



RUN ARCHERY

Handboogvereniging Aurora en Atletiek Oirschot organiseren de Run-Archery, onderdeel van de

Dutch Run-Archery Cup 2019

Run-Archery is een combinatie van boogschieten en hardlopen, de zomervariant van de spectaculaire biathlon van de Olympische winterspelen.

Run-Archery is leuk voor hardlopers, én voor tri- en survivalatleten, omdat boogschieten een uitdagende extra dimensie geeft aan het hardlopen. De kunst is om met een hoge hartslag toch focus te houden bij het schieten.

De wedstrijd begint met de voorkwalificatie. Via een achtste, een kwart en de halve finale komen we bij de finale individueel. Daarna volgt nog een team-estafette.

ATLETIEK OIRSCHOT
Bloemendaal 5a, 5688GP Oirschot

De achtereenvolging in Oirschot

Het bos door, hartslag omhoog, opstellen voor het klapdoel, focus, een snel schot 4x, en door... Voor de snelle schutters en gefocuste renners. Een wedstrijd met de fanatieke top en de nieuwsgierige beginners. Spannend tot de laatste pijl, tot de laatste sprint.

Programma

9.30 - 10.00 uur	inschrijven
10.00 - 10.50 uur	inschieten
11.00 uur	kwalificatie rondes
13.00 uur	finale rondes
15.00 uur	gemengde estafettes
16.00 uur	prijzuitreiking

Inschrijving en deelname:

Meld je aan voor deze wedstrijd per e-mail met vermelding van naam, land, geboortejaar, geslacht, vereniging, eventueel NHB bondsnummer en verklaring of je wel of niet akkoord gaat met gebruik van je foto en naam voor publicatie.

Inschrijfkosten: volwassenen € 20,- / jeugd € 15,-
E-mail: ABrunarchery@gmail.com of
Tonny van Kuringen, jotosato@hotmail.com
Tel: +31 6 28 89 81 49

Clinic en Cursus

Op zondag 27 januari wordt er op het atletiekveld van Atletiek Oirschot om 11.00 uur een demo gegeven en kun je met Run-Archery kennismaken. Jong en oud mag dan zelf met pijl en boog schieten om te ervaren hoe leuk dit is.

Vanaf woensdag 27 maart starten we iedere woensdagavond met een gecombineerde training (lopen en schieten). Met de ervaringen die we vorig jaar hebben opgedaan leggen we in het begin de nadruk op het boogschieten.

De schiettrainingen zijn op maandagavond van 19.00 tot 21.00 uur en vinden binnen plaats in Eindhoven op de Vijfkampaan (15 min. van Atletiek Oirschot).

De cursuskosten bedragen 35 euro voor volwassene en 20 euro voor jongeren tot en met 15 jaar. Daarvoor krijg je:

- Cursusmateriaal (handbogen, pijlen en benodigde accessoires)
- 5 keer schiettraining en 5 keer schiet/looptraining
- Begeleiding door ervaren trainers
- Inschrijving voor de wedstrijd in Oirschot t.w.v. 20 euro.

Wat is de uitdaging van Run-Archery?

Er zijn twee wedstrijdvarianten:

De achtervolging:

vier ronden van 1 km en 3 x 3 pijlen schieten

De sprint:

drie ronden van 400 meter en 2 x 4 pijlen schieten

Mis je het doel, dan moet je een extra straf rondje lopen. Winnaar is degene die als snelste over de finish komt door een combinatie van goed schieten en snel lopen.

Meer informatie over Run-Archery:



[Run-Archery Netherlands](#)



[Run Archery Demo](#)



[Atletiek Oirschot](#)

