessures zijn:

- Een irritatie van de groeischijf onder de aanhechting van de 4-koppige bovenbeenspier (m. Quadriceps) op het onderbeen. Deze kan door steeds herhaalde en te zware belastingen geïrriteerd raken, waardoor pijn en lokale zwelling kunnen optreden. Uiteindelijk kan een benige zwelling op het onderbeen ontstaan, waarbij de aanhechting van de kniepees verminderd belastbaar kan blijft. En er dus steeds terugkerende pijnklachten bij zware belasting in de kracht- of sprongkrachttraining kunnen optreden.
- Het uitscheuren van de aanhechtingen van spieren met groeischijf en al uit het bot. Dit gebeurt met name bij de spieren die rondom het bekken aanhechten, bijvoorbeeld tijdens een sprint. Als dit gebeurt, kan operatieve behandeling noodzakelijk blijken te zijn.
- Verstoring van de groei van bepaalde groeikernen in gewrichten door een tijdelijk verstoring van de bloedvoorziening. Hierdoor kan het gewrichtsoppervlak beschadigd raken en een stukje bot los in het gewricht komen te liggen. Hierdoor kan dat 'losse stukje bot' tussen de gewrichtsoppervlakken ingeklemd raken wat erg pijnlijk is, maar waardoor er ook een prikkeling of beschadiging van het gewricht kan optreden. Mogelijk dat dan eerder een 'gewrichtssslijtage' zal optreden.

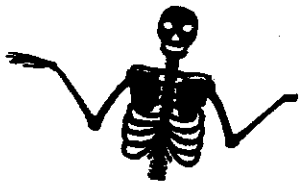
Daarnaast treden in de groeispurt ook vaak **'gewone' blessures** op, zoals:

- Spierverrekking of spierscheur. De kans op deze blessure is toegenomen doordat de coördinatie en lenigheid in de groeispurt zijn verminderd, terwijl de spierkracht juist is toegenomen. Als er een spierscheur is opgetreden neemt herstel zeker zo'n 6 weken in beslag. Er kan pas weer met (intensief) sporten worden begonnen als de spierlengte en de spierkracht weer volledig zijn hersteld.
- Wisselende pijnklachten rondom de knieschijf. Deze pijnklachten berusten vaak op een gevoelig kraakbeen achter de knieschijf. Dit kan veroorzaakt worden door een tijdelijk 'minder goed sporen' van de knieschijf door een gebrek aan spierkracht en/of spierlengte van de spieren rondom het kniegewricht en/of door een gebrekkige coördinatie bij de uitvoering van de sportbewegingen.
- Het steeds 'zo maar' door de enkel heengaan. Vaak zijn de banden van het enkel gewricht (nog) goed intact, maar is het vooral het éénbenig evenwicht dat is verstoord. Het uitvoeren van aanvullende (evenwichts)oefeningen kan een hoop ellende voorkomen.

Samenvatting

Een trainer van kinderen moet rekening houden met de tijdelijk verminderde belastbaarheid van kinderen in de groeispurt en extra aandacht geven aan lenigheids-, coördinatie- en (loop-)techniektraining om blessures (zoveel mogelijk) te voorkomen. Als er (toch) sportmedische problemen ontstaan, is de trainer de aangewezen persoon om de atleet of de atlete de weg naar een goede sportmedische begeleiding te wijzen en in overleg met deze de training (tijdelijk) aan te passen.

4 of 5 oktober 2002



SPOOKTOCHT

bij 'De Hut'

Kosten: 15 Euro per persoon.
Inclusief soep en consumptie.

Inschrijven + betalen VOOR
28 februari bij
Tiny van de Ven!!!

Alleen voor 15 jaar en ouder!!!!!

INFORMATIE spooktocht.

Onder de junioren B en A was er al vaak gesproken om eens een keer deel te nemen aan een grote spooktocht. Nu dit jaar hebben wij kans gezien om in oktober aan die wens te voldoen. Maar al snel waren er ook enkele senioren die zo'n tocht ook wel zagen zitten.
Vandaar deze activiteit . Dus zijn er nog senioren die ook graag mee willen doen aan deze tocht meld je dan bij Tiny vd. Ven, Leeuwerikstraat 14 in Oirschot. De 31 leden die zich al hebben op gegeven tijdens de nieuwjaarsreceptie hoeven zich niet opnieuw te melden. We lopen die avond in groepjes van ±6 personen.
Tiny.

JEUGD.

Hallo jongens en meisjes, hier zijn wij weer met uitslagen verhaaltjes en tekeningen.
En met natuurlijk nieuwtjes omtrent de wedstrijden en andere activiteiten.Dus lees dit blad zelf of anders met je ouders goed door.
Om te beginnen wil ik vragen aan alle leden om, indien je dat bezit, je E-mail adres door te geven. En wel bij onze ledenadministratie: Maarten Kaptein.
Zijn adres: mkaptein@hetnet.nl
Dit is in sommige gevallen erg gemakkelijk. Dus graag medewerking om deze gegevens bij elkaar te krijgen.
Zoals je verder kunt lezen zijn wij weer met velen in Reusel, Oirschot, en Eersel aan het crossen geweest. En de tussenstanden van de cross-competitie worden steeds spannender. Wie wordt de beste in zijn of haar categorie van de regio 14.
En voor degenen die het nog niet wisten, op 16 maart is hiervan de prijsuitreiking. (zie programmaoverzicht elders in dit blad)
Tijdens de AUWEJOARSCROSS in Oirschot hebben vele seniorenleden kunnen zien hoe snel onze jeugd kan lopen, maar ook sneeuwballen kunnen maken en gooien. En niet vergeten oliebollen kunnen wegwerken. Die smaakten opperbest na zo'n inspanning.
Hoe de sfeer tijdens deze cross is geweest kun je zien op het fotoverslag. Jolanda Derks heeft er een prachtige pagina van weten te maken.
Zo zie je, AV. Oirschot leeft en beweegt zeer gezond heel gezellig het jaar rond.
Tiny.

Wedstrijden jeugd februari/ maart (en andere activiteiten)

3 februari	Uden	cross	jeugd
9 februari	Uden	indoor	pup/junc/d
***17 februari**	***Best***	***cross***	***jeugd***
***24 februari**	***Valkenswaard***	***cross***	***jeugd***
***3 maart**	***St. Oedenrode***	***cross***	***jeugd***
9 maart	Eersel	indoor	pup/junD
10 maart	Zevenbergen	cross/ Brabantse kamp.	jeugd.
***16 maart**	***Oirschot***	***prijsuitreikingcrosscomp. Alle leden.***	
17 maart	Kaatsheuvel	indoor	pup/junD/C
17 maart	Best	indoor	pup/junD/C
*24 maart	Oirschot	clubcrosskamp.	Alle leden

*Voor deze wedstrijden worden op de training deelnameformulieren uitgedeeld.
-Andere wedstrijden: zelf actie ondernemen via Jeugdsecretariaat of na-inschrijven.

Schuingedrukt en donker zijn de wedstrijden die meetellen voor de Crosscompetitie.

