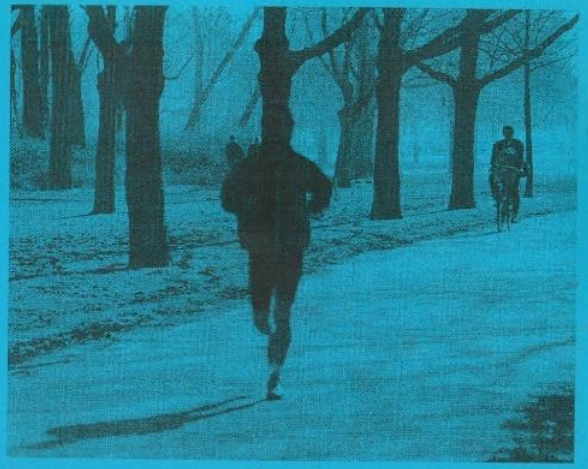
JULI/AUG 99

ATLETIEK VERENIGING

Oirschot

Opgericht op 24 oktober 1985



Terwijl hij werkt aan zijn loopvermogen, letten wij op z'n financiële conditie.

Een goede conditie krijg je niet vanzelf. Daar moet aan gewerkt worden. En dat geldt ook voor uw financiële conditie. Want als u later stopt met werken, wilt u natuurlijk niet graag inleveren.

De Rabobank biedt u daarom talloze aantrekkelijke pensioenregelingen. U kunt kiezen uit allerlei vormen van sparen, verzekeren en beleggen. U kunt heel geleidelijk uw pensioen opbouwen. Of juist heel snel. En u kunt uw voordeel halen uit allerlei gunstige fiscale regelingen. De adviseur van de Rabobank helpt u graag bij het vinden van de mix die precies bij u past. Zodat ook uw financiële conditie straks uitstekend op peil blijft.

Met de financieel adviseur van de Rabobank sta je er niet alleen voor.

Rabobank
Oirschot

Inhoudsopgave

Clubblad de spike
Jaargang 12
Juli en augustus 1999-

1 inhoud
2 van de voorzitter
3 familieberichten
4 familieberichten
5 de estafette-pen
6 vervolg estafette-pen
7 wedstrijduitslagen
8 vervolg wedstijd + cantributie-inning
9 jansdag + clubtraining
10 atletiek is meer
11 wedstrijdkalender
12 7heuvelenloop
13 vervolg 7heuvelenloop
14 oriënteringsloop
15 fietstocht
16 marathon Eindhoven
17 jazz-loop
18 jazz-loop
19 jazz-loop
20 25e kempische trimcompetitie
21 de gevaren van een tekenbeet
22 tekenbeet
23 aktiviteiten binnen de club
24 sponser van jeugdleden
25t/m38 jeugduitlagen
39 jeugdhoek
40 verslagje + tek Sanne
41 verslag van Karin gedicht van Janske
42 atlete van de maand +verslag van Linda
43 hallo atleten door Tess
44 van Tess vervolg verslag + tekening
45 de jeugdpen van Elle van Woensel
46 algemene informatie
47 algemene informatie
48 algemene informatie

Van de voorzitter,

Het was een schitterende dag, de 12e juni. Organisatie met hulp van veel leden klopte perfekt. Veel deelnemers (ruim 350), veel toeschouwers mede dankzij de café bridge en het Jazz-weekend en bovenal heel mooi weer. **De ABAB-Jazzloop**, een traditie die rotsvast op vele kalenders prijkt. Terwijl veel organisaties kampen met een dalend aantal deelnemers, slaagt de AVO erin veel en sterke lopers op de been te brengen. Ook de bedrijvenloop was ondanks dat er maar 7 teams meeliepen een hele mooie wedstrijd.
De microfonist had zijn huiswerk goed gedaan. Kortom een groot compliment voor organisatie en helpers.

Het verhaal rondom de **atletiekbaan** verloopt moeizaam. De werkgroep, van Gemeente en AVO elk 3, heeft regelmatig te kampen met nieuwe problemen die opgelost moeten worden. Soms worden we er een beetje moe van. Op dit moment zijn wij bezig met voorbereiding ontwerp bestemmingsplan de Kemmer, een plan waarin maar liefst 7 projecten worden meegenomen. Het spitst zich toe op het financiële stuk, met o.a. de vraag wat kan de vereniging aan lasten, zoals huur en onderhoud, opbrengen. Inmiddels is er duidelijkheid over waar wij (Gemeente en AVO) voor gaan, nl. een kunststofbaan met daarin alle technische nummers, welke voldoet aan alle KNAU eisen. Ook wil Gemeente meewerken aan realisatie van een full-service kantine, een must voor elke vereniging. De werkgroep gaat er vanuit dat de AVO leden het pand grotendeels zelf gaan neerzetten.

Als jullie dit lezen is de jeugd bezig of net klaar met de **Nationale Grasbaankampioenschappen** te Reusel, gehouden op 26 en 27 juni. Een jaarlijks spektakel waar jeugd en begeleiding naar uitkijkt. Kan het nog, ga dan eens kijken, mooi om te zien en de kinderen vinden de belangstelling erg leuk.

René en Jan zijn erin geslaagd een **privé sponsor** te vinden. In de vorige Spike deden zij hun verhaal. Perfekt initiatief. Afspraak met sponsor was dat in de Spike een advertentie zou worden geplaatst. U treft die hier danook eenmalig aan.

De **vakantie** staat voor de deur. Een enkeling is al met de "grijze golf" mee. Ik wens jullie een warme, lange, beetje sportieve, maar vooral fijne vakantie toe.

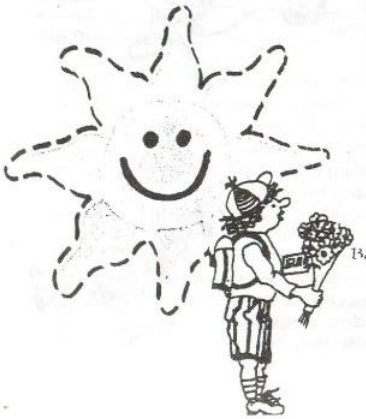
Tot de volgende Spike. De groeten, Mario Wiercx.
Voorzitter van AVO, **de** club.

DE JARIGE!

JULI 1999

1	MPC	Sanne Heijmans	01-07
2	M50	Martien van Geenen	04-07
3	MSE	Albert Swaans	04-07
4	MSE	Twan Roefs	06-07
5	M40	Bert Gosens	07-07
6	JPA	Stef van Houtum	08-07
7	MPB	Tess van den Heuvel	11-07
8	M40	Theo van Griensven	17-07
9	M50	Piet van Oers	17-07
10	MSE	Ton Peeters	19-07
11	M45	Joos van Haaren	20-07
12	MPC	Karin Timmermans	24-07
13	JPC	Gijs Noyen	27-07
14	JJC	Rudy van Belkom	29-07
15	MJB	Dominique Ebbeng	30-07
16	MPB	Geertje van de Wal	31-07
17	MPA	Ilse van Zandvoort	31-07

proficiat!!!



Hoera!

Wat zijn we blij
Luuk en Fons hebben er een zusje b

Merle

Maria Arelina

11 juni 1999

Dochter van
Bas en Sonja van Bommel Steenbakke
't Veld 23, 5688 RK Oirschot
Telefoon (0499) 57 42 66

Petekind van Frans en Dymph

DE JARIGE! 4 AUGUSTUS 1999

1	M40	Jan Kemps	04-08
2	V45	Gerda van Oers	04-08
3	MPA	Marly Roefs	04-08
4	V40	Gabrielle van Asseldonk	06-08
5	JPA	Maarten Oppers	06-08
6	VSE	Marja der Kinderen	08-08
7	M40	Addi Smetsers	08-08
8	V50	Mia Heijms	09-08
9	M45	Gerard de Goeij	14-08
10	VSE	Anja Heerebeek-Hoffmans	14-08
11	MJC	Lonneke Aarts	16-08
12	V45	Lia Adriaans	16-08
13	JJD	Ron de Laat	18-08
14	M50	Martien van de Ven	18-08
15	V40	Ans van Gestel	19-08
16	V35	Antoinet van Esch	20-08
17	M45	Bert van Hoof	24-08
18	M50	Ton van Liempt	25-08
19	VSE	Annita Smolders-Pelkmans	25-08
20	V35	Oxana van de Ven	27-08
21	MPA	Janneke Moors	28-08
22	V40	Berti Smetsers	28-08
23	V45	Mariette van Hout	30-08

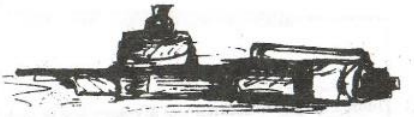
AFMELDINGEN

Nr.	Cat.	
1	MSE	Timo Aaldijk
2	V40	Corry Scheffers
3	MPA	Inge Schepens

AANMELDINGEN

Cat.	Naam
MPA	Ellis de Bresser
MPA	Susanne van den Heuvel
VSE	Marleen van de Wal

De Estafette-pen



Josje bedankt voor de uitnodiging om eens wat te schrijven in de "Spike".

Mijn naam is Cees (van Cornelis, vandaar) van Empel en sinds jaren lid van *de club*, AVO , en sinds kort bestuurslid.
Ik dacht zo, ik ga het na mijn drukke beroepsleven wat rustiger aan doen en daar pasten de aktiviteiten voor de AVO uitstekend in. Als jullie weten dat ik dit artikel zit te schrijven in een Grieks restaurant in Neu Isenburg, ten oosten van Frankfurt A. Main op de verjaardag van Thijs van Heerenbeek, Adri Jonkers en Anita Timmermans om 20.30, terwijl ik zit te wachten op mijn Giros, en ik vanavond nog door moet naar Düsseldorf (ongeveer 235 km), dan weten jullie dat daar dus weinig van terecht is gekomen, maar daarover later meer.
Ik ben 46 jaar geleden geboren in Udenhout, waar ik ook mijn verdere jeugd heb doorgebracht.
Ik ben al bijna 22 jaar getrouwd met Jeanne van Kroonenburg en wij hebben samen 3 kinderen; Stijn (19), Inge (bijna 17), en Carlijn (13).
Inge en Carlijn zitten in Boxtel op school. Stijn niet meer, die heeft met een geweldige eindsprint, hij had zo met de clubkampioenschappen mee kunnen doen, zijn diploma voor het VWO gehaald. Goed joh, wij zijn terecht hartstikke trots op je.
De meesten in Oirschot kennen mij van de Meeuw waar ik, met tussenpozen, totaal 16 jaar heb gewerkt.
Vanaf januari '94 tot december '98 heb ik ongeveer 5 jaar bij General Electric (een groot Amerikaans bedrijf) gewerkt als Europees directeur, wat vooral de laatste jaren inhield dat ik heel veel op reis was.
Eind '98 ben ik hiermee gestopt met het idee wat meer tijd te hebben voor mijn gezin en een aantal andere zakelijke aktiviteiten. Eind '98 heb ik toen o.a ook een Advies en Consultancy bedrijfje opgericht, Emkron Oirschot Bv, met het doel grotere internationaal opererende bedrijven te adviseren bij fusies, overnames en grote veranderingen.
Maar deze aktiviteit begint zoveel tijd in te nemen, dat van dat rustiger aandoen niet zoveel terechtkomt.
Ik heb zelfs de laatste bestuursvergadering gemist. (Mario, Henk, Guus, Carry, en Cor hierbij mijn excuses).

Jullie zullen je misschien wel afvragen hoe ik toch bij *de club* AVO terecht ben gekomen. Mijn zwager Toon van Brunschot, voor de echte Oirschottenaren wel bekend, had na enkele biertjes, op een familieverjaardag, mij uitgedaagd dat ik niet met hem mee zou kunnen lopen op zondagmorgen.
Dit stukje in ons clubblad maakt duidelijk wie die weddenschap heeft gewonnen en aangezien het direct heel goed beviel ben ik blijven lopen, en iedere keer een groepje hoger. Mijn eerste halve marathon heb ik gelopen in Hilvarenbeek, ik hing zeker 10 minuten over het hek bij te komen, alvoor ik in de gaten had dat de hele familie met bloemen op mij stond in te praten. Dit vergeet ik dus nooit meer, en ook niet de steun van Cees (met een C) van der Schoot en Nol Veldhuizen die mij de laatste kilometers naar de finish hebben gepraat. Jongens bedankt !
Naast hardlopen tennis ik nog zeer regelmatig en met veel plezier, meestal mix, samen met Jeanne tegen onze vaste partners Leo en Marlies Beelen.
Zo, nu weten ook diegenen die niet op onze drukbezochte jaarvergadering waren wie Cees (met een C) van Empel is.
Een goed moment om de pen door te geven aan een (hoe kan het ook anders na zoveel adviezen) ander nieuw bestuurslid Cor van Beers, met een C of met een K, de volgende keer zullen we het weten.
Ter afsluiting de limerick die nooit mag ontbreken volgens Josje.

Er was eens een jongen uit Oirschot,
die keek eens een keer op het scorebord,
hij zei tegen een man,
die het weten kan,
dat een loper van AVO ,altijd winnaar wordt.

