spike

- Het Razendsnelle Estafettepennetje van Daantje
- Esther van Brunschot kreeg de estafettepen
- Groene Woud Lentetrail, Tour du ALS
- Candy-Run, Oirschotse Stoelloop, Clubestafette
- Accommodatieplan voor de burgemeester
- Ans Saalberg 2 x Nederlands Kampioen
- Het 250e lid is binnen!
- Triathlon Het Groene Woud

foto (Ad van Zelst): Tour du ALS

4

atletiek OIRSCHOT

jaargang 32 / juli - augustus 2018

HET CLUBBLAD VAN ATLETIEK OIRSCHOT

Blox & Verbeek adviseurs v.o.f.

voor
particulieren en bedrijven

HEEFT U OP FINANCIEEL GEBIED ADVIES NODIG?
Bijvoorbeeld bij het afsluiten van ‘n **hypotheek** of **verzekering**?!
Of heeft u hulp nodig bij het invullen van **belastingaangiftes**?
Wilt u informatie over bijvoorbeeld **pensioenen**, **spaarrekeningen** of andere financiële zaken?

DAN BENT U BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES.
Wij hebben voor u gediplomeerde medewerkers in huis, die u op professionele wijze kunnen adviseren c.q. helpen.
U hoeft ons alleen maar even te bellen voor het maken van een afspraak. Indien gewenst komen wij dan bij u thuis, maar u mag uiteraard ook op een van onze kantoren komen.

Eersel
Sigarenmaker 3
☎0497-517616
🖷0497-517637

Oirschot
De Korenaar 39
☎0499-574887
🖷0499-575675

✉ info@bloxverbeek.nl
💻www.bloxverbeek.nl

Adfiz
Adviseurs in Financiële Zekerheid

Blox & Verbeek adviseurs:
voor een vertrouwd advies
en constante begeleiding

ALGEMENE INFO

Algemeen

Opgericht op 24 oktober 1985
Aangesloten bij de Atletiekunie, verenigingsnr V0014355
Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel, nr 40238625
bankrekening: Rabobank NL52 RABO 0138 861 021

Accommodatie

Bloemendaal 5a, 5688GP Oirschot
(bij Sportcentrum De Kemmer)

Postadres

Bestseweg 14a, 5688NP Oirschot
e-mail: info@atletiekoirschot.nl

Erelid

2010: Cees van de Schoot

Leden van verdienste

1994: Albert Houwen
1997: Piet van de Sande (1930-2018)
2009: Martien van de Ven
2010: Toon de Croon
2016: Ton van Liempt
2018: Martien van Geenen

Internet: www.atletiekoirschot.nl

Clubblad Spike

De Spike verschijnt 6x per jaar en is gratis voor leden van Atletiek Oirschot. Ze kiezen voor de digitale of geprinte versie.

De digitale Spike is te lezen op onze website en wordt per e-mail toegezonden aan 160 adverteerders, sponsoren en andere belangstellenden.

Drukwerk:	FT-Print Oirschot
Redactie en opmaak:	Ad van Zelst
Advertenties:	PR-commissie
Bezorging:	Jeanne Kemps

Het volgende nummer verschijnt rond 1 september. Kopij uiterlijk 26 augustus sturen naar promotie@atletiekoirschot.nl

SPONSORS

Lijst van adverteerders en sponsors op volgorde van het jaar waarin ze met sponsoring zijn begonnen

hoofdsponsor

2017 Rabobank Het Groene Woud Zuid
2018 Van de Meerendonk Makelaars *Nieuw!*

wedstrijdsponsors

2002 Gasterij De Beurs
2009 Jumbo supermarkt
2013 Puro hondenvoeding (René Coolen)
2013 MTO (Joost van Kuringen)
2014 TM Transport Vessem
2017 Van Overbeek Sanitair

adverteerders

1987 Rabobank Het Groene Woud Zuid
1988 Jumbo supermarkt
1990 Verspaandonk Herenmode
1991 Hennie van Rijt - Gasterij De Merode
1999 Boekhandel De Croon
FT-Print
Bloemenboetiek ELHA
2000 IBB Electronic Engineering
2005 Mitra De Poort Slijterij
Blox & Verbeek Adviseurs
De Oirschotse Bakker B.V.
2008 Roefs Partyverhuur
Garage BeKa
2009 Fysionova
2012 Vogels Groenvoorziening
Autobedrijf Verbruggen
Kapsalon Marc
2013 Runnersworld Eindhoven
2015 Arianne Huidverzorging
Bouwbedrijf Frans Gerritsen
2016 Berry van de Schoot
Podotherapie Brons
2017 Fair Sports
Marieke Meeuwis Fysiotherapie
Miranda Bressers – Secron
2018 Van den Bosch Wegenbouw *Nieuw!*

Onze adverteerders bereik je snel met de link op www.atletiekoirschot.nl

Voor info over sponsoring neem contact op met promotie@atletiekoirschot.nl

Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

Atletiek Oirschot is sportieve partner van Ren- en Toerclub De Pedaleur, zwemclub EOZC, Loopgroep Bali-Runners, gymnastiekvereniging ODI en handboogvereniging Aurora.

ONZE VRIJWILLIGERS

Voor de samenstelling van alle commissies klik op de info-knop ►

klik! voor info

Om privacyredenen staan hier niet meer de telefoonnummers en privé e-mailadressen van alle vrijwilligers. Als je iemand uit de lijst wilt bereiken stuur dan een e-mail naar info@atletiekoirschot.nl

vet rood gedrukt = nieuw/gewijzigd sinds het vorige nummer.

Bestuur

Voorzitter	Henry van der Schoot	henry.van.der.schoot@atletiekoirschot.nl
Vice-voorzitter	Hennie van Rijt	hennie.van.rijt@atletiekoirschot.nl
Secretaris	Leny de Croon	leny.de.croon@atletiekoirschot.nl
Penningmeester	Cees van Eijk	cees.van.eijk@atletiekoirschot.nl
Lid	Jac van Heerebeek	jac.van.heerebeek@atletiekoirschot.nl

Trainers-begeleiders

Coördinator jeugdtrainingen	Léon Brands	
Assistent jeugdtrainer	Theodôr Brands	
Clubtrainingen, hardloopcursus	Toon de Croon	
Recreantentrainer	Wim de Croon	
Assistent recreantentrainer	Cees van Eijk	cees.van.eijk@atletiekoirschot.nl
Trainer hardloopcursus	Pieter van Esch	
Bootcamp- en looptrainer	Irene van Gestel	
Coördinator trainingen volwassenen	Joos van Haaren	
Recreantentrainer	Hans van Hal	
Coördinator recreantencommissie	Jac van Heerebeek	
Bootcamp- en looptrainer	Johan der Kinderen	
Assistent recreantentrainer	Vanessa Kluijtmans	
Clubtrainingen	Cees Koppen	
Recreantentrainer	Joost van Kuringen	
Jeugdtrainer	Thomas van Laarhoven	
Jeugdtrainer	Karin van der Lelij	
Recreantentrainer	Ton van Liempt	
Recreantentrainer, hardloopcursus	Adrie Louwers	
Assistent recreantentrainer	Marij Maas	
Assistent jeugdtrainer	Bart Noyen	bart.noyen@atletiekoirschot.nl
Assistent recreantentrainer	Marjo Priem	
Recreantentrainer	Hennie van Rijt	hennie.van.rijt@atletiekoirschot.nl
Recreantentrainer	Pieter Smits	
Assistent recreantentrainer	Reny van Straten	
Assistent recreantentrainer	Jan Swaans	
Jeugdtrainer	René van de Ven	
Assistent recreantentrainer	Conny van de Wal	

Coördinatoren

Accommodatiecommissie (AC)	Toon Erven	
Clubhuiscommissie	Miranda Voet-Veldhuizen	
Evenementencommissie	Toon de Croon	
EHBO-coördinator	Wim de Croon	
Jeugdcommissie (JC)	Bart Noyen	bart.noyen@atletiekoirschot.nl
Jeugdcommissie	Susanne van Gessel	
PR- en sponsorcommissie	Vanessa Kluijtmans	
Socioteam	Leny de Croon	leny.de.croon@atletiekoirschot.nl
Technische commissie (TC)	René van de Ven	
Wandelcommissie (WC)	Martien van Geenen	
Wedstrijdorganisatiecomm. (WOC)	Wally van Mierlo	
WOC, secretaris	Jan Swaans	wedstrijden@atletiekoirschot.nl

Ondersteunende functies

Beheerder clubrecords	René van de Ven	
Beheerder uitslagen	Ad van Zelst	promotie@atletiekoirschot.nl
Correspondent	Kees Smetsers	
Diverse juryfuncties	Martien van de Ven	
Diverse juryfuncties	René van de Ven	
Facebook	Miranda Kemps	
ICT beheerder	Daan Lieshout	daan.lieshout@atletiekoirschot.nl
Ledenadministratie	Hans Hoogmoet	ledenadministratie@atletiekoirschot.nl
Mailboxbeheerder	Leny de Croon	info@atletiekoirschot.nl
Redactie website en Spike	Ad van Zelst	promotie@atletiekoirschot.nl
Verspreiding Spike	Jeanne Kemps	
Vacaturebank	Sandra Verhagen	

VAN HET BESTUUR Jac van Heerebeek

Beste leden van Atletiek Oirschot,

Ook deze keer is er geen voorwoord van onze voorzitter, maar stelt zich weer een nieuw bestuurslid voor.

Mijn naam is Jac van Heerebeek en ik ben op 17 oktober 1959 geboren op het adres Broekstraat 17 in Spoordonk, waar ik nog steeds woon. Sinds de laatste ALV ben ik toegetreden tot het bestuur. Ik heb vier kinderen, twee jongens en twee meisjes. In mijn jeugdjaren heb ik van mijn achtste tot mijn dertigste gevoetbald bij Spoordonkse Boys, met een onderbreking van enkele jaren. Bij Spoordonkse Boys heb ik op alle mogelijke plaatsen gespeeld, maar ik ben nooit keeper geweest.

Mijn vier kinderen hebben tijdens hun jeugd allemaal aan atletiek gedaan.

Dat was de reden, waarom ik ook aan atletiek ben gaan doen en mij heb aangemeld bij Atletiek Oirschot. Ik ben nu al meer dan twintig jaar lid van onze club. Rond het jaar 2000 ben ik halve marathons gaan lopen. Op 4 april 2004 heb ik mijn eerste hele marathon gelopen. We gingen toen met een volle bus (lopers en supporters) naar Rotterdam, waar ik een tijd van 3.36 liep. Daar was ik niet tevreden over, want ik was te snel begonnen en leverde op het einde veel in. In totaal heb ik nu negen marathons gelopen, met als snelste tijd 3.27. De mooiste marathon was voor mij toch wel Hulst-Terneuzen. Ook heb ik twee clubrecords op mijn naam staan: bij de M40 35 meter indoor in 5.3 sec. en bij de M45 de 1500 meter in 5:12.2 minuten.

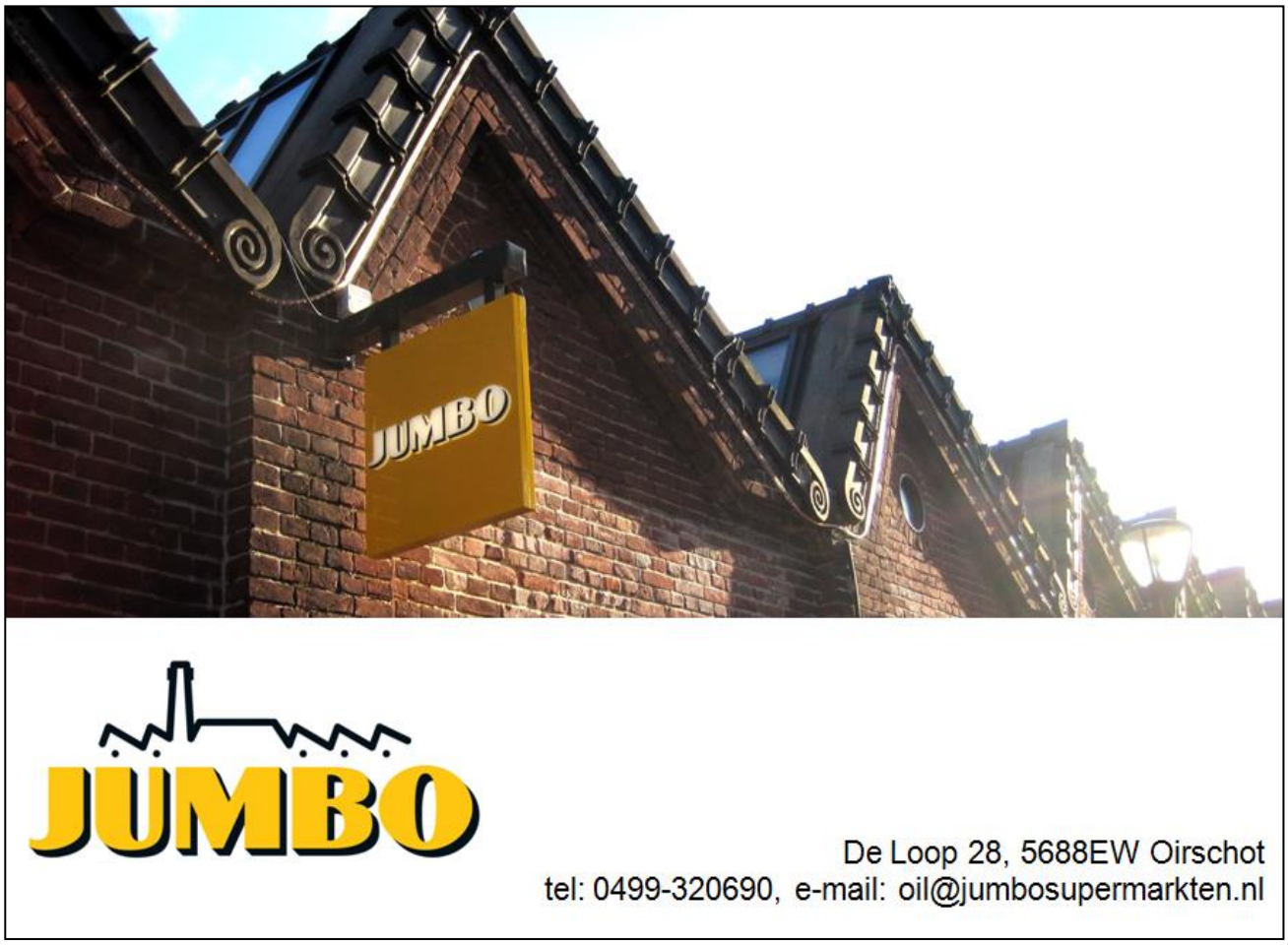
Een jaar of tien geleden ben ik bij Atletiek Oirschot recreantentrainer geworden en dat doe ik nu nog steeds.