UITSLAG Sylvestercross **REUSEL** 16-12-01

M pup mini	1100m	Esther v Heerebeek	2e	7.58 min
J pup C	1100m	Teun Derks	1e	5.33 min
		Erwin Timmermans	2e	5.46 min
		Robin vd Moosdijk	3e	5.51 min
M pup B	1100m	Laura Hoogers	1e	5.41 min
		Anne v Heerebeek	4e	6.07 min
J pup B	1100m	Miro Vermeeren	4e	5.53 min
		Doy Raaijmakers	10e	6.29 min
M pup A	1100m	Karin Timmermans	1e	5.00 min
		Nikki Tromp	6e	5.34 min
		Susanne v Rooijen	36e	7.00 min
		Sanne Heijmans	37e	7.03 min
J pup A	1100m	Bram Derks	6e	5.16 min
		Sander v Esch	11e	5.21 min
		Remco vd Lee	15e	5.35 min
		Maikel vd Moosdijk	22e	5.51 min
		Roy vd Pasch	24e	5.54 min
		Joost de Man	34e	6.25 min
		Jeroen Hoogers	39e	6.35 min
		Mark de Man	40e	6.39 min
M jun D	1620m	Geertje vd Wal	4e	8.06 min
		Esther der Kinderen	11e	8.25 min
		Tess vd Heuvel	15e	8.55 min
		Linda Timmermans	17e	9.01 min
J jun D	1620m	Thieu Wevers	1e	7.09 min
		Thijs v Heerebeek	16e	8.42 min
		Rob v Agt	17e	8.43 min
		Luc vd Ven	19e	9.09 min
M jun C	2380m	Lonne v Esch	4e	11.01 min
J jun C	2910m	Erik v Agt	13e	13.29 min
		Jeroen vd Ven	18e	14.18 min
J jun B	4200m	Luuk Wevers	6e	18.39 min
		Martijn vd Ven	10e	20.40 min

Luuk vd. Ven(Kolkven)

Het was heel leuk en heel koud.
Toen ik moest lopen moest ik bijna overgeven. En gelukkig ben ik nog net 3e geworden.
En de twee die voor mij waren hadden ook heel goed gelopen.

Nuwjaars Cross
2001

Een Ode aan alle helpers van de Auwjoars Cross 2001

Helaas zijn niet alle foto's gelukt, ook niet van de mensen die in de keuken oliebollen hebben gebakken.

RUNNING SUPPORT

De specialist in Running- en Wandelschoenen
160000 kilometer loopervaring
een zeer uitgebreide collectie loopkleding
van ondergoed tot pak
Ook hebben wij voetbal- tennis- hockey- fitness- en indoorschoenen

Wij zijn open op vrijdag van 1700 tot 2000 uur
En zaterdag van 1000 tot 1600 uur
En na telefonische afspraak tel: 0499-575270

Joos van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
5688 CL Oirschot
Tel: 0499-570198

En altijd speciale prijzen en volop aanbiedingen

Bloemenboetiek "ELHA"

Dé winkel met:

- Een mooi en betaalbaar Boeket
- Gediplomeerd personeel
- Ruime keuze in natuurlijke droogbloemarrangementen
- Bruids- en grafwerkverzorging
- Fleurop
- Veel keus in rietwerk
- Houten speelgoed
- Glaswerk enz. enz.
- VVV-bonnen verkoop en besteden

FLEUROP INTERFLORA

Torenstraat 4 0499-574822 Oirschot

Mix & Match

Verspaandonk Herenmode v.o.f.

Molenstraat 10, 5688 AD Oirschot,
tel.nr. 0499 572659 fax.nr. 0499 577215

winning team

DE CLUB VAN EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

Café Buitenlust
Spoordonkseweg 5
Tel. 573380

Café Sint Marten
Markt 21
Tel. 573093

Chin. Rest. Sing Chow
Markt 15
Tel. 572299

Restaurant-Zaal 't Zand
Bestseweg 52
Tel. 571817

Café-Zaal St. Joris
Notel 42
Tel. 571967

Eetcafé De Oude Smidse
Rijkesluisstraat 3
Tel. 577700

Party-Catering Le Bon Vivant & Bistro Le Bon
Molenstraat 40
Tel. 574790/576069

Café De Woudgalm
Rijkesluisstraat 31/33
Tel. 572246

Eethuys-Restaurant Den Gevel
Markt 18
Tel. 575300

Restaurant De Meulen
De Korenaar 49
Tel. 575192

Café-Zaal 't Vrijthof
Molenstraat 6
Tel. 571442

Café De Wildeman
Markt 7
Tel. 577205

Friethal De Put
Markt 3
Tel. 571054

Bruin Café-Catering Oud Brabant
Markt 14
Tel. 575509

Café De Nachtegaal
Proosbroekweg 6a
Tel. 571446

Chinees-Indisch Specialiteiten Restaurant Jasmine Garden
De korenaar 22c
Tel. 550900

Brasserie Restaurant La Couronne
Rijkesluisstraat 6
Tel. 574792

D'n Oirschotse Kegel
Oude Grintweg 69
Tel. 574305

Party-Congrescentrum Hof van Solms
Koestraat 16
Tel. 571292

Café-Zaal Vingerhoeds
Oude Grintweg 90
Tel. 571334

Gasterij De Beurs
St. Odulphusstraat 7
Tel. 573470

Als je graag gezien wilt zijn!

UITSLAG Auwjoarscross **OIRSCHOT** 30-12-01

M pup C	995m	Esther v Heerebeek	2e	5.24 min
J pup C	995m	Teun Derks	1e	4.12 min
		Robin vd Moosdijk	2e	4.32 min
		Erwin Timmermans	4e	4.52 min
		Geert v Hersel	6e	5.06 min
		Scott Lievens	10e	5.42 min
M pup B	1273m	Laura Hoogers	1e	5.34 min
		Anne v Heerebeek	5e	6.27 min
J pup B	1273m	Miro Vermeeren	7e	6.27 min
		Doy Raaijmakers	9e	6.32 min
M pup A	1273m	Karin Timmermans	2e	5.16 min
		Sanne Derks	3e	5.17 min
		Nikki Tromp	7e	5.45 min
		Sanne Heijmans	37e	6.59 min
		Daphne Lievens	40e	7.39 min
J pup A	1273m	Luuk vd Ven	3e	5.08 min
		Bram Derks	8e	5.20 min
		Sander v Esch	9e	5.22 min
		Maikel vd Moosdijk	14e	5.34 min
		Roy vd Pasch	17e	5.48 min
		Jeroen Hoogers	18e	5.51 min
		Tjeu v Heerebeek	21e	6.07 min
		Gijs Noijen	33e	6.24 min
		René der Kinderen	38e	6.39 min
		Joost de Man	40e	6.43 min
		Mark de Man	42e	6.51 min
		Hein v Hersel	43e	7.01 min
M jun D	1273m	Janske vd Wal	5e	5.17 min
		Tess vd Heuvel	10e	5.27 min
		Geertje vd Wal	15e	5.34 min
		Linda Timmermans	22e	5.54 min
		Esther der Kinderen	24e	5.58 min
J jun D	2346m	Thieu Wevers	2e	9.08 min
		Thijs v Heerebeek	16e	11.05 min
		Luc vd Ven	18e	11.12 min
		Rob v Agt	19e	11.46 min
		Joost Noijen	22e	12.26 min
		Jeroen der Kinderen	25e	12.52 min
M jun C	2346m	Lonne v Esch	7e	10.06 min
J jun C	2346m	Erik v Agt	15e	10.02 min
		Robbert vd Kerkhof	16e	10.36 min
		Jeroen vd Ven	17e	10.39 min
		Bart Noijen	20e	10.57 min
J jun B	4534m	Luuk Wevers	5e	18.51 min
		Martijn vd Ven	7e	22.05 min
M jun A	3440m	Janneke Oppers	3e	18.29 min
J jun A	4534m	René vd Ven	7e	17.37 min