Met een sportieve groet aan alle lezers en lezerinnen

Cees van Empel

UW SPORT ONZE SPORT
UW ZORG ONZE ZORG
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN
PENSIOENEN BELEGGINGEN
ADMINISTRATIES
OP MAAT GESNEDEN ADVIES
d's m i
UW SPORTIEVE ADVISEUR:
TON VAN DER SANDE
ROOTVEN 82, 5066 AX MOERGESTEL
TEL. 013 - 513.1795

Camping Latour - Oirschot
www.latour.nl te dichtbij?
Zoek de camping of bungalowpark van uw keuze op Internet bij:

www.holiday.nl
Meer informatie bij Hans Latour
tel. 0499-550085 fax 573742 e-mail: info@holiday.nl

SRV
HENNIE EN YVONNE
VAN RIJT
PANDGAT 3A
5688 KK SPOORDONK
TEL 0499-575821

HET IS PRIMA WINKELEN IN DE STRAAT

WEDSTRIJDUITSLAGEN

16E 7EVENHEUVELENLOOP, 24 mei, 15 km

Naam	brutotijd	netto5km	netto10km	netto15km
Martien vGerven	1.00.48	20.29	40.36	1.00.08
Frans vde Staak	1.04.03	21.00	42.24	1.03.25
Nellie v Beers	1.07.42	22.02	44.00	1.05.26
Twan Roefs	1.09.25	22.32	44.36	1.06.11
Nol Veldhuizen	1.09.42	23.01	45.48	1.07.30
René Sterken	1.13.20	23.18	46.07	1.08.54
Leo Beelen	1.16.13	24.32	47.52	1.10.14
Cor van Beers	1.16.50	23.28	47.09	1.11.24
Manus Verbruggen	1.20.13	24.52	49.53	1.14.12
Henk Verbeek	1.21.57	24.50	50.08	1.15.55
Cees van Empel	1.19.54	24.16	49.55	1.16.39
Pieter van Esch	1.22.35	26.27	54.22	1.19.18
Irene v Gestel	1.39.38	28.55	59.52	1.29.29

PINKSTERLOOP, DES EERSEL, 24 mei, 10 Engelse Mijl

Tineke van den Heuvel	1.22.57	3e Trimdames
Ruud van Woensel	57.36	4e M40

TWEEDE WEDSTRIJD VETERANENCOMPETITIE, 16 mei, te LEIDEN

Martin van de Ven	100m	14.27
Martin van de Ven	400m	63.12
Rinie Roefs	800m	2.30.00
Theo van Erp	1500m	4.50.94
Martien van Gerven	5000m	18.26.48
Harrie van de Ven	ver	4.61m
Toon de Croon	kogel	6.71m
Theo van Griensven	discus	16.98m
Theo van Griensven	speer	22.77m

Zweedse estafette (400-300-200-100m) Theo van Erp, Rini Roefs, Martin van de Ven, Harry van de Ven in 2.34.9.
Deze prestaties leverden samen 3538 punten op. Samen met de punten van de eerste wedstrijd komen onze veteranen op een puntentotaal van 7321. Na een 35e plaats na de eerste wedstrijd, zijn ze tenslotte opgeklommen naar een 34e plaats bij een deelname van 48 ploegen.
Niet gek voor een eerste keer!

LUSTRUMBAANWEDSTRIJD, AV ASTERIX, EINDHOVEN, 22 mei
Martien van de Ven 800m 2.30.53

TILBURG TEN MILES, 6 JUNI
Martien van Gerven 1.04.48
Frans van de Staak 1.06.32
Pieter van Esch 1.25.33

CONTRIBUTIE-INNING!

Deze maand worden de half-jaarlijkse contributies weer geïnd. De enkele leden die nog steeds met een accept-giro betalen krijgen die een toegestuurd. Van de andere leden zal het verschuldigde bedrag tegen het eind van de maand worden afgeschreven van hun bank- of girorekening.
De contributiebedragen voor het tweede halfjaar zijn voor Pupillen ƒ 30,=, voor Junioren ƒ 45,= en voor Senioren ƒ 55,=.
Wanneer deze bedragen niet overeenstemmen met het bedrag op de afschrijving of acceptgiro-kaart, dan is waarschijnlijk de gezinsreduktie verrekend (want hoe meer leden uit een gezin, hoe goedkoper er gelopen wordt!):
2e lid ƒ 7,50 3e lid ƒ 15,= 4e lid ƒ 22,50
5e lid ƒ 30,= korting per half jaar (onder die voorwaarde dat het gemiddelde contributie-bedrag minstens ƒ 30,= per half jaar is)!
Bij de leden die na 31 maart lid zijn geworden zal ook de contributie van 1 april tot en met 30 juni in rekening worden gebracht, eventueel vermeerderd met de kosten van een KNAU-wedstrijdlicentie. Deze leden hebben na de aanmelding hiervan een gespecificeerd bericht ontvangen.
De leden die hun contributie per jaar voldoen zullen van dit alles (als alles weer goed gaat) helemaal niets merken.

mede namens de penningmeester,
Henk van de Wal, ledenadministratie.

JANSDAG

(JANS=Jeugd Atletiekdag Nederlandse Scholieren)
De AV OIRSCHOT organiseert elk jaar een atletiekdag voor de leerlingen van de groepen 8 van de Oirschotse basisscholen.
Ook dit jaar zijn onze vrijwilligers hier weer goed in geslaagd, geholpen door een prachtige zomerzon in de eerste week van juni.
Zo'n dag levert op de eerste plaats een hoop werk op, dat neerkomt op de schouders van enkele mensen.
Zo'n dag levert 150 kinderen een sportieve vlucht uit de klasse-sfeer van alledag.
Maar zo'n dag is ook goed voor de AV OIRSCHOT. Het geeft de club een positief gezicht naar de buitenwereld toe. Het is de atletiekvereniging toch maar weer die zoiets organiseert! Dit werkt mee aan een positieve beeldvorming van de AV OIRSCHOT. En hoewel deze kinderen het volgend jaar in het voortgezet onderwijs best zwaar krijgen, is het toch ook mogelijk dat er een paar de smaak van de veelzijdige atletiek-sport te pakken krijgen! Die zijn welkom om het ledental op te stuwen naar de driehonderd!
JANSDAG: al jáááären terug een goed initiatief, waar we zuinig op moeten zijn!
Organisatie en helpers: bedankt!

hw

De clubtrainers gaan met vakantie .

De laatste training voor de vakantie is op 20 Juli .
De eerste training na de vakantie is op 24 Augustus .

Interne competitie

Op 29 Juni de 3000 mtr. bij de paters en
op 31 Augustus de 10.000 mtr. ook bij de paters .
De 5000 mtr. wordt op 'n baan gelopen , 21 September,
op welke weet ik op dit moment nog niet,
maar dat zal wel in Best zijn .
Prettige vakantie , Joos van Haaren en Toon Aarts .

Atletiek is meer ...

16 Mei is in Leiden de tweede wedstrijd gehouden voor de veteranen competitie.

Uit de resultaten blijkt dat we een betrouwbare ploeg hebben want de prestaties van de twee wedstrijden waren bijna hetzelfde.

Onder leiding van Piet konden we de volgende prestaties noteren:

100m Martien van de Ven	14.27 sec.
400m Martien van de Ven	1.03,12 min.CR
800m Rinie Roefs	2.30,00 min.
1500m Theo van Erp	4.50,94 min.
5000m Martien van Gerven	18.26,48 min.
Verspringen Harry van de Ven	4,61 m
Kogelstoten Toon de Croon	6,71 m
Discuswerpen Theo van Griensven	16,98 m.
Speerwerpen theo van Griensven	22,77 m.

Zweedse estafette Theo, Rinie, martien Harry: 2.34,9 min.

Einduitslag 34-ste van de 48 ploegen.

Helaas is met het beeindigen van de competitie ook de belangstelling voor het trainen afgenomen. Er staan echter nog twee belangrijke evenementen op het programma n.l.:

15 september gemengde ploeggenwedstrijd mannen/vrouwen sen. (vet.) . Zowel mannen als vrouwen moeten 100m, 800m, 3000m, kogel, discus, ver. Samen Zweedse estafette (400m,300m,200m,100m). dat betekent dat er 6 mannen en 6 vrouwen op 15 september klaar moeten staan om samen te presteren.

Eind september ter afsluiting van het baanseizoen de clubkampioenschappen meerkamp. **Ga nu vast in training om de techniek onder de knie te krijgen!**

Op 6 juni heeft Martien van de Ven deelgenomen aan een officiele 5 kamp in Gemert. Hij wist deze met niet te veel moeite te winnen en tevens 3 clubrecords te vestigen of te verbeteren n.l.: speer 26,47, 200m 28,96 en discus 21,66.

WEDSTRIJDKALENDER

BAAN-INDOOR

3-7 open meerkampen GM Best
vet-sen-jun ABCD
start 10.00 uur geen nainschrijving!
sporthal Naastenbest.

3/7 Keien Meeting AV De Keien Uden
sen. wedstrijd start 18.00 uur
stadion de kuip geen nainschrijving !
loopnummers ƒ 5,00 tech. nummers ƒ 3,50

6/7 4e wedstrijd Kempisch Avond Circuit
GVAC Veldhoven sporthal "De Korze"
start 19.00 uur Vet-sen., Jun ABCD
Vet-Sen ƒ 3,50 per nummer

24/7 Philips Games
sen wedstrijd PSV
sportpark " De Hondsheuvels"
start 15.00 uur ƒ 5,oo per onderdeel

WEG-VELD

3/7 12e VV Chaamloop
wedstrijd / trimloop
15.15 uur 5000 m. ƒ10,00
16.00 uur 10.000 m. ƒ10,00
17.30 uur halve marathon ƒ12,50
centrum van Chaam

21/8 Alphense stratenloop vv Viola
wedstijd/trimloop 10 km. start 18.30 uur
trimloop ƒ 6,50 wedstrijd ƒ 6,00
start op het Viola terrein

31/8 interne competitie
10 km. bij de paters Montfortanen
start 19.00 uur

7Heuvelenloop

Met de Abdijenloop Averbode – Tongerlo werd weer een aardig maar druk programma geopend. Dat was ook de reden dat ik deze abdijentocht liet voor wat hij was dit jaar. Gezien het verslag in de vorige spike was de belangstelling groter dan vorig jaar. Reden hiervoor was ongetwijfeld dat de 7Heuvelenloop dit jaar niet op dezelfde dag viel. Hiervoor werd op tweede pinksterdag ingescheept op station (of wat daar voor door moet gaan) Best. Door een communicatie foutje was de familie Veldhuizen als enige warm gedraaid. Zij waren dus heel sportief op de fiets gekomen. Willem was weer hersteld van zijn capriolen na de bustocht vanaf de abdijentocht, en mocht nu eens kijken hoe het in de trein toe gaat. Doordat het DOA-festival ook was afgelopen waren zitplaatsen schaars, en vanaf Den Bosch was het staan en hangen in het gangpad. Bij aankomst in Nijmegen werd automatisch afgestevend naar de stationsrestauratie voor koffie met appelflap. Nellie en Nol dachten echter tijd te kort te komen en sloegen deze traditie af, en gingen rechtstreeks naar de kleedruimtes.
Toen de rest van de groep bij de kleedruimtes aankwam zagen we dat Cor van Beers nog wel even bezig was met de na-inschrijving. Er stond nogal wat volk dat op het laatste moment nog besloten had toch deel te nemen aan dit spartaans evenement. Wij gingen, om de spieren een ietwat te activeren, de omgeving wat verkennen, en de groenvoorziening nog even wat voorzien van krachtvoer, daar wij er onderweg geen last van zouden hebben.
De overtollige balast werd bij de start/finish ingeleverd en het juiste startvak werd opgezocht.
Na zo'n kilometer of 3 merkte ik dat mijn luchttoevoer enigszins problematisch werd, en ik besloot het anker uit te gooien en enige

INFORMATIECENTRUM
DERDE WERELD.
OIRSCHOT
Rijkesluisstraat 5a, . Tel. 0499 - 577114

OIRSCHOT EN ONTWIKKELINGSSAMENWERKING

Een onzer doelstellingen: het bevorderen van een rechtvaardige handel met de

Derde Wereld

Door een eerlijke prijs te betalen voor hun produkten kunnen de kleine producenten, zoals pottenbakkers, zilversmeden, wevers, kleine koffie- en cacaoboeren, hun levensstandaard verbeteren.
Door het kopen van kunstnijverheid en levensmiddelen ben je niet alleen solidair met de 3e wereld, maar het is ook een effectieve vorm van ontwikkelingssamenwerking.

Je koopt niet iets, je koopt het van iemand !

Bovendien is er bij de produkten ook informatie over het land van herkomst en over de mensen welke het produkt gemaakt hebben.

**De lekkerste koffie is de
eerlijke zuivere koffie van Max Havelaar.
Goed voor mens en milieu !!!**

Verdere is nog informatiemateriaal aanwezig in de vorm van uitleenboeken over verschillende landen en gratis tijdschriften.