Ook ben ik lid geworden van de wedstrijdcommissie (WOC). Door deze activiteiten heb ik onze club goed leren kennen. Daarom vond ik het tijd geworden om deze ervaring te gaan gebruiken als bestuurslid. Toen ik voor deze functie gevraagd werd, hoefde ik niet heel lang na te denken. Ik hoop in de toekomst als lid van het bestuur iets te kunnen betekenen voor onze club, die ik een warm hart toedraag, want het is een heel mooie club met een goede sfeer.

Jac van Heerebeek.

secron
Uw partner in zakelijke dienstverlening
Miranda Bressers Kerkstraat 16 5061 EJ Oisterwijk
[t] 06 22285155 [e] info@secron.nl [i] www.secron.nl

BTz.
BOEKHANDEL
DE CROON
De Loop 31 5688EW Oirschot
0499-571416
info@boekhandeldecroon.nl
www.boekhandeldecroon.nl


JUMBO
JUMBO
De Loop 28, 5688EW Oirschot
tel: 0499-320690, e-mail: oil@jumbosupermarkten.nl

LEDENADMINISTRATIE Hans Hoogmoet

En ons 250e lid is... Charley!

nieuwe leden:

Marloes Brands	V40
Vincent Klabbers	M60
Charley Gaillaert	WAN, 250e lid
Jelle van Luijtelaar	JPC
Kristy de Laat	VSE
Mae Paulissen	MPC
Mirjam Kouwenhoven	V55

afmeldingen:

Angel Nijp	MPA
Thijs van den Brand	JJC

Onze vereniging telt nu 194 volwassen atletiekleden, 35 jeugd atletiekleden en 23 wandelaars. Totaal 252 leden.

Alle informatie over het lidmaatschap van Atletiek Oirschot vind je hier:

klik! voor info

De verjaardagen in juli…

2	Mieke Bouwman	V45
3	Adrie van de Wal	M50
4	Martien van Geenen	M70
8	Frank Michielsen	M45
9	Willem Gerritsen	JJB
9	Bente Brands	MPC
10	Silvia Tempelman	V65
11	Tess van den Heuvel	VSE
11	Els Schilders	V45
11	Theodôr Brands	M45
15	Antoinet Hems	V45
15	Annabel van Schaik Moran	MJD
18	Anthony Conijn	M65
20	Joos van Haaren	M65
20	Mirjam Kouwenhoven	V55
21	Carlijn Scheepens	V35
24	Heidi van Tiel	V45
24	Esther Fiddelaers	WAN
25	Godelieve van den Heuvel	V60
27	Ans Saalberg	V55

… en in augustus:

1	Iris Clement	V45
1	Joost van Kuringen	M35
2	Danny van Overdijk	M35
2	Maarten Heijmans	M55
3	Sophie van der Lelij	MPC
4	Jan Kemps	M60
4	Gerda van Oers	V65
4	Matthijs van den Heuvel	JJC
8	Marja der Kinderen	V50
9	Mia Heijms	V70
11	Jos Vromans	WAN
13	Hans van Hal	M55
14	Wally van Mierlo	M55
15	Ria Pijnenburg	V55
18	Martien van de Ven	M70
21	Niek Brands	JPA
21	Erica van den Bosch	V40
22	Harry Pieschel	M60
25	Ton van Liempt	M70
26	Dick ter Welle	M55
26	Myrna Willems	V45
28	Berti Smetsers	V60

Allemaal van harte gefeliciteerd!

De categorieën gelden per 31-8-2018

PRIKBORD

HARDLOPEN.NL

Op deze website van de Atletiekunie staat een uitgebreide kalender van alle hardloopwedstrijden in Nederland en een overzicht van alle verenigingen aangesloten bij de Atletiekunie.
Je vindt de link op onze website, onderaan bij EVENEMENTEN.

DAZEN

Nu komen er ook weer dazen om ons te pesten. Dazen kunnen 25 km/uur vliegen, dus je blijft ze echt niet voor. Ze zitten in de buurt van weilanden, waar paarden en koeien lopen en worden aangetrokken door zweet. Je kunt dus het beste maar douchen vóórdat je gaat hardlopen.

klik! voor **foto's**

klik! voor **uitslag**

klik! voor **info**

DE DIGITALE SPIKE

Bij veel artikelen in de Spike staan bovenstaande knoppen. In de digitale Spike – te lezen op www.atletiekoirschot.nl – kun je erop klikken en dan wordt je doorgelinkt naar de fotoreportage, de uitslag of informatie van het evenement.

Leden die de Spike liever in full-colour op onze website lezen kunnen de bezorging van de print-versie stop zetten. Je krijgt dan een mail als de nieuwe Spike op de website staat. Het bespaart de vereniging drukkosten en onze bezorgers tijd en fietskilometers.

Ook geen papieren Spike meer nodig? Stuur een mailtje naar promotie@atletiekoirschot.nl

NIEUWE CLUBKLEDING ►

De nieuwe lijn Craft-clubkleding die we bij de jaarvergadering hebben gepresenteerd, is nu te zien op www.atletiekoirschot.nl > ALGEMENE INFO > Clubkleding

klik! voor **info**

RECTIFICATIE

In de vorige Spike stonden wat foutjes:

Pagina 47, bij de foto MEMORIES:
Er stonden 2 verkeerde namen bij. De foto is nogmaals opgenomen in deze Spike, met het goede bijschrift.

Pagina 48, CLUBRECORDS: het verspring-CR van Evi van Gisbergen is 1,51 m.

In de digitale Spike zijn deze fouten hersteld.

NIEUWS

Vanaf deze Spike staan de artikelen in de rubriek NIEUWS niet meer bij elkaar, maar tussen de andere verslagen op datum.

STRONTVERVELEND

E-mail naar Carel van Dijck, handhaver Gemeente Oirschot:

Wekelijks gaan de hardlopers en wandelaars van Atletiek Oirschot de hei op. We treffen daar regelmatig loslopende honden aan. Onlangs ontstond er discussie met een hondenbezitter die de hondenpoep liet liggen, want "*Het lag netjes in het gras in de berm*". Mag dat dan in het buitengebied en zo nee, wordt daar ook op toegezien? Voorlichting hierover zou op zijn plaats zijn.

Beste atletiekvereniging,

Naar aanleiding van je vraag hierbij mijn antwoord.
Op een openbare plaats in de gemeente (dit is ook een berm) is er een opruimplicht. Dus ook in het buitengebied. Hier wordt ook op toegezien.

Ik zal uw verzoek mbt een folder bepreken met mijn collega Yolande Struijs.

Met vriendelijke groet,
Carel van Dijck
Medewerker Landschap en Groene handhaving

VAN DE REDACTIE Ad van Zelst

Help mee met het vullen van website en Spike

Om onze website up-to-date te houden met NIEUWS en UITSLAGEN van onze leden zoeken we elke week op internet de wedstrijduitslagen op.

Dat is een hoop werk. Daarom vragen we onze leden om zelf door te geven als ze met een evenement hebben meegedaan.
Mail naar promotie@atletiekoirschot.nl

We hebben ook graag foto's: een beeld zegt meer dan 1000 woorden. Hier wat tips om betere foto's te maken:

- Foto's maken met een smartphone gaat best goed, zolang er genoeg licht is (in de volle zon). Bij bewolkt weer, in de avond, in een bos of binnen in een zaal wordt het licht al snel minder en dan zal de camera een lange sluitertijd kiezen. Gevolg: foto's met bewegingsonscherpte. Je fotografeert namelijk bewegende mensen. Een echte fotocamera is altijd beter.

- Neem de foto's horizontaal. Zo komen ze ook op de website en op je beeldscherm. Als we een verticale foto horizontaal afsnijden dan gaat de helft van de scherpte verloren.

- Maak de foto's van dichtbij. Een hardloper die heel in de verte aan komt lopen moet worden uitvergroot en ook dan gaat veel scherpte verloren.

- Tot slot: stuur de foto's op in hoge resolutie. Dan kunnen we ze indien nodig uitvergroten.

In de volgende Spike laten we graag weer zien waar onze leden hun sportieve vakantie hebben doorgebracht.

Stuur je sportieve vakantiefoto naar promotie@atletiekoirschot.nl met een kort bijschrift waar de foto genomen is.

Clubshirtje meenemen!

Inzenden voor 26 augustus

VACATUREBANK

Sandra Verhagen

Atletiek Oirschot wordt draaiend gehouden door tientallen vrijwilligers.

Vele handen maken licht werk. Wij hopen dat we op een actieve bijdrage kunnen rekenen van onze leden en ouders van jeugdleden bij de organisatie van onze activiteiten.

Onze club kan niet bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Er zijn leden die zich week in week uit inzetten voor Atletiek Oirschot, maar we zijn ook blij met leden die af en toe een helpende hand toesteken.

klik! voor **info**

Er zijn altijd wel vacatures binnen de commissies. Ook zijn er wel eens eenmalige klussen. Op onze website kun je de vacatures van dit moment zien (ALGEMENE INFO > Vacaturebank. Of klik op de knop hier rechtsboven. Wellicht zit er iets voor je bij?

Wil je ook wat betekenen voor de club? Neem contact op met Sandra Verhagen. Zij coördineert vraag en aanbod van vrijwilligers.
E-mail: sandra.verhagen@online.nl
of bel 06-18571513

CV Ketel kapot?

Oirschot tel:0499-550584

info@vandeschoot.nl

HET RAZENDSNELLE ESTAFETTEPENNETJE

Daantje Leenders

Wat ik leuk vind is hoogspringen en sprinten

Hoi,
Ik ben Daantje Leenders, ik ben 10 jaar en zit op de basisschool de Korenbloem.
Sinds november 2017 zit ik op atletiek. Mijn moeder (mijn moeder heet Iris Clement) zit ook op atletiek bij hardlopen.
Wat ik leuk vind aan atletiek is hoogspringen en sprinten.
Mijn beste vriendin bij atletiek is Janne Brands, zij zit ook bij mij in de klas en van haar heb ik ook het estafette-pennetje gekregen.
Wat nog meer mijn hobby's zijn is tekenen en buiten spelen. Thuis heb ik een lieve maar ook ondeugende hond en een luie kat en kakelende kippen.

Ik geef het estafette-pennetje door aan Floortje van Gisbergen.

Groetjes,

Daantje

Ik geef het estafette-pennetje door aan Floortje van Gisbergen

DE REIJSENDE MAN | KORENGOUD
Bij ons zit je gebakken!
Brood, gebak & belegde broodjes
tel (0499) 574 144 | www.oirschotsebakker.nl | tel (0499) 576 111

DE ESTAFETTEPEN

Esther van Brunschot

Samen hardlopen is toch stimulerender dan alleen!

Even voorstellen

Esther van Brunschot, 47 jaar, geboren en gewoond in Oirschot, nu samenwonend in Spoordonk met mijn gezin: Henri, zoon Dries (11) jeugdlid van de atletiekvereniging en Wim (8). Ik ben administratief medewerkster bij Van der Zanden in Moergestel. In mijn vrije tijd ga ik graag wandelen met gezin, hond of vriendin, ik geef sportles aan een recreatieve damesgroep bij ODI en ben actief in de buurtvereniging. Ik heb de pen van Annette Sengers doorgekregen, zij is mijn loopmaatje bij de atletiek en een oude bekende van mij en nu komen we elkaar weer tegen bij de atletiek.

Sporten

Ik heb in het verleden gesport (turnen, aerobic, zwemmen) en in 2001 de hardloopcursus gevolgd bij deze atletiekvereniging, maar door het drukke gezinsleven met kleine kinderen is het sporten wat achtergebleven. Ik kreeg wel de behoefte om weer te gaan sporten. Zeker met een kantoorbaan is bewegen toch wel belangrijk. Dus een hardloopapp geïnstalleerd en samen met “Evi” de mobiele hardloopcursus doorlopen. Het alleen lopen en steeds dezelfde ronde lopen was niet motiverend voor mij. Toen de flyer van de hardloopcursus in handen gekregen en vorig jaar met een hardloop-maatje begonnen aan de hardloopcursus.

Hardloopcursus

Ik ben begonnen in april 2017, 10 weken, tweemaal per week naar de atletiekvereniging. Benieuwd of ik de training wel kon “bijbenen”. Er waren veel deelnemers, een gezellige groep, ook leuk dat er oude bekenden in de groep aanwezig waren. Door de rustige opbouw, de goede looptraining en deskundige trainers heb ik de hardloopcursus goed doorlopen. Gelukkig ben ik tot nu toe blessurevrij gebleven. Vooral de persoonlijke adviezen van Toon de Croon hebben mij er wel doorheen getrokken. Want van wandelaar naar hardloper is toch een hele verandering. Ik denk tijdens de training nog vaak terug aan het advies van Toon: rustig aan en loop je eigen tempo.

Wekelijkse training

En dan heb je de hardloopcursus volbracht en dan mag je aansluiten bij de recreanten. Voor mij is het groep 1 geworden. Het was in het begin wel even wennen en plannen om twee keer per week te hardlopen, maar met support van thuis gaat dat goed. Het fijne van de training is dat er een rustige inloop is, daarna spieroefeningen en een goede cooling down. Elke training is anders, duurloop, pyramide loop, vaartspel, socioloop (hardlopen en kennis maken met de ander hardlopers). En ook belangrijk is dat ieder op zijn of haar eigen tempo kan lopen, daarna sluiten we weer aan en lopen we als één groep samen. Ook fijn dat we door de bossen en de hei lopen, even niks aan je hoofd en hardlopen in de mooie natuur van Oirschot. Een mooie sport om fit te blijven. Ook de gezelligheid in de groep maakt het voor mij de moeite waarde om wekelijks
weer naar het atletiekveld te komen en uitgeput, maar voldaan, de training te beëindigen. Want samen hardlopen is toch stimulerender dan alleen hardlopen!

Ik geef de estafettepen door aan mijn Wendy van Oirschot. Zij is vorig jaar ook gestart met de hardloopcursus en samen hebben wel al veel kilometers hardgelopen.

Esther deed mee met de clubestafette en werd met haar team nog vijfde ook.

Ik geef de estafettepen door aan Wendy van Oirschot

ATHLETIC CHAMPS 1

klik! voor uitslag

15 pupillen verbeteren 22 PR's!