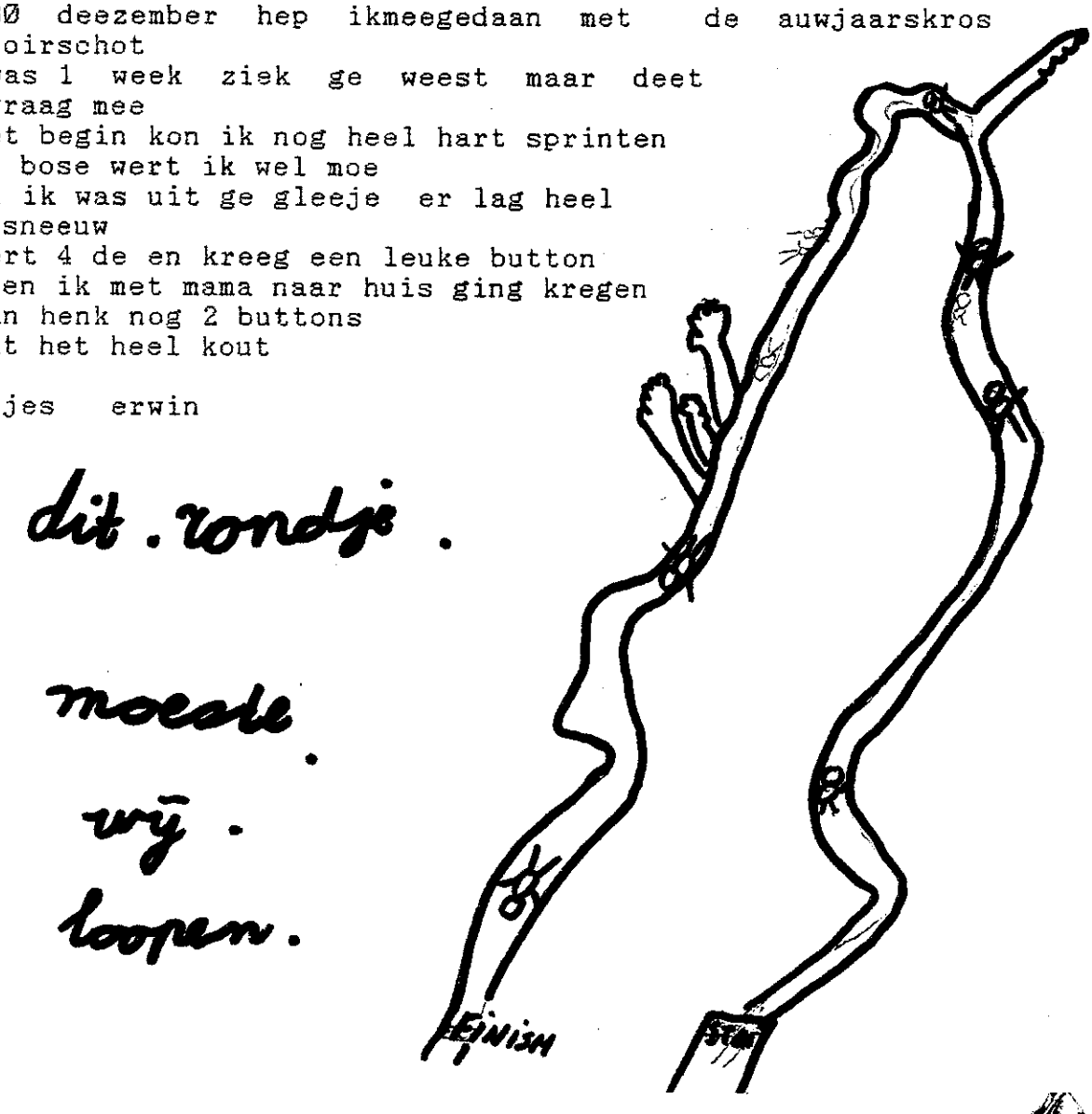
Hartelijk Gefeliciteerd,
Rudy v. Belkom met het behalen van je 2e plaats op de onderdelen Verspringen en hinkstapsprong, tijdens het NK indoor..

Ver	6.63m	2e pl
Hinkstap	13.40m	2e pl
Hoog	1.91m	4e pl

halo

ik ben erwin timmermans
op 30 deezember hep ikmeegedaan met de auwjaarskros
in ooirschot
ik was 1 week ziek ge weest maar deet
tog graag mee
in het begin kon ik nog heel hart sprinten
in de bose wert ik wel moe
en ik was uit ge gleeje er lag heel
veel sneeuw
ik wert 4 de en kreeg een leuke button
en toen ik met mama naar huis ging kregen
we van henk nog 2 buttons
ik hat het heel kout

groetjes erwin



SCREEN RUN
ZEEFDRUK

SCREENRUN
UW PARTNER IN ZEEFDRUK

Stoepborden · Stickers · Reklame borden · Deurduwers
Affiches · Tassen · T-shirts · Linialen · Koffers · Tegels
Spandoeken · Weggeefdingen · Motorstickers · Petten
Paraplu's · Textieltransfers · Naambordjes · Jassen
Bewegwijzering · Sfeerhangers · Vlaggen · Werkkleding
Displays · Prijskaarten · Sportkleding · Bodywarmers

Screenrun
Zeefdruk
Bedrijventerrein "De Stad"
Den Uitvanck 9a
5688 XG Oirschot

Tel.: 0499 57 72 62
Fax: 0499 57 72 58
E-mail: info@screenrunzeefdruk.nl
Internet: www.screenrunzeefdruk.nl

IBB

Electronic Engeneering

Electronic Product Design
& Consultancy
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24
5688DK Oirschot

Tel: 0499 574548
Fax: 0499 574397

KOOP BIJ ONZE
ADVERTEERDERS...
ZIJ MAKEN HET
VERSCHIJNEN
VAN "DE SPIKE"
MOGELIJK!

Slagerij Cas Smits
FIJNE VLEESWAREN

Markt 12 a - Oirschot - Tel. 571598

Hét adres voor:

Gourmet
Fondue
Partijen

Slagerij Cas Smits
FIJNE VLEESWAREN

Voor Uw

Fiets - Bromfiets
Accessoires
en
Vakkundige reparaties

naar:

R.v.OVERDIJK
TWEEWIELERS

Spoordonkseweg 91 - Oirschot
Tel. 0499-572959 Fax 577369

Glas & Schilder-werk

Den Uitvanck 15
Postbus 146
5688 ZJ Oirschot
tel 0499 - 573555
fax 0499 - 574065

SCHUURMANS
GLAS & SCHILDERWERK

REISBURO
VAN GERWEN

UW REISADVISEUR:
PETER SENECAUT

RIJKESLUISSTRAAT 23
OIRSCHOT
TEL. 0499 - 57 28 93

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN INDOOR 2002
JUNIOREN AB IN ZUIDBROEK

Beste lezers van de Spike, ik Rudy van Belkom, ben in het weekend van 19 en 20 januari naar het Groningse Zuidbroek afgereisd, om daar deel te nemen aan het Nederlands kampioenschap Indoor. Ik had me voor drie onderdelen opgegeven, namelijk, hoogspringen, verspringen en hink-stapsprong, en mocht daar ook aan deelnemen. Van tevoren kregen we wat informatie waarbij ook het chronologisch overzicht was bijgevoegd. De kampioenschappen waren verdeeld over twee wedstrijddagen; zaterdag moest ik hoogspringen en hink-stapspringen, en zondag moest ik verspringen. Ik hoefde zaterdag pas 19.00 uur te beginnen met hoogspringen, en om 21.00 uur pas te hink-stapspringen. Dit was eigenlijk helemaal niet erg, omdat we dan zaterdag niet zo vroeg in de auto hoefde.

