

Zondag
29 maart
2020

ORIËNTATIELOOP / SPEURTOCHT

Hoe werkt het?

Bij de oriëntatieloop ga je met een landkaart op zoek naar posten die zijn uitgezet. Bij iedere gevonden post zet je een stempeltje op je stempelkaart. Je bepaalt zelf de route naar de posten. Het doel is om alle posten te vinden en terug te keren naar de start. Er zijn 2 afstanden, die je kunt hardlopen of wandelen:

- 5 km met ongeveer 10 posten
- 9 km met ongeveer 20 posten.

Wie kan deelnemen?

Alle leden van Atletiek Oirschot kunnen meelopen, van jong tot oud. Je mag ook familieleden en vriendjes of vriendinnetjes meenemen (pupillen onder begeleiding). Nog nooit aan een oriëntatieloop meegedaan? Geen probleem, ervaring is niet nodig, maar begin dan met de korte afstand. Bij de start zal er uitleg worden gegeven en kun je vragen stellen.



Het loopt lekker bij Atletiek Oirschot!

Waar is het?

De oriëntatieloop is in de bossen en op de heide van natuurgebied Sint Martensberg. Zo kom je bij de start:

- ga in Oostelbeers op de Kerkstraat linksaf de 'Driehoek' in,
- volg deze weg ongeveer 650 meter,
- sla dan linksaf het zandpad in.

De start is 200 meter verderop aan de rand van het bos. Je kunt hier ook de auto/fiets parkeren langs het pad.

En hoe laat?

Je kunt starten tussen 9.30 en 11.00 uur. Er zit minimaal 3 minuten tussen de start van elke loper/team.

Inschrijven

Deelname is gratis. Voorinschrijven op het formulier in het clubhuis of via een mail naar:
Roland van Loon, rolandvanloon8@gmail.com
René van de Ven, chr_vd_ven@hotmail.com
Na-inschrijven op zondagmorgen kan ook, maar liever van tevoren in verband met de te drukken kaarten.

Informatie

Roland van Loon 06-53850329

Prijzen

De lopers die alle posten het snelste vinden krijgen een prijs (de nummers 1 t/m 3 van elke afstand). Niet de beste hardloper wint. Nee, het gaat om lopen én oriënteren!