

CLUB KAMPIOENSCHAPPEN MEERKAMP

zondag 15 september 2019



Programma Clubkampioenschappen Meerkamp Atletiek Oirschot 2019

Iedereen kan deelnemen aan deze wedstrijden, jong en oud. Ook niet-leden zijn welkom.

Je hoeft niet overal aan mee te doen, maar als je clubkampioen wilt worden pik je natuurlijk zoveel mogelijk onderdelen mee!

De CK MEERKAMP bestaan uit 7 (mannen) of 6 (vrouwen) onderdelen waarbij de behaalde prestatie wordt omgezet in punten. Wie de meeste punten haalt is clubkampioen. Er wordt gewerkt met leeftijds-correctie: een man van 60 jaar krijgt bij gelijke prestatie meer punten dan een man van 55 jaar.

Iedereen kan dus winnen!

| | groep 1 meisjes pupillen BC | groep 2 jongens pupillen BC | groep 3 jongens - meisjes pupillen A | groep 4 juniores D en ouder aanwezig |
|-------|--------------------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 9.00 | | | | |
| 9.30 | aanwezig | aanwezig | aanwezig | 100/80/60m sprint |
| 10.00 | balwerpen | kogelstoten (1) | 60 m sprint | |
| 10.15 | | | | verspringen |
| 10.45 | 40 m sprint | 40 m sprint | speerwerpen | |
| 11.00 | | | | kogelstoten (1) |
| 11.15 | verspringen | hoogspringen (2) | | |
| 11.30 | | | hoogspringen (1) | |
| 12.00 | hoogspringen (2) | | | |
| 12.15 | | verspringen | | speerwerpen |
| 12.30 | | | kogelstoten (1) | |
| 13.00 | kogelstoten (2) | balwerpen | | hoogspringen (1) |
| 13.15 | | | verspringen | |
| 13.45 | 600 m pup C | 600 m pup C | | discuswerpen |
| 14.00 | 1000 m pup B | 1000 m pup B | | |
| 14.15 | | | 1000 m | |
| 14.30 | | | | 1000 m |
| | uitslagverwerking en prijsuitreiking | | | |

We zetten ook weer een tent bij het kogelstoten. Drinken we lekker buiten onze koffie op. En net als vorig jaar kunnen alle leden zich met de kogel uitleven.

Als je op onze website www.atletiekoirschot.nl kijkt zie je daar de CLUBRECORDS. Hier zie je direct op welke onderdelen een record of beste prestatie kan worden gevestigd en dus ook of er al een record staat. Bij veel masters categorieën (35 jaar en ouder) zijn nog geen records gevestigd. Dus doe mee en vereeuwig jezelf in de clubrecordlijsten van Atletiek Oirschot!

Inschrijven

Jeugdleden zijn automatisch ingeschreven en moeten zich afmelden bij René van de Ven indien ze niet mee kunnen doen.

Alle andere leden kunnen inschrijven via e-mail aan René van de Ven (chr_vd_ven@hotmail.com) of via de lijst in het clubgebouw. Geef bij het inschrijven je naam en geboortedatum door!

**MEEDOEN IS BELANGRIJKER DAN WINNEN!
HOE MEER DEELNAME, HOE MEER
GEZELLIGHEID!**



Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