Best, zaterdag 21 april

De eerste serie Athletic Champs wedstrijden in 2018, daar moesten we bij zijn! We waren met 15 pupillen en het werd een mooie dag met prachtige prestaties. Er werden maar liefst 22 persoonlijke records verbeterd op de onderdelen duurloop, hordenlopen, vortexwerpen, hoogspringen, sprint, fietsbandslingeren en hurkhoogspringen! En dan deden ze ook nog kogelstoten en polsstokverspringen. Rick van der Schoot en Saar Brands waren de koplopers met elk 4 PR's!

Rick en Saar: elk 4 PR's! (archieffoto's)

Best AVGM, Athletic Champs serie 1						za 21 april 2018		
Naam	**Cat.**	**Duurloop 6 min.**	**60m Horden**	**Kogel-stoten**	**Vortex werpen**	**Hoog-springen**	**Polsstok verspr.**	**Punten**
Daantje Leenders	MPA	DNS	14,1	3,10	8,50	0,90	2,90	**139**
Franky de Langen	JPA	DNS	12,8	5,70	24,50	1,05	3,85	**269**
Janne Brands	MPA	1275,00	11,6 pr	3,70	13,50 pr	1,10 pr	3,10	**283**
Laticha van der Sloot	MPA	DNS	13,2	3,30	11,50	0,80	DNS	**99**
Niek Brands	JPA	1350,00	11,0 pr	6,30	26,50 pr	1,05	3,55	**343**
Rick van der Schoot	JPA	1175,00 pr	11,2 pr	5,10	25,00 pr	1,10 pr	3,10	**297**
Naam	**Cat.**	**40m**	**Duurloop 4 min**	**40m Horden**	**Band slingeren**	**Vortex werpen**	**Hurk hoogspr.**	**Punten**
Aaron van der Sloot	JPC	7,5 pr	800,00	8,7 pr	10,50	11,50	0,80 pr	**325**
Bente Brands	MPC	7,9	825,00	8,6 pr	10,00 pr	8,50 pr	0,75	**341**
Dylan Wichman	JPB	7,4	775,00 pr	7,8	15,00	15,00	0,85	**338**
Janne Timmermans	MPB	7,8	750,00	8,2	10,00	6,50	0,80	**264**
Jason Wichman	JPmini	8,9	700,00	10,1	8,50	7,50	0,55	**235**
Jylte van der Heyden	MPB	7,5	800,00	7,7	10,00	10,50	0,85	**317**
Mare Bogers	MPC	7,5 pr	750,00	8,0	9,50	11,00	0,80 pr	**375**
Saar Brands	MPC	7,3 pr	725,00	8,1 pr	9,50 pr	10,00 pr	0,80	**369**
Tim van Luijtelaar	JPB	7,4	950,00	7,6	11,50	9,50	0,75	**309**

Oirschot, zaterdag 28 april

Karin van der Lelij geslaagd voor de jurycursus

Na Digna van der Sloot en Cees Koppen is nu ook Karin geslaagd voor de jurycursus. Karin moest vanwege werk de laatste bijeenkomst missen en had dus nog een toets in te halen, maar inmiddels heeft ook zij het certificaat jury baanatletiek.

Vanaf dit nummer staan de berichten uit de rubriek NIEUWS tussen de verslagen op de volgende pagina's.

GROENE WOUD LENTETRAIL

klik! voor foto's

Verslag: Kees Smetsers, foto: Corrie van Gerven

Atletiek Oirschot en de Bali Runners maken de eerste Groene Woud Lente Trail tot een succes.

Bali-Runners Kees Smetsers, Paul van Summeren, Antoinet Hems en Henk van Gerven geloven er in!

Herberg De Schutskuil, zondag 29 april

Atletiek Oirschot en de Bali Runners hebben de eerste Groene Woud Lente Trail georganiseerd. Deze recreatieve loop- en wandelbeleving was een idee van Bali-Runner Henk van Gerven. Het bijzondere aan dit evenement was dat de start plaats vond in de vroege morgen en ook dat het parcours door een natuurgebied liep, dat normaal niet wordt opengesteld voor grote groepen lopers en wandelaars. Dankzij de medewerking van het Brabants Landschap kregen de deelnemers de kans om hardlopend of wandelend te genieten van de unieke natuur van het Groene Woud.

Dat er bijna 300 deelnemers mee zouden doen aan deze trail, dat hadden de organisatoren niet verwacht.

Het was mooi om te zien hoe iedereen genoot van dit evenement en hoe men onder de indruk was van de omgeving waarin werd gelopen. Onderweg werden de hardlopers en wandelaars begeleid door een concert van vogels en kwamen er ook nog een paar herten even kijken. Aan de finish bij Herberg De Schutskuil kregen de lopers een mooie medaille en de wandelaars een herinneringsspeld. Ook kregen ze allemaal een heerlijke uitsmijter. Zonder uitzondering was iedereen vol lof over de organisatie en allemaal wilden ze volgend jaar weer terugkomen.

Deze trail zal zeker een vervolg krijgen.

De opbrengst van de Groene Woud Lentetrail zal ook dan weer naar het goede doel gaan, dat Atletiek Oirschot en de Bali Runners aan dit evenement verbonden hebben. Dankzij dit evenement krijgen kinderen in Indonesië, die een beperking hebben en nooit goed hebben kunnen lopen, een kans op een betere toekomst.

De eerste Groene Woud Lente Trail mag met 300 deelnemers een succes genoemd worden.

Iedereen, die daaraan een bijdrage heeft geleverd, wordt vanaf deze plaats hartelijk bedankt. Op deze dag is weer gebleken wat voor moois er kan ontstaan als personen en organisaties samen gaan werken.

Kees Smetsers

BAANWEDSTRIJDEN 1 René van de Ven jeugd

VIER clubrecords bij de eerste baanwedstrijden!

Oirschot, dinsdag 8 mei

De eerste open baanwedstrijd van het jaar, speciaal gepland een week na de meivakantie, zo dacht ik. Maar niets daarvan, het bleek plots twee weken meivakantie. Kennelijk weet Google dus ook niet alles. Hoe dan ook, ondanks enkele afmeldingen hadden we een mooie opkomst.
Het weer liet niets te wensen over: lekker warm, zonnig, droog, veel beter kon het niet worden. Het ongedierte (muggen) hielden kennelijk ook van het weer en de bezwete sportlichamen, wat een ergerniswekkende beesten zijn het soms!

Het mocht de pret echter niet drukken.

Om stipt 18.30 uur begonnen de jeugdgroepen 1 en 2 (pupillen CBA en 1 MJD) gezamenlijk aan hun wedstrijd verspringen. Vooral bij de meisjes pupillen C was het, net als eerder dit jaar indoor, een spannende strijd. Bente Brands ging er bij de indoor met het clubrecord vandoor, maar deze keer won haar nichtje Saar. Slechts 9 cm zat er tussen Saar (nummer 1) en Bente (nummer 4)!
Bij de MPA pakte Janne Brands in de laatste poging de overwinning op Daantje door nog 12cm verder te springen, tot de laatste poging stonden ze precies gelijk. Ook bij de JPA was het verschil klein: Niek Brands won met 5 cm van Franky de Langen.

Vervolgens startten alle pupillen C (jongens en meisjes) tegelijk voor hun 600m.

Bente ging er als een speer vandoor en zat stik kapot op de laatste 50 meter maar hield wel stand: winst in een PR van 2.37.9 min. Even daar achter zaten Sophie (2.44.3), Saar (2.46.0) en Mare (2.46.2) heel kort op elkaar. Super knap was ook de prestatie van Eefje van der Lelij, die het heel erg moeilijk had onderweg, maar toch de finish bereikte en na een mooi eindsprintje kwam tot 4.48.5 min!
De tweede serie bevatte de pupillen B, pupillen A en niet te vergeten Femke van Overdijk, die als enige meisje junior D deelnam vandaag. Ze deed dat met succes, want ze haalde maar liefst 23 seconden van haar PR af! Winst in de serie ging naar Tim van Luijtelaar die Niek in de laatste 100m nog net voorbleef na de hele race aan kop te hebben gelopen: 4.12.3 om 4.13.0 min.

Het speerwerpen

Terwijl de pupillen moe maar voldaan aan een flesje of bidon drinken begonnen warmden de junioren CBA, senioren en masters zich op voor het speerwerpen.
Om 10 voor acht ging het los. Eefje Frissen (GVAC) begon met een worp rond de 36 meter. Meteen daarna was het de beurt aan Ans Saalberg die op jacht was naar haar eigen clubrecord van 31.55m. Poging 1 landde rond de 28m dus daar kon nog wel wat bij. Karin van der Lelij zette een prima PR neer in de eerste poging maar bleef daarna enkele pogingen vergeefs proberen er overheen te gaan. Gelukkig in de 5e poging alsnog een flinke verbetering. Ans verbeterde zich ook flink naar uiteindelijk 31.23m, een seizoensbeste maar helaas net geen nieuw CR.
PR's waren er wel voor Matthijs van den Heuvel (JJC) en Stijn van Beers (JJB). Stijn presteerde het zelfs om met een 700 gram speer flink verder te gooien dan afgelopen september met een 600 gram speer! Léon verbeterde zich ook flink ten opzichte van de clubkampioenschappen meerkamp van 2017: ruim 4 meter erbij. Mooi om te zien hoe Henk van Gerven na zijn eerste poging al van een laatbloeier-carrière in het speerwerpen begon te dromen, maar helaas in de daarop volgende pogingen niet meer verder kwam.

BAANWEDSTRIJDEN 1 vervolg

Kees Smetsers deed het anders.

Hij was al ruim een uur onder professionele begeleiding van Eefje Frissen aan het inwerpen en stond met elke spier en pees gespannen klaar voor de wedstrijd. Het wilde echter maar niet lukken en tot overmaat van ramp was concurrent Ton van Liempt nog verder gekomen ook! Tot die allesbeslissende 5e poging. Kees ging er eens goed voor staan, nam een flinke aanloop en… wat er vervolgens gebeurde vond bijna plaats in slowmotion voor alle aanwezige atleten en toeschouwers. De speer zeilde katapultachtig weg over zijn schouder en hij verdubbelde zowat zijn beste prestatie tot dat moment. Eén top worp is alles wat je nodig hebt om recordhouder te worden en zo geschiedde. Proficiat Kees!

Bij het verspringen deed Kees ook gewoon weer wat hij moest doen: met 2.44m zette hij een mooi clubrecord. Léon kwam bij de M45 na een behouden begin en spannende strijd met ondergetekende en Matthijs van den Heuvel ook een heel eind: 4.52m was een mooi PR maar het clubrecord van 4.81m blijft nog even staan. Matthijs won de wedstrijd met 4.65m en ik werd zelf, ondanks het feit dat ik nog altijd met mijn slechte been moet afzetten na mijn enkelbreuk, toch nog derde.

Tot slot dan de afsluitende 1000m, ook voor de junioren / senioren / masters.

Ik had als doel finishen, maar al na 150m was duidelijk dat mijn enkel dat niet ging toelaten en noodgedwongen stapte ik hinkend uit. Maar er waren meer doelen bij de deelnemers. Karin wilde ook finishen en deed dat zeer netjes in 5.58.4 min. Kees Smetsers wilde met ‘haas’ Cees Koppen onder de 5 minuten rond en verpulverde de tijd die hij zelf in gedachten had met een eindtijd van 4.45.8 min, natuurlijk weer een clubrecord voor Kees bij de mannen 70.

Maar de topprestatie van de dag kwam van Léon Brands.

Op de vraag wat hij wilde lopen en of ik ‘m moest proberen te hazen (toen nog in de veronderstelling dat dat wel zou gaan met mijn enkel) antwoordde hij “*ik ga voor 3.16 want dat is het clubrecord M45*”. Enkelproblemen of niet, direct was duidelijk dat ik niet hoefde te gaan hazen. Hij ging als een speer weg, gewoon ervoor gaan en maar zien waar het schip zou gaan stranden, was het plan. Doorkomst na 600m was 1.54 min, dat is schema 3.11min. Onder luide aanmoedigingen de laatste ronde in, piepend en krakend de laatste 100m…. eindtijd…: 3.19.3 min. Balen, maar wat een dappere poging om deze aanval op een prima clubrecord te doen op onze grasbaan, na 2 uur jureren / coachen en zelf deelnemen. Wat mij betreft *de* ‘performance’ van de dag. En wat bleek achteraf: Léon had zich verkeken, het clubrecord stond op 3.26.0 in plaats van 3.16.0 ! Dus toch nog beloond met een mooi record. Proficiat!

Her en der een persoonlijke teleurstelling, maar vooral veel goede prestaties verspreid over alle categorieën. Het was een geslaagde eerste wedstrijd.

Niet alleen de jeugd, maar ook onze “oudere jeugd” kan meedoen met de baanwedstrijden.

Lees hiernaast maar eens over de fantastische prestaties van Kees Smetsers en Léon Brands.

Veel clubrecords bij de masters staan nog open of zijn voor verbetering vatbaar. Kijk eens op de website bij jouw categorie en ben er de volgende keer bij op:

do 21 juni en

do 6 september!