Openingstijden:
Dinsdag t/m Vrijdag van..... 09.30 tot 12.00 uur.
en van..... 13.30 tot 16.30 uur.
Zaterdag van ..... 10.00 tot 16.00 uur.

Op Maandag gesloten.

Stoelen en tafels van
TEURLINCX & MEYERS
STERK IN ALLE STIJLEN
van moderne creatie tot klassieke gratie.

BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING
HOFLEVERANCIER

TEURLINCX & MEIJERS
OIRSCHOT

Rijksluisstraat 52, Postbus 9
5688 ZG Oirschot Nederland

knopen te minderen. Gaandeweg kwam ik bij de eerste drankpost waar ik de nodige bekertjes tot mij nam. Ik probeerde aan te klampen bij Leo Beelen maar kon zijn tempo niet volgen. Ook Henk Verbeek en Manus Verbruggen moest ik net voor de zwaarste klim laten gaan. Toch kwam ik langzaam in een fijn ritme en merkte dat ik herstelde. Toch nog binnen de 1 uur 20. Geen beste tijd maar het zat er weer op.
Het rockcafe waar we bij de vorige editie zaten na afloop was volgens Manus niet meer, maar er waren leuke terrasjes met life-muziek, een stralend zonnetje en plaats genoeg. Bij de familie Veldhuizen zat Willem, anders niet moe te krijgen te slapen, en Danielle verraste Karin met, laten we zeggen veilig vrijen atributen in aardbei en bananen smaak. Dit nam de honger niet weg, en zoals ieder jaar aten we in het studentencafé waar met zo'n kleine groep wel plaats is. Hierna togen we naar het station, en met behulp van onze dienstregelingexpert Manus zaten we zo in de trein naar Eindhoven om vanaf daar weer naar Best te reizen.
Dit was sneller dan wachten op het station was het relaas.

ORIËNTERINGSLOOP

ZONDAG 29 AUGUSTUS

De start is vanaf 10.00 uur op het pad net voorbij de camping en vlakbij café "De Hut" op de Wintelresedijk.

De oriënteringslopen bestaan uit:

* Lange oriënteringsloop (ong. 10 km.) en
* Korte oriënteringsloop (ong. 5 km.)
  voor de wat meer of minder geoefende lopers en kaartlezers.
* Wandel-oriënteringsloop (ong. 3 km.)
  gezellige wandeling met opdrachten voor het hele gezin.

Voor de meeste lopers is dit een vrij onbekend gedeelte van de heide, zodat de kansen wat terreinsbekendheid betreft ongeveer gelijk liggen. Vaak bepaalt ook niet het snel kunnen lopen een plaats op het podium, maar juist het goed kunnen kaartlezen.
Overigens, oriënteringslopers in spé die ervaring op willen doen in het kaartlezen op de Oirschotse Heide kunnen ten allen tijde bij mij aankloppen.

Nog enkele tips voor onderweg:

-draai de kaart zodanig dat de richting ervan correspondeert met de werkelijke situatie
-houd de duim zo dicht mogelijk bij de plaats op de kaart waar je je in werkelijkheid bevindt.
-loop niet sneller dan je "oriënteringsvermogen" toelaat, m.a.w. ga niet harder lopen dan je op de kaart kunt bijhouden.
-laat je niet verleiden om achter anderen aan te lopen.

Na afloop gaan we met z'n allen bij café "De Hut" een terrasje pikken en de kinderen kunnen in de speeltuin hun overtollige energie kwijt. Ook de prijsuitreiking zal dan hier plaatsvinden.

Opgeven kan tot en met de fietstocht op 22 augustus bij:
Tiny van de Ven (tel. 573143)
Frans van Bommel (tel. 575847)

Let op !!
22 augustus fietstocht.

LAATSTE OPROEP.

Voor diegene die het vergeten zijn, hier nogmaals de oproep voor onze fietstocht/ barbecue. Je kunt je nog tot 5 juli opgeven daarna is het echt niet meer mogelijk, dit omdat we alles vo de vakantie kant en klaar willen hebben zodat we met z'n alle van een welverdiende vakantie kunnen genieten.

OPGEVEN BIJ:
Piet van de sande
Toon de kroon
Bertus van Hoof (De Beerzen)
Hennie van Rijt (Spoordonk)
Tiny v. d. Ven (jeugd)

De allerlaatste oproep

Op naar zondag 10 oktober .....

- *Parcours definitief vastgesteld*
- *Vijf gasttrainingen met Matti de Vugt en Tonnie Dirks*
- *Nieuwe website in de lucht*

Clubblad Info

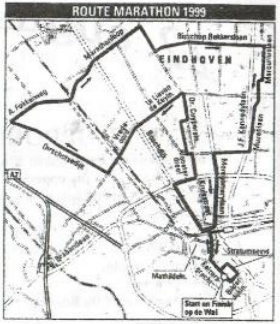
Nieuw stadsparcours

Het nieuwe parcours is nu exact gemeten en na overleg met de politie definitief vastgesteld. Er komt een klein lusje bij de Cuyperslaan om aan de vereiste afstand te komen.
Het parcours is nu als volgt:

Start Wal - Keizersgracht - Emmasingel - Boschdijktunnel - Fellenoord - Boschdijk - Kronehoefstraat - Kloosterdreef - Europalaan - Tonnaerstraat - Willem van Kesselstraat - Barrierweg - 1e Lieven de Keylaan - 2e Lieven de Keylaan Vredeoord - Bezuidenhoutseweg - Oirschotsedijk - Anthony Fokkerweg - Marathonloop - Huizingalaan - Roelantlaan - Bisschop Beckerslaan - Airbornelaan - Mercuriuslaan - Jasonstraat - Muzenlaan - Orpheuslaan - Europalaan - Veldmaarschalk Montgomerylaan - Fellenoord - Boschdijktunnel.

Vanaf de Boschdijktunnel is het parcours van de hele- en halve marathon verschillend:

- **Hele marathon:** Emmasingel - Keizersgracht - Kerkstraat - Stratumseind - Stratumsedijk - Bilderdijklaan - finish Wal.
- **Halve marathon:** 18 Septemberplein - Vestdijk - Nieuwstraat - Markt - Jan van Hoofstraat - Rechtestraat - Stratumseind - Stratumsedijk - Bilderdijklaan - finish Wal.



Plattegrond: Eindhovens Dagblad

Gasttrainingen

In de aanloop naar 10 oktober, de 16e editie van de Marathon Eindhoven, worden zo'n zes weken van tevoren een vijftal gasttrainingen gehouden. Doel is om lopers die in training zijn voor de halve- of hele marathon nog even op te peppen en informatie over de gang van zaken op 10 oktober te geven. Naast Matti de Vugt is ook Tonnie Dirks bereid gevonden om een aantal trainingen te verzorgen.
De data en plaatsen zijn:

• wo	25 aug	AV Oirschot	19.30 u	Tonny
• ma	30 aug	GVAC Veldhoven	19.30 u	Tonny
• wo	1 sep	AVV Valkenswaard	19.30 u	Tonny
• do	2 sep	LOGO Geldrop	19.00 u	Matti
• wo	8 sep	Olympia/PSV Eindh.	19.00 u	Matti

Voor de laatste training in Eindhoven worden ook de deelnemers aan de bedrijvenloop uitgenodigd.

Nieuwe website

De nieuwe website op www.marathoneindhoven.nl is in de lucht. Neem maar eens een kijkje, het is zeker de moeite waard. Er zal de komende tijd nog wat aan geschaafd worden. Zo moeten er nog een Duitse en Engelse vertaling komen. Nu is het zaak om bekendheid te geven aan de website, onder anderen via de circa tweehonderd deelnemers van vorig jaar die op het inschrijfformulier hun E-mail adres bekend gemaakt hebben. Reacties en/of suggesties zijn uiteraard van harte welkom op info@marathoneindhoven.nl.

Nieuw adres

Let op: het marathonburo is sinds kort verhuisd naar het Studenten Sport Centrum op het terrein van de Technische Universiteit Eindhoven.

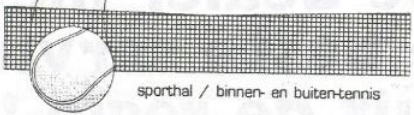
Nieuw: Marathon Eindhoven - O.L. Vrouwestraat 1 - 5612 AW Eindhoven - ☎ **040 2478042**

Jazz~loop

Om een beetje in de sfeer van de Jazz-loop te komen zijn de Tilburg Ten Miles een mooie optie. Ook daar is het hele parcour bezaaid met orkestjes. Overal gezellige buurtfeesten langs de weg en meestal een stralend zonnetje. Zelfs een sproeiinstallatie ergens onderweg voor de oververhitte lopers is daar aanwezig.
Toen ik naar de kleedruimte ging, zag ik nog net de winnares van de Ladiesrun Tegla Laroupe over de finish waaien.
Hierna volgde nog een heel lint van dames en recreanten van de 10 Km.
Antoinette had zich genesteld op een van de vele terrasjes zo'n 600 mtr. voor de finish, om zich te verwennen met een lekkere trappist. Aan de start kwam ik nog 2 clubleden tegen: Martien v Gerven en Frans vd Staak. Het is wat magertjes maar wie weet staan er volgend jaar meer aan de start voor deze overture van de Jazz-loop.
Tot aan de 12e km ging het best prima. Iets onder het uur. Echter bij het ingaan van de laatste 4 km, waarvan een gedeelte door het open buitengebied kreeg ik de volle laag van een fikse regenbui en stevige wind op kop. Dan loop je zo tegen de hamer aan. De man die er meestal bij hoort, hoeft er niet eens bij te zijn. Het was over. Zo'n half uur tot aan de finish. Maar zeggen ze niet een slechte generale is een goede uitvoering?

Na een week van rustig trainen stond de thuiswedstrijd op de rol. Antoinette ook weer op de weg terug na een vervelende enkelblessure liep met de, dit jaar voor het eerst georganiseerde, bedrijvenloop mee. Een team van de gemeente Oirschot wilde zo het beste beentje voor zetten. Na twee lopers, Antoinette en collega Jos Vogels, lagen ze mooi op de derde plaats. Een podiumplaats zat er dus in, ware het niet dat de derde loper wethouder Jan Kemps meer in een politieke oplossing zag door het team van de wedstrijdsponsor ABAB voor te laten gaan. Ook moet hij gedacht hebben: "Als wij nù 3de worden zegt de raad dat wij zo al goed kunnen trainen, en echt geen baan nodig hebben." Het team dat Joos v Haaren in de strijd wierp, was bij voorbaat niet te verslaan. Theo v Erp, Eric Aarts en Remi Timmermans werden de eerste winnaaars van de bedrijvenloop, en mogen als beloning de lucht in.
Wat de wedstrijd/trimloop betreft was de belangstelling ook weer groter dan het voorgaande jaar.
Het was dringen rondom de grote stoel. De stopwatches werden gecontroleerd en in de aanslag gehouden. De warmte, voor de een lust voor de ander een ongemak, hing als een wolk rondom het startvak. Een walm van masseerolieën vermengt met zweet teisterde m'n reukzintuig zodanig dat ik blij was dat het startschot viel en ik weer alle ruimte had en m'n neus weer op adem kwam.
De eerste spons/drankpost bij Christianne vd Wal was nog niet helemaal geïnstalleerd toen ik voorbij snelde en Jan Bruurs drukte m'n eerste kilometer af in 4:48. Een opening aan de snelle kant vond ik met de wetenschap hardlopers zijn doodlopers. Het eerste rondje in 15:25. Mooi dacht ik, en hield het lekkere tempo dat in de benen zat aan. De kop was eraf, nu de rest nog. In de tweede ronde liep ik in het gezelschap van Hans Busguens. Deze veroorzaakte een grote hillariteit in de gildewijk met zijn uitspraak **sodemieters!!**, toen we werden gedubbeld door de man uit Kongo.

Sportcentrum De Kemmer



sporthal / binnen- en buiten-tennis

WINTER

- Contracten van 08:00 - 24:00 uur
- Competitie voor dubbels
- Tennislessen voor beginners en gevorderden
- Mogelijkheden voor toernooien voor uw bedrijf, vereniging of vriendenclub

ZOMER

- Contracten op binnen- en buitenbanen
- Tennislessen binnen en buiten
- Competitie overdag en 's avonds (DD en HD)

NADERE INFORMATIE

Sportcentrum De Kemmer
Bloemendaal 5
Postbus 152 , 5688 ZK Oirschot

tel.0499-572445
fax.0499-574772

De dealer met de beste service uit de regio !

