Haak aan... bij onze wandelgroep. Goeie klets en koffie na!

WANDELEN IS GEZOND!

Onze wandelgroep gaat twee keer per week op stap voor een wandeling over de Oirschotse hei. Onze begeleiders kennen alle mooie plekjes, dus het verveelt nooit. Zo'n zes keer per jaar zoeken we een natuurgebied in de omgeving op. De wandelingen duren ongeveer een uur en drie kwartier en gaan in een rustig tempo, dat iedereen kan volgen.

Het programma*:

Zondag om 9.00 uur vanuit het clubhuis

Na afloop mogelijkheid om koffie te drinken in het clubhuis van de atletiekvereniging.

Woensdag om 13.30 uur vanaf 's-Heerenvijvers

Elke wandeling is weer anders. Op woensdag gaan we wat verder de hei in.

.

*Uitzonderingen worden op de website bekend gemaakt

Atletiek, hardlopen, wandelen, bootcamp, het kan allemaal bij Atletiek Oirschot. Ons jongste lid is 6 en ons oudste actieve lid "loopt" tegen de 80!

Voor een bescheiden contributie ben je lid van de wandelgroep. Om kennis te maken kun je een paar keer gratis meelopen.

Alle info vind je op

www.atletiekoirschot.nl/trainingen/wandelen

Clubgebouw: Bloemendaal 5a
(bij Sportcentrum De Kemmer)

Coördinator: wim.de.croon@atletiekoirschot.nl

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

atletiek OIRSCHOT