

# CLUB zondag 16 september 2018

## KAMPIOENSCHAPPEN

### MEERKAMP



Iedereen kan meedoen aan de CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP, jong en oud. Ook niet-leden zijn welkom.

Je hoeft niet overal aan mee te doen, maar als je clubkampioen wilt worden pik je natuurlijk zoveel mogelijk onderdelen mee!

De CLUBKAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP bestaan uit 7 (mannen) of 6 (vrouwen) onderdelen waarbij de behaalde prestatie wordt omgezet in punten. Wie de meeste punten haalt is clubkampioen. Er wordt gewerkt met leeftijdscorrectie. Dit houdt in dat een man van 60 jaar bij gelijke prestatie meer punten krijgt dan een man van 55 jaar.

Kortom, iedereen kan winnen!

#### Programma

	groep 1 pupillen B en C	groep 2 pupillen A juniores D	groep 3 juniores C,B,A Seniores, Masters
9.00			aanwezig
9.30	aanwezig	aanwezig	100 m sprint
	warming up	warming up	verspringen
10.00		60 of 80 m sprint	
10.30	40 m sprint	hoogspringen	kogelstoten
11.00	verspringen		hoogspringen
11.30	kogelstoten	speerwerpen	
12.00			speerwerpen
12.30	balwerpen	verspringen	
13.00	hoogspringen		discuswerpen
13.30		kogelstoten	
14.00			1000 m
14.30	600 m (alleen C)	1000 m (ook pup B)	
	uitslagverwerking	uitslagverwerking	uitslagverwerking
	prijsuitreiking	prijsuitreiking	prijsuitreiking

*Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!*

We zetten ook weer een tent bij het kogelstoten. Drinken we lekker buiten onze koffie op. En net als vorig jaar kunnen alle leden zich met de kogel uitleven.

Als je op onze website [www.atletiekoirschot.nl](http://www.atletiekoirschot.nl) kijkt zie je daar de CLUBRECORDS. Hier zie je direct op welke onderdelen een record of beste prestatie kan worden gevestigd en dus ook of er al een record staat. Bij veel masters categorieën zijn nog geen records gevestigd. Dus doe mee en vereeuwig jezelf in de clubrecordlijsten van Atletiek Oirschot!.

## Inschrijven

**Jeugdleden** zijn automatisch ingeschreven en moeten zich afmelden bij René van de Ven indien ze niet mee kunnen doen.

**Alle andere leden** kunnen inschrijven via e-mail aan René van de Ven ([chr\\_vd\\_ven@hotmail.com](mailto:chr_vd_ven@hotmail.com)) of via de lijst in het clubgebouw. Geef bij het inschrijven je naam en geboortedatum door!

**MEEDOEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN!  
HOE MEER DEELNAME, HOE MEER  
GEZELLIGHEID!**