We reden om 12.30 aan en kwamen om ongeveer 15.30 bij het hotel aan in Westbroek, waar we overnachtten. In het hotel ben ik lekker in bad gaan liggen, om even bij te komen van de lange reis, en het was tevens ook goed voor de spieren. Daarna reden we naar Zuidbroek, waar de indoorbaan gevestigd was.

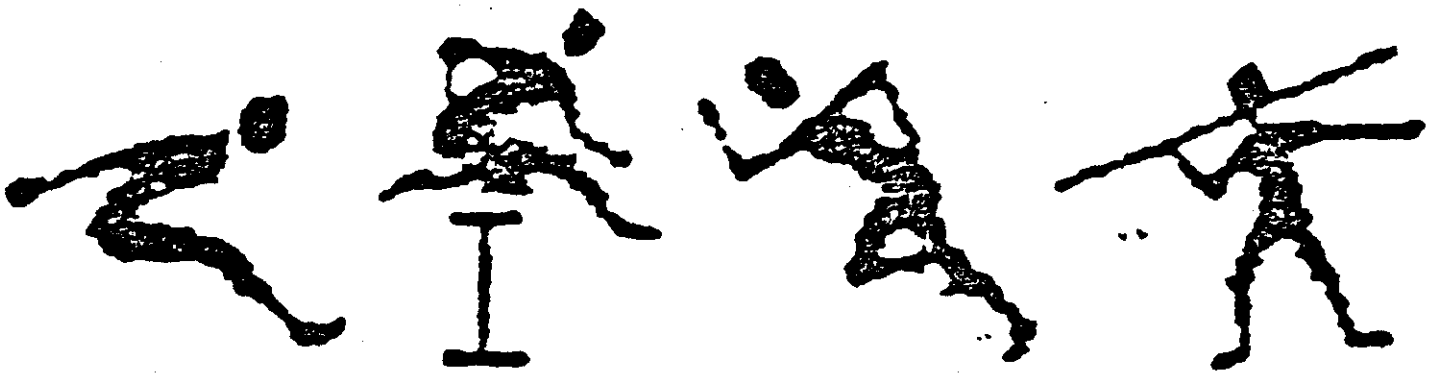
Onlangs de lange reis voelde m'n benen goed; om 18.00 ging ik inlopen en om 19.00 begon het hoogspringen. De aanvangshoogte was 1,75m; de lat werd per hoogte met 5 cm verhoogd tot de 1,85m, vanaf daar werd de lat verhoogd met 3 cm (dus 1,75: 1,80, 1,85, 188 enz). In het begin liep het niet echt lekker, maar toen ik 1,88m gehaald had, kon ik gaan springen voor een nieuw pr, namelijk 1,91m. Tot mijn grote blijdschap haalde ik de 1,91m, maar tot mijn teleurstelling werd ik hiermee 4e, net buiten het podium dus, en de nr 3 had ook 1,91m, maar die had de 1,91 in zijn eerste poging gehaald, en ik in m'n tweede, daarom werd ik vierde. Wel 4e van Nederland met een nieuw persoonlijk record, dus ik kon niet klagen.

Om 21.00 uur was hink-stapsprong aan de beurt. Mijn kansen op een medaille waren erg groot. Al in mijn eerste poging sprong ik een nieuw pr; namelijk 13,40m, hiermee stond ik een tijdje bovenaan, maar een geduchte Amsterdamse concurrent van me, sprong ook een nieuw pr, namelijk 13,90m en pakte hiermee de eerste plaats, ik was uiteindelijk tweede geworden!! Na de mooie prijsuitreiking kon ik terug naar het hotel met een mooie zilveren medaille.

Toen ik zondag wakker werd, ging ik voor we gingen ontbijten nog lekker in bad liggen en zo kon ik er weer tegenaan. Deze dag was verspringen aan de beurt. Het begon om 15.30 uur. Het ging heel goed, al vanaf de eerste sprong stond ik op de tweede plaats, en dat is de rest van de wedstrijd zo gebleven. In mijn laatste poging sprong ik zelfs nog een evenaring van mijn pr, namelijk 6,63m.

Het was dus een heel erg geslaagd weekend en ik kon tevreden naar huis met twee zilveren medailles

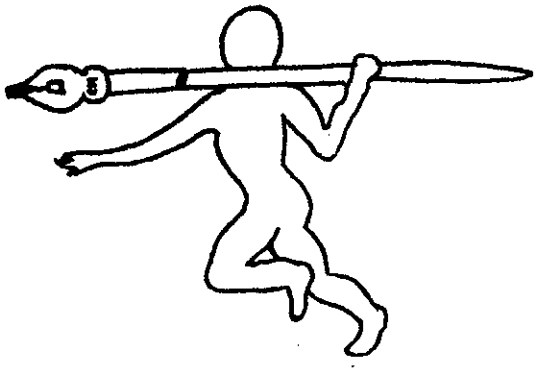
Sportgroeten van Rudy van Belkom



Hallo allemaal,

Ten eerste wil ik iedereen een gelukkig nieuwjaar wensen!
Ik wil Erik bedanken voor het doorgeven van de pen, zodat jullie mij wat beter leren kennen.
We zijn thuis met z'n zessen, ik heb 2 zusjes (hoewel 1 daarvan wel groter is dan mij): Rian (16), die WEL goed kan atletieken, en Marije (14). En heb ik nog een (schattig) broertje Maarten (13), die ook op atletiek heeft gezeten. Atletiek zit denk ik in ons bloed, vandaar dat ik steeds weer terug ga naar de AVO. Dit is alweer de 3e keer dat ik lid ben geworden en deze keer zal het hier ook wel blijven, want je kent het gezegde: driemaal is scheepsrecht. De leukste onderdelen vind ik hoogspringen, sprint en kogel. Ik ben bij de club gekomen vooral vanwege de gezelligheid, maar ook wel om mijn conditie wat op te krikken. Diegene die mij bij de aowjoarscross hebben zien lopen, zullen wel gemerkt hebben dat dat nog niet is gelukt. Hiervoor heb ik gebasketbald, wat ik ook heel leuk vond om te doen en getennist, maar dat vond ik weer wat minder. Dus was ik op zoek naar een andere sport, ons Rian zei dat ik maar gewoon weer bij de atletiek moest gaan en dat heb ik dan ook gedaan. Om aan mijn conditie te gaan werken ben ik in december ook op fitness gegaan, samen met Martijn, wat ik hartstikke leuk vind.
Wat ik jammer vind is dat er verder geen meiden van mijn categorie bij onze club zitten. Ik vind het geweldig dat de club zoveel juniorenactiviteiten voor ons regelt, heb vooral zin in het paintballschieten en survivallen.
Dit jaar heb ik het erg druk met school, ik zit namelijk in mijn examenjaar VWO en één van mijn goede voornemens is dan ook om te slagen. Ik ben van plan om hierna de studie ergotherapie te gaan volgen in Heerlen, waardoor ik ook op kamers zal gaan.
Bijna iedere zondag werk ik bij het pannenkoekenhuis, dit doe ik alweer meer dan 1,5 jaar en vind het nog steeds hartstikke leuk. Vooral de personeelsfeesten zijn kei gezellig en ik heb ook hartstikke vrolijke collega's, dus kom gerust eens een keer langs!
Ook ben ik vorig jaar mei begonnen met een krantenwijk, wat soms nogal zwaar voor me is. Hierdoor kan ik alvast wat geld sparen voor de zomervakantie, omdat ik dan met 4 vriendinnen 10 dagen naar Blanes in Spanje ga, waar ik me nu al op verheug.
9 Maart word ik 18, waardoor ik aan mijn rijlessen kan beginnen, maar dan zit ik net met mijn examens, dus daar moet nog iets voor geregeld worden.
Mijn inspiratie is op en hierbij geef ik de estafettepen door aan: Dennis Geboers, omdat hij altijd beloofd te komen trainen, maar die belofte toch bijna nooit na komt. Via de estafettepen komen we dan toch wat meer over hem te weten.

