AV OIRSCHOT – CLUBRECORDS **Mannen Masters 65**

Discipline	*Prestatie*	*Naam*	*Plaats*	*Datum*	
Baanatletiek Looponderdelen					
100 m	16.7 sec	Martien van de Ven	Oirschot	210914	
200 m	34.84 sec	Martien van de Ven	Tessenderlo (B)	090915	
400 m	1:15.52 min	Martien van de Ven	Gemert	120914	
800 m	2:43.72 min	Martien van de Ven	Eindhoven	190517	
1000 m	3:33.59 min	Martien van de Ven	Veldhoven	070417	
1500 m	5:30.63 min	Martien van de Ven	Tilburg	010417	
1 EM (1609m)	6:03.67 min	Martien van de Ven	Valkenswaard	300517	
2000 m	7:44.74 min	Martien van de Ven	Tessenderlo (B)	100914	
3000 m	11:56.44 min	Martien van de Ven	Someren	130417	
5000 m	20:55.61 min	Martien van de Ven	Herentals (B)	060814	
10000 m	43:07.97 min	Martien van de Ven	Tessenderlo (B)	030914	
20000 m					
25000 m					
30000 m					
Uurloop	13.801 km	Martien van de Ven	Neerpelt (B)	290814	N
100 m horden (0,838)					
300 m horden (0,762)					
2000 m steeple (0,762)					
4 x 100 m					
4 x 200 m					
4 x 400 m					
4 x 800 m					
4 x 1500 m					
Zweedse Estafette					
400-300-200-100 m					
Olympische Estafette					
800-400-200-200 m					
Technische Onderdelen					
Hoogspringen	1,10 m	Martien van de Ven	Oirschot	210914	
Polsstokhoogspringen					
Verspringen	3,38 m	Martien van de Ven	Oirschot	180916	
Hinkstapspringen					
Kogelstoten 5 kg	6,88 m	Martien van de Ven	Oirschot	210914	
Gewichtwerpen (9,08kg)					
Kogelslingeren 5 kg					
Discuswerpen 1 kg	21,83 m	Martien van de Ven	Oirschot	170614	
Speerwerpen 600gr	21,27 m	Martien van de Ven	Oirschot	180916	
Werpvijfkamp					
5-kamp					
10-kamp					
Weg					
½ marathon (21,098 km)	1:29:27 uur	Frans van der Staak	Hilvarenbeek	160918	
Marathon (42,195 km)	3:47:53 uur	Ad van Zelst	Rotterdam	150412	
100 km					
24-uur					
Ekiden					
Indoor Looponderdelen					
50 m					
50 m horden (0,838)					
60 m					
60 m horden (0,838)					
200 m	35.15 sec	Martien van de Ven	Gent (B)	100115	
400 m					
800 m	2:43.09 min	Martien van de Ven	Apeldoorn	140216	
1000 m	3:28.95 min	Martien van de Ven	Gent (B)	281213	N
1500 m	5:30.96 min	Martien van de Ven	Apeldoorn	050217	

1 EM	5:58.70 min	Martien van de Ven	Gent	261213	N
2000 m					
3000 m	11:56.60 min	Martien van de Ven	Apeldoorn	150215	
5000 m					

4 x 200 m
4 x 400 m
4 x 800 m

Indoor Technische Onderdelen
Hoogspringen
Polsstokhoogspringen
Verspringen
Hinkstapspringen
Kogelstoten 5kg
7-kamp

Beste Prestaties Indoor
35 m
40 m

Beste Prestaties Weg

3 km	13:38.8 min	Laurent Linssen	Oirschot	260607
10 km	41:30 min	Frans van der Staak	Hilvarenbeek	311218
15 km	1:01:42 uur	Frans van der Staak	Nijmegen	181118
10 EM	1:16:53 uur	Ad van Zelst	Tilburg	020912
20 km				
25 km				
30 km				

o = opgeëist + = geen officiële uitslag, gepubliceerd in de Spike
N = Nederlands Record (ten tijde van vestiging)

Archief: prestaties die zijn gevestigd op onderdelen die nu niet (meer) behoren tot het aanbevolen wedstrijdprogramma, maar in het verleden wel als officieel clubrecord zijn gevestigd worden gearchiveerd als clubrecord. (art. 4 CR-reglement)