Audi

AUTO BONGERS
/OIRSCHOT/

De Stad 1A
Tel. 0499 - 571 505

Bij het ingaan van de derde ronde zag ik dat Mireille Verbeek nog niets van stoppen moest weten en er een rondje aan vast plakte. Een goede kilometer verder werd vader Henk Verbeek wat witjes toen ik bij wijze van grap zei: "haal hem maar in Mireille".
Josje Franken, uitgegroeid tot een ware supporter, spoorde me aan om vooral door te lopen en niet zoveel te kletsen onderweg.
Ach ik was al over de helft en het ging nog lekker. De jazz orkesten hoorde ik in de verte toeteren dus alweer bijna een rondje voorbij.
Het vierde rondje was het meest saaie. De spoeling werd echt dunner, en dunner en de betere lopers kwamen voorbij gedruppeld in hun laatste ronde. Cracks als Ruud van Woensel, Joseph van den Bosch, Henk van den Heuvel en Martien van Gerven en Addi Smetsers kwamen voorbij gesneld in een tempo waarmee EMS zeer tevreden zou zijn geweest als ze als koerier in dienst zouden zijn.
Ach ik moest nog een rondje. Nog tien minuten zei Jan Bruurs bij het 13 km punt. Tineke van den Heuvel kon net niet meer aanpikken op deze laatste 2 km. Het is jammer dat het meeste publiek dan al weg is, alleen op de Markt is het dan nog lekker druk. Met de finishdoek in zicht pers ik er nog een eindsprintje uit, en kan me tenslotte opmaken voor de prijsuitreiking in de Beurs. Niet voor een prijs, maar de dorstlessen is ook niet verkeerd.

Negen atletiekverenigingen uit de Kempen organiseren de

25e KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE

25e KEMPISCHE TRIMCOMPETITIE

Dit is een cyclus van 9 trimlopen met oplopende afstanden, zodat de deelnemers hun conditie kunnen opbouwen. Er wordt gelopen op de EERSTE ZONDAGEN van de maand (uitgezonderd Carnaval), telkens op een ander parcours, in prachtige natuurgebieden in de Kempen.

START:	om 11.00 uur			
5 september 1999	BEST, bij Joe Mann natuurtheater	3,2	km. -	5,9 km.
3 oktober	SON, Vogezenlaan, de Genbaan	3,6	km. -	7,2 km.
7 november	EINDHOVEN, Rendierveld, Stratum	4	km. -	8 km.
5 december	VELDHOVEN, bij Buitenjan/Koningshof	4,5	km. -	9 km.
2 januari 2000	EERSEL, Bredasebaan/Posteiseweg	5	km. -	10 km.
6 februari	REUSEL, bij trimbaan	5,7	km. -	11,4 km.
12 maart	VALKENSWAARD, sportpark/jeugdherberg	6	km. -	12 km.
2 april	EINDHOVEN, sportp.Hondsheuvels Orpheuslaan	6,8	km. -	13 km.
7 mei	OIRSCHOT, Wintelresedijk/Hemelrijken	7,2	km. -	14,4 km.

INSCHRIJVEN: Vóórinschrijving voor de gehele cyclus: *f* 25,– (tot 28 augustus per postgiro 1826593 of banknr. 1135.99.110 t.n.v. Kempische Trimcompetitie Eindhoven). Het inschrijfformulier kan dan bij de start worden afgehaald. Na-inschrijving (van 5 september t/m 5 december) *f* 30,– op het secretariaat bij de startplaatsen. Afzonderlijke deelname is ook mogelijk: *f* 3,50 per trimloop.

HERINNERING: Voor alle deelnemers per trimloop een aardige herinnering (en tijdbriefje). Daarnaast ontvangen de deelnemers, die tenminste 6 van de 9 trimlopen volbrengen, een bijzonder aandenken, mits ingeschreven voor de gehele cyclus.

INLICHTINGEN: tel. 0497-514077.

De gevaren van een tekenbeet

ED160699

Door Paulus Smits

Als het gras weer twee kontjes hoog staat en het struikgewas ook aardige schuilplaatsen biedt, ligt de teek weer op de loer. Deze kleine parasiet - meestal te vinden op dieren in het wild als herten en muizen - kan de ziekteverwekkende bacterie borrelia overdragen op mensen.

Jaarlijks worden in Nederland circa 30.000 mensen door teken gebeten. Een klein deel van deze gebetenen krijgt vervolgens de ziekte van Lyme, een aandoening die - mits tijdig onderkend en behandeld - geen ernstige gevolgen hoeft te hebben. Maar bij te late herkenning en bij het uitblijven van medicatie kan de ziekte van Lyme leiden tot aanhoudende koorts, aantasting van het centrale zenuwstelsel, de gewrichten en de hartfunctie.

Het verwijderen van een teek moet gebeuren voordat het diertje 24 uur op een mens zit, anders kan hij de ziekte-bacterie borrelia al hebben overgedragen. Nogal wat mensen dachten vaak dat het verstandig is eerst het ongenode diertje met alcohol te verdoven, waarna het vanzelf zou loslaten. Ook het uitschakelen van deze kleine parasiet met een brandende peuk is niet echt verstandig. Deze aanpak kan namelijk het tegengestelde effect sorteren: doordat de teek 'schrikt' spuit hij besmet bloed bij de mens naar binnen.

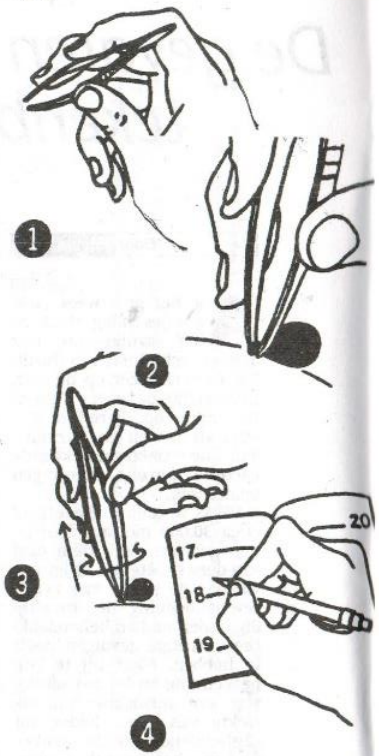
Het is normaal dat na het verwijderen van de teek een rood vlekje op de huid achterblijft. Verschijnt er echter na enige tijd (tussen drie dagen en drie maanden na de besmetting) een rode ring, dan is de kans dat alsnog besmetting is opgetreden groot. Ook aanhoudende koorts kan op de ziekte van Lyme wijzen. Als de huisarts de diagnose vervolgens bevestigt (na een bloedtest), is behandeling met een antibioticum (doxycycline) vaak afdoende.

Wie zich tevoren wil wapenen tegen het gevaar van een tekenbeet, kan zijn huid in-

smeren met een insectenwerend middel met Deet (30 tot 50 procent bij volwassenen, 20 procent bij jonge kinderen). Landen waar de ziekte van Lyme steeds vaker opduikt, zijn Duitsland (in 1998 60.000 gevallen), Oostenrijk, Zwitserland, Zweden, Frankrijk, Italië, Noorwegen, Ierland en Groot-Brittannië.

In de Verenigde Staten, waar de ziekte van Lyme de grootste door een bacterie overgedragen infectieziekte is, is inmiddels het vaccin Lymerix verkrijgbaar. Omdat in Europa andere stammen van de bacterie borrelia voorkomen, is dit vaccin nog niet hier verkrijgbaar, maar in het Belgische Rixensart wordt in de laboratoria van de Amerikaans-Britse medicijnenproducent Smith-Klyne Beecham momenteel onderzoek gedaan om een tegen de drie hier voorkomende borreliastammen werkzaam vaccin te ontwikkelen.

De Nederlandse Vereniging van Lymepatiënten is dagelijks tussen 9.00 en 11.30 uur bereikbaar via telefoon- en faxnummer 0511-476636.



Teken verwijderen:
1. Neem een pincet waarmee de teek kan worden vastgepakt, zonder hem plat te drukken.
2. Plaats het pincet over de teek, zo dicht mogelijk over de huid.
3. Trek de teek voorzichtig, met een licht draaiende beweging uit de huid.
4. Ontsmet het wondje met 70 procent alcohol, jodiumtictuur of zalf. Noteer de datum (kan belangrijk zijn voor eventuele noodzakelijke medische behandeling). Blijf de huid de eerstvolgende weken dagelijk controleren.

BELANGRIJKE ACTIVITEITEN BINNEN DE CLUB IN DE KOMENDE TIJD:

```
.. aug? start trainingen Halve Marathon
       Eindhoven
22 aug Fietstocht
25 aug Gasttraining door Nederlands Kampioen
       Tonnie Derks?
29 aug Oriënteringsloop
31 aug 10.000m paters
 5 sep Start Kempische TrimCompetitie in Best
11 sep Junioren C-team speelt landelijke finale
       in Uden
21 sep 5000m Best?
25 sep Hart van Brabantloop
.. sep Clubkampioenschappen Meerkamp
 3 okt 2e cross Kempische TrimCompetitie in Son
10 okt Marathon Eindhoven
 7 nov 3e cross Kempische TrimCompetitie in
       Eindhoven
 5 dec 4e Cross Kempische TrimCompetitie in
       Veldhoven
26 dec ABAB Auwjaorscross
```

MARATHON EINDHOVEN KOMT ER AAN!

Kort na de vakantie zullen (neem ik aan) de speciale trainingen voor de halve marathon in Eindhoven weer beginnen. In een aantal weken worden de liefhebbers dan weer klaargestoomd voor hun (jaarlijkse) krachtmeting op 10 oktober op het inmiddels vernieuwde parcours.

Twee jaar geleden hield de Stg. Marathon Eindhoven een speciale voorlichtingsbijeenkomst bij de AV OIRSCHOT.

Dit jaar denkt deze stichting eraan om bij divers clubs in de regio een training te laten overnemen door een landelijke atletiek-grootheid. Momenteel zit het in de pen om op woensdag 25 augustus de Nederlands Kampioen Tonnie Dirks naar Oirschot te sturen om een gasttraining te geven.

Deze training is bedoeld voor wedstrijd-atleten, recreanten en overige belangstellenden. Zowel leden als niet-leden zijn dan welkom!

Meer informatie volgt in de plaatselijke pers, in het hok en wellicht via een strooifoldertje.

Noteer al vast de datum: <u>woensdag 25 augustus!</u>

Dé adviseurs voor Automotive

DEMAC
ACCOUNTANTS
CONSULTANTS

▲ Accountancy

De bij DEMAC werkzame Registeraccountants (RA) en Accountants-Administratieconsulenten (AA) zijn in de automotive branche gespecialiseerd.

▲ Financieel Management

Dit traject begint met het opstellen van een (meerjaren) prognose. Periodiek wordt een cijferanalyse uitgevoerd en de realisatie vergeleken met de prognose. Op basis hiervan worden adviezen ter verbetering van de bedrijfsvoering geformuleerd. Een verbetertraject wordt in samenwerking met de ondernemer uitgezet en periodiek de voortgang besproken.

▲ Fiscale Advisering

▲ Strategisch Management

Grondige analyse van zowel de interne organisatie als de omgevingsfactoren waardoor op verantwoorde wijze beslissingen aangaande beleid en investeringen genomen kunnen worden. Het uitvoeren van haalbaarheids- en reorganisatiestudies behoren tot onze werkzaamheden.

▲ Begeleiding bij bedrijfsovername, samenwerking en verkoop

Dankzij een goede kennis van de markt en onze klantgerichte aanpak worden koop en verkoop van bedrijven op succesvolle wijze tot een goed resultaat gebracht. Het tot stand brengen van samenwerking tussen dealerbedrijven is een traject dat reeds vele malen door onze specialisten naar tevredenheid van alle betrokkenen is voltooid.

▲ Cursussen

Speciaal voor de autobranche hebben wij een aantal cursussen ontwikkeld. Onze cursussen financieel management en administratieve organisatie zijn geheel gericht op het dealerbedrijf en de gehanteerde administratieve systemen.