Groetjes
Janneke



20-1-'02

Cross Eersel
Het is een mooie ochtend met een aangenaam temperatuurtje op een doorsnee zondagochtend. Ik lig lekker op m'n gemakske tv te kijken tot ons pap mij dwingt om hem op de fiets weg te brengen naar het postkantoor. Ik probeer hem nog te overtuigen dat René dat maar moet doen. Maar zijn besluit staat vast en ik moet mij zelf weer opofferen. Na deze vermoeiende fietstocht plof ik thuis neer achter de computer om even uit te rusten. Een kleine 10 minuten later komt ene Janneke Oppers binnen die voor de verandering een keer wel ergens op tijd was. Te vroeg zelfs!! Zij moest namelijk pas om 14.00 en de eerste groep vertrok al om 11.00. Dat vond ze iets te lang en daarom is ze op aanraden van ons pap maar even naar ons toe gekomen.
Om ongeveer 13.00 komen wij, Janneke, René, Nancy, ik en ons mam aan bij de wedstrijd. Na wat te hebben rond gekeken kom ik al gauw tot de conclusie dat het parcours nogal saai is. De enige bezienswaardigheid op het parcours was een omgevallen goal. Ik moet lopen om 14.20 dus ik heb nog even de tijd om een beetje rond te wandelen en de andere AVO atleten aan te moedigen. Als het dan 14.20 is gaan alle JJB en JJA naar de start om daar te beginnen aan 4 rondes van 1,5 kilometer. In totaal 6 kilometer!!! Naar mijn mening veel te ver. Het startschot klinkt en iedereen, behalve drie atleten, rent nogal hard weg. Die drie atleten beginnen aan een rustige en vooral gezellige eerste ronde. Druk kletsend, was het toch iets te gezellig worden waardoor we er niet harder op gingen. Dat kan er natuurlijk ook aan liggen omdat ik geen topje aan had (hè Anja). Ik ging wat harder lopen en tot mijn grote verbazing ontstond er een klein gaatje. Toch kwamen ze allebei weer terug maar uiteindelijk liepen we met z'n tweeën verder. Zo ging dat de resterende drie rondes goed en na nog een kleine eindsprint liet ik er wel TWEE achter me. Een fantastische prestatie al zeg ik het zelf.
Het was toch wel een redelijk leuke dag geworden maar het parcours was echt heel erg saai.
Misschien dat ik er volgend jaar niet meer heen ga maar dat zien we dan wel weer.
Houdoe **Martyn**.

Ha die atleten van AV Oirschot,

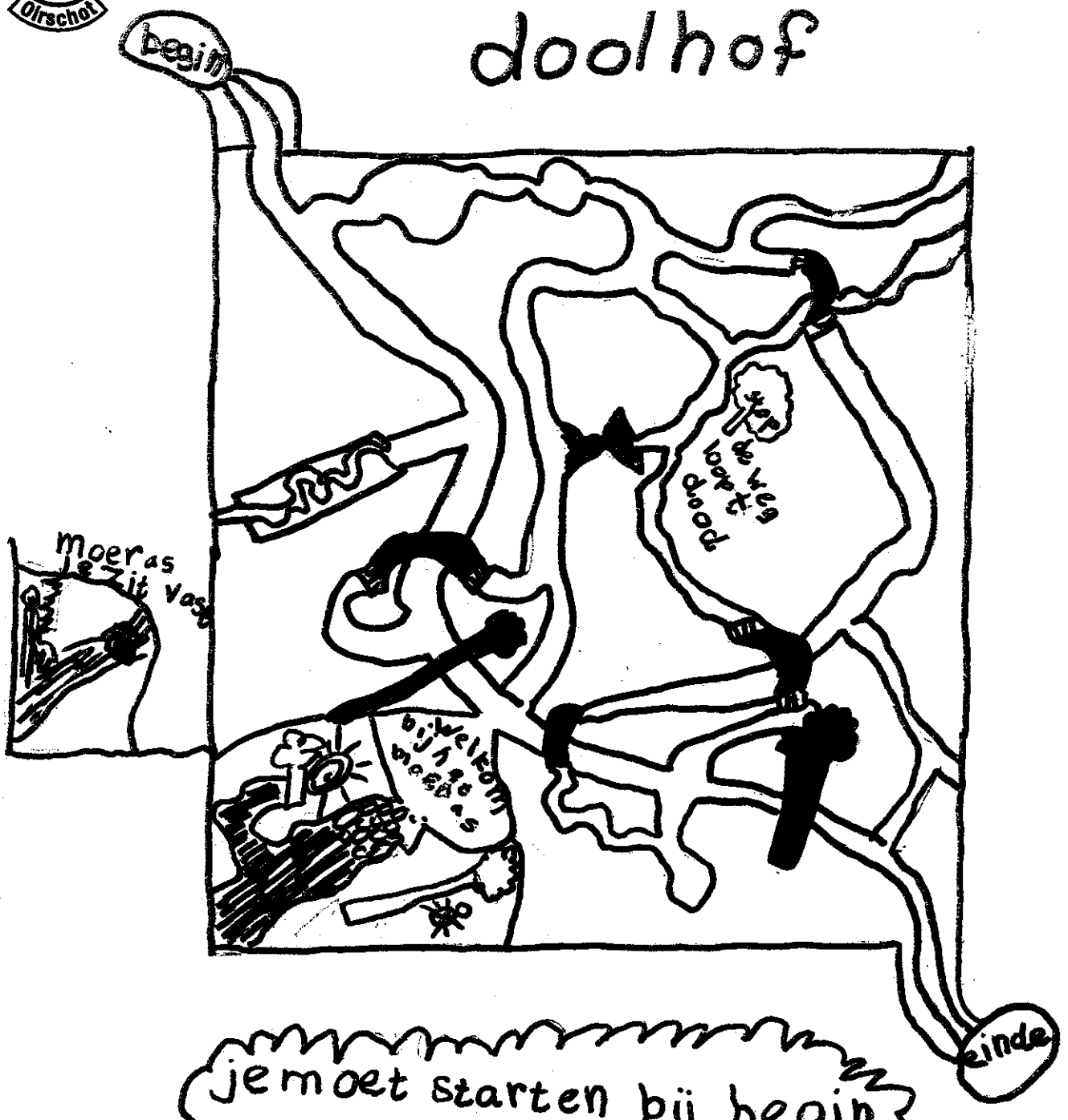
Ik (**Thieu** Wevers) ben naar de aouwjoarscross in Oirschot geweest. Het was er heel gezellig en er waren na de wedstrijd oliebollen en die waren heel lekker.
Toen ik moest lopen, vroeg een fotograaf of een paar jongens een start wilde maken voor een foto. Eerst wilde ik dat niet maar ons pap die had mij overgehaald om op die foto te gaan. (stront voorop) Toen kwam het echte startschot, ik liep direct goed voorin mee. Ik rende achter Tibor Peters van Atilla en dacht als ik nou achter blijf hangen dan sprint ik hem op het einde voorbij. Maar op 200 meter voor de finish kreeg ik last van mijn voet. Ik ben toch 2° geworden achter Tibor.
Ik had last van mijn voet omdat ik gestruikeld was over een pionnetje op de training. Ik hoop dat het niet meer voorkomt want het deed best wel heel erg zeer.
Ik wens jullie heel veel sportgroeten toe, zonder blessures.

