

CLUB KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP

zondag

16 september

2018



VOORLOPIGE GEGEVENS!

Iedereen kan meedoen aan de CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP, jong en oud. Ook niet-leden zijn welkom.

Je hoeft niet overal aan mee te doen, maar als je clubkampioen wilt worden pik je natuurlijk zoveel mogelijk onderdelen mee!

De CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP bestaan uit 7 (mannen) of 6 (vrouwen) onderdelen waarbij de behaalde prestatie wordt omgezet in punten. Wie de meeste punten haalt is clubkampioen. Er wordt gewerkt met leeftijdscorrectie. Dit houdt in dat een man van 60 jaar bij gelijke prestatie meer punten krijgt dan een man van 55 jaar.

Kortom, iedereen kan winnen!

Programma		
	juniores C, B en A seniores, masters	pupillen en junioren D
9.30	aanwezig	
10.00	100 m sprint	
10.15	verspringen	
10.30		aanwezig
11.00	kogelstoten	40 / 60 / 80 m sprint
11.15		verspringen
11.45		balwerpen (pup B,C) speerwerpen (pup A, jun D)
12.00	hoogspringen	
12.15		pauze
12.30	pauze	hoogspringen
13.00	speerwerpen	
13.30		kogelstoten
13.45	discuswerpen	
14.00		600 m (pup C)
14.05		1000 m (pup AB, jun D)
14.10	800 m (vrouwen)	
14.15	1000 m (mannen)	
14.30	pauze, uitslagverwerking	
14.45	prijsuitreiking uitreiking INZET-beker	

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

We zetten ook weer een tent bij het kogelstoten. Drinken we lekker buiten onze koffie op. En net als vorig jaar kunnen alle leden zich met de kogel uitleven.

Als je op onze website www.atletiekoirschot.nl kijkt zie je daar de CLUBRECORDS.

Hier zie je direct op welke onderdelen een record of beste prestatie kan worden gevestigd en dus ook of er al een record staat. Bij veel masters categorieën zijn nog geen records gevestigd. Dus doe mee en vereeuwig jezelf in de clubrecordlijsten van Atletiek Oirschot!.

MEEDOEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN! HOE MEER DEELNAME, HOE MEER GEZELLIGHEID!

We gaan weer oefenen!

Op donderdagavonden vanaf 19.30 uur kan iedereen die goed beslagen ten ijs wil komen de onderdelen oefenen onder leiding van René van de Ven. Voor meer informatie: 06-53448618 of chr_vd_ven@hotmail.com.

Daarnaast is het ook een kans om onze jeugdleden eens aan het werk te zien. De jeugdleden hebben het hele jaar hard getraind en tijdens de interne baanwedstrijden kunnen oefenen, nu is het tijd om met elkaar te strijden voor het clubkampioenschap van 2018!

Inschrijven

Jeugdleden zijn automatisch ingeschreven en moeten zich afmelden bij René van de Ven indien ze niet mee kunnen doen.

Alle andere leden kunnen inschrijven via e-mail aan René van de Ven (chr_vd_ven@hotmail.com) of via de lijst in het clubgebouw. Geef bij het inschrijven je naam en geboortedatum door!