DEMAC Accountants/Consultants is een onderdeel van DEMAC International

Postbus 486 - 4100 AL Culemborg
Telefoon (0345) 532010 - Fax (0345) 532070

RUNNING SUPPORT

Wij zijn open op vrijdag van: 17.00 - 20.00 uur
en zaterdag van: 10.00 - 16.00 uur
Speciaal voor lopers zijn wij ook
na telefonische afspraak geopend
(tel: 0499 - 575270)

Joos van Haaren
Michiel de Ruyterlaan 48a
5688 CL Oirschot
Tel: 0499 - 570198

FRANKEN
INSTALLATIEBEDRIJF

KWALITEIT IN SANITAIR

- Gas
- Water
- C.V.
- Loodg. werken
- Elektra

Erkend installateur • Pochelarij 15 • 5688 EG Oirschot • Telefoon 0499-573357 •

winning team

DE CLUB VAN EENENTWINTIG

De leukste horeca-bedrijven in Oirschot:

Café Buitenlust
Spoordonkseweg 5
Tel. 573380

Café Sint Marten
Markt 21
Tel. 573093

Uitspanning De Weijers
's-Heerenvijvers 3
Tel. 572220

Restaurant-Zaal 't Zand
Bestseweg 52
Tel. 571817

Café-Zaal St. Joris
Notel 42
Tel. 571967

Eetcafé De Oude Smidse
Rijkesluisstraat 3
Tel. 572487

Gasterij De Beurs
St. Odulphusstraat 7
Tel. 573470

Café De Woudgalm
Rijkesluisstraat 31/33
Tel. 572246

Eethuys-Restaurant Den Gevel
Markt 18
Tel. 575300

Restaurant De Meulen
De Korenaar 49
Tel. 575192

Café-Zaal 't Vrijthof
Molenstraat 6
Tel. 571442

Café De Wildeman
Markt 7
Tel. 577205

Friethal De Put
Markt 3
Tel. 571054

Bruin Café-Catering Oud Brabant
Markt 14
Tel. 575509

Café De Nachtegaal
Proosbroekweg 6a
Tel. 571446

Chinees-Indisch Specialiteiten Restaurant Jasmine Garden
De Korenaar 22c
Tel. 573956

Brasserie Restaurant La Couronne
Rijkesluisstraat 6
Tel. 574792

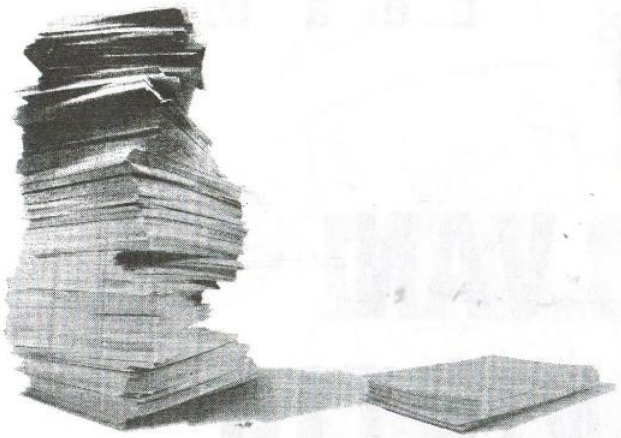
Pannenkoekenhuis/Eethuis 't Fortuyn
Rijkesluisstraat 11
Tel. 572045

Party-Congrescentrum Hof van Solms
Koestraat 16
Tel. 571292

Café-Zaal Vingerhoeds
Oude Grintweg 90
Tel. 571334

Party-Catering Le Bon Vivant & Bistro Le Bon
Molenstraat 40
Tel. 574790/576069

Als je graag gezien wilt zijn!



Advizeur. Adviseur.

Succesvol ondernemen is een kwestie van de juiste beslissingen nemen op de juiste momenten. Natuurlijk laat u zich hierbij adviseren. Maar dan wel op maat, en niet met stapels ondoordringbare rapporten.

Bij ABAB houden wij van die persoonlijke, nuchtere en eenvoudige aanpak. Maar wél professioneel, waarbij u terug kunt vallen op de gecombineerde specialistische kennis van onze accountants, juristen en adviseurs op het terrein van onder andere management, milieu, lonen, automatisering en mediation.

Neem eens contact met ons op, en ontdek het verschil tussen een advizeur en een adviseur.

ABAB Oirschot, Rijkesluisstraat 49,
5688 EC Oirschot, telefoon (0499) 57 48 85,
fax (0499) 57 36 25, internet: www.abab.nl.

ABAB
ACCOUNTANTS - BELASTINGADVISEURS - JURISTEN

Professioneel in alle eenvoud

ABAB heeft kantoren in: Alphen Bereden-Leeuwen Bladel Boxmeer Breda Deurne Geldrop Gemert Goes Groningen Helmond 's-Hertogenbosch Hulst Mill Oirschot Oisterwijk Oostburg Oosterhout Oss Oudenbosch Roosendaal Sint-Oedenrode Someren Terneuzen Tilburg Uden Valkenswaard Veghel Veldhoven Waalwijk Wanroij Wijchen

JEUGD

UITSLAG Baanwedstrijd **NIJVERDAL** 22-05-99

J pup C	**40m**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**	**600m**	**pl**
Gijs Noijen	7.6 pr	2.99 pr	24.25pr	1075	1e	2.40.3pr	4e
J pup A	**60m**	**kogel**	**hoog**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**pl**
Bart Noijen	10.1 pr	7.22	1.20	1394	5e	4.16.4	8e
Joost Noijen	10.2 pr	5.94	1.05	1194	11e	4.40.8	14e

UITSLAG Avondwedstrijd **SON** 13-05-98

J jun D	**kogel**	**discus**	**speer**	**ptn**	**pl**
Martijn vd Ven	7.96m	19.82m	32.86m pr	1263	1e
Robbert vd Kerkhof	6.63m	16.66m pr	22.86m pr	963	2e
J jun C	**hoog**	**ver**		**ptn**	**pl**
Maikel Roefs	1.35m	3.74m		865	2e
M jun C	**hoog**	**ver**		**ptn**	**pl**
Rian Oppers	1.40m	4.20m **CR**		999	1e
Janneke Oppers	1.30m	4.11m pr		902	2e
Lonneke Aarts	1.05m	3.31m		559	3e

UITSLAG **NED. KAMPIOENSCHAP jun B Zevenaar** 13-06-99

cat.	naam	onderdeel	prestatie		plts
J jun B	**Jan Beex**	hoog	1.96 m	**CR**	2e

Jan Beex tweede op NK Baanatletiek te Zevenaar

Op 13 juni jl. is **Jan Beex** tijdens het Nederlands Kampioenschap Baanatletiek **tweede** geworden op het onderdeel **Hoogspringen**. Jan behaalde een hoogte van **1.96m**, evenhoog als de winnaar, maar met één foutsprong meer. Deze 1.96m betekende ook een nieuw clubrecord. Een geweldige prestatie als je weet dat op dit niveau op onze accommodatie training volstrekt onmogelijk is.

Proficiat Jan.

COMPETITIE-WEDSTRIJD Pupillen **BEST** 29-05-99

J pup B + C	**40m**	**hoog**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**
Rob v Agt	7.1	1.00 pr	3.02 pr	19.33	1452	5e
Thijs v Heerebeek	7.0 pr	0.90	3.22	15.57	1382	8e
Rick de Bresser	8.0 pr	0.95 pr	2.54 pr	15.79 pr	1105	17e
Gijs Noijen	8.3	0.80	2.78	22.03	1087	19e
Bram Derks	8.0 pr	0.70 pr	2.12	18.62 pr	880	26e
Eindstand J pup B+C					**3939**	**2e**

M pup B + C	**40m**	**hoog**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**
Sanne Derks	7.1 pr	1.00 pr	3.22 pr	22.18**CR**	1531	1e
Karin Timmermans	6.8 **CR**	0.90	3.39 **CR**	15.43	1456	4e
Elle v Woensel	7.2 pr	0.95	2.78 pr	16.68	1309	10e
Geertje vd Wal	7.0 pr	0.80	3.11 pr	15.89 pr	1292	12e
Linsey Versteden	7.8 pr	0.85 pr	2.69 pr	9.87	989	32e
Sanne Heijmans	8.8	0.70	2.19	10.11	635	37e
Daniëlle Veldhuizen	9.6	0.70	2.55	8.21	570	38e
Eindstand M pup B+C					**4296**	**1e**

J pup A	**60m**	**hoog**	**ver**	**kogel**	**ptn**	**pl**
Bart Noijen	10.2	1.20	3.33	7.32	1770	10e
Joost Noijen	10.1 pr	1.00	3.82 pr	6.49	1687	13e
Bart Rijnen	10.5	1.25 pr	3.34 pr	5.91 pr	1684	15e
Sander v Hooff	10.5	1.10	3.33	6.13	1586	18e
Thieu Wevers	10.1	1.05 pr	3.32 pr	5.05	1533	21e
Dirk den Ridder	11.2	1.05 pr	3.11	4.63	1320	28e
Eindstand J pup A					**5141**	**4e**

M pup A	**60m**	**hoog**	**ver**	**kogel**	**ptn**	**pl**
Janske vd Wal	9.6 pr	1.05	3.63 pr	6.58	1767	10e
Linda Timmermans	10.5	0.80	2.86 pr	3.89	1119	33e
Lonne v Esch	10.8 pr	0.90 pr	2.65	3.69	1095	34e
Eindstand M pup A					**3981**	**6e**

Totaaluitslag Jongens	**AVO**	**9080 4e**
Totaaluitslag Meisjes	**AVO**	**8277 4e**

Best 29-5-99
Estafette 6x200m

AVO 1	3.49.3	6e
AVO 2	3.54.3	9e
AVO 3	4.55.1	13

UITSLAG **PDSS Meerkampen WEERT** 22/23-05-99

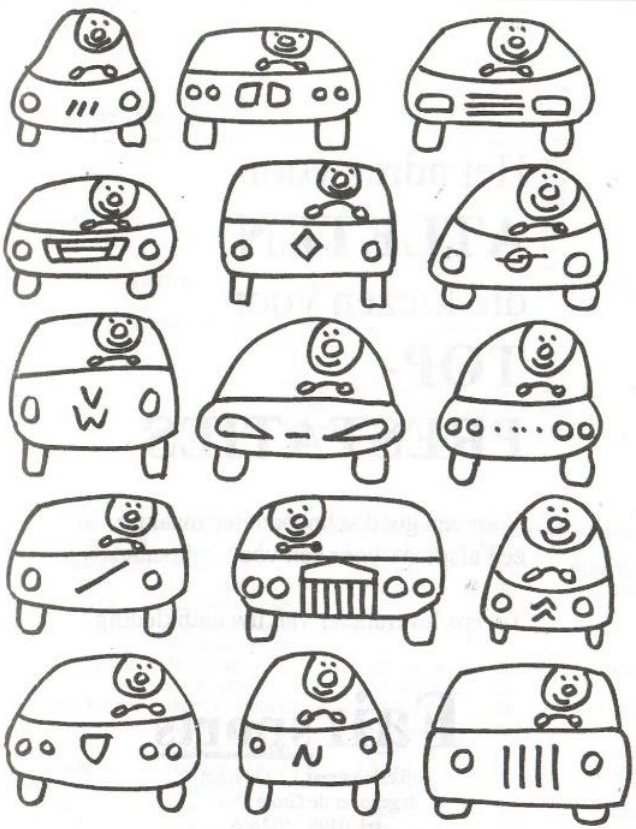
cat.	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts
J jun D	**Martijn vd Ven**	80m	12.25 sec pr	434	
		ver	3.80 m	378	
		hoog	1.25 m pr	426	
		kogel	7.68 m	404	
		speer	32.75 m	537	
		80m horden	17.14 sec pr	251	
		1000m	3.58.28min pr	323	
	TOTAAL	**7-kamp**		**2753 pr**	**18e**
J jun C	**René vd Ven**	100m	13.56 sec pr	591	
		ver	5.19 m pr	658	
		hoog	1.60 m	702	
		kogel	11.92 m	611	
		speer	45.93 m	717	
		100m horden	18.38 sec	459	
		discus	33.48 m	526	
		1000m	2.57.96min **CR**	717	
	TOTAAL	**8-kamp**		**4981 pr**	**9e**
J jun C	**Rudy v Belkom**	100m	13.99 sec	535	
		ver	4.34 m	486	
		hoog	1.55 m	663	
		kogel	8.79 m	462	
		speer	32.63 m	535	
		100m horden	17.18 sec	541	
		discus	30.89 m pr	488	
		1000m	3.29.78min pr	481	
	TOTAAL	**8-kamp**		**4191**	**22**

vervolg	**WEERT**				
J jun C	**Dennis Geboers**	100m	13.72 sec	570	
		ver	3.70 m	358	
		hoog	1.35 m pr	499	
		kogel	7.80 m	410	
		speer	26.52 m	439	
		100m horden	19.32 sec	401	
		discus	21.97 m	343	
		1000m	3.51.40min	358	
	TOTAAL	**8-kamp**		**3378**	**46e**
M jun C	**Rian Oppers**	80m horden	16.86 sec **CR**	269	
		hoog	1.45 m	582	
		kogel	9.06 m	476	
		150m	22.41 sec **CR**	423	
		ver	4.09 m	436	
		speer	21.15 m pr	346	
		600m	2.00.16min pr	424	
	TOTAAL	**7-kamp**		**2956**	**26e**
M jun C	**Janneke Oppers**	80m horden	18.12 sec	194	
		hoog	1.35 m	499	
		kogel	7.83 m pr	412	
		150m	23.81 sec pr	327	
		ver	3.59 m	336	
		speer	19.44 m pr	313	
		600m	2.01.54min	408	
	TOTAAL	**7-kamp**		**2489 pr**	**49e**
M jun C	**Lonneke Aarts**	80m horden	18.77 sec	159	
		hoog	1.10 m pr	316	
		kogel	4.89 m	234	
		150m	24.49 sec	285	
		ver	3.48 m pr	314	
		speer	10.22 m pr	107	
		600m	2.02.50min	398	
	TOTAAL	**7-kamp**		**1813**	**64e**