De balluh, **Thieu Wevers**

Overigens zijn wij naar de Sylvestercross in Soest geweest. Luc is 59e geworden, ik 7e.

Ook zijn wij naar Someren geweest, Luc is er 10e geworden, ik 2e. Jeroen van de Ven en Nikki Tromp waren er ook. Ik weet niet precies hoeveelste die waren.

doolhof

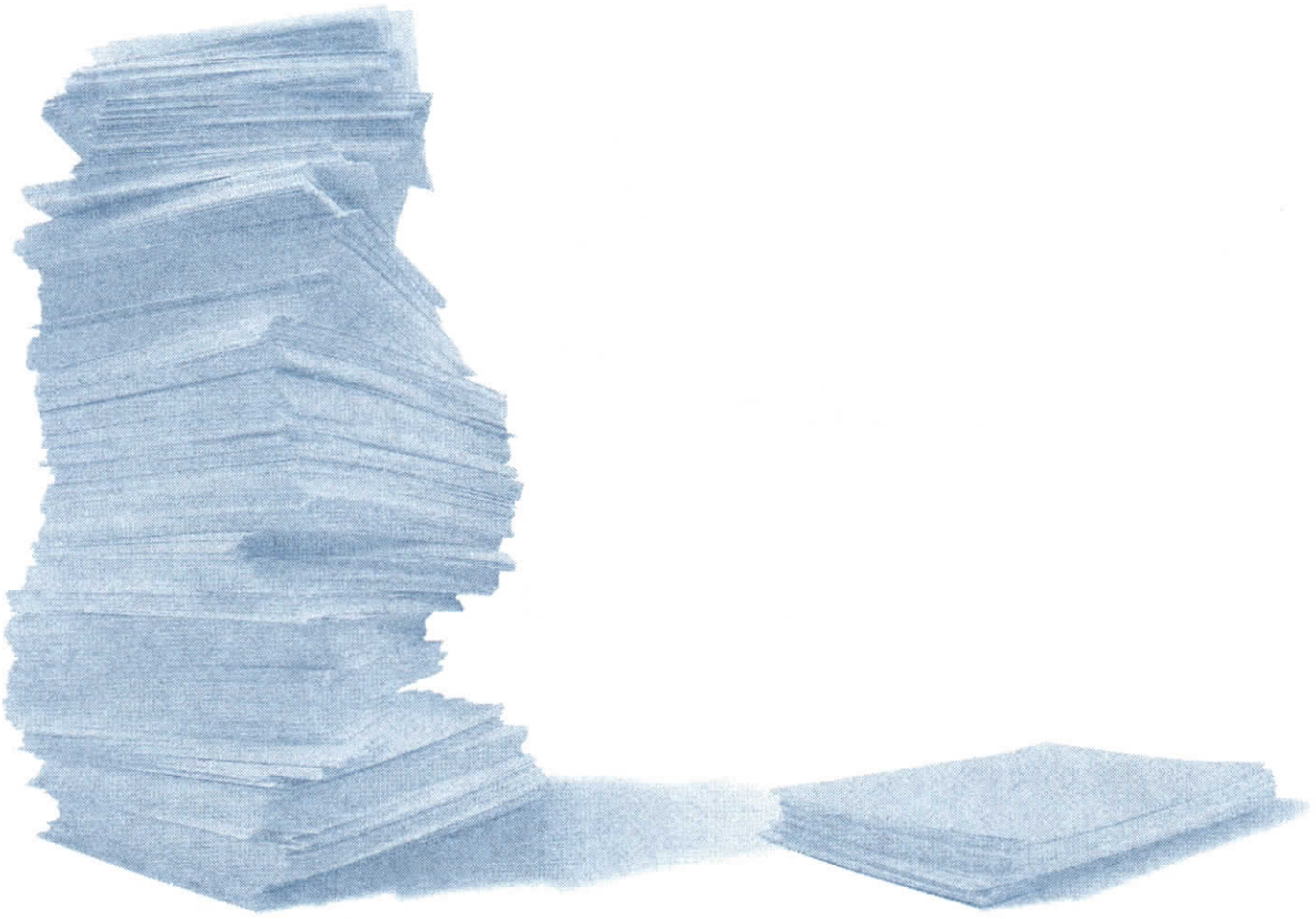


jemoet starten bij begin
en uitkomenbij einde
veel plezier

van anne van teerebe

is brugetje

boom is omgevallen je kan er niet



Advizeur.

Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten. Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze accountants, belastingadviseurs, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation. Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een advizeur en een adviseur.

ABAB Best, Bosseweg 45, 5682 PE Best,
telefoon (0499) 33 97 77, fax (0499) 33 97 00,
internet www.abab.nl, E-mail info@abab.nl.

ABAB

ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

PROFESSIONEEL IN ALLE EENVOUD

ABAB heeft kantoren in: Alphen Beneden-Leeuwen Best Bladel Boxmeer Breda Deurne Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Roosendaal Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

voor

Particulieren en Bedrijven

Administraties
Belastingzaken
Bemiddeling o/g
Estate planning
Financieringen
Koopsommen
Pensioenen

Assurantiën
Beleggingsrekeningen
Employee benefits
Financial planning
Hypotheken
Lijfrentes
Spaarrekeningen

