AV OIRSCHOT – CLUBRECORDS **Mannen Masters 70**

Discipline	*Prestatie*	*Naam*	*Plaats*	*Datum*
Baanatletiek Looponderdelen				
100 m	17.9 sec	Ad van Zelst	Oirschot	160616
200 m				
400 m				
800 m	4:10.8 min	Maarten Kaptein	Oirschot	200911
1000 m	4:45.8 min	Kees Smetsers	Oirschot	080518
1500 m				
1 EM (1609m)				
2000 m				
3000 m				
5000 m				
10000 m				
20000 m				
25000 m				
30000 m				
Uurloop				
80 m horden (0,762)				
300 m horden (0,686)				
2000 m steeple (0,762)				
4 x 100 m				
4 x 200 m				
4 x 400 m				
4 x 800 m				
4 x 1500 m				
Zweedse Estafette				
400-300-200-100 m				
Olympische Estafette				
800-400-200-200 m				
Technische Onderdelen				
Hoogspringen				
Polsstokhoogspringen				
Verspringen	2,44 m	Kees Smetsers	Oirschot	080518
Hinkstapspringen				
Kogelstoten 4 kg	5,94 m	Martien van de Ven	Oirschot	060918
Gewichtwerpen (7,26kg)				
Kogelslingeren 4 kg				
Discuswerpen 1 kg	18,15 m	Martien van de Ven	Oirschot	060918
Speerwerpen 500gr	15,69 m	Kees Smetsers	Oirschot	080518
Werpvijfkamp				
5-kamp				
10-kamp				
Weg				
½ marathon (21,098 km)	1:48:44 uur	Ad van Zelst	Drunen	260317
Marathon (42,195 km)	4:32:50 uur	Kees Smetsers	Tilburg	280517
100 km				
24-uur				
Ekiden				
Indoor Looponderdelen				
50 m				
50 m horden (0,762)				
60 m				
60 m horden (0,762)				
200 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				

1 EM
2000 m
3000 m
5000 m

4 x 200 m
4 x 400 m
4 x 800 m

Indoor Technische Onderdelen
Hoogspringen
Polsstokhoogspringen
Verspringen
Hinkstapspringen
Kogelstoten 4kg
7-kamp

Beste Prestaties Indoor
35 m
40 m

Beste Prestaties Weg

3 km	19:16.0 min	Jan den Ouden	Oirschot	300698
10 km	49:29 min	Ad van Zelst	Moergestel	060316
15 km	1:16:50 uur	Ad van Zelst	Oisterwijk	150417
10 EM	1:22:40 uur	Ad van Zelst	Tilburg	040916
20 km				
25 km				
30 km				

o = opgeëist + = geen officiële uitslag, gepubliceerd in de Spike
N = Nederlands Record (ten tijde van vestiging)

Archief: prestaties die zijn gevestigd op onderdelen die nu niet (meer) behoren tot het aanbevolen wedstrijdprogramma, maar in het verleden wel als officieel clubrecord zijn gevestigd worden gearchiveerd als clubrecord. (art. 4 CR-reglement)