atletiek OIRSCHOT

Bloemendaal, 5688GP Oirschot
(bij Sportcentrum De Kemmer)

HARDLOOPTRAININGEN

zondag	**9.30 uur**	recreantentraining (buitengebied), 4 niveaugroepen
dinsdag	**19.00 uur**	clubtraining (atletiekbaan)
woensdag	**19.00 uur**	recreantentraining (buitengebied), 4 niveaugroepen
donderdag	**19.00 uur**	clubtraining (buitengebied)

Dit doen we allemaal bij Atletiek Oirschot:

Wedstrijden!

Loopcursus!

Jeugdatletiek!

Recreatie!

Bootcamp!

Wandelen!

Alle info over deze activiteiten vind je op onze website **www.atletiekoirschot.nl**

Bij **Atletiek Oirschot** kun je hardlopen op zowel recreatief als wedstrijdniveau. De trainingen staan onder leiding van deskundige trainers die de weg weten op de hei. Er zijn 4 niveaugroepen, van rustig tot pittig: 1, 2, 3 en 4. Als iemand niet mee kan past de groep zich aan.

Wij lopen door de mooie Oirschotse natuurgebieden 's-Heerenvijvers, de Baest, de Staat, de Mortelen en natuurlijk de Oirschotse Hei.
Op het atletiekveld aan de Bloemendaal (bij sportcentrum De Kemmer) staat ons gezellige clubhuis, van waaruit we onze activiteiten organiseren.

Een gezonde hobby… tegen lage kosten
Hardlopen is niet duur. Onze contributie is bescheiden en al wat je nodig hebt is een paar hardloopschoenen en sportkleding. Verder bepaal je zelf wanneer je komt en aan welke activiteiten je meedoet.

Interesse?
Kom een keer meelopen met onze recreantentrainingen op zondagmorgen of woensdagavond.
Je zult je snel thuis voelen!

atletiek OIRSCHOT

Hardlopen is voor alle leeftijden. Ons jongste lid is 6 en ons oudste actieve lid is 76 jaar!

Onze trainers van links naar rechts en van boven naar beneden: Jac van Heerebeek, Martien van de Ven, Adrie Louwers, Cees Koppen, Hans van Hal, Cees van Eijk, Vanessa Kluytmans, Joost van Kuringen, Marij Maas, Marieke Meeuwis, Reny van Straten, Jan Swaans, Conny van de Wal, Henry van de Ven, Carlijn Scheepens, Johan der Kinderen (coördinator).

2022-03/100 avz, druk FT Print