

# ORIËNTATIELOOP SPEURTOECHT



Zondag 24 maart 2019

## Hoe werkt het?

Bij de oriëntatieloop ga je met een landkaart op zoek naar posten die zijn uitgezet. De post bestaat uit een vlag, die je moet scannen met een chip. Je bepaalt zelf de route naar de posten. Het doel is om alle posten te vinden en terug te keren naar de start. Er zijn 2 afstanden, die je kunt hardlopen of wandelen:

- 5 km met ongeveer 10 posten
- 9 km met ongeveer 20 posten.

## Wie kan deelnemen?

Alle leden van Atletiek Oirschot kunnen meelopen, van jong tot oud. Je mag ook familieleden en vriendjes of vriendinnetjes meenemen (pupillen onder begeleiding). Nog nooit aan een oriëntatieloop meegedaan? Geen probleem, ervaring is niet nodig, maar begin dan met de korte afstand. Bij de start zal er uitleg worden gegeven en kun je vragen stellen.



*Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!*

## Waar is het?

De oriëntatieloop is op de Oostelbeersche heide, in het natuurgebied Sint Martensberg. De start is vlakbij de Dennendijk: de weg van Oostelbeers richting Wintelre. Ongeveer 900 meter na Oostelbeers is er een bocht naar links, daar beginnen de bossen en dan is de start bij de tweede zandweg aan de linkerkant.

## En hoe laat?

Je kunt starten tussen 9.30 en 11.00 uur. Er zit minimaal 3 minuten tussen de start van elke loper/team.

## Inschrijven

Deelname is gratis. Voorinschrijven op het formulier in het clubhuis of via een mail naar:

Roland van Loon, rolandvanloon8@gmail.com

René van de Ven, chr\_vd\_ven@hotmail.com

Na-inschrijven op zondagmorgen kan ook, maar liever van tevoren in verband met de te drukken kaarten.

## Informatie

Roland van Loon 06-53850329

## Prijzen

De lopers die alle posten het snelste vinden krijgen een prijs (de nummers 1 t/m 3 van elke afstand).

Niet de beste hardloper wint, nee, het gaat om lopen én oriënteren!