UITSLAG **Meerkampen GEMERT** 5/6-06-99

cat.	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts
J jun D	**Martijn vd Ven**	80m	12.59 sec	390	
		ver	3.56m	330	
		hoog	1.25m	426	
		kogel	7.45m	391	
		speer	31.40m	517	
		80m horden	18.05 sec	198	
		1000m	3.55.38 min pr	337	
	TOTAAL	**7-kamp**		**2589**	**11e**
M jun D	**Mireille Verbeek**	60m horden	12.61 sec **CR**	318	
		hoog	1.20m	389	
		speer	24.69m **CR**	409	
		ver	4.22m **CR**	462	
		kogel	8.90m pr	468	
		600m	2.00.52 min pr	420	
	TOTAAL	**6-kamp**		**2466CR**	**7e**
J jun C	**René vd Ven**	100m	13.60 sec	585	
		ver	5.16m	652	
		hoog	1.65m pr	741	
		kogel	12.29m	627	
		speer	43.89m	691	
		100m horden	18.76 sec	435	
		discus	32.76m	516	
		1000m	3.01.45	687	
	TOTAAL	**8-kamp**		**4934**	**3e**
J jun C	**Rudy v Belkom**	100m	13.26 sec	631	
		ver	5.36m	691	
		hoog	1.55m	663	
		kogel	10.17m pr	531	
		speer	34.56m	564	
		100m horden	16.59 sec	587	
		discus	32.88m pr	517	
		1000m	3.25.79 min pr	507	
	TOTAAL	**8-kamp**		**4691 pr**	**6e**

J jun C	**Dennis Geboers**	100m	13.70 sec	572	
		ver	4.19m	456	
		hoog	1.35m	499	
		kogel	8.26m	435	
		speer	27.26m	452	
		100m horden	19.13 sec	412	
		discus	23.88m	376	
		1000m	4.01.77 min	306	
	TOTAAL	**8-kamp**		**3508 pr**	**16e**
J jun C	**Maikel Roefs**	100m	dns		
		ver	dns		
		hoog	dns		
		kogel	dns		
		speer	19.39m pr	312	
		100m horden	23.00 sec	220	
		discus	13.36m pr	171	
		1000m	dns		
	TOTAAL	**8-kamp**		**703**	**19e**
M jun C	**Rian Oppers**	80m horden	16.36 sec **CR**	301	
		hoog	1.45m	582	
		kogel	9.91m **CR**	518	
		150m	22.93 sec	386	
		ver	4.42m **CR**	502	
		speer	20.20m	328	
		600m	2.03.26	390	
	TOTAAL	**7-kamp**		**3007 CR**	**9e**
M jun C	**Janneke Oppers**	80m horden	17.30 sec pr	241	
		hoog	1.25m	426	
		kogel	8.31m pr	438	
		150m	23.03 sec pr	379	
		ver	4.02m	422	
		speer	15.92m	242	
		600m	1.59.78 min **CR**	428	
	TOTAAL	**7-kamp**		**2576 pr**	**15e**



En we tanken Shell bij Van Zelst...

Van Zelst Shellstation - Bestseweg 30 - Oirschot

Het adres voor
ATLETEN
die kiezen voor
TOP-PRESTATIES

Voor een goed schoenadvies maakt u
een afspraak voor een voet-/schoenanalyse

Tevens leverancier van uw clubkleding.

Fairsports

Rijkesluisstraat 17 Oirschot
tegenover de Grote Stoel
tel. 0499 - 573468

vervolg	**GEMERT**				
M jun C	**Lonneke Aarts**	80m horden	18.07 sec pr	197	
		hoog	1.10m	316	
		kogel	4.95m	238	
		150m	24.53 sec	283	
		ver	3.38m	294	
		speer	8.04m	45	
		600m	2.07.50 min	347	
	TOTAAL	**7-kamp**		**1720**	**18e**
M vet	**Martien vd Ven**	200m	28.94 sec	270	
		ver	3.79m	55	
		speer	26.47m	267	
		discus	21.66m	269	
		1500m	5.04.81 min	382	
	TOTAAL	**5-kamp**		**1243**	**1e**

COMPETITIE-WEDSTRIJD JONGENS JUNIOREN D **ROERMOND** 15-5-99

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 80m	Niek Traa	49.7 sec	6e	760
estafette	Robbert vd Kerkhof			
	Martijn vd Ven			
	Joost vd Heuvel			
80m sprint	Niek Traa	12.0 sec pr	6e	435
	Peter Vogels	13.3 sec pr	9e	
80m horden	Joost vd Heuvel	15.7 sec pr	3e	331
	Jurgen vd Berg	18.6 sec	8e	
1000m	Joost vd Heuvel	3.18.4 min	1e	557
Hoog	Robbert vd Kerkhof	1.20m	6e	389
	Peter Vogels	-		
Ver	Niek Traa	3.60m pr	6e	338
	Jurgen vd Berg	2.99m pr	10e	
Kogel	Martijn vd Ven	7.93m	4e	417
Discus	Martijn vd Ven	17.37m	4e	256
	Robbert vd Kerkhof	15.55 m	6e	
TOTAAL	**AVO**		**6e**	**3483**

COMPETITIE-WEDSTRIJD JONGENS JUNIOREN C **ROERMOND** 15-5-99

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 100m	Maikel Roefs	54.3 sec	4e	1119
estafette	Dennis Geboers			
	René vd Ven			
	Rudy v Belkom			
100m sprint	Dennis Geboers	13.4 sec	4e	580
100m horden	Dennis Geboers	19.0 sec	3e	406
800m	René vd Ven	2.19.7 min pr	1e	665
Hoog	Maikel Roefs	1.40m	4e	541
Ver	Rudy v Belkom	4.43m	3e	504
Kogel	Bartjan de Leest	7.11m	5e	372
	Maikel Roefs	6.33 m	8e	
Discus	Bartjan de Leest	19.97m	5e	306
Speer	René vd Ven	44.82m	1e	703
TOTAAL	AVO		3e	5196

COMPETITIE-WEDSTRIJD MEISJES JUNIOREN C **ROERMOND** 15-5-99

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 80m	Lonneke Aarts	45.7 sec CR	5e	1030
estafette	Janneke Oppers			
	Rian Oppers			
	Mireille Verbeek			
80m sprint	Karen v Diesen	12.9 sec	8e	323
	Karin vd Sande	12.9 sec pr	8e	
80m horden	Mireille Verbeek	16.4 sec	6e	283
	Janneke Oppers	18.2 sec	8e	
1000m	Karen v Diesen	3.58.0 min pr	5e	324
Hoog	Rian Oppers	1.40m	4e	541
Ver	Lonneke Aarts	3.39m pr	7e	296
	Carolien v Hout	2.66 m	9e	
Kogel	Rian Oppers	10.21m	2e	533
Discus	Janneke Oppers	17.71m pr	5e	263
	Karin vd Sande	12.42m	7e	
Speer	Mireille Verbeek	20.72m CR(MjunD)	4e	338
	Carolien v Hout	11.77m	8e	
TOTAAL	AVO		6e	3931

UITSLAG Baanwedstrijd **EINDHOVEN** 05-06-99

J pup C	40m	ver	bal	ptn	pl	600m	p
Gijs Noijen	8.4	2.81	20.71	864	4e	2.55.1	1
Sander v Esch	8.1 pr	2.81 pr	11.42	763	9e	2.25.6pr	5
Bram Derks	8.5	2.45 pr	15.57	702	10e	2.38.5	8
M pup C	**40m**	**hoog**	**kogel**	**ptn**	**pl**	**600m**	**p**
Karin Timmermans	7.2	0.85	5.52 pr	1068	2e	2.19.2	1
Sanne Derks	7.3	0.90	4.68	1028	4e	2.24.3pr	4
Anne v Heerebeek	8.0	0.65	3.58	642	14e		
J pup B	**40m**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**p**
Rob v Agt	7.2	2.78	17.21	1011	9e	4.10.8pr	4
Thijs v Heerebeek	7.4	3.21	14.18	1010	10e	4.49.4pr	1
Luc vd Ven	8.2	2.62	12.37	726	15e	4.57.7	1
M pup B	**40m**	**hoog**	**kogel**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**p**
Geertje vd Wal	7.0	0.95 pr	3.88	1066	6e	4.12.0pr	6
Esther d Kinderen	7.8 pr	0.95	4.25	945	12e	4.15.1	8
Tess vd Heuvel	7.5	0.95 pr	3.07	903	16e	4.20.4	9
J pup A 1	**60m**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**p**
Thieu Wevers	10.4	3.17	22.48	1089	9e	3.31.9pr	3
Joost Noijen	10.9	3.41	23.62	1087	10e	4.31.1	1
Jeroen d Kinderen	11.6	2.79	18.99pr	818	16e	4.32.5	1
J pup A 2	**60m**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**p**
Erik v Agt	10.1	3.73 pr	24.62	1270	9e	3.47.1	5
Bart Noijen	10.4	3.16	30.62pr	1187	12e		
Jeroen vd Ven	10.5 pr	3.31 pr	23.10	1112	14e	3.59.7pr	1
M pup A 1	**60m**	**hoog**	**kogel**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**p**
Janske vd Wal	9.7	1.15 pr	6.24	1360	3e	4.00.0CR	3
Linda Timmermans	10.4 pr	0.80	3.41	805	12e	4.30.1	9
M pup A 2	**60m**	**hoog**	**kogel**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**p**
Lonne v Esch	10.8	1.05 pr	3.35	930	18e	4.17.0pr	1

ESTAFETTES

J pup C 4x40m	Sander v Esch, Bram Derks, Gijs Noijen, Luc vd Ven (pup b)	33.8	1
M pup B 4x40m	Geertje vd Wal, Tess vd Heuvel, Esther d Kinderen, Karin Timmermans (pup c)	30.4 CR	1
J pup A 4x60m	Erik v Agt, Jeroen vd Ven, Bart Noijen, Thijs v Heerebeek (pup b)	44.1	3
M pup A 4x60m	Janske vd Wal, Lonne v Esch, Linda Timmermans, Sanne Derks(pup c)	44.8	5

UITSLAG **Baanwedstrijd EINDHOVEN** 05-06-99

cat.	naam	onderdeel	prestatie		plts
J jun D	**Jurgen vd Berg**	80m	13.5 sec		23e
		1000m	4.06.4 min	pr	15e
		ver	3.35 m	pr	28e
		kogel	4.45m		20e
	Joost vd Heuvel	80m	12.4 sec		13e
		1000m	3.19.7 min		3e
		ver	3.52 m		23e

UITSLAG Baanwedstrijd **SON** 12-06-99

M pup C	**40m**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**	**600m**	**pl**
Anne v Heerebeek	8.9	1.97	7.24	143	7e	3.22.0	6e
J pup C	**40m**	**ver**	**bal**	**ptn**	**pl**	**600m**	**pl**
Gijs Noijen	8.4	2.81	21.92	617	2e	2.35.0pr	3e
J pup B	**40m**	**hoog**	**kogel**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**pl**
Rob v Agt	7.6	1.05 pr	4.88	841	1e	4.25.0	1e
J pup A	**60m**	**ver**	**kogel**	**ptn**	**pl**	**1000m**	**pl**
Bart Noijen	10.4	3.45	8.08 pr	1052	5e	4.13.0	5e
Sander v Hooff	10.8	3.24	6.92	891	8e	3.58.0	3e
Joost Noijen	10.5	3.28	5.98	884	9e	4.25.0	9e

Wedstrijden jeugd juli\aug\sept (waar we gezamenlijk aan deelnemen)
(voor zover op dit moment bekend)

10 juli	Eindhoven	Baanwedstrijd	Pup + Jun D
22 aug.	Oirschot	Gezinsfietstocht	Jeugd + ouders
29 aug.	Oirschot	Oriënteringsloop	Jeugd+ouders
5 sept.	Boxtel	Baanwedstrijd	Pup + Jun CD
5 sept	Veldhoven	Open Kempisch Kamp.	Jun BCD
11 sept	Uden	Landelijke Finale Comp.	Jun C
18 sept	Kerkrade	NKS sportdag	Pup + Jun CD

