



BAANWEDSTRIJD 800 m

dinsdag 21 mei 19:30 uur

Het lijkt niks, twee rondjes...

Maar pas op! Voor een mooie tijd mag je in het begin niets laten liggen en moet je aan het einde nog genoeg over hebben. Volle bak dus!

Verbeter je PR. Of het clubrecord!*

Vanavond heb je de kans om een tijd te zetten op deze afstand. Iedereen kan meedoen, van junioren U16 tot 75+.

* Bij interne wedstrijden is geen wedstrijdlicentie vereist voor het vestigen van een clubrecord. Kijk op www.atletiekoirschot.nl bij RECORDS wat het clubrecord is in jouw leeftijdscategorie.

Ter indicatie: dit zijn de Nederlandse records:

M: Bram Som 1:43:45 min in (Zürich 2006)

V: Ellen van Langen 1:55:54 (Barcelona 1992!)

Inschrijven hoeft niet

Zorg dat je een half uur voor de start aanwezig bent, om een startnummer op te halen en in te lopen.

Als de belangstelling groot is lopen we meerdere series.

Info:

martienvandeven@planet.nl

Onze volgende baanwedstrijden:

di 18 juni: 2000 meter

di 20 aug: 1 engelse mijl

zo 15 sept: 1000 meter

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

 **Atletiek Oirschot**