maandag 1 april 2013 **HAC Openingswedstrijden, Helmond**

Het baanseizoen werd geopend in Helmond. Bart Noyen was er bij. Hij schrijft: *het weer zat goed mee alleen jammer van die koude wind af en toe. Maar dat heeft de prestatie niet mogen onderdrukken, ben heel tevreden, zeker nadat ik de dag ervoor meegedaan heb aan de clubkampioenschappen cross.*

onderdeel	*naam*	*positie*	*cat.*	*prestatie*	*punten*	*cr*	*pr*
verspringen	Bart Noyen		Msen	4,53 m			
speerwerpen				28,56 m			