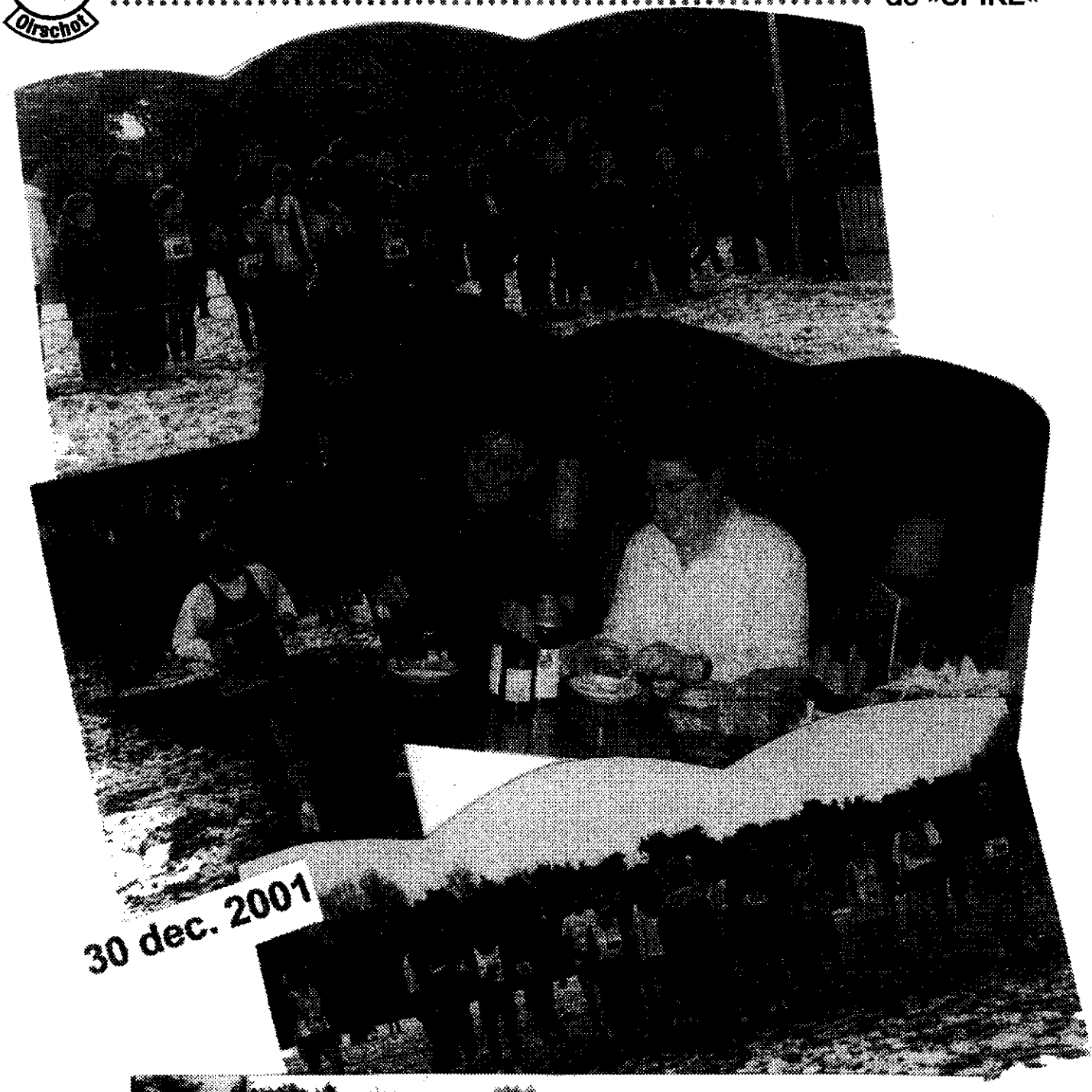
Eersel
Sigarenmaker 3
0497-517 616 (tel.)
0497-517 637 (fax)

Oirschot
De Korenaar 39
0499-574 887 (tel.)
0499-575 675 (fax)

Blox & Verbeek adviseurs:
voor een vertrouwd advies en constante begeleiding

nbva
betrokken adviseurs

De aowjoarscross op 30 dec.2001



30 dec. 2001

IBB

Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

Raffendonkstraat 24
5688 DK Oirschot

Tel: 0499 574548
Fax: 0499 574397

SPRINGER & VAN RIJT

PANDGAT 3A
SPOORDONK
TEL. 57 58 21

Frans Rijnen technisch installatie buro b.v.

Totaal installateur / Waarborg installateur

Electra / Beveiliging
Airco / Gas / Water
Sanitair / Dakwerk
Centrale verwarming
Mechanische ventilatie

De Scheper 310
Postbus 104
5688 ZJ Oirschot
Telefoon 0499 57 22 66
Fax 0499 57 48 75
e-mail: rijnen-tib@technonet.nl

Frank van Kemenade
BLOEMSIERKUNST

Koestraat 4A
5688 AH Oirschot
Tel. 0499 - 571437

Nieuwstraat 1
5691 AA Son
Tel. 0490 - 472022

Sportcentrum De Kemmer
sporthal/binnen en buiten-tennis

Bloemendaal 5
5688 GP Oirschot
tel. 572445
fax 574772

Frank van Erning
Brood- en Banket - Patisserieprodukties

DEN UITVANCK 15C
5688 XG OIRSCHOT
TELEFOON 0499 57 41 25
FAX 0499 57 38 65

Blz.
BOEK- EN KANTOORVAKHANDEL

DE CROON
Markt 10 * 5688 AJ OIRSCHOT * tel. 571416

Voor uw boeken, tijdschriften, wenskaarten, papier-, schrijfwaren en multi-media.

Hallo iedereen,

Zondag 30 december hadden we een cross. De Auwjaorscross in Oirschot. Om half 11 begon de trimloop. Velen van de jeugd waren toen nog niet aanwezig(wij ook niet). Om kwart voor 12 begon de jeugd. De MPC begonnen met hun loop over 995 meter. De JPC moesten er vlak achterna. Ook zij liepen 995 meter. De MPB moesten wat verder lopen: 1.273 meter. De JPB, MPA, JPA en wij, de MJD liepen hetzelfde, ook 1.273 meter. Over mijn categorie ga ik wat meer vertellen.
Wij (Linda, Geertje, Tess, Ester en ik) waren blij, maar 1.273 meter! Een makkie, dachten we. Later merkten we dat dat niet zo'n makkie was. Om kwart voor 1 moesten wij lopen. Eerst inlopen, dat ging allemaal goed. Maar toen ik mijn spikes aan ging trekken bleken ze veel te klein te zijn. Ik stond dus met zere tenen aan de start. Iedereen stond kou te lijden, zeker Geertje die haar handschoenen kwijt was. Uiteindelijk klonk het startschot. Een fotograaf midden op het pad, dat was wel lastig, maar ja. Ik begon goed, liep een heel stuk bij de eerste vijf voorop. Ik had geen tijd meer om aan mijn tenen te denken. We kwamen op het kleine veld. Helemaal bedekt met sneeuw in het midden, maar gelukkig moesten we daar niet lopen. Ik liep nu 4^e. Toen gingen we het bos in. Ik haalde er 1 in, maar al gauw lag ik weer 4^e. We kwamen weer bij het grote veld aan daar kreeg ik last van mijn keel. De voorsprong van de 3 voor mij en ik werd iets groter en al gauw haalde er nog iemand in. Ik lag 5^e. Deze plaats hield ik en kwam dus over de finish als 5^e. De prestaties van Linda, Esther, Geertje en Tess ben ik vergeten. Ik vond zelf dat ik goed had gelopen ondanks dat ik niet zoveel meer train en last had van mijn keel. Ook was dit mijn eerste cross voor de Kempische cross competitie.
Ik ga even verder met de JJD. Zij moesten meer dan ons 2.346 meter. De rest van de Auwjaorscross heb ik niet gezien. Wij zijn meteen naar de kantine gegaan om wat oliebollen te eten en warm te worden. Daarna zijn wij naar huis gegaan.
Het was een leuke dag.

Bedankt

Groetjes van Janske van de wal!!!!!

☺☺☺

Hallo allemaal

Op zondag 20 januari gingen we naar de cross in Eersel .
Ik moest 1500 meter lopen.
Ik werd daarbij niet eerste, maar gelukkig ook niet laatste.
Karin Timmermans was eerste en Sanne Derks werd tweede.
En Nikki Tromp werd vijfde.
Sanne en Susanne eindigde bij mij.
Tijdens het lopen hadden we last van harde wind.
Daarna moest ik op mijn broer wachten.
En daarna gingen we naar huis.

Groetjes, Hilde Rijnen.

ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

SECRETARIAAT: WILHELMINAKADE 10, 5688 EK OIRSCHOT
TEL.: 0499-571174
e-mail: henk.dwal@worldonline.nl
website algemeen: **www.clik.to/avo**
website jeugd: **http://home-5.worldonline.nl/~hven/**

Leden van verdienste: Albert Houwen
Piet van de Sande

Bestuur:

Voorzitter:	Mario Wiercx	0499-573871	Mario.Wiercx@icu.nl
Vice-voorzitter:	Maarten Kaptein	0499-572472	M.Kaptein@hetnet.nl
Secretaris:	Henk van de Wal	0499-571174	henk.vdwal@worldonline.nl
Penningmeester:	Guus van der Burgt	0499-574548	ibbab@wxs.nl
Bestuursleden:	Carry Luysterburg	0499-572685	
	Cor van Beers	0499-571004	c.vanbeers@chello.nl
	Maarten Tromp	0499-573986	mjtromp@hotmail.com
Adviseur:	Henri Ebbeng	013-5142396	ebbeng.advies@tip.nl

Ledenadministratie:
Aan- en afmeldingen, evenals adreswijzigingen schriftelijk doorgeven aan Maarten Kaptein, Bestseweg 3a, 5688 NP Oirschot. E-mail: M.Kaptein@hetnet.nl

Accommodatiecommissie:
Staat in contact met de Gemeente Oirschot om een nieuwe atletiekaccommodatie te verwezenlijken.

Mario Wiercx	0499-573871	Mario.Wiercx@icu.nl
Guus van der Burgt	0499-574548	ibbab@wxs.nl
Maarten Kaptein	0499-572472	M.Kaptein@hetnet.nl
Henri Ebbeng	013-5142396	ebbeng.advies@tip.nl

Technische commissie:
coördineert alles rondom de trainingen en organiseert de interne wedstrijden (clubkampioenschappen, loopcompetitie, cyclopathon, oriënteringsloop, e.d.)

Cees van de Schoot	0499-573276	
Frans van Bommel	0499-575847	fvbmml@wishmail.net
Martien van de Ven	0499-574528	
Tiny van de Ven	0499-573143	hven@chello.nl
Ton van Liempt	0499-575398	
Lon der Kinderen	0499-574091	
Maarten Tromp	0499-573986	mjtromp@hotmail.com

Jeugdcommissie:
behartigt de belangen van de jeugdleden en organiseert speciale jeugdactiviteiten.

Tiny van de Ven	0499-573143	hven@chello.nl
Carry Luysterburg	0499-572685	
Jolanda Derks	0499-576014	
Dominique Ebbeng	013-5142396	
Pieter van Esch	0499-550377	p.vanesch@planet.nl
Anita Timmermans	0499-574794	
Adrie Vermeeren		
Theo van Erp	0499-573402	

Socio-commissie:
Schenkt aandacht aan persoonlijk lief en leed, wanneer zij daarvan op de hoogte is.

Mieke Aarts	0499-573603
Mieke Raaymakers	0499-575419

ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

VERVOLG

Wedstrijdcommissie:
organiseert de jaarlijkse twee grote evenementen: de ABAB Jazzloop en de ABAB Auwjaorscross.

Sjaak Aarts	0499-573603	
Remi Timmermans	0499-574484	
Ruud van Woensel	013-5142732	ruudvanwoensel@hetnet.nl
Toon de Croon	0499-575416	
Cor van Beers	0499-571004	c.vanbeers@chello.nl

Materialencommissie:
heeft de zorg over de kwaliteit van het veld, de gebouwen en de trainings- en wedstrijdmaterialen.

Guus van der Burgt	0499-574548	ibbab@wxs.nl
Toon Aarts	0499-575019	
Johan der Kinderen	0499-574091	
Martien Verbruggen	0499-575193	
Sjaak Aarts	0499-573603	
Piet van de Sande	0499-572161	

Recreantencommissie:
De recreantencommissie bestaat uit de trainers van de recreantengroepen en verzorgt de recreantentrainingen en de jaarlijkse loopcursus.
Contactpersoon is Cees Verkooijen, tel. 0411-621530. E-mail: cjv4104@wxs.nl

Evenementencommissie:
Organiseert ontspannende, niet sportgebonden activiteiten om de clubgeest te onderhouden en te bevorderen.

Piet van de Sande	0499-572161	
Bert van Hoof	013-5142095	hoof.lfm@wxs.nl
Henny van Rijt	0499-575821	
Toon de Croon	0499-575416	
Maarten Kaptein	0499-572472	M.Kaptein@hetnet.nl

Wedstrijdsecretariaat:

Jeugd: Tiny van de Ven	0499-573143	hven@chello.nl
Volwassenen: Sjaak Aarts	0499-573603	

Wedstrijduitslagen (voor publicatie in clubblad en plaatselijke pers) graag snel doorgeven aan Henk van de Wal, tel. 0499-571174; e-mail: henk.vdwal@worldonline.nl

Redactie clubblad: (kopij vóór de 20e van de maand)
Hermine van Erp Notel 43 5688 NB Oirschot e-mail: hermienvanerp@hetnet.nl
Josje Franken

Medewerkers clubblad:
Jan & Jeanne Kemps, Toos de Croon, Mia Heijms, Sjaak Herijgers, Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

Clubrecords worden bijgehouden door
Harry van de Ven 0499-573143 hven@chello.nl

Jury-coördinator: vacature

Coördinator EHBO: Alie van de Moosdijk tel. 0411-684828

Publiciteit: jeugd: Pieter van Esch 0499-550377 p.vanesch@planet.nl

ALGEMENE INFORMATIE AV OIRSCHOT

VERVOLG

Trainers en begeleiders:

Jeugd:

Harry van de Ven	0499-573143
Dominique Ebbeng	013-5142396
Tiny van de Ven	0499-573143
Martin van de Ven	0499-574528
Rini Roefs	0499-575766
Monique Ebbeng	013-5142396
Johan der Kinderen	0499-574091
Pieter van Esch	0499-550377
Maarten Tromp	0499-573986
Anja van Heerebeek	0499-574150
Peter Derks	0499-576014
Rian Oppers	0499-574664
Rudy van Belkom	0499-575064
René van de Ven	0499-573143
Cees van de Schoot	0499-573276

Clubtrainingen:

Cees van de Schoot	0499-573276
Joos van Haaren	0499-575270

Recreanten:

Toon de Croon	0499-575416
Cees Verkocijen	0411-621530
Jan Bruurs	013-5132573
Martien van Geenen	0499-573281
Sjaak Herijgers	0499-573594
Ton van Liempt	0499-575398
Carry Luysterburg	0499-572685
Hennie van Rijt	0499-575821
Ton van der Sande	013-5131795
Nol Veldhuizen	0499-574048
Mario Wiercx	0499-573871

Samen staan we garant voor een bloeiende AV OIRSCHOT!

Bij ons in de buurt kent iedereen iedereen. Je weet wat er speelt. Dus je hebt aan een half woord genoeg. Dat praat een stuk makkelijker. En met financiële zaken werkt 't in feite net zo.

"Ik hoef niet steeds alles uit te leggen."

De Rabobank is een bank met een idee. Dat idee heet samenwerken. Met onze wortels stevig in de plaatselijke samenleving, zet de Rabobank een lange traditie voort van samenwerken en bouwen aan relaties. Dat is meer dan een belofte. Het is onze mentaliteit. Wat u ook wilt aanpakken, we helpen u graag op weg. Met onze kennis en onze contacten. Met uitstekende adviezen, producten en diensten. Dat is onze kracht. De kracht van samenwerken.

Rabobank
Midden in de samenleving

Rabobank Oirschot-De Beerzen

NIEUW IN OIRSCHOT

SHOWROOM:
Rijkesluisstraat 43b

5688 EC Oirschot
Telefoon 0499 57 78 53
Telefax 0499 57 85 92

FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF

- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra
- Sanitair

KWALITEIT IN SANITAIR

Erkend installateur

Pochelarij 15
5688 EG Oirschot
Telefoon 0499 57 33 57
Telefax 0499 57 38 70