UITSLAG EIGEN PR-WEDSTRIJDEN op 10-06-99 en 16-06-99

M pup C	**40m**	**ver**	**hoog**	**bal**	**kogel**	**600m**
Sanne Derks	7.7	3.13	0.90	21.78	5.61pr	2.22.0pr
Anne v Heerebeek	8.8	2.24pr	0.75pr	7.05	3.60pr	3.22.0
Karin Timmermans	7.3	3.19	0.90	15.04	5.07	2.20.0
Daniëlle Veldhuizen	9.4pr	2.38	0.70	5.06	2.57	3.07.0
Sanne Heijmans	9.2	2.05	0.75pr	8.88	3.00	
Susanne v Rooijen		2.57	0.80pr		5.61	
J pup C	**40m**	**ver**	**hoog**	**bal**	**kogel**	**600m**
Rick de Bresser	8.4	2.62 pr	0.80	15.44	4.50	2.55.0
Bram Derks	8.9	2.38	0.75pr	17.47	3.74	2.32.0pr
Sander v Esch	8.5	2.66	0.75pr	13.27	3.75pr	2.23.0pr
René d Kinderen	8.4pr	2.57pr	0.75pr	17.97pr	4.73pr	2.52.0
Remco vd Lee	8.4	2.60	0.80	16.00	4.41	2.31.0
Pepijn Matheeuwsen	9.2pr	1.70	0.70	11.12pr	4.50	3.02.0pr
Gijs Noijen		2.39	0.70	21.23	5.36	
M pup B	**40m**	**ver**	**hoog**	**bal**	**kogel**	**1000m**
Linsey Versteden	8.3	2.80pr	0.80	9.95	3.83	5.04.0
Esther d Kinderen	8.7	2.72	1.00pr	13.10	4.43	4.09.0pr
Tess vd Heuvel	7.6	2.90pr	0.70	12.21pr	3.56	4.21.0
Elle v Woensel	7.7	2.71	1.00	14.74	5.95 **CR**	5.14.0
Geertje vd Wal		2.80	0.95		3.92	4.17.0
Resy Roefs		2.74	0.75		3.83	4.35.0
J pup B	**40m**	**ver**	**hoog**	**bal**	**kogel**	**1000m**
Thijs v Heerebeek	7.3	3.10	1.05	15.90	6.51pr	4.29.0pr
Rob v Agt	7.6	2.78	0.95	18.66	5.31pr	
Luc vd Ven	8.8		0.75	10.92		
M pup A	**60m**	**ver**	**hoog**	**speer**	**kogel**	**1000m**
Lonne v Esch	10.9	2.89pr	1.00	6.82	3.28	4.11.0pr
Linda Timmermans	10.7	2.86	0.85	6.03	4.02	4.16.0pr
Lenny Willems	12.5	2.66	0.95	9.59	5.20	5.21.0
Elise de Bresser	11.1	2.93	0.95	10.48	5.91	4.25.0
Diewt. Matheeuwsen	11.3	2.33	0.90	3.58		4.42.0
Janske vd Wal		3.48	1.05		6.69	3.56.0 **CR**
Marly Roefs		2.24	0.85		3.45	4.51.0
Daisy vdMeijdenberg		2.34	0.75		4.17	6.48.0
J pup A	**60m**	**ver**	**hoog**	**speer**	**kogel**	**1000m**
Jeroen d Kinderen	11.0	2.54	0.90	13.63	5.31	4.24.0
Jan Matheeuwsen	12.3	1.89	0.85	4.83	4.35pr	4.43.0pr
Maarten Oppers	10.4	3.34	1.10	13.23	5.90	3.43.0
Jeroen vd Ven	11.3	2.98	1.00	14.25pr	6.03	4.07.0
Thieu Wevers	10.9	3.20	1.05	9.87	5.19	3.33.0
Joost Noijen		2.86	1.00	14.34	5.21	4.35.0.
Bart Noijen		3.11	1.20	17.73pr	7.28	
Thomas v Laarhoven		2.54	1.00pr		5.77	
Erik v Agt	10.4	3.41	1.05	19.82pr	6.54	
Sander v Hooff	10.9			21.16pr	6.20	
Bart Rijnen	10.9			9.95	5.17	

vervolg eigen PR
wedstrijden

M jun D	**80m**	**ver**	**hoog**	**speer**	**kogel**	**discus**	**1000m**
Karen v Diesen	14.3	2.96	1.05	8.64	6.05pr	10.14pr	4.20.0
Mireille Verbeek	12.0		1.30	21.79			
Carolien v Hout	14.3		1.10	12.91pr			
J jun D	**80m**	**ver**	**hoog**	**speer**	**kogel**	**discus**	**1000m**
Jurgen vd Berg	13.9	3.26	1.10pr	14.36pr	4.41	7.97pr	4.26.0
Joost vd Heuvel	12.9	3.55	1.30pr	17.91	6.16	14.36pr	3.32.0
Niek Traa	12.7	4.00pr	1.15pr	16.22pr	5.71	16.70pr	3.35.0
Ron de Laat	16.7		0.90	9.54			
Peter Vogels	14.3		1.05	13.31			
Martijn vd Ven	12.4		1.15	31.83			
Robbert vd Kerkhof	13.8		1.15	19.60			
M jun C	**80m**	**ver**	**hoog**	**speer**	**kogel**	**discus**	**1000m**
Janneke Oppers	12.6	3.48	1.30	16.01	8.28	20.07pr	4.15.0pr
Rian Oppers	12.2		1.45	20.51			
Lonneke Aarts	13.4pr		1.10	9.25			
J jun C	**80m**	**ver**	**hoog**	**speer**	**kogel**	**discus**	**1000m**
Maikel Roefs	13.1	3.87pr	1.45pr	22.26pr	6.35pr	15.56pr	3.42.0
Dennis Geboers	11.4		1.25	30.48pr			

BLESSURE-PREVENTIE

Denk bij al uw trainingen en/of wedstrijden ook aan de verzorging van uw spiergroepen, want je kunt blessures beter voorkomen dan genezen.

Doe iets aan uw blessure-preventie en laat uw spieren eens masseren.

Gediplomeerd sportmasseur :
aangesloten bij de NGS
(Nederlandse Genootschap voor Sportmassage)

Lamber van der Leeden
De Schout 4
5688 VK Oirschot
tel.nr.572799 (na 18:00 uur)

GAST
NVM MAKELAAR
Oirschot
Koestraat 10
0499 572488
MAKELAARDIJ
ASSURANTIËN

GEBIEDSFINALE JONGENS JUNIOREN C **HELMOND** 19-06-99

ONDERDEEL	NAAM	PREST.	PLTS	PUNTEN
4 x 100m estafette	Joost vd Heuvel Dennis Geboers René vd Ven Rudy v Belkom	51.66 sec CR	4e	1304
100m sprint	Dennis Geboers	13.45 sec	6e	605
	Joost vd Heuvel	14.93 sec	14e	
100m horden	Rudy v Belkom	15.88 sec pr	3e	645
	Dennis Geboers	19.60 sec	8e	
800m	Joost vd Heuvel	2.31.21 min pr	9e	547
Hoog	Maikel Roefs	1.40 m	6e	541
Ver	Rudy v Belkom	5.46 m	2e	710
Kogel	René vd Ven	12.28 m	2e	626
Discus	Bartjan de Leest	19.01 m	7e	288
Speer	René vd Ven	42.86 m	2e	678
TOTAAL	AVO		3e	5944

Jongens Junioren C naar Landelijke Finale

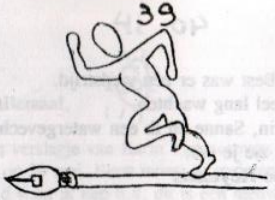
Onze **competitieploeg** Jongens **junioren C** mag op 11 september meedoen met de **landelijke finale** te Uden. Ze moesten hiervoor minimaal als derde eindigen in de gebiedsfinale te Helmond. De eerste twee plaatsen waren onbereikbaar, dat wisten ze vantevoren al. En voor de derde plaats moesten ze strijd leveren met zes andere ploegen. Het bleef tot het einde toe spannend wie het zou halen AV Oirschot, GM uit Best, of Achilles TOP uit Kerkrade.
AV Oirschot werd uiteindelijk derde met 271 punten voorsprong op nr. 4.

PROFICIAT: Rudy, René, Dennis, Maikel, Bartjan en Joost.
en Ploegleider Rini Roefs.

UITSLAG **Blokmeerkamp BEST** 12-06-99

cat.	naam	onderdeel	prestatie	ptn	plts
J jun D	**Martijn vd Ven**	80m	12.0 sec pr		
		ver	3.97m pr		
		hoog	1.25m		
		discus	19.84m		
	TOTAAL	**4-kamp**		**1577**	**8e**
	Robbert vd Kerkhof	80m	13.2 sec		
		ver	3.47m		
		hoog	1.20m		
		discus	15.68m		
	TOTAAL	**4-kamp**		**1212**	**26e**
M jun D	**Mireille Verbeek**	60m	9.0 sec pr		
		ver	3.96m		
		hoog	1.35m		
		discus	22.35m **CR**		
	TOTAAL	**4-kamp**		**1763**	**3e**

vervolg	BEST 12-6-99				
J jun C	**René vd Ven**	100m	13.5 sec pr		
		ver	5.06m		
		kogel	11.55m		
		speer	43.68m		
	TOTAAL	**4-kamp**		**2481**	**2e**
	René vd Ven	800m	2.18.9 min pr		2e
	Dennis Geboers	100m	13.1 sec pr		
		ver	4.13m		
		kogel	8.56m		
		speer	27.27m		
	TOTAAL	**4-kamp**		**1967**	**10e**



Hoi allemaal,

Regen en zon, we hebben het allebei gehad tijdens de wedstrijden in de afgelopen weken. Tijdens de Interne Competitie dagen (10 en 16 juni) was het gros van de jeugd aan het zweten in de zon. Het waren leuke dagen, er was goeie hulp en de nieuwe diploma's zijn prachtig!

De afgelopen maand, zowel bij die interne competitie als bij de meerkampen, zijn er nogal wat p.r.'s gesneuveld. Bij hoogspringen vooral (zie atleten van de maand), maar ook bij kogelstoten, verspringen en sprint. Die verbeteringen kunnen jullie in de uitslagenlijsten zien, die Harry nauwkeurig bijhoudt.

Deze Spike-jeugd-pagina's staan vol met verslagen. Hartstikke bedankt daarvoor, ook voor de tekeningen. Tess heeft er een heel verhaal van gemaakt, prachtig om te lezen. Maar ook de andere verhaaltjes zijn juweeltjes. Net als de pen van Elle.

Volgende keer heeeeel graag nog meer kopij (Hè Heerebeekjes???). Ik hoop op verhalen van de Grasbaanspelen…!

Daar gaan we 26 en 27 juni naar toe, en nu maar duimen voor mooi weer….Voor 52 atleten van AVO is dat heel wenselijk.

Dat geldt zeer zeker ook voor de fietstocht op 22 augustus.

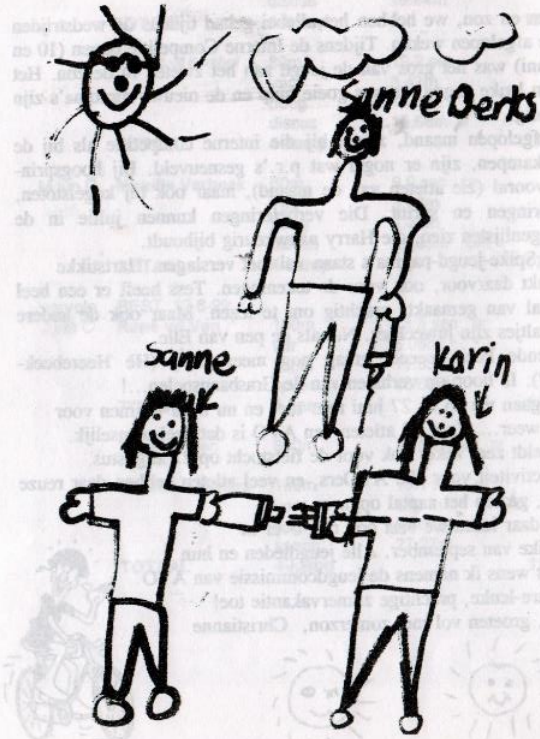
Een activiteit voor alle AVOers, en veel atleten hebben daar reuze zin in, gezien het aantal opgaven.

Maar daar lezen we vast ook nog over in de Spike van september. Alle jeugdleden en hun ouders wens ik namens de jeugdcommissie van AVO een bere-leuke, prachtige zomervakantie toe!

audoe, groeten vol met zomerzon, Christianne

Zaterdag 29 mei in Best was er een wedstrijd.
Eerst moesten we heel lang wachten.
Daarom hadden Karin, Sanne en ik een watergevecht gehouden met de bidons. Hier zie je dat.

groetjes Sanne Heymans



Hallo allemaal,

hier een verslagje van Karin Timmermans over de meerkamp in Best op 29 mei. Eerst moest ik sprinten, 40 m. Dit ging erg goed want ik liep 6.8, dit is een nieuw c.r.
Bij het hoogspringen haalde ik de 90 cm.
Toen was het ver-springen aan de beurt. Ik sprong 3.39 cm. (ver, hè?). Met bal gooien haalde ik iets meer dan 15 meter.
Als laatste deden we de estafette. Daar krijg je het pas warm want in mijn groepje zaten ook de twee Sannes en Danielle.
We hebben veel lol gehad.
Tiny hadden we met onze bidon nat gespoten. Toen we naar huis gingen kregen we nog een lekker ijsje. We waren een beetje verbrand en onze mamas ook.

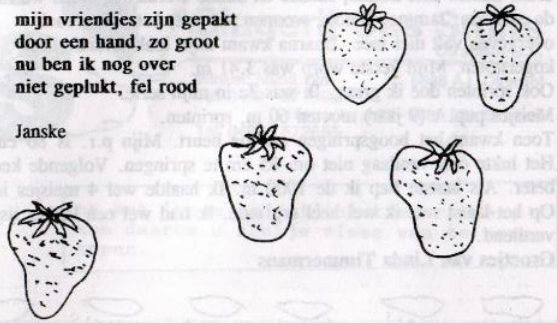
Doei van Karin

Hallo kids,

Het volgende gedichtje heeft niks met atletiek te maken maar met iets wat jullie allemaal wel lusten: aardbeien.

mijn vriendjes zijn gepakt
door een hand, zo groot
nu ben ik nog over
niet geplukt, fel rood

Janske



atleten van de maand:

Twee hoog-(vliegende)springers deze maand:
* **Lonne van Esch**: omdat zij in
* Eindhoven haar record van 0.90
* verbeterde in 1.05!!
* **Bart Rijnen**: in Best sprong
* deze atleet 1.25 meter, maar
* liefst 35 cm boven op zijn
* oude prestatie!!