OIRSCHOT, Open baanwedstrijden			di 8 mei 2018
*gastdeelnemer, (nog) geen lid van Atletiek Oirschot			
Meisjes pupillen C	*Verspringen*		*600m*
Bente Brands	2.56		2.37.9 PR
Eefje van der Lelij	2.14		4.48.5
Sophie van der Lelij	2.58		2.44.3
Saar Brands	2.67 PR		2.46.0 PR
Mare Bogers	2.64		2.46.2
Jongens Pupillen C	*Verspringen*		*600m*
Josh Hover	2.11		3.06.5
Jelle van Luijtelaar*	1.43		3.12.8
Meisjes pupillen B	*Verspringen*		*1000m*
Jylte van der Heijden	2.69		4.52.3
Janne Timmermans	2.35		5.20.5
Jongens pupillen B	*Verspringen*		*1000m*
Tim van Luijtelaar	2.71		4.12.3
Meisjes pupillen A	*Verspringen*		*1000m*
Janne Brands	3.19 PR		4.44.2 PR
Daantje Leenders	3.07		4.48.4
Jongens pupillen A	*Verspringen*		*1000m*
Niek Brands	3.45 PR		4.13.0 PR
Rick van der Schoot	3.17 PR		4.51.0
Franky de Langen	3.40		4.54.5
Meisjes Junioren D	*Verspringen*		*1000m*
Femke van Overdijk	2.43		5.43.9 PR
Jongens Junioren D	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Jarno Janssen	3.79	19.74 PR	3.57.4
Jongens Junioren C	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Matthijs van den Heuvel	4.65 PR	26.68 PR	4.28.0
Thijs van den Brand	2.52	11.53 PR	DQ R163.6
Rens Ackermans	2.89	17.62 PR	5.16.9
Jongens Junioren B	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Stijn van Beers	DNS	25.69 PR	5.14.4
Dames Senioren	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Eefje Frissen (GVAC)*	3.02	36.88	DNS
Mannen Senioren	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
René van de Ven	4.37	45.70	DNF
Dames Masters 35	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Karin van der Lelij	2.13 PR	11.34 PR	5.58.4 PR
Mannen masters 45	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Léon Brands	4.52 PR	22.84	3.19.3 CR PR
Dames masters 50	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Jacqueline Thijssen (GVAC)*	3.02	17.69	DNS
Dames masters 55	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Ans Saalberg	DNS	31.23	DNS
Mannen Masters 60	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Cees Koppen	DNS	DNS	4.45.5
Henk van Gerven	DNS	14.32	DNS
Mannen Masters 70	*Verspringen*	*Speerwerpen*	*1000m*
Ton van Liempt	DNS	12.61	DNS
Kees Smetsers	2.44 CR	15.69 CR	4.45.8 CR

MARIEKE MEEUWIS
FYSIOTHERAPIE
VOOR RUG EN BEKKEN

SPECIALISATIES
Algemene fysiotherapie
Fysiotherapie bij rug- en nekklachten
Bekkenfysiotherapie

Kapittelhof 23c | 5688 ES Oirschot | T 0499 - 57 89 02
Ganzeakkers 1 | 5091 CR Middelbeers | T 013 - 514 48 03
E m.meeuwis@fysiomeeuwis.nl | I www.fysiomeeuwis.nl

• posters • doordrukpapier • inbinden • folders
• flyers • uitnodigingen • briefpapier • enveloppen
• papier • briefkaarten • misboekjes • visitekaartjes
• vouwfolders • lamineren • etc. etc...

ft print | de schutter 21 5688 vh oirschot | 0499 55 06 55 06 17 57 88 99 | info@ftprint.nl

Vogels
groenvoorziening
Gemonde
tel 073 55 121 43
WWW.VOGELSGROEN.NL

Gasterij "de Merode"
Waar 't leven en vriendschap elkaar ontmoeten
Hennie & Yvonne van Rijt
Spoordonkseweg 89, 5688KC Spoordonk
Tel 0499 573829 / 575821
www.gasterijdemerode.nl

ABDIJLOOP foto Joost van den Brand

Op een mooie Hemelvaartsdag…

Averbode – Tongerlo, donderdag 10 mei

Onze wandelaars houden de traditie in stand. De Abdijloop op Hemelvaartsdag telde dit jaar 18 Oirschotse deelnemers.

Bij de abdij van Westerlo: Maria de Laat, Joanna Verbruggen, Toos de Croon, Carry Luijsterburg, Gerda Witlox, Nel Beekmans, …, Berti Smetsers, Leny de Croon, Hans Mutsaers, Jan van den Brandt, Martien van Geenen, Toon de Croon, Wim de Croon, Jan Smetsers, (onder): Peggy en Joost van den Brandt.

Nieuwe adverteerder!

VAN DEN BOSCH WEGENBOUW

GRONDWERKEN • WEGENBOUW • RIOLERINGEN

Will-Jan van den Bosch

CONTACT
TEL. 06 53362080
MAIL vandenbosch@wegenbouwbv.nl
ADRES Heldersestraat 5, 5688NE Oischot

CANDY-RUN foto's Luc Kenter jeugd

klik! voor foto's

Wie de jeugd heeft, die heeft de toekomst.

Jylte, Janne en Bente gaan er als een speer vandoor. Ze zullen wel eens laten zien wat ze bij Atletiek Oirschot geleerd hebben!

Oirschot, zaterdag 12 mei

Maar liefst 58 kinderen van de basisschool-leeftijd hadden zich aangemeld voor de Candy-Run, die werd gelopen voorafgaand aan de Oirschotse Stoelloop. Toen burgemeester Judith Keijzers het startschot gaf was het heel warm, maar daar gaven de 58 kinderen niets om. Het was een mooi gezicht om al deze jongens en meisjes door het centrum van Oirschot te zien rennen. De grote opkomst van deze jonge atleten geeft vertrouwen voor de komende jaren, want wie de jeugd heeft, die heeft de toekomst.

Kees Smetsers

De Candy-Run werd georganiseerd door Miranda Kemps en Heidi van Tiel

ACCOMMODATIEPLAN foto Luc Kenter

klik! voor info

Optimaal bewegen in een groene omgeving.

Oirschot, zaterdag 12 mei
Burgemeester ontvangt toekomstplan

Vlak voor de start van de Oirschotse Stoelloop heeft voorzitter Henry van der Schoot ons nieuwe accommodatieplan overhandigd aan Judith Keijzers, burgemeester van Oirschot. Daarna mocht de burgemeester het startschot lossen van de wedstrijd.
Het accommodatieplan zal onder de aandacht worden gebracht van de Oirschotse bestuurders en andere belangstellenden. Onze leden kregen het plan al via de mail toegestuurd.

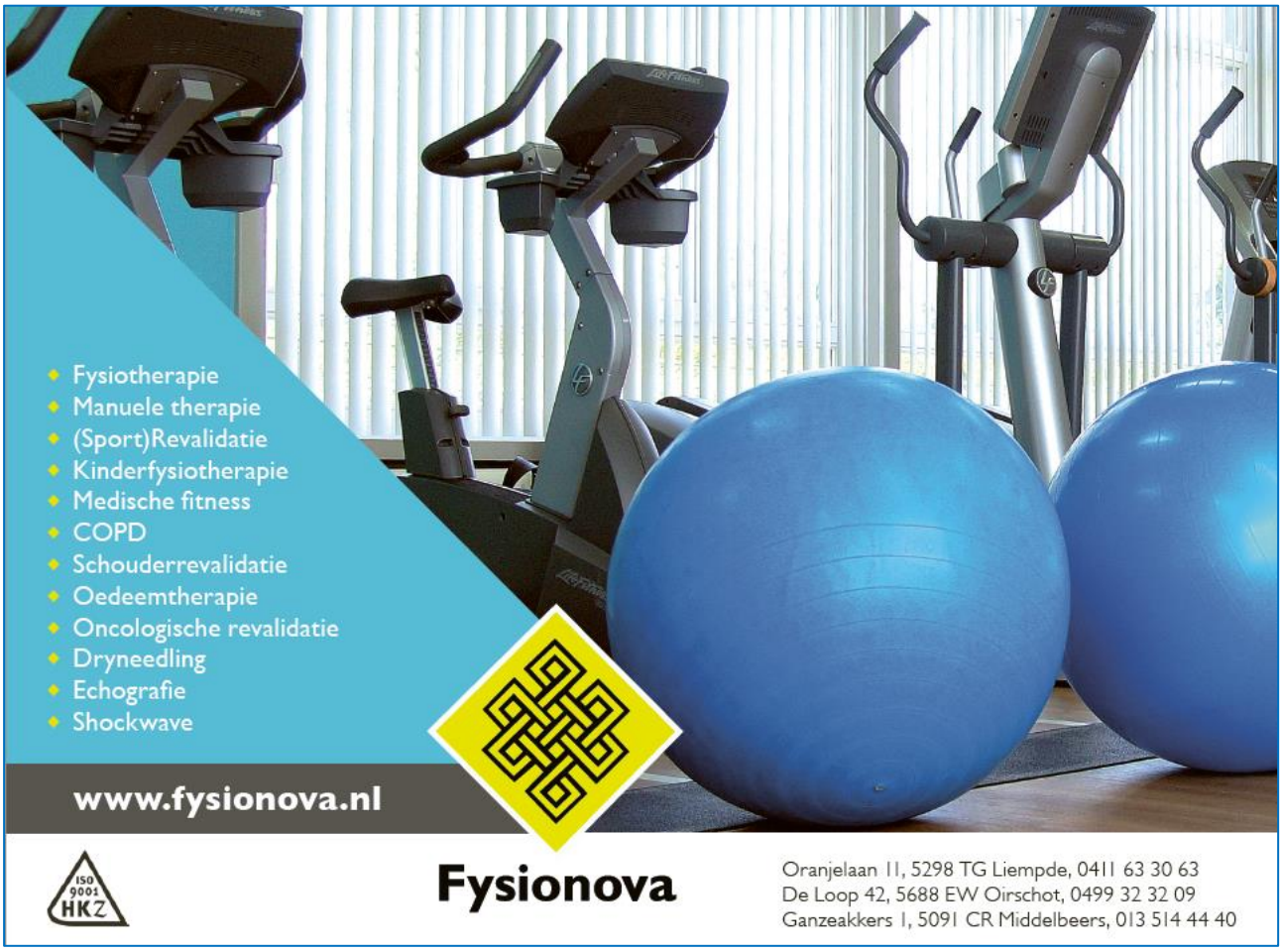
Lees die Spike 'Special'! Ook al denk je *"Die atletiekbaan hoeft voor mij niet"*.
In dit plan lees je dat het om veel meer gaat dan alleen een kunststof baan. Er staat ook in hoe we aan leden denken te komen die er gebruik van gaan maken.
◄ Klik op de afbeelding of kijk op www.atletiekoirschot.nl > ALGEMENE INFO > Accommodatiecommissie

autobedrijf
VERBRUGGEN

www.autobedrijfverbruggen.nl
De Stad 4 Oirschot • Tel. 0499-550243

- Onderhoud & reparatie van alle merken
- APK keuringsstation
- Verkoop banden en banden opslag
- Airco service
- Schade herstel
- Verkoop nieuwe auto's
- Verkoop occasions
- Verzekering
- Financiering

BOVAG



ISO 9001 HKZ

Fysionova

Oranjelaan 11, 5298 TG Liempde, 0411 63 30 63
De Loop 42, 5688 EW Oirschot, 0499 32 32 09
Ganzeakkers 1, 5091 CR Middelbeers, 013 514 44 40

OIRSCHOTSE STOELLOOP

Tekst Kees Smetsers, foto Luc Kenter

klik! voor **uitslag**

klik! voor **foto's**

't Waar wèèrm, verrekkes wèèrm!

Oirschot, zaterdag 12 mei

Om 18.00 uur precies loste burgemeester Judith Keijzers het startschot voor de 10 km voor wedstrijdatleten en recreanten. Het was te warm om een echt mooie tijd te lopen, maar toch werden er een paar mooie prestaties geleverd door de atleten van Atletiek Oirschot.

Frans van de Staak liep ondanks de hitte een mooie 42:40 minuten over de tien kilometer. Hij werd derde M45.
En Tineke van de Heuvel en Antoinet Hems renden in een onderling gevecht zo hard, dat ze respectievelijk tweede en derde werden bij de vrouwen overall.
In totaal deden er 51 leden van Atletiek Oirschot mee aan deze wedstrijd.

Samen met het grote aantal jeugdleden lieten ze zien dat de vereniging Atletiek Oirschot een stormachtige groei doormaakt.
Atletiek Oirschot verdient het om gesteund te worden in dit groeiproces en daarom zou het mooi zijn als het college van burgemeester en wethouders en de gemeenteraad het belang van een goede atletiekaccommodatie wil inzien.
Dan kan de Oirschotse Stoelloop in de komende jaren wellicht nog mooier worden dan hij nu al was.

Kees Smetsers

Onze snelste man was Edwin van de Ven (125). Hij kon heel lang met de kopgroep mee en finishte in 40:47 min.

Hoe verder met de Oirschotse Stoelloop?

Op 24 juni 1987 organiseerde onze pas opgerichte club haar eerste wegwedstrijd: de Notelloop in het buitengebied van Straten.
In 1991 verhuisden we naar het dorp en werd de naam Centrumloop. De wedstrijd ging over 15 km en het parcours liep van de Markt het dorp door en deed o.a. de Gildewijk aan. Ook hadden we toen nog aparte wedstrijden voor de jeugd.
Vanaf 1996 werd samengewerkt met de organisatie van het jazz-weekend en werd de naam Jazzloop, later genoemd naar de sponsors: ABAB Jazzloop en De Meeuw Jazzloop.

Doordat na de opening van winkelcentrum De Poort en door verkeersmaatregelen in de Gildewijk het steeds lastiger werd om daar een wedstrijd te organiseren, trokken we In 2007 een nieuw parcours door de Boterwijk. De afstand werd toen 10 km en de naam veranderde in Oirschotse Stoelloop, omdat het Jazz-weekend niet meer werd georganiseerd.
In 2017 kregen we het huidige parcours, dat helemaal door het centrum loopt.

In de topjaren 1998 tot 2005 trokken we rond de 300 deelnemers, met als uitschieter 390 in 2002. Met de teruglopende belangstelling voor korte wegwedstrijden liep het aantal deelnemers elk jaar terug. Dit jaar waren het er 154, waarvan 51 van Atletiek Oirschot.

Toch zou het jammer zijn als we geen wegwedstrijd meer kunnen organiseren. De sfeer was altijd goed en de wedstrijd had een goede naam. De kennis van het organiseren van wegwedstrijden dreigt verloren te gaan als we hiermee stoppen.

OIRSCHOTSE STOELLOOP

Tekst Margot Kuijpers, foto's Toon Erven

klik! voor uitslag

klik! voor foto's

Van de website van Margot Kuijpers: http://ziezomargot.nl/

Margot schuin door de bocht op Den Heuvel. Ziet er nog fris uit!

Ik liep gisteren de Oirschotse Stoelloop.

Dat is een hardloopwedstrijd cq.recreantenloop die georganiseerd werd door Atletiek Oirschot (KLIK). Een aantal kilometers rennen door het centrum van Oirschot, rondjes van 2,5 km. In totaal kon je vier rondes rennen, dus tien kilometer was het maximale. Ik had me afgelopen maandag online ingeschreven en nam me voor om voor vier rondes te gaan. De tijd zou ik wel zien, ik zou op eigen tempo gaan lopen. Bij de inschrijving las ik de route door. Verrek…. die zou door onze straat komen. Dat is ook leuk! Ineens herinnerde ik me een klein wit briefje met daarop het verzoek van de atletiekvereniging om op 12 mei te parkeren volgens bepaalde regels. Waar lag dat briefje ook alweer? Zo snel kreeg ik het niet gevonden, dus hup naar de buurvrouw. Die had het wel gevonden en inderdaad, ook zij wist te vertellen dat de Stoelloop door de straat zou komen. "Dan moeten we de vlaggen buiten hangen", flapte ik eruit, "want er doet wel een aantal mensen uit de straat mee." "Haha, ja, dat zou wel een goeie zijn." We buurtten nog wat, dronken nog wat, en niet veel later stuurde ik een berichtje de straatapp op met het verzoek om er zaterdag een gezellige straat van te maken. 'Ze zouden er gehoor aan geven.'

Ik was de hele zaterdagmiddag al best wel zenuwachtig.

Hoe zou het gaan? Was het niet te warm? Lopen over de kinderkopkes, hoe zou me dat bevallen? Maar de grootste zenuwen kreeg ik toen ik het bericht las dat ik binnen 1 uur en 15 minuten binnen moest zijn. Ik liep wel eens vaker tien kilometer, maar testte nooit echt op tijd. Zou ik dat wel halen? Getverdemme. Nu kwam het er op aan. Om 18.00 uur zou de Stoelloop starten. Vroeg in de middag at ik alvast wat spaghetti en soep. Ik wilde niet met een volle buik gaan lopen. Kort voor aanvang nam ik thuis nog een banaan en wat slokken water en toen was het tijd om te gaan. Op naar de markt. Naar de inschrijfbalie (KLIK).

Inmiddels was er al volop bedrijvigheid in de straat. Er werden stoelen buiten gesjouwd, vlaggen ophangen, en op straatstenen werden kreten gekrijt als was het een etappe van de Tour de France. Een fanatiek buurjongetje haalde alle vlaggetjes tevoorschijn die hij maar kon vinden met als gevolg dat er ook vrolijke sinterklaasvlaggetjes wapperden.

Bij de markt zocht ik mijn trimmaatjes van groep 1 (van de atletiekclub).

We zouden samen gaan starten en na verloop van tijd ieder ons eigen tempo gaan bepalen. Na wat inlopen, rekken en strekken en tien keer naar de wc te zijn geweest liep ik samen met hen naar de startlijn. Heel veel vrijwilligers van de club moedigden me aan. Zij die dus niet meededen omdat ze waterpost, klokkers, verkeersleiders of algemene organisatie waren. Ik keek naar de kerktoren (KLIK). Zes uur nu.

PANG! Het startschot. Daar gingen we. Ik probeerde maar om zo goed mogelijk te doseren maar volgens mij gingen we best hard van start. De ronde liep van Markt naar Koestraat, Den Heuvel, bij de Boerenbond linksaf het fietspad op, daarna Barcelona, Standaardplein, Kanaalstraat, Meubelmakerij, Pochelarij, Kanaalstraat,

De eerste doorkomst op Den Heuvel met Wendy van Oirschot (186), Conny van de Loo (184) en Margot (174). En hé… Mare en Bente! Na de Candy-Run kon er nog wel een rondje bij en dat deden ze in een nette 16:40 minuten.

Rijkesluisstraat en weer Markt. Alhoewel we best hard van start gingen, liep ik de eerste ronde aardig mee. En hee, wat een feest was dat om door onze straat te komen! Het was er warm, heel warm. De hitte bleef lang tussen onze huizen hangen. Maar het was leuk! De hele straat was uitgelopen, er werd geklapt en gejuicht, er werd gezongen en mee gerend, sommige kindjes liepen als hazen voor me uit. Bij de markt zag ik de tijd, 16 minuut nog wat voor de eerste ronde.

Nog drie ronden te gaan.

Rustig aan, eigen tempo. De rollende keukens van het foodtruckfestival bij de brouwerij (KLIK) liet ik links liggen. De wind aan de kanaalkant was een fijne vriend. En ronde twee door de straat was wéér een feestje! Ik had daardoor wel de neiging om heel stoer een achteruitloopje te doen of iets anders onbenulligs, maar in een flits zag ik mezelf zo'n enorme smak maken, met bloedend gezicht en uitgevallen tanden en al dat ik gelukkig gewoon recht vooruit bleef lopen. Ratio won van impuls. Gelukkig maar. Ik was geheid gestrekt gegaan.

Ondertussen werd ik ingehaald door de wedstrijdlopers.

Met lange soepele passen passeerden er regelmatig mannen en vrouwen die me in het voorbijgaan nog een vette aanmoediging gaven. Ik liep mijn eigen tempo, niet hard hoor, maar gewoon een lekker loopje. Plots werd ik overvallen door een raar gevoel in mijn buik. Nee, toch!? Ik zal toch niet de hongerklop krijgen? O shit, ik krijg de hongerklop. Ja hoor, daar heb je het al.

Godsamme, toch te weinig gegeten. Ik moet een banaan (KLIK). Nu! Hoe doe ik dat? Ik moet iemand seinen die kan gaan zeggen dat ze bij ons in de straat met een banaan klaarstaan. Maar wie? Ik liep behoorlijk alleen, en degenen die mij inhaalden kende ik niet. En de verkeersleiders hadden natuurlijk niet het mobiele nummer van mijn man of buurvrouw. Ik liep koortsachtig te denken, werd weer ingehaald door een bekende, maar die was, voordat ik mijn probleem uit kon leggen, alweer voorbij. Gelukkig was mijn hongerklop ook weer voorbij. Vals alarm.

De laatste ronde ging in.

Op de torenklok kropen de wijzers rustig vooruit. Ik zou het binnen de tijd gaan halen, dat was een fijn gegeven. Op de route hadden sommige supporters hun stoelen al naar binnen gebracht. Zo niet in onze straat! Daar was het nog volop bal. Vijf minuten voor de uiterste tijd kwam ik binnen. Op 1.10 uur. En nog wat seconden. Ik was blij dat ik het gehaald had. Ik was tevreden. Mijn eerste echte loop op 10 km met tijdwaarneming. Ik heb een tijd om te verslaan.

Margot Kuijpers

.

MARATHON TILBURG

klik! voor **uitslag**

Mooie tijd voor Henk van Gerven

Tilburg, zondag 13 mei

Als enige AO'er liep Henk van Gerven de 2e editie van de Marathon Tilburg. De omstandigheden waren goed, niet te warm en lichte regen. Henk voltooide de 42,2 km in een tijd van 3:48:13 uur.

Het was de 30e marathon die Henk liep als lid van Atletiek Oirschot. Daarmee is hij recordhouder van onze club wat aantal gelopen marathons betreft. Tijdens zijn lidmaatschap bij AVGM liep hij ook nog enkele marathons en hij deed 2 keer mee met de 60 van Texel.

Een overzicht van alle door onze leden gelopen marathons staat op onze website onder ALGEMENE INFO, Marathonlijst aller tijden.

LA RONDE NANSAISE

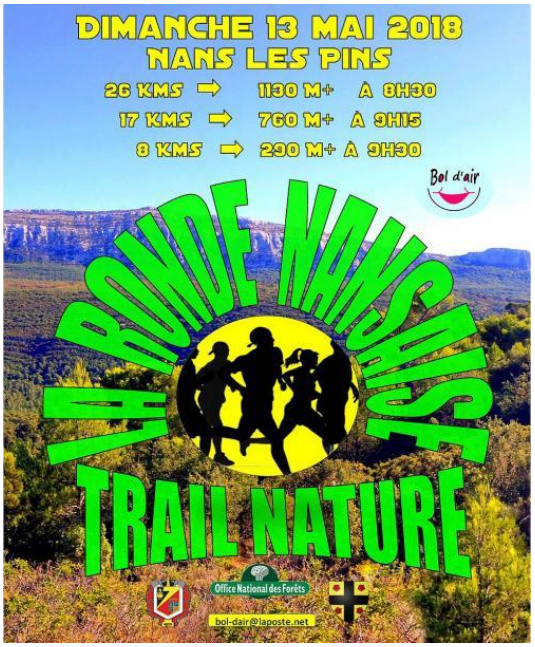
klik! voor **uitslag**

Roland van Loon wint trailrun in Frankrijk

Nans les Pins (F), zondag 13 mei

Roland van Loon deed mee aan een trailrun ove\r 7,5 km en 290 hoogtemetersin Zuid-Frankrijk. Hij werd 4e overall en 1e master.

Foto uit archief



TOUR DU ALS

klik! voor foto's

Na de Groene Woud Lentetrail weer een prachtige tocht door het groen.

Middelbeers, zaterdag 19 mei

Op 31 mei is de 7e TOUR DU ALS. Ook een aantal Oirschotse deelnemers fietst dan 1, 2 of 3 keer de Mont Ventoux (2000 meter) op, met als doel fondsen in te zamelen voor de bestrijding van ALS.

Marij Maas heeft een groep om zich heen verzameld en gaat er naar toe. Als voorschot organiseerde ze een wandel- en hardlooproute door landgoed Baest.

Er waren 33 trimmers en 30 wandelaars. Zo werd er op een mooie en sportieve manier een leuk bedrag binnengehaald.

Marij organiseerde het en wijst de weg: die kant op!

10 km wandelen kon ook. Hier Sandra met een groepje. En kennen we Sonja (rechts) nog?

LOOISE AV, OPEN MEETING

klik! voor uitslag

Twee keer podium voor René van de Ven

Tessenderlo, woensdag 23 mei

René van de Ven trok naar onze zuiderburen en deed mee aan de Open meeting van AV Looise. De onderdelen waren discuswerpen (4e Msen), Hamerslingeren (3e) en speerwerpen (3e). Mooie resultaten!

Foto uit archief

BeKa
VOOR COMPLEET AUTO-ONDERHOUD
Haven 2 | 5688DR Oirschot | 0499-574477
www.garagebeka.nl

GLASSTECH®
AUTORUIT TECHNIEK

STEK airco service

mitra
Hans & Hans
Slijterij
Hans de Ridder en Hans Markus
Winkelcentrum De Poort Oirschot
Ook op zondag open van 12.00 tot 17.00 uur
Dé speciaalzaak in wijnen, whisky, jenevers, likeuren, speciaal bieren, Ports, cadeaus, relatiegeschenken, cadeaubonnen, streekproducten, proeverijen, bezorgdienst.
NIEUW
Wij hebben in de winkel voortaan de gelegenheid om wijnen te proeven uit ons Wine Station, vraag er naar in de winkel
Website en shop: www.mitra-winkel.nl
T. 0499-550760 info@mitra-winkel.nl

PUURLOOP Kees Smetsers

klik! voor uitslag

Bij de PUURLOOP vielen de mussen van het dak.

Tilburg, zaterdag 26 mei

Vandaag was weer de jaarlijkse PUURLOOP in de Abdij van Koningshoeven in Berkel Enschot. Deze recreatieve hardloopwedstrijd wordt ook wel eens “Trappistenloop” genoemd, naar het heerlijke bier dat in deze abdij gebrouwen wordt. Ook deze keer was het weer een belevenis om door de tuinen en bossen van de abdij te rennen en hier en daar nog een stokoud “paterke” achter een rollator over de kinderkopjes te zien schuifelen.

Johan Pijnenburg, Kees Smetsers, Henk van den Oord, Anita van Ham, Terry Hermus, John van Doren, Linda Timmermans

De paters van Koningshoeven zijn heel goede gastheren en zorgen ervoor dat na afloop de dorstige kelen worden gelest met puur bier, dat ook die naam draagt.

Net als vorig jaar was dat ook wel nodig, want het was zo heet dat de mussen in de dakgoot van de abdij wegdommelden en van het dak afvielen. De thermometer naderde de dertig graden en eigenlijk was het gekkenwerk om echt hard te gaan rennen. De organisatie had dat ook ingezien en had de maximale loopafstand ingekocht van 15 kilometer naar 10 kilometer.

Gelukkig liep het parcours voor een groot gedeelte door de bossen bij de abdij, waar de oude beukenbomen voor een heerlijke schaduw zorgden.

Desondanks droop bij elke hardloper en hardloopster het zweet constant van het gezicht, ook bij mij. Ik had de dag ervoor nog een 1/8 triatlon gedaan met mijn loopmaatje Antoinet Hems en ik had dus toch al niet zoveel energie meer bij me. Gelukkig waren mijn vrienden van de Bali Runners (Johan Pijnenburg, Henk van den Oord, Linda Timmermans en haar partner John van Doren) zo vriendelijk om bij mij te blijven en mij door de tien kilometer te sleuren. Daardoor kon ik in de laatste 10 kilometer nog een versnelling plaatsen, die hen volledig verraste. Hahaha… altijd leuk om zoiets te doen.

We gingen hand in hand als lid van Atletiek Oirschot en als Bali Runner (allebei mooie clubkes) over de finish.

De twee atletes van Atletiek Oirschot, Anita van Ham en Terry Hermus, hadden het net als wij ook rustig aan gedaan en konden even later ook gaan genieten van het heerlijke, koele PUUR-bier. Natuurlijk werd er een foto gemaakt die de band tussen Atletiek Oirschot en de Bali Runners nog een keer bevestigt. Ik hoop dat we dit nog vaak samen mogen doen…

Kees Smetsers

De loop was erg mooi, een heel mooie route over het en terrein van het Trappistenklooster. Ik heb ervan genoten ondanks de hitte. Ik was van plan 15 km te lopen, maar dit was bij voorbaat al geannuleerd vanwege ‘t weer. En al zou ‘t wel doorgegaan zijn, dan zou ik bij de 10 toch echt wel afgehaakt zijn. De tweede ronde werd erg zwaar! Mijn benen weigerden om te rennen, maar toch uitgelopen!
De eerste ronde heb ik met de Balirunners gelopen, halverwege toch wat afstand van dat groepje genomen.

Groetjes Terry

ATHLETIC CHAMPS 2 jeugd

Foto: Peter Kramer

klik! voor uitslag

En ook in Veldhoven regende het... PR's!

Veldhoven GVAC, Athletic Champs serie 2						za 26 mei 2018		
Naam	**Cat.**	**60 m Sprint**	**Duurloop 6 min.**	**60 m Horden**	**Band slingeren**	**Vortex werpen**	**Verspr.**	**Pntn**
Daantje Leenders	MPA	11.3	1175	12.7 pr	8,50	13,00 pr	2,60	**213**
Floortje v Gisbergen	MPA	12.5	1200	15.6	15,00	12,50	2,60	**192**
Janne Brands	MPA	10.3	1175	12.3	9,50	15,00 pr	3,00	**267**
Niek Brands	JPA	10.3	1225	10.5 pr	19,50	31,00 pr	3,50	**377**
Naam	**Cat.**		**Duurloop 4 min.**	**M-bal werpen**	**Hoog-springen**	**Vortex werpen**	**Verspr.**	**Pntn**
Dylan Wichman	JPB		775,00 pr	4,60	1,00	19,00 pr	2,55	**244**
Janne Timmermans	MPB		775,00 pr	3,80	0,95	11,00 pr	2,55	**212**
Jason Wichman	JPmini		575,00	3,50	0,70	8,50 pr	2,05	**179**
Jelle van Luijtelaar	JPmini		575,00	2,30	0,70	5,50	1,65	**119**
Jylte v der Heyden	MPB		775,00	3,80	0,90	9,50	2,70	**203**
Saar Brands	MPC		775,00	3,30 pr	0,90	10,00 pr	2,70	**252**
Tim van Luijtelaar	JPB		850,00	4,10	0,95	10,50 pr	2,75	**211**

Vrijdag 25 mei

René van de Ven in recordcommissie Atletiekunie.

Deze commissie, die nu de naam krijgt Werkgroep Nationale Records, beoordeelt alle prestaties die worden aangedragen voor erkenning als Nederlands record. Kort gezegd komt het erop neer dat als Dafne Schippers denkt een Nederlands record te hebben gelopen, deze prestatie mede door René wordt beoordeeld.

RUN-ARCHERY Tonny van Kuringen

klik! voor uitslag

Tweede wedstrijd Run-Archery Cup 2018

Lichtenvoorde, zaterdag 26 mei

Leden van Atletiek Oirschot en Handboogvereniging Aurora hebben meegedaan aan de Run-Archery in Lichtenvoorde. En dat allemaal met erg warm weer. Milou van Mierlo behaalde een mooie derde plaats bij de dames.
De overige uitslagen staan op de website (klik op de button).

Foto: start van de Run-Archery. Helemaal links Ton Smetsers (47), 2e van rechts Wally van Mierlo (36), geheel rechts Tonny van Kuringen

BOOTCAMP Kees Smetsers

Een heel bijzondere belevenis!

Atletiekveld, donderdagavond 31 mei

Het was zo'n zwoele avond, waarop je eigenlijk niets beter kunt doen dan met je vrienden een heerlijk Belgisch biertje drinken op een lommerrijk terras. Of met je geliefde bij een koel meertje gaan genieten van de sfeer van deze lange warme lente, die maar voort blijft duren. Maar ik had andere plannen, want ik wilde wel eens gaan zien wat de bootcamp van Atletiek Oirschot inhoudt.

Johan der Kinderen is de trainer van de bootcamp op donderdagavond.

Van 19 tot 20 uur wordt er getraind op de baan en in de bossen. Toen ik Johan vertelde dat ik een verhaal wilde schrijven over de bootcamp, daagde hij mij uit om meteen maar gewoon mee te doen. Mijn excuus dat ik geen sportkleding aan had, haalde niets uit. Dus ging ik ook maar rennen met het groepje fanatieke "bootcampers". Ondanks dat ik mij rot transpireerde, en ondanks de dreigende donderslagen in de verte, begon ik het steeds leuker te vinden. Ik kwam er al heel snel achter dat door deze manier van trainen andere spieren aan bod komen dan bij het hardlopen.

Johan vertelde mij dat deze "core-training" heel goed is om balans in je lichaam te brengen.

Tijdens de oefeningen werd er ook veel gelachen, zeker toen een van de oefeningen enige gelijkenis vertoonde met de salsadans. Ik doe al een hele tijd aan hardlopen, maar deze training op de baan en de omringende bossen, met aan de horizon een prachtige regenboog, dat was voor mij echt een bijzondere belevenis.

Kees Smetsers

TOUR DU ALS (2) Marij Maas

Team "WAT ALS" bedwingt de Kale Berg

Mont Ventoux (F), donderdag 31 mei

Ongeveer 2,5 jaar geleden werd ik geconfronteerd met de ziekte ALS, op dat moment kreeg mijn vriendin deze diagnose. Omdat er voor deze ziekte nog geen enkel medicijn of behandeling bestaat is de Stichting ALS Nederland al vele jaren actief om geld bij elkaar te brengen voor onderzoek naar deze vreselijke ziekte.
Door deel te nemen aan de TOUR du ALS, ga je de uitdaging aan om fietsend of lopend de Mont Ventoux te beklimmen en om het benodigde sponsorgeld op te halen! Wij hebben als team verschillende activiteiten georganiseerd bijv. een benefietavond in de Beurs, verkoop van kaarten en kalenders, appelflappenverkoop in de Jumbo, koningsmarkt, eigen gebrouwen bier verkoop, enz.

En niet te vergeten: de leuke trimloop of wandeling over landgoed "de Baest", met heel veel enthousiaste deelnemers van onze vereniging, waarvoor dank!

In totaal heeft team "wat ALS" 22.646 euro opgehaald, waar we super blij mee zijn!
We hebben met elkaar een intensieve, mooie week beleefd, daar aan de voet van de Mont Ventoux. Samen gelachen en op zijn tijd een traantje gelaten, maar vooral met elkaar mooie herinneringen gemaakt!
Bedankt voor jullie steun. TOP!

groet Marij Maas

ELHA
BLOEMBOETIEK
TORENSTRAAT 4 • 5688 AM OIRSCHOT
T. 0499 - 574 822

CIRCUIT 14

klik! voor **uitslag**

René 3e bij de werpmeerkamp

Best, vrijdag 1 juni

René van de Ven deed mee aan de werpmeerkamp Circuit 14. Deze werd door de Eindhovense vereniging Asterix georganiseerd op de baan in Best, omdat de atletiekbaan in Eindhoven gerenoveerd wordt.
René werd na speerwerpen, discuswerpen en kogelstoten met 1381 punten derde bij de Mannen senioren.

Foto (Ad van Zelst) uit achief

SPONSORING foto Toon Erven

Mooie score in de Rabobank Clubkascampagne

Oirschot, zaterdag 2 juni

En weer mochten we een mooi bedrag ontvangen uit de Rabobank Clubkascampagne. Afgelopen zaterdag was de uitreiking op de Markt in Oirschot en daar kregen Leny de Croon, Miranda Bressers, Toon Erven, Jac van Heerebeek en Thea de Jong als afgevaardigden van onze club een cheque van €821,44!

De Bali-Runners met Johan Pijnenburg en Kees Smetsers deden het nog beter en kregen €1055,36.

NK BAAN MASTERS René van de Ven

klik! voor uitslag

TWEE keer Nederlands Kampioen!

Foto: Ans en haar trainer René van de Ven. Ans is wedstrijdlid bij GVAC, dus vandaar het gele GVAC tenue in plaats van het blauw van Atletiek Oirschot.

Gouda, zaterdag 2 juni

Van vrijdag 1 juni tot en met zondag 3 juni 2018 werden de Nederlandse Kampioenschappen voor masters gehouden in Gouda. Vorig jaar waren Martien van de Ven en Ans Saalberg succesvol, dit jaar ontbrak Martien wegens een blessure. Ans werd in 2016 al eens kampioen, maar werd vorig jaar geklopt door haar grote concurrente Mariët Voskamp uit Zutphen. Voor dit jaar was het doel dus duidelijk: de titel terug veroveren. Op basis van de ranglijst van 2018 zou het moeten lukken: Ans had al twee keer over de 31 meter geworpen en de concurrentie niet verder dan 28 meter.

Bij kampioenschappen kunnen veel mensen echter iets extra's.

Het werd daardoor een ontzettend spannende strijd. Ans begon fantastisch met een worp van 32.86 meter. De beste prestatie van het seizoen. Mariët kwam in de tweede poging echter dichtbij! Geen 28 meter, maar in een keer naar 32.37 meter! Er volgde een mindere poging van Ans, maar ze stond nog steeds aan de leiding. In de derde poging excelleerde ze nogmaals en verbeterde zichzelf naar 33.04 meter! De concurrentie bleef het antwoord in poging 4 en 5 schuldig, terwijl Ans nog een verre worp van 32.56 meter liet optekenen.

De laatste poging was er een vol drama.

Voskamp wierp heel ver, op het oog erg dicht in de buurt van of zelfs over de 33 meter. Maar: ongeldig! Er volgde onmiddellijk protest en een discussie met de jury, Ans stond al klaar op de baan maar moest wachten, de scheidsrechter werd erbij geroepen en overleg met de jury volgde. Een aantal spannende, stressvolle seconden trokken traag als minuten voorbij maar toen volgde de scheidsrechter resoluut het oordeel van de jury: poging ongeldig. Dus was Ans na 2016 opnieuw Nederlands Kampioen **speerwerpen** in de categorie V55! En of het nog niet genoeg was behaalde ze ook de Nederlandse titel bij het **hoogspringen** later op de dag.

Van harte proficiat Ans met deze topprestaties!

WANDELEN

Tekst en foto's Hannie Schilders

klik! voor info

Tijdje niet hardgelopen? Geblesseerd?
Haak aan bij onze wandelgroep! Goeie klets en koffie na.

Anthony, Ria, Ineke, Gerda, Maria, Hannie, Charley, Frans, Berti, Nel, Toos, Chris, Mien

Oostelbeers, zondag 3 juni

Hannie Schilders had een mooie wandeling uitgestippeld op Landgoed Baest. Hannie schrijft:
We hadden goeie zin, het was goed weer, een mooie omgeving, maar de muggen waren vervelend, verdorie. Had er iemand meer dan 30 muggenbulten? Nee? Dan heeft Charley 'gewonnen'. We moeten de tocht in het najaar nog maar een keer over doen, zonder muggen en dan ziet de natuur er weer heel anders uit.

Groeten, Wil en Hannie

Onze wandelgroep loopt in een rustig tempo ongeveer twee uur over de Oirschotse hei.

Zondag 9.00 uur
vanuit het clubhuis

Woensdag 13.30 uur
vanaf 's-Heerenvijvers

Soms wordt een wandeltocht gemaakt rond de Oisterwijkse vennen of de Landschotse heide. Dit wordt bekend gemaakt door een e-mailing aan de vaste wandelaars en op de website www.atletiekoirschot.nl.

PLITVICKI MARATON

Kees Smetsers, foto Corry van Gerven

Henk van Gerven loopt zijn tweede marathon in drie weken!

klik! voor **uitslag**

Plitvice (Kroatië), zondag 3 juni

Ons lid Henk van Gerven is een ervaren hardloper en heeft bijna 40 hele marathons gelopen. Henk is ook Bali Runner en rent regelmatig de longen uit zijn lijf voor de kinderen op Bali die een beperking hebben en niet goed kunnen lopen. Nu heeft hij de hele marathon van Plitvice in Kroatië gelopen, samen met zijn loopmaatje Henk van den Oord, die daar de halve marathon liep. Henk van Gerven deed 4.37 over de hele marathon en Henk van den Oord 2.13 over de halve marathon.

Heel mooie prestaties, zeker als je weet dat de wedstrijd over de heuvels bij de Plitvice watervallen ging en bij een temperatuur van meer dan 25 graden werd gelopen. Voor Henk van Gerven was het de tweede hele marathon binnen drie weken. De vorige hele marathon liep hij in Tilburg, waar het ook al zo warm was. Petje af voor deze twee kanjers, die allebei meer dan 60 jaar zijn...

Kees Smetsers

ATHLETIC CHAMPS Regio 16 jeugd

Weer 14 verbeteringen of evenaringen van pr's bij deze Athletic Champs wedstrijden in regio 16!

klik! voor **uitslag**

Helmond HAC, Athletic Champs (regio 16)							zo 3 juni 2018	
Naam	Cat.	60 m sprint	Duur 6 min.	60m Horden	Band-slingeren	Vortex werpen	Ver-springen	pnt
Daantje Leenders	MPA	10,6 pr	1150,00	13,0	8,50 pr	12,00	2,35	211
Franky de Langen	JPA	10,5 pr	DNS	DNS	14,00	25,50 pr	3,10	208
Naam	Cat		Duur 4 min.	M-bal werpen	Hoog-springen	Vortex werpen	Ver-springen	pnt
Dylan Wichman	JPB		775,00 pr	5,20 pr	1,00 pr	19,50 pr	2,60 pr	256
Jason Wichman	JPmini		750,00 pr	3,70 pr	0,65	9,00 pr	1,85	199
Jylte van der Heyden	MPB		550,00	3,40	0,90 pr	10,50 pr	2,40	166

PODOTHERAPIE foto's Ad van Zelst

klik! voor info

Lezing door Podotherapie Brons

Oirschot, woensdag 6 juni

De avond werd ingeleid door trainingscoördinator Joos van Haaren, die een korte uitleg gaf over de ontwikkeling van de hardloopschoen.

Jennifer Olislaegers maakte met een tablet opnamen. Deze werden geanalyseerd en zo kon meteen worden aangegeven waar op gelet wordt bij het opsporen van klachten in het bewegingsapparaat.

Ook deze zomer kunnen leden met een blessure weer meedoen aan de gratis loopanalyses van Podotherapie Brons. De data worden nog bekend gemaakt via de mail.

Er waren enkele lopers aanwezig met blessures en het was mooi om te zien hoe Judy van de Schoot op een echo-apparaat de pijnpunten zichtbaar maakte.

NIEUWE HOOFDSPONSOR

klik! voor info

Auwjaorscross krijgt een nieuwe naam

Oirschot, donderdag 7 juni

Van de Meerendonk Makelaars is de nieuwe hoofdsponsor van de Auwjaorscross. Eigenaar Henk van Hout - lid van Atletiek Oirschot - heeft zich voor 3 jaar verbonden aan onze grootste wedstrijd. De naam wordt nu "Van de Meerendonk Auwjaorscross".

Voor loopanalyses,
hardloopschoenen, wandelschoenen,
Atletiek Oirschot en running kleding,
optimale service en vakkundig advies

SPORT 2000 FAIR SPORTS

Rijkesluisstraat 17 5688 EC Oirschot Tel. 0499 573 468

KIDS-SPORT

foto's Adrie Louwers en Ad van Zelst

jeugd

klik! voor foto's

Basisschool De Linde was te gast bij Atletiek Oirschot

Kijk, die moeten we hebben!

Oirschot, vrijdag 8 juni

We hebben weer een fantastische Kids Sport gehad. Een beetje regen, een beetje zon, gelukkig niet te warm, gewoon perfect weer.
We hebben heel veel kinderen lekker laten bewegen en hopelijk zitten er weer een paar toekomstige atleetjes bij. Dat zou leuk zijn.

Esther en Mieke hebben het georganiseerd met hulp van Toon, Nicole, Theo, Bart, Cees, René, Hanny, Trees, Marij, Adrie en Ad.

Bekijk de mooie foto's van Adrie en Ad. Ga naar www.atletiekoirschot.nl of klik op de button

Na afloop ranja en ze krijgen ook nog een flyer mee met een aanbieding voor enkele gratis trainingen bij Atletiek Oirschot

ATHLETIC CHAMPS 3 jeugd

klik! voor uitslag

klik! voor foto's

In Valkenswaard gingen er weer 9 pr's aan.

Valkenswaard, za 9 juni

Ze zijn goed bezig, onze pupillen. Ook in de derde serie Athletic Champs wedstrijden wisten ze weer hun prestaties te verbeteren.

De pr's in de uitslaglijst zijn verbeteringen of evenaringen

De foto's zijn gemaakt door Léon Brands

◄ *Jason!*

▼ *Dylan!* ▼ *Bente!*

Valkenswaard AVV, Athletic Champs serie 3						za 9 juni 2018		
Naam	Cat.	40 m sprint	Duur 4 min.	40m Horden	Band slingeren	Vortex werpen	Hurkhoog springen	Punten
Bente Brands	MPC	8,1	850,00 pr	9,1	9,00	11,00	0,75	333
Dylan Wichman	JPB	7,1 pr	725,00	8,1	13,00	21,00	0,80	339
Jason Wichman	JPmini	8,4 pr	725,00	10,1 pr	7,50	12,00	0,60	282
Jelle van Luijtelaar	JPmini	10,3	725,00 pr	12,7	4,50	7,00	0,45	111
Jylte van der Heyden	MPB	7,1 pr	775,00	8,1	11,00 pr	13,00	0,75	320
Tim van Luijtelaar	JPB	7,4 pr	775,00	8,0	10,00	10,50	0,75 pr	268

STADSTRIATHLON WEERT

klik! voor uitslag

Wilma van Kollenburg 1e V40 op de kwart-triathlon

Weert, zaterdag 9 juni

Wilma van Kollenburg startte in de Stadstriathlon Weert op de kwart: 1000 m zwemmen, 37,8 km fietsen, 10 km hardlopen. Ze werd 1e bij de Vrouwen 40 en (net als vorig jaar) 3e bij de Vrouwen Overall!

HARDLOOPCURSUS

De 34 geslaagden mogen tot 1 oktober gratis mee trainen!

Oirschot, woensdag 13 juni

Vanavond werd de hardloopcursus 2018 afgesloten. Aan de laatste recreatieve training in het Kemmerbos deden 27 cursisten mee, die na afloop het certificaat kregen uitgereikt. In totaal hebben 34 deelnemers de cursus gevolgd. Twee van hen - Ruby Bakker en Sabine van Overbeek - hadden geen enkele training gemist.

De cursisten met de trainers Toon de Croon, Pieter van Esch, Adrie Louwers en Johan der Kinderen.

klik!
voor
info

PRIVACY WET

Cees van Eijk

Reageer op de mail van 16 juni!

Op 25 mei is een nieuwe Europese privacywet ingegaan.
Atletiek Oirschot heeft hiertoe twee documenten opgesteld:

Privacy Policy Atletiek Oirschot en
Foto Protocol Atletiek Oirschot.

Deze documenten zijn te lezen op onze website www.atletiekoirschot.nl
bij ALGEMENE INFO, Reglementen.

Onderdeel van dit protocol is dat leden van Atletiek Oirschot **uitdrukkelijk toestemming moeten geven** voor het plaatsen van foto's die genomen zijn bij onze evenementen op onze website, Facebook, clubblad en lokale media. We vragen dan ook aan elk lid om te reageren op deze mail en aan te geven of u **akkoord** of **niet akkoord** gaat met het plaatsen van afbeeldingen waarop u staat afgebeeld in deze media.

Voor jeugdleden tot en met 16 jaar moeten de ouders/verzorgers de toestemming geven.

Nog niet gereageerd?

Beantwoord dan nu de mail van 16 juni.

IBB
Electronic Engineering

Electronic Product Design & Consultancy
Hardware & Software

Ir. A. van der Burgt

www.ibab.nl

Raffendonkstraat 24
5688 DK Oirschot
tel: 0499-574548
fax: 0499-574397

bouwbedrijf
Frans Gerritsen bv

Boterwijksestraat 21a
5688HX Oirschot
tel: 0499-574101
e-mail: info@fransgerritsen.nl

Bekijk onze projecten op
www.fransgerritsen.nl

CLUBESTAFETTE foto's Ad van Zelst

klik! voor foto's

klik! voor uitslag

Winnend team loopt 15,2 km/u

Oirschot, woensdag 13 juni

Vanavond was de clubestafette, waaraan 8 teams meededen. Het winnende team - René Coolen, Johan van Gerven, Iris Clement, Theodôr Brands - legde in 45 minuten 11.400 meter af. Een recordafstand bij deze zesde editie.

Bij de foto's:

De snelste lopers van elk team starten als eerste. Dan komen ze vaak nét een keer meer aan de beurt.

Een jury heb je ook nodig. Ze tellen de ronden, voor elk team is er één jurylid.

Hulde aan de clubhuiscommissie! Er waren weer lekkere aardbeien.

Het winnende team: Johan van Gerven, Iris Clement, René Coolen en Theodôr Brands

JANS-DAG

jeugd

Jeugd Atletiek Nederlandse Scholen

Oirschot, vrijdag 15 juni

Atletiek Oirschot organiseerde haar jaarlijkse “Jansdag” voor de leerlingen van de basisscholen van Oirschot, Spoordonk en de Beerzen. Het was weer een prachtig gezicht om al die super enthousiaste jongens en meisjes bezig te zien op te technische nummers kogelstoten, speerwerpen, hoogspringen, verspringen, de sprint en 600 meter. Op de meeste onderdelen was er een felle strijd, waarbij een paar echte talentjes te zien waren, die aanleg hebben om uit te groeien tot een heel goede atleet.

Het zou mooi zijn als veel van deze jongens en meisjes zich zouden aanmelden bij Atletiek Oirschot.

Niet iedereen kan winnen bij een wedstrijd als de Jansdag en daarom was het mooi om te zien hoeveel plezier alle kinderen beleefden aan de verschillende onderdelen van de Jansdag.

De Zweedse estafette was een spannend slot van deze gezellige en leuke dag, die volgend jaar zeker weer een vervolg zal krijgen.

Kees Smetsers

JANS-dag betekent Jeugd Atletiek Nederlandse Scholen.

Het was eind jaren ’80 een landelijk initiatief, dat bij Atletiek Oirschot werd opgepakt door Albert Houwen en Martien van Geenen. Oirschot is een van de weinige plaatsen waar de traditie nog in stand wordt gehouden

sprint meisjes 60 m			
1	Emmelotte Poos	Korenbloem	9:59
2	Lena Smulders	De Linde	9:79
3	Aimee vdr Hamsvoort	Antonius	9:91
4	Imke de Vriend	De Plataan	9:99
5	Maud vdn Heuvel	De Beerze	10:3
6	Janske van Engelen	De Fonkeling	10:5
sprint jongens 80 m			
1	Jarno Janssen	De Linde	11:28
2	Milan Neele	De Korenbloem	11:96
3	Jinte Hems	De Plataan	12:10
4	Maurice vdn Berk	De Beerze	12:41
5	Lucas vdr Heijden	De Fonkeling	12:53
6	Dylan Lernout	Antonius	14:59
Zweedse Estafette meisjes			
1		De Linde	3:14
2		De Fonkeling	3:20
3		De Antonius	3:21
4		De Beerze	3:25
5		De Plataan	3:32
6		De Korenbloem	3:37
Zweedse Estafette jongens			
1		De Linde	3:10
2		De Fonkeling	3:70
3		De Plataan	3:11
4		De Beerze	3:16
5		De Korenbloem	3:17
6		De Antonius	4:35

▼ *Jarenlang heeft Tiny van de Ven de kar getrokken. Nu heeft ze het stokje overgedragen aan Ingrid van der Schoot (links) en Peggy van den Brand (rechts). Tiny was nog wel als vrijwilliger actief. Het liep allemaal op rolletjes.*

Bij deze willen wij alle mensen van de atletiekvereniging, alle ouders, alle leerkrachten en alle andere mensen bedanken die het mogelijk hebben gemaakt om van de JANS-dag* 2018 weer een onvergetelijk dag te maken. De 175 kinderen van de scholen uit Oirschot, Spoordonk, Oostelbeers en Middelbeers hebben een ontzettend sportieve en leuke dag gehad, maar dit alles was niet mogelijk geweest zonder de vele vrijwilligers. Nogmaals een groot woord van dank hiervoor.

Ook willen wij de Rabobank nog heel hartelijk bedanken voor de lekkere en gezonde appels, dat werd door alle kinderen en begeleiders zeer gewaardeerd.

Hopelijk kunnen wij volgend jaar weer een beroep doen op de vele vrijwilligers zodat we in 2019 weer zo'n mooie en sportieve dag kunnen organiseren voor alle kinderen uit groep 8.

Namens de organisatie

Peggy en Ingrid

FEESTJE! foto Henry van der Schoot

jeugd

klik! voor foto's

Onze crossertjes wonnen het KCC pupillenklassement

Oirschot, zaterdag 16 juni

We hadden vandaag een feestje op het atletiekveld. Onze crossertjes wonnen deze winter het pupillenklassement van de KCC en de prijs was dat er een dag een stormbaan op het atletiekveld kwam te staan. Vanaf 12 uur mocht de Oirschotse jeugd komen spelen en na 15 uur was het alleen voor de jeugdleden van Atletiek Oirschot. Het was een drukte van belang!

Onze voorzitter Henry kwam met een drone aanzetten en heeft enkele prachtige shots gemaakt. Zie de foto's op www.atletiekoirschot.nl (FOTOBOEK) of klik op de button hierboven.

FEESTJE?

Proficiat Eveline en Tommy!

Oirschot, zaterdag 16 juni

Vanmiddag reed er een karretje over de markt en wie zaten daar in? Eveline en Tommy! Ze waren allebei opvallend fraai gekleed en gekapt, daarom hebben we er een foto van gemaakt.

Zouden ze iets te vieren hebben…?

250e LID

In 20 maanden van 200 naar 250 leden

Oirschot, zondag 17 juni

In september 2016 mochten we ons 200e lid verwelkomen. Nu, 20 maanden later, stapt het 250e lid binnen bij Atletiek Oirschot! De gelukkige is Charley Gailliaert. Een oude bekende, want hij heeft jaren meegelopen met onze recreanten. Nu heeft Charley zich weer aangemeld bij de wandelgroep.

Foto: Charley kreeg van vice-voorzitter Hennie van Rijt een pakketje speciaalbier. Eerder op de dag kreeg hij tijdens de wandeling al een fraaie herinneringsmedaille.

VADERDAGLOPEN

Nellie van Beers tweede in Sint-Oedenrode

Sint-Oedenrode, zondag 17 juni

Evenals vorig jaar werd Nellie van Beers in Sint-Oedenrode tweede in de categorie V55 op de 10 km.

Foto uit archief

BAANWEDSTRIJDEN 2

jeugd

Clubrecord hoogspringen Ans Saalberg

klik! voor foto's

klik! voor uitslag

Niet alleen Ans Saalberg schitterde bij het hoogspringen, Ook Mare Bogers haalde een dik PR en komt daarmee in de top van onze ranglijsten!

Het blijft moeilijk om de baanwedstrijden zo te plannen dat het voor iedereen klopt.

Nu bleek er weer een toetsweek aan de gang te zijn en tja, dan moet er geblokt worden. Vrijwel geen deelname dus onder de junioren. Wel een hele mooie grote groep pupillen die daardoor zelfs een half uur uitliepen en pas rond 20.00 uur klaar waren met de wedstrijd. Bij de jun/sen/mas was de groep, mede dus door het ontbreken van de junioren, klein maar zoals altijd gemoedelijk en gezellig.

Het weer liet bij de eerste baanwedstrijd op 8 mei nog niets te wensen over.

Toen lekker warm en zonnig, maar nu was het wel anders. Koud met een zeer koude en vrij stevige wind. Het leidde vooral bij de groep jun/sen/mas tot weinig goede prestaties, te zien aan mijn eigen dramatische prestaties en aan het lage aantal PR's en CR's deze keer. Positieve uitzonderingen waren er echter gelukkig ook: Ans verbeterde haar eigen clubrecord hoogspringen bij de V55 tot maar liefst 1.26m. Daarnaast behaalde Tori Thijssen (GVAC) een prima 28m met discus en bleef Kees Smetsers maar anderhalve meter onder zijn eigen clubrecord speerwerpen.

Bij de pupillen en junioren D zagen we veel strijd, maar ook hier en daar tranen.

Soms omdat het niet zo goed was gegaan zoals ze het liefst zelf gewild hadden en een aantal keer vanwege een wat pijnlijke landing bij het hoogspringen. Dat laatste gebeurde met name bij sprongen dik boven het oude record, wat maar weer aangeeft hoe goed er getraind wordt door de jeugdleden en hoe snel ze vooruitgang boeken.

Zo was er een dik PR en winst bij het hoogspringen bij de meisjes pupillen C voor Mare Bogers.

Met haar sprong over precies 1,00 meter komt ze in de top van de allertijden ranglijst! Bij de jongens pupillen B sprong ook Dylan Wichman over 1,00 meter, maar nog beter was zijn balworp van ruim 19 meter!

Veel deelnemers bij jongens pupillen A

Niek, Franky, Dries en Rick van onze leden, maar ook 4 gastdeelnemers. Er was dus flink concurrentie binnen deze leeftijdsgroep, maar Franky de Langen leek zich er niets van aan te trekken en won beide onderdelen: 1.15m met hoog en ruim 18m speerwerpen. Het belooft een spannende strijd te worden om het clubkampioenschap half september.

De 3e en laatste baanwedstrijd van het seizoen is op donderdag 6 september.

Zoals altijd is iedereen welkom om mee te doen, we zien jullie allen graag dan terug voor een mooie sportieve avond.

Tot dan! *René van de Ven*

OIRSCHOT, Open Baanwedstrijden 2 do 21 juni 2018		
* Gastdeelnemer, (nog) geen lid van Atletiek Oirschot De complete uitslag (ook van de senioren en masters staat op de website		
Meisjes pupillen C	*Hoog-springen*	*Bal-werpen*
Bente Brands	0.90 PR	10.29
Eefje van der Lelij	0.60	6.41
Sophie van der Lelij	0.85	7.01
Saar Brands	0.80 PR	10.91 PR
Mare Bogers	1.00	12.92
Mae Paulissen	0.75	9.77
Jongens Pupillen C	*Hoog-springen*	*Bal-werpen*
Jason Wichman	NM	10.23
Meisjes pupillen B	*Hoog-springen*	*Bal-werpen*
Jylte van der Heijden	0.95	10.62
Floor Vermeulen*	1.05	10.99
Evi van Gisbergen	0.80 PR	9.15
Jongens pupillen B	*Hoog-springen*	*Bal-werpen*
Tim van Luijtelaar	0.85	10.09
Dylan Wichman	1.00	19.37
Meisjes pupillen A	*Hoog-springen*	*Speer-werpen*
Eline van Bussel	0.95	4.57
Floortje van Gisbergen	0.95 PR	7.09
Janne Brands	1.00 PR	5.06
Daantje Leenders	1.00	3.57
Jongens pupillen A	*Hoog-springen*	*Speer-werpen*
Niek Brands	1.05	10.56
Rick van der Schoot	1.10 PR	9.95
Franky de Langen	1.15 PR	18.26 PR
Dries Smulders	1.15	12.81 PR
Tjeu*	1.10	7.65
Vasco*	1.15	NM
Lars*	0.95	8.43
Sil*	0.95	12.21
Meisjes Junioren D	*Hoog-springen*	*Speer-werpen*
Femke van Overdijk	0.80 PR	5.28 PR
Annabel v. Schaik Moran	1.10 PR	8.74 PR
Jongens Junioren D	*Hoog-springen*	*Speer-werpen*
Jarno Janssen	1.29	17.44
Bram*	1.05	11.98
Jongens Junioren D	*Discus-werpen*	
Jarno Janssen	15.67 PR	

ROEFELDAG

Leuke spelletjes voor de roefelaars

klik! voor foto's

Oirschot, zaterdag 23 juni

Met de Roefeldag komen de basisschoolleerlingen van groep 4 t/m 8 snuffelen bij bedrijven en winkels. Sinds 2015 doet Atletiek Oirschot hieraan mee. Het liefst ontvangen we de jongste kinderen. Dit omdat zij vaak nog niet voor een sport hebben gekozen en dan misschien wel kiezen voor atletiek. Maar natuurlijk zijn de oudere kinderen ook van harte welkom.

De roefeldag werd dit jaar georganiseerd door Karin Verhagen en Anja van de Laar, met hulp van enkele vrijwilligers.

Bekijk de foto's van de Roefeldag: klik op de button.

TRIATHLON HET GROENE WOUD

Eerste bij de vrouwen: Wilma van Kollenburg!

klik! voor foto's

klik! voor uitslag

De derde editie van de triatlon van Het Groene Woud in Oirschot is net als de vorige jaren een supermooie belevenis geworden voor de deelnemers en de toeschouwers.

De drie organiserende verenigingen (EOZC, De Pedaleur en Atletiek Oirschot) verdienen een groot compliment voor de manier, waarop ze dit sportevenement georganiseerd hebben. Het mooie zomerweer zal daaraan zeker een grote bijdrage hebben geleverd. Het was warm, heel warm, en daar hadden alleen de zwemmers geen last van. Vooral de lopers moesten afzien.
Bij de mannen van de kwart-triatlon werd René Vosters uit Bladel net als vorig jaar weer winnaar met een grote voorsprong op de rest.

Tweede in 2017, nu de eerste plaats voor Wilma

Bij de vrouwen was dat bij de kwart-triatlon een heel ander verhaal.

Er ontspon zich daar namelijk een spannende strijd tussen de plaatselijk favoriete Wilma van Kollenburg en Hanneke van Breugel uit Best. Deze strijd werd pas op de finishlijn beslist en tot groot enthousiasme van het aanwezige publiek besliste Wilma van Kollenburg de sprint naar de finish in haar voordeel. Op de finishlijn zaten er maar 4 seconden tussen de eerste en tweede plaats. Prachtig dat Wilma in haar eigen dorp dit supermooie sportevenement kon winnen.

Sandra had het mooiste baantje: het uitreiken van de medailles. Hier aan Antoinet, die mooi 6e werd bij de vrouwen.

Maar er werden meer mooie prestaties geleverd door de plaatselijke favorieten.

Zo werden Linda Timmermans en Antoinet Hems van de Bali Runners respectievelijk 5e en 6e in het vrouwenklassement van de kwart-triatlon. Ook de prestaties van Léon Brands en Barry Smetsers vielen op. Bewondering is er ook voor Henk van den Oord en Johan Pijnenburg, die ondanks een heftige blessure de strijd tegen de klok aangingen en hand in hand over de finish gingen. Ook voor hen was het zwaar geweest, maar ze deden het voor kinderen in Indonesië, die een beperking hebben en niet kunnen zwemmen, fietsen en rennen. Zo had elke deelnemer zijn eigen inspiratiebron en dat is het mooie van dit sportevenement.

Kartika en Ester werden overal met open armen ontvangen, ze zorgden voor water, veel water voor de vrijwilligers.

Deze triatlon staat inmiddels op een prominente plaats op de sportkalender.

Daarop mogen de organiserende verenigingen en hun vrijwilligers trots op zijn.

Kees Smetsers

CLUBRECORDS René van de Ven

Weer 5 clubrecords erbij!

klik! voor info

clubrecords erkend in 2018

datum	naam	cat.	plaats	discipline	prestatie	
110318	Jarno Janssen	JJD	Hoboken (B)	60 m indoor	9.32 sec	
110318	Jarno Janssen	JJD	Hoboken (B)	60 m horden indoor	12.88 sec	
110318	Jarno Janssen	JJD	Hoboken (B)	verspringen indoor	3,86 m	
110318	Janne Brands	MPA	Hoboken (B)	60 m indoor	10.73 sec	
110318	Janne Brands	MPA	Hoboken (B)	60 m horden indoor	14.22 sec	BP
110318	Saar Brands	MPC	Hoboken (B)	60 m indoor	11.35 sec	BP
110318	Aaron van der Sloot	JPC	Hoboken (B)	60 m indoor	11.76 sec	BP
110318	Mare Bogers	MPC	Hoboken (B)	hoogspringen indoor	0,90 m	
110318	Niek Brands	JPA	Hoboken (B)	verspringen indoor	3,47 m	
110318	Bente Brands	MPC	Hoboken (B)	verspringen indoor	2,72 m	
110318	Evi van Gisbergen	MPB	Hoboken (B)	verspringen indoor	1,95 m	
080518	Léon Brands	M45	Oirschot	1000 m	3:19.3 min	
080518	Kees Smetsers	M70	Oirschot	1000 m	4:45.8 min	
080518	Kees Smetsers	M70	Oirschot	speerwerpen	15,69 m	
080518	Kees Smetsers	M70	Oirschot	verspringen	2,44 m	
190999	Nellie van Beers	V40	Hilvarenbeek	halve marathon	1:36:25	O
210618	Ans Saalberg	V55	Oirschot	hoogspringen	1,26 m	

** = Behoudens goedkeuring beheerder clubrecords*
O = Opgeëist, zie het artikel in Spike nummer 2017-5, pagina 49
BP = Beste Prestatie, geen officieel onderdeel op de lijst van de IAAF/Atletiekunie

Elders in dit blad staat het bericht dat René van de Ven is gekozen in de recordcommissie van de Atletiekunie. Hoe is die vacature ontstaan?

Vorig jaar ontstond er commotie over het al dan niet erkennen van het speerwerprecord van Thomas van Ophem. Die verbeterde in een relatief klein wedstrijdje op een gewone doordeweekse dag het al sinds 1999 staande Nederlandse record bij het speerwerpen. Hij deed precies wat volgens het wedstrijdreglement gedaan moest worden. Vulde de recordaanvraag netjes in, ondertekend door scheidsrechter en wedstrijdleider en de speer was gewogen en opgemeten etc. Geen probleem dus, zou je zeggen. Echter, door een foute vertaling van het wedstrijdreglement van de IAAF naar het wedstrijdreglement van de AU werd de speer na afloop niet nogmaals gemeten en gewogen. Conclusie recordcommissie: geen Nederlands Record, want voldoet niet aan alle eisen. Formeel juist, maar daar was buiten de commissie niemand het mee eens. De recordcommissie wilde, ondanks protesten, geen millimeter afwijken van dit standpunt. De AU wilde echter erkennen en bovendien de recordcommissie inclusief procedures hervormen. Gevolg: de recordcommissie stapte op, want daar kon men niet mee leven. Zodoende zocht men nieuwe mensen. René heeft gereageerd op de vacature en is verkozen!

Ai ai, deed deden we in het vorige nummer helemaal verkeerd met enkele namen. Hier het verbeterde onderschrift:
1995 - Op de hei. We herkennen Paul Tholenaars uit Eindhoven (en niet Bert van Hoof), Frans Verhagen, Wim Verhagen, Jeanne Kemps, Jan Bruurs (en niet Jan Beecx), Jos Vogels, Maarten Kaptein, Leo Beelen, Piet van Oers en Leny de Croon

Heb jij ook nog foto's uit de oude doos? Laat ze niet verloren gaan. Geef ze aan Ad van Zelst, die zal ze inscannen en dan krijg je ze terug.
Graag met zoveel mogelijk gegevens: wie, wat, waar, wanneer.

RW RUNNERS WORLD
EINDHOVEN

- Deskundig advies doormiddel van een loopanalyse
- Deskundig personeel met hardloopervaring
- Uitgebreid assortiment

Leden van AV Oirschot ontvangen 10% korting op het gehele assortiment!

Willemstraat 2 (bij de witte dame) • 5611HD Eindhoven • 040-2372337
info@runnersworldeindhoven.nl • www.runnersworldeindhoven.nl
"Like" ons op www.facebook.com/RunnersworldEindhoven

TRAININGEN

Coördinatie: René van de Ven, Joos van Haaren

klik! voor **info**

Overzicht van alle trainingen, voor jong en oud

ZONDAG

9.00 uur duurlooptraining

Vanaf 15 juli speciale trainingen voor de halve marathon Eindhoven

9.30 uur gevarieerde looptrainingen

Recreanten groep 1, 2, 3, 4 (recreantentrainers)

MAANDAG

19.00 uur bootcamp

Alle niveau's - trainer Irene van Gestel

Eerste maandag van de maand niet vanaf het atletiekveld, info bij Irene

DINSDAG

18.30-19.30 uur loop/technische onderdelen

Jeugdgroep 1 – trainer Karin van der Lelij (ass. Susanne van Gessel)

Jeugdgroep 2 – trainer Léon Brands (ass. Theodôr Brands, Bart Noyen)

Informatie over de indeling van de jeugdgroepen bij René van de Ven

19.00 uur looptraining

Clubtraining alle niveau's - trainer Toon de Croon

Vanaf 17 juli speciale trainingen voor de halve marathon Eindhoven

19.30-20.30 uur loop/technische onderdelen

Jeugdgroep 3 - trainer Thomas van Laarhoven (ass. Bart Noyen)

Meer informatie over de indeling van de jeugdgroepen bij René van de Ven

WOENSDAG

19.00 uur gevarieerde looptrainingen

Recreanten groep 1, 2, 3, 4 (recreantentrainers)

DONDERDAG

18.30-19.30 u loop/technische onderdelen

Jeugdgroep 1 – trainer Karin van der Lelij (ass. Susanne van Gessel)

Jeugdgroep 2 – trainer René van de Ven (ass. Léon Brands, Theodôr Brands, Bart Noyen)

19.30-21.00 u kracht en uithouding

Jeugdgroep 3 - trainer René van de Ven (ass. Bart Noyen)

Meer informatie over de indeling van de jeugdgroepen bij René van de Ven

19.00 uur bootcamp

Alle niveau's - trainer Johan der Kinderen

19.00 uur looptraining

Clubtraining alle niveau's - trainers Cees Koppen, Joos van Haaren

Vanaf 19 juli speciale trainingen voor de halve marathon Eindhoven

ZATERDAG

9.00 uur duurlooptraining

Gericht op wedstrijden, alle niveau's - trainer Cees Koppen e.a.

Op 14 juli starten de speciale trainingen voor de halve marathon Eindhoven

▲ Klik voor uitgebreide informatie en programma's van al onze trainingen op de button

Tenzij anders aangegeven starten alle trainingen vanaf het atletiekveld

Niet-leden mogen ter kennismaking aan de recreanten- en bootcamptrainingen meedoen tegen betaling van € 2,00

Bij de trainingen voor de **jeugd** komen alle atletiekonderdelen aan bod, maar wordt het spelelement niet vergeten

Terugkomen van een **blessure**? Probeer het eens bij de baantraining op dinsdag.
Eerst loopschool-oefeningen, dan op tempo lopen.
Je bepaalt zelf je intensiteit en kunt stoppen wanneer je wilt.

verspaandonk
herenmode

Molenstraat 10 Oirschot
www.verspaandonk-herenmode.nl

UITSLAGEN

Sorry, de Spike zat al voor de afsluitdatum helemaal vol.

Of sorry, een bedankje is op zijn plaats aan onze leden, die al die activiteiten beleefd hebben! Daarom was er geen plaats meer voor het overzicht van de uitslagen.
De uitslagen van wedstrijden waaraan onze leden hebben deelgenomen kun je vinden op onze website.

Of klik op de button:

klik! voor **uitslag**

AGENDA

En ook de agenda kon er niet meer in. Ook die kun je raadplegen op onze website.

Klik op de button:

klik! voor **info**

Belangrijkste evenement:

zaterdag 21 juli

Dwars door Kasterlee

Stukske hardlopen en dan ranja en friet

Roefs party verhuur

meubilair ▪ servies ▪ tenten

U heeft een feestje, maar niet genoeg stoelen?

Roefs Partyverhuur bellen en het wordt zo geregeld.

Ook tafels, statafels, barkrukken, serviesgoed, glaswerk, linnengoed en partytenten

Roefs Partyverhuur
Piet Heinstraat 7
5688 CJ Oirschot
tel 0499-575766 of 06-50983280
www.roefspartyverhuur.nl

ONZE VRIJWILLIGERS

Ze vallen niet op, maar ze zijn er wel. Altijd.

Jason, Mare en Bente.

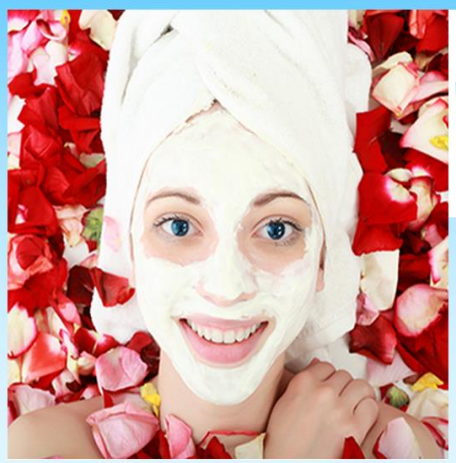
Opruimen hoort er ook bij!

WE WAREN IN…

Oirschot, Candy-Run

Ja, als je opa's hand moet vasthouden kun je natuurlijk nooit winnen!

Rabobank



huidverzorging
Arianne

Bloemendaal 2
5688GP Oirschot
0499 324936

www.huidverzorgingarianne.nl
info@huidverzorgingarianne.nl