Dan willen we nogmaals graag **Jan Beex** gelukwensen, die tijdens het Nederlands Kampioenschap voor Junioren B in Zevenaar een tweede plaats veroverde met een sprong van maar liefst 1 meter 96 !!! Voor Jan betekende dit ook een persoonlijk record. Wij wachten af wat het de volgende keer gaat worden...

Een verslagje van Linda Timmermans:

Toen we bij het postkantoor aankwamen regende het kei-hard. Zou het wel doorgaan?
We reden met Jolanda mee naar Eindhoven. Daar was het al erg druk. Samen met Lonne, Janske en Sanne Derks begonnen we met de estafette. Jammer genoeg wonnen we niet, het stokje snel overgeven valt niet mee. Daarna kwam mijn leukste onderdeel: kogelstoten. Mijn yerste worp was 3.41 m.
Ook sprinten doe ik graag. Ik was 3e in mijn serie.
Meisjes pup.A (9 jaar) moeten 60 m. sprinten.
Toen kwam het hoogspringen aan de beurt. Mijn p.r. is 80 cm. Het lukte ook vandaag niet om 85 cm te springen. Volgende keer beter. Als laatste liep ik de 1000 m. Ik haalde wel 4 meisjes in. Op het laatst was ik wel heel erg moe. Ik had wel een lekker ijsje verdiend.
Groetjes van Linda Timmermans

Blijven smeren, dames!

Ford

Ford P. van de Ven
AUTOMOBIELBEDRIJF

Wilhelminalaan 3 Vessem Tel. 0497-591706
Bedrijfsweg 19 Oisterwijk Tel. 013-5282680
Industrieweg 28b Olrschot Tel. 0499-571350
Haverweg 23 Woudrichem Tel. 0416-558686

Slagerij Cas Smits
Olrschot B.V.

Winkel: Markt 12a 5688 AJ Olrschot
Tel. 0499 - 571598
Nieuwstraat 32 - 5688 BE Olrschot
Tel. 0499 - 572666

na het lopen zij wij niet meer open,
kom daarom u stukje vlees van te voren
kopen.

De bank van Oirschot

Bij ABN AMRO in Oirschot vindt u een combinatie van kwaliteiten die u niet gauw bij een andere bank zult vinden.

U heeft er te maken met mensen die de lokale situatie op hun duimpje kennen. Die hun advies afstemmen op de persoonlijke omstandigheden van hun klanten. Die kunnen terugvallen op de beste specialisten die er te vinden zijn.

En die bovendien vastbesloten zijn om te bewijzen dat ABN AMRO in Oirschot meer is dan zomaar een bank.

ABN·AMRO *De* bank

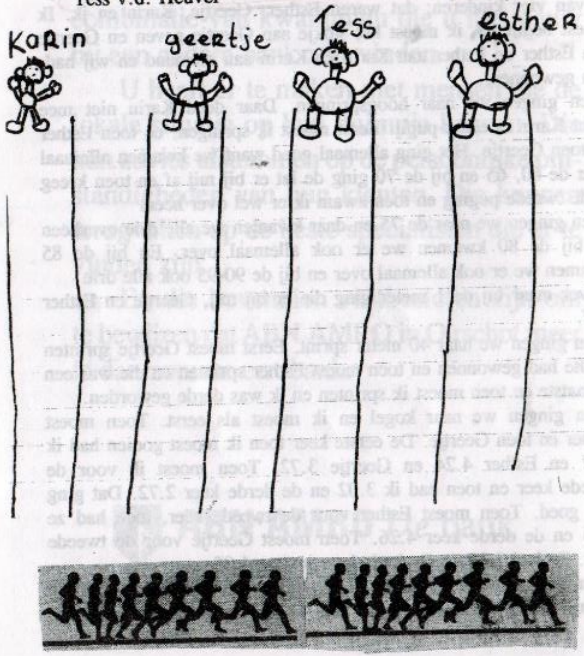
ABN AMRO, Markt 9, Oirschot.

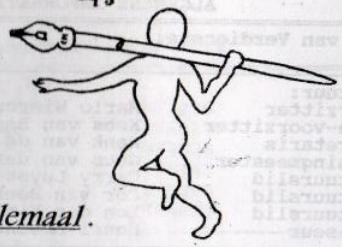
Hallo atleten,

Ik ben zaterdag 5 juni naar een meerkamp en estafette geweest. Om 10 uur moesten we bij het postkantoor zijn. We reden aan, het regende heel hard.
Toen we er waren gingen we naar de tribune. Daar zetten we onze tassen neer en deden onze kleren uit want om 11 uur moesten we al estafetten en het was al 10.45 u dus we moesten nog een kwartier wachten.
Toen het 11 uur was moesten we beginnen. We hadden een groepje van vier kinderen; dat waren Esther, Geertje, Karin en ik. Ik moest beginnen, ik moest het stokje aan Geertje geven en Geertje aan Esther en Esther aan Karin en Karin aan niemand en wij hadden gewonnen.
Toen gingen we naar hoogspringen. Daar deed Karin niet mee want Karin is een c-pupil. Eerst moest ik springen, en toen Esther en toen Geertje. Het ging allemaal goed want we kwamen allemaal over de 60, 65 en bij de 70 ging de lat er bij mij af en toen kreeg ik de tweede poging en toen kwam ik er wel over heen.
Toen gingen we naar de 75 en daar kwamen we alle drie overheen en bij de 80 kwamen we er ook allemaal over. En bij de 85 kwamen we er ook allemaal over en bij de 90-95 ook alle drie erover maar bij de 1 meter ging die er bij mij, Geertje en Esther eraf.
Toen gingen we naar 40 meter sprint. Eerst moest Geertje sprinten en die had gewonnen en toen moest Esther sprinten en die was een na laatste en toen moest ik sprinten en ik was derde geworden.
Toen gingen we naar kogel en ik moest als eerst. Toen moest Esther en toen Geertje. De eerste keer toen ik moest gooien had ik 3.07 en Esther 4.24 en Geertje 3.72. Toen moest ik voor de tweede keer en toen had ik 3.02 en de derde keer 2.72. Dat ging niet goed. Toen moest Esther voor de tweede keer, toen had ze 4.25 en de derde keer 4.26. Toen moest Geertje voor de tweede keer. Ze had 3.39 en de derde keer had ze 4.02.
Toen gingen we 1000 meter lopen. Eerst moesten Geertje en ik lopen en Geertje was 3e en ik was 4e. Toen moest Esther lopen,

die werd van haar groepje 5e. In het totaal was Geertje 6e, Esther 12e en ik 16e.
Toen riepen ze af: PSV Eindhoven komen en AV Oirschot komen voor de prijsuitreiking van estafetten. Eerst de C-pupillen. Daar was Oirschot 1e bij geworden en de B-pupillen van Oirschot, dat waren Karin, Esther, Geertje en ik, wij waren 1e geworden.
En de rest weet ik niet.
Het was afgelopen en gingen naar huis.

Groetjes,
Tess v.d. Heuvel



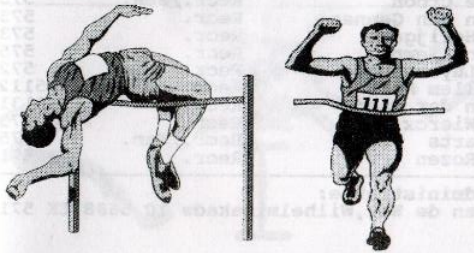


- *Hallo allemaal*.

IK BEN ELLE VAN WOENSEL, ZIT OP DE MARIASCHOOL IN GROEP 5 EN MIJN MEESTER HEET PIET.
IK ZIT AL BIJNA 2 JAAR OP ATLETIEK. MEERKAMP VIND IK HEEL LEUK. CROSS VIND IK NIET ZO LEUK, OMDAT IK DAN VER MOET LOPEN. IK VIND VAN MEERKAMP HOOGSPRINGEN HET LEUKST, MIJN BESTE PRESTATIE IS 1.00 METER. NAAR NOORDWIJK VIND IK OOK LEUK. EN WAT WE IN NOORDWIJK DOEN VIND IK OOK LEUK.

Groetjes Elle van Woensel.

Ik geef de pen door aan : Linsey Versteden.



Lid van Verdienste: Albert Houwen
Piet van de Sande

Bestuur:

Voorzitter	Mario Wiercx	573871
Vice-voorzitter	Kees van Empel	578421
Secretaris	Henk van de Wal	571174
Penningmeester	Guus van der Burgt	574548
Bestuurslid	Carry Luysterburg	572685
Bestuurslid	Cor van Beers	571004
Bestuurslid	Lon der Kinderen	574091
Adviseur	Henri Ebbeng	013-5142396

Wedstrijduitslagen: graag vóór zondag 19.00 uur doorgeven aan Henk van de Wal 571174

Redactie Clubblad: Kopij voor de 20e vde maand!

Hermine van Erp	Notel 43	571900
Josje Franken	Pochelarij 15	573357

Medewerkers Clubblad:
Marian Hems, Jozé vd Burgt, Toos de Croon, Edwin van Geenen, Sjaak Herijgers Riky Kolsters, Berti Smetsers, Ton van der Sande, Lon der Kinderen

Trainers en Begeleiders:

Harry van de Ven	Pup.	573143
Dominique Ebbeng	Pup.	013-5142396
Tiny van de Ven	Pup.	573143
Martin van de Ven	Pup./Jun.	574528
Rini Roefs	Pup./Jun.	575766
Johan der Kinderen	ass.Pup.	574091
Pieter van Esch	ass.Pup.	550377
Monique Ebbeng	Jun.	013-5142396
Cees van de Schoot	Jun./Sen./Recr.	573276
Joos van Haaren	Sen./Recr.	575270
Cees Verkooijen	Recr.	572318
Jan Bruurs	Recr.	013-5132573
Toon de Croon	Recr./Sen.	575416
Martien van Geenen	Recr.	573281
Sjaak Herijgers	Recr.	573594
Ton van Liempt	Recr.	575398
Carry Luysterburg	Recr.	572685
Jan-Willem Mols	Recr.	013-5112955
Ton van der Sande	Recr.	013-5131795
Mario Wiercx	Recr.	573871
Toon Aarts	Recr./Sen.	575019
Peter Rozen	Recr.	571827

Ledenadministratie:
Henk van de Wal,Wilhelminakade 10 5688 EK 571174

Technische Commissie:

Cees van de Schoot	573276
Frans van Bommel	575847
Martin van de Ven	574528
Tiny van de Ven	573143
Ton van Liempt	575398
Lon der Kinderen	574091

Socio Commissie:

Mieke Aarts	573603
Mieke Raaymakers	575419

Clubrecords: Harry vdVen 573143

Publiciteit: Henk vde Wal 571174

JUCO: Jorieke Noyen 575253

Coörd.EHBO: Rianne vBeers 571004

Accommodatiecommissie:

Henri Ebbeng	013-5142396
Mario Wiercx	573871
Piet Swaans	574599
Martin van de Ven	574528

Evenementencommissie:

Piet van de Sande	572161
Henny van Rijt	575821
Toon de Croon	575416

ALGEMENE INFORMATIE

Wedstrijdsecretariaat:

Pup./Jun.: Tiny vde Ven	573143
Sen./Vet.: Sjaak Aarts	573603

Juniorencommissie:

Tiny van de Ven	573143
Erna van Agt	575986
Carry Luysterburg	572685
Christianne van de Wal	571174
Dominique Ebbeng	013-5142396
Pieter van Esch	550377

Recreantencommissie:

Contact: Cees Verkooijen	572318

Wedstrijdcommissie:

Sjaak Aarts	573603
Remi Timmermans	574484
Ruud van Woensel	013-5142732
Toon de Croon	575416
Cor van Beers	571004

Materialencommissie:

Sjaak Aarts	573603
Toon Aarts	575019
Guus van der Burgt	574548
Piet van de Sande	572161
Martien Verbruggen	575193
Johan der Kinderen	574091

KROON BIER
OERBRABANTS GEBROUWEN
AL NEGEN
GENERATIES
LANG
Bierbrouwerij 'De Kroon'
Koestraat 20
Oirschot
KROON BIER
BIERBROUWERIJ 'DE KROON'
OIRSCHOT
BIER DAT BRABANT HET LIEFST VOOR ZICHZELF HOUDT - OERBRABANTS GEBROUWEN

CARROSSERIEFABRIEK

ROEFS MIDDELBEERS BV

* CARROSSERIEBOUW
* HYDRAULIEK
* AUTOLAADKRANEN
* STRAALWERK

FOCWA

T VEN 37A
5091 BN MIDDELBEERS

☎ 013 - 5142655

FAX 013 - 5142831 B.G.G. 0499